

СОДЕРЖАНИЕ

Памятка читателю	16
Посвящение	17
Признательность	17
Предисловие	18
Обещание	18
Цель поиска — здоровье	19
ОТКРЫТИЕ	21
Все имеет свою уникальную частоту	24
Избирательное электролечение	25
Биорадиация	26
Цеппинг бактерий и вирусов	27
Спектр биорадиации	29
ЦЕППЕР	32
Уничтожение выживших патогенов	33
Сборка цеппера	35
Соединение	37
Применение цеппера	39
Простой генератор импульсов	40
Применение простого генератора импульсов	41
ПАРАЗИТЫ И ЗАГРЯЗНЕНИЯ	43
Черви	43
Загрязнения	46
ИСТИННЫЕ ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ	48
Сам себе доктор	50
Как избавиться от болезни	50
Дорога к здоровью	51
БОЛЬ	52
Поиск бактерий	53
Боль в пальцах ног	54
Сбалансируйте рН	55
Боль в стопах	56
Боль в пятках	57
Боль в ногах у детей	60

Боль в ногах у взрослых	61
Фибромизиты и фибромиалгия	62
Боли в суставах и артриты	63
Остеоартриты и артриты	64
Ревматоидные артриты	65
Аллергические артриты	65
Боль в бедрах	66
Боль в тазобедренных суставах	67
Укрепление костей	67
Боль в паху	68
Боли в позвоночнике	69
Боль в нижней части брюшной полости	71
Боль в животе	71
Аппендицит	72
Боли при мочеиспускании	73
Синдром раздраженной толстой кишки, спастические боли, колиты	73
Болезнь Крона	74
Боли в центральной части кишечника	75
Внутриклеточные циститы	75
Маточные боли	76
Эндометриозы	76
Контрацепция	77
Шейка матки	77
Приливы, предменструальный и постменструальный синдром	78
Бесплодие	79
Тошнота	81
Проблемы простаты	82
Боль в боку	83
Боль в животе. Язва желудка	85
Хиатальная грыжа	85
Респираторные заболевания	86
Астма	86
Боль в груди	87
Уплотнения в груди	88
Боль в сердце	88
Боль в грудной клетке	89
Боль вверху спины	90
Боль в плече	90
Боль в локте и запястье	90
Боль в кистях и пальцах рук	91
Боль в шее	91
Боль передней части шеи	91

Зубная боль	91
Боль в горле	92
Боль в глазах	92
Головные боли и мигрени	93
Боль в ушах	95
Шум в ушах	95
БОЛЕЗНИ БЕЗ СИНДРОМОВ БОЛИ	97
Диабет	97
Герпес	99
Хроническая усталость	100
Болезни кожи	101
Атерома	101
Сыпь на коже	101
Угри	103
Псориаз и экзема	103
Бородавки	104
Стадии развития ленточного червя	105
Грипп	107
Лихорадка	108
Рассеянный склероз и боковой амиотрофический склероз	109
Высокое давление	112
Глаукома	113
Гниение зубов	113
Болезни мышц	114
Мышечная дистрофия	114
Миастения	115
Общие аллергии	116
Алкоголизм	116
Эпилепсия	117
Проблемы веса	120
Бессонница	122
Дрожжевые инфекции	123
Сыпь	123
Инфицирование трематодами	124
Трематоды и растворители	125
Зуд и онемение	125
Депрессия	127
Маниакальная депрессия	127
Шизофрения	128
Аутизм	129
Проблемы с пищеварением	130

Болезнь Альцгеймера	131
Слабоумие и потеря памяти	132
ОТОДВИГАЯ СТАРОСТЬ	134
Диета	134
Насыщение кислородом	135
Ниацин	136
Ишемическое нарушение мозгового кровообращения; паралич и геморрагическая сыпь	136
Давление	137
Загрязнение воздуха	137
Анемия	138
Уровень кислотности	139
Минералы	139
Хелаты	140
Пульс	140
Здоровое сердце	140
Недержание	141
Плохое пищеварение	142
Жевание	142
Кислотность желудка	143
Сальмонелла и шигелла	144
Ключи к правильному диагнозу	144
Желчь	144
Запоры	145
Уровень сахара	145
Семидневная диета для пожилых людей, страдающих диабетом	146
Добавки	150
Дополнительные советы	150
Соль	150
Тремор	151
Лекарство от тремора	152
Слабость	153
Болезни сердца	153
Взаимосвязь сердца и почек	154
Диуретики	155
Комфорт и тепло	155
Бессонница	156
Привычки	156
Смерть	156

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ РАКА	157
Еще одна болезнь, вызванная трематодой	157
Еще один виновник	158
Восстановление после рака	159
Программа по уничтожению паразитов с помощью трав	160
Программа избавления от паразитов	163
Программа уничтожения паразитов у домашних животных	163
Избавление от токсинов	164
Помогите вашей семье	164
Афлатоксин	165
ИЗЛЕЧЕНИЕ ОТ СПИДА	167
Способы лечения	168
ИЗЛЕЧЕНИЕ ПРОСТУДЫ, НАСМОРКА, ГРИППА	170
Ленточный червь и клещ	170
Плесень и простуда	171
Излечение	171
Профилактика	172
Травы	172
Подлинное происхождение вирусов	173
ЗДРАВЫЙ СМЫСЛ. ПОЧЕМУ ПЛОХАЯ ЕДА НА ВКУС КАЖЕТСЯ ХОРОШЕЙ	174
Соль	174
Жиры	174
Крахмал	174
Сахар	175
Неприятие продуктов	175
Перехитрите желания	176
Назад к природе	176
Токсины в продуктах	177
Афлатоксины и продукты с плесенью	177
Афлатоксин	178
Уничтожение афлатоксина	179
Зиралинон	179
Стеригматоцистин	180
Спорынья	180
Цитохалазин Б	181
Коджиковая кислота	181
Т-2 токсин	181
Виды плесени сорго	182

Патулин	182
Как избежать заражения токсинами плесени	182
Откажитесь от зерновых	183
Домашние животные дают уроки здоровья	184
ПРОСТЫЕ УЛУЧШЕНИЯ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ	185
Руки и рот	185
Как лучше стирать белье	186
Здоровые привычки на кухне	187
Уход за домом	188
Окна	190
Отопление	190
Уничтожение клещей	190
ЧЕТЫРЕ СТАДИИ ОЧИСТКИ	192
Стоматологическая очистка	192
Опасности использования металлов в стоматологии	196
Вознаграждение	197
Правильное питание	198
Завтрак	198
Ланч	199
Ужин	199
Напитки	200
Приготовление пищи	201
Главное в вашем питании	202
Обеды вне дома	204
Очистка тела	205
Пищевые добавки	207
Безопасные пищевые добавки	208
Очистка дома	209
Цокольный этаж	209
Гараж	210
Очистка от фреона (хлорфторуглерод)	210
Очистка от стекловолокна	211
Очистка от асбеста	211
Ваш дом	212
Искусственные химикаты	213
БИОЭЛЕКТРОНИКА	215
Как собрать синхрометр	216
Изготовление любительского синхрометра	216
Как сделать тестовые пластинки	217

Список частей тестовых пластинок	218
Сборка тестовых пластинок	218
Использование синхрометра	220
Резонанс	222
Упражнение первое	223
Белые кровяные тельца	225
Анализ белых кровяных телец	225
Упражнение второе	226
Упражнение третье	227
Упражнение четвертое	227
Приготовление веществ для анализа	228
Анализ веществ, содержащих примеси	229
Приготовление образцов органов	232
Приготовьте полный набор образцов тканей	233
Образцы жидкостей тела	234
Упражнение пятое	235
Упражнение шестое	236
Упражнение седьмое	237
Проведение анализа воздуха	239
Тестирование другого человека	239
Упражнение восьмое	240
Тестирование слюны	240
Упражнение девятое	240
Суррогатное тестирование	241
Упражнение десятое	242
Упражнение одиннадцатое	244
Упражнение двенадцатое	244
Упражнение тринадцатое	245
Упражнение четырнадцатое	245
Упражнение пятнадцатое	246
Упражнение шестнадцатое	246
Упражнение семнадцатое	247
Чувствительность анализа загрязнителя в продукте	249
Упражнение с использованием микроскопа	249
Хранение образцов	251
Использование частотного генератора	252
Теория	252
Упражнение восемнадцатое	253
Упражнение девятнадцатое	254
Упражнение двадцатое	255
Упражнение двадцать первое	256
Упражнение двадцать второе	256

Упражнение двадцать третье	257
Упражнение двадцать четвертое	258
Упражнение двадцать пятое	258
Упражнение двадцать шестое	258
Упражнение двадцать седьмое	259
Упражнение двадцать восьмое	259
Упражнение двадцать девятое	260
РЕЦЕПТЫ	262
Рецепты напитков	262
Напиток из лимона	262
Свежий томатный сок	262
Свежий ананасовый сок	263
Кленово-молочный шейк	263
Американский напиток	263
Горячее молоко с ванилином	263
Красное молоко	263
С-молоко	264
Содовый шипучий напиток	264
Шипучий напиток супер-С	264
Половина на половину	265
Пахта-С	265
Блюда	265
Ежедневная пища	265
Два рецепта гранол	266
Арахисовое масло	267
Подслащивание и придание вкуса	267
Пресервы	268
Приправа с витамином С	268
Сырный соус	269
Кисловатые сливки с витамином С	269
Йогурт	269
Супы	269
Рецепты приготовления рыбы и морепродуктов	270
Печеные яблоки	270
5-минутное мороженое	270
Пример диеты на неделю	271
Естественные продукты	73
Жидкое борное мыло	273
Для стирки	274
Для мытья посуды	274
Для посудомоечной машины	274

Для мытья посуды в раковине	274
Шампунь	275
Лак для волос	275
Домашнее мыло	276
Жидкое мыло	277
Гигиенический раствор	277
Дезодорант	277
Чистка зубов	279
Для зубных протезов	279
Ополаскиватель для рта	279
Раствор для контактных линз	280
Смягчитель для губ	280
Пудра для стоп	280
Увлажняющий лосьон для оздоровления кожи	280
Другие средства для оздоровления кожи	281
Массажное масло	282
Солнцезащитный лосьон	282
Мазь для носа	282
Крахмальный смягчитель быстрого приготовления для кожи	283
Крахмальный смягчитель для кожи	283
Лосьон после бритья	283
Мази для индивидуального использования	283
Детские гигиенические салфетки	284
Салфетки для взрослых	284
Рецепты натуральной косметики	284
Карандаш для подводки глаз и бровей	284
Губная помада	285
Пудра для лица	285
Румяна	285
Рецепты хозяйственных средств	286
Чистящее средство для полов	286
Распылитель для мебели и мытья окон	286
Полировка мебели	286
Средство от насекомых	286
Муравьиный репеллент	286
Спрей для растений и цветов	287
Шарики против моли	287
Средство для чистки ковров	287
Рецепты для улучшения здоровья	288
Настойка из скорлупы черных грецких орехов (суперсила)	288
Настойка из скорлупы черных грецких орехов (обычной крепости)	289
Экстракт скорлупы черных грецких орехов (на основе воды)	289

Рецепт кассии	290
Стимулятор менструального периода	290
Программа по улучшению работы кишечника	290
Чай от запора	291
Уменьшение веса	292
Фукус	292
Фенхель	292
Очищение почек	293
Травы для печени	295
Очищение печени	296
Йодный раствор Люголя	300
Капли витамина D	300
ЧАСТОТЫ ПАТОГЕНОВ	301
Плесень, частоты токсинов плесени	302
Бактерии и вирусы	303
Круглые черви, плоские черви, одноклеточные	307
Частоты бородавок	311
Ленточные черви	311
Частоты клещей	312
Смешанные частоты	313
Токсичные элементы	313
Растворители	316
СХЕМА ЧАСТОТ ПАТОГЕНОВ	318
Список фирм и магазинов, торгующих безопасными продуктами	322
З а к л ю ч е н и е	329

В книге рассмотрены такие болезни, как диабет, гипертония, эпилепсия, синдром хронической усталости, мигрень, болезни Альцгеймера, Паркинсона, рассеянный склероз и другие, а также описаны способы их диагностики и лечения.

Электричество может убить микробы, вирусы и паразитов в течение нескольких минут, а не дней или недель, по сравнению с антибиотиками.

Если вы страдаете от хронической инфекции, рака, СПИДа, сконструируйте электронное устройство, которое остановит болезнь немедленно. Устройство безопасно, не вызывает побочных эффектов и не противоречит ни одному методу лечения.

ПАМЯТКА ЧИТАТЕЛЮ

В этой книге приведены авторские способы избавления от многих болезней. Они базируются на моем научном опыте и практических историях болезней моих пациентов. — Но будьте осторожны, помните, что каждому человеку требуется особый подход, дозы и способы лечения.

Предложенные в этой книге методы не отвергают другие формы традиционного лечения. Прежде чем следовать советам, обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Мой метод лечения базируется на существовании неких загрязнителей, которые можно обнаружить в любых продуктах. Определить их поможет прибор моего изобретения СИНХРОМЕТР. В книге приведены подробные инструкции, как собрать и использовать это устройство.

СИНХРОМЕТР обеспечивает 95% точность результатов. Процент ошибки может быть уменьшен повторением теста.

В интересах общества знать, какие продукты нельзя использовать. Я искреннее желаю, чтобы все производители использовали новые электронные технологии, представленные в этой книге, для выпуска экологически чистых продуктов.

ПОСВЯЩЕНИЕ

Я посвящаю эту книгу всем, кто помогал мне в моих исследованиях, начиная с первой гостьи миссис Р. Биель. Я очень много узнала от каждого из вас и ценю ваше доверие, ваш ум и ваше желание жить.

ПРИЗНАТЕЛЬНОСТЬ

Я хочу выразить благодарность своему сыну Джеффри, который всегда выслушивал мои безумные идеи. Он был терпелив, добр, стремился помочь и охотно делился своими знаниями в сфере компьютеров и электроники. Без него эта книга никогда не была бы написана.

Большая благодарность вам, доктор Фрэнк Джером. Без вашей коллекции слайдов многие бы мои открытия никогда не состоялись. Спасибо вашей жене Линде за проявление внимания и терпения. И спасибо вам, Эдна Берштейн, за вашу всестороннюю помощь.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Недобросовестные врачи держат больного в заложниках из-за денег с незапамятных времен. Доктора, целители и примитивные знахари окружают себя тайной, используя травы, лекарства, что-то бормоча и колдуя, чтобы помочь больному. Сегодня медицинская индустрия (врачи, фармацевты и страховые компании) занимают существенное место на рынке труда. Разве не здорово, если бы все они вдруг занялись садоводством или другой полезной работой, а больные могли присоединиться к ним?

Мое самое удивительное открытие — это способность электричества убивать вредные микробы. Но не отменяйте визит к врачу. Убить всех «захватчиков» не означает сразу же почувствовать себя хорошо. Но во время вашего следующего визита доктор отменит лекарства, а не увеличит дозу!

Важно не просто излечиться, а узнать истинные причины возникновения инфекций и заболеваний. Мы обязаны и можем принести добрую весть о **новой эре жизни без болезней**. Скажем нет диабету, гипертонии, раку, СПИДу, мигреням, волчанке и т. д.!

Ни одна болезнь не останется непобежденной благодаря этому новому мировоззрению.

Обещание

Если вы хронически больны, то, должно быть, не раз задавали себе вопрос: «Почему это случилось со мной?», «Неужели с этим нельзя справиться?»

Вы можете знать о причинах вашей болезни или болезни вашего ребенка. Вирус *Coxsackie* проникает в мозг, вызывая воспаление (эн-

цефалит). Вы молитесь, чтобы иммунная система ребенка справилась с болезнью. Вы знаете, как это происходит, но бессильны против микроскопического захватчика.

Что если бы вы смогли повернуть переключатель и через три минуты уничтожить вирус *Coxsackie* в теле ребенка, не вызвав побочных эффектов и обеспечив пожизненную защиту от данного заболевания?

Моя книга научит вас, как это сделать.

Учитесь постепенно, шаг за шагом. Во-первых, ознакомьтесь с природой радиоволн, присущих всему живому. Во-вторых, найдите испускаемую вирусом частоту. В-третьих, узнайте, как полностью ее заглушить. Это займет несколько минут!

И, наконец, научитесь правильно ставить диагноз и выбирать способы лечения.

Не имеет значения, насколько длинен список ваших болезней и недугов. Я вижу всего две причины: загрязнение и паразиты.

Я никогда не считала недостаток физических упражнений, витаминов, уровень гормонов первичным фактором болезни. Поэтому путь к хорошему здоровью для меня очевиден:

Проблема

Паразиты

Загрязнение

Простейшее решение

Лечение электроникой и травами

Профилактика

Цель поиска — здоровье

После выздоровления научите новому методу исцеления своих друзей и членов семьи и обязательно ведите дневник. Ведь наследство — это не только гены, но и общий дом, стол и знания! Вылечите себя от диабета, мускульной дистрофии и т.д., разбейте цепи семейного рока, передающегося генным путем. Подарите семье надежду на здоровое продолжение рода. Верьте, что ваши гены принесли вам все лучшее от предков, а все отрицательное идет от паразитов и загрязнений.

Уничтожение микробов — только первый шаг, однако он жизненно важен. Ведь чувствовать себя хорошо значит больше, чем просто жить. Следующая задача более трудная — найти источники опасности. Откуда пришли микробы? Почему они атакуют вас так упорно? Почему именно вас?

Помимо микробов, вашему организму приходится еще сражаться с неправильным питанием и вредными привычками.

Ваше тело — величайший кладезь мудрости. Прислушиваясь к вам, оно исполнит любое желание:

Хронические инфекции исчезнут.

Волосы перестанут выпадать и приобретут былую силу.

Избавившись от бесплодия, вы сможете родить ребенка.

Появятся силы.

Исчезнет бессонница.

Отпадут бородавки.

Обострится зрение и слух.

Пропадет чувство постоянного голода.

Здоровье напоминает лучшие дни детства и веру в то, что впереди еще много счастливых лет.

ОТКРЫТИЕ

Почему я с уверенностью говорю, что могу обнаружить в теле человека то, чего не может выявить анализ крови? Какая новая технология делает это возможным? Почему электронное тестирование во многом превосходит химические методы? На чем основываются мои заявления о возможности уничтожения паразитов при помощи электричества?

В 1988 году я обнаружила новый способ сканирования органов тела — электронный. Мы уже можем «видеть» органы при помощи сонограммы, рентгеновских лучей, компьютеризованного томографического сканирования и магнитно-резонансной томографии. Эти методы могут распознать нарушения в органе без специального исследования. Однако мой новый электронный метод может проверить наличие в теле вирусов, бактерий, грибков, паразитов, растворителей и токсинов и, вдобавок, он простой, дешевый, быстрый и безошибочный.

В основе метода лежат принципы *радиоэлектроники*.

Если вы постройте внешнюю электрическую цепь с очень точно подобранными качествами емкостного сопротивления и индуктивности нагрузки — так, чтобы ее резонансная частота была равна частоте, исходящей еще из какого-то источника, то цепь начнет вибрировать. Это означает, что в цепи усилителя будет положительная обратная связь. Вы можете ее слышать: она похожа на свист в звукоусилительной установке, используемой для эфирных или аудиторных выступлений.

Внешняя цепь, которую я использую, называется *генератором звуковой частоты*, который нетрудно купить или собрать самим. Ваше тело испускает определенную частоту. Когда вы соединяете цепь генератора звуковой частоты с телом и слышите резонанс, значит, вы обнаружили соответствие! Что-то находящееся в вашем теле соответствует чему-то в цепи на контрольной пластине. Поместив лабораторный образец вируса на контрольную пластину, вы можете определить, прислушиваясь к сигналу резонанса, имеется ли в вашем теле этот вирус. Вы легко услышите резонанс, если вы радиотехник или музыкант. Остальным придется проявить терпение. Подробности этого процесса описаны в главе о биоэлектронике.

В 1988 году я научилась идентифицировать с завязанными глазами электронным способом любой объект, который помещали мне на кожу или на язык.

Я захотела узнать, что вызывало звон в моих ушах, боль в глазах, а также несварение желудка и множество других вещей.

В процессе исследований меня не оставляла одна мысль. Как через цепь могут проходить радиоволны без источника энергии с достаточно высокой частотой вибраций? Мой генератор звуковой частоты производил лишь 1000 герц, в то время как частота радиоволн составляет сотни тысяч герц. И этот феномен достигался при помощи уже устаревшего устройства — *дерматрона*¹, который лишь устранял постоянный ток и не имел вообще никакой частоты!

Энергия высокой частоты должна была исходить из чего-то другого. Была ли это я? *Нелепость!*

Я решила проверить. Если мое собственное тело испускало энергию высокой частоты, то ее можно было бы перенаправить в почву при помощи конденсатора соответствующей величины. В результате колебания тока обратной связи должны были бы прекратиться. Так и вышло: они прекратилось. Я провела еще одно испытание. Если частота радиоволн действительно проходила через меня, то я должна была бы суметь заблокировать ее соответствующим электродросселем. И мне это удалось. Я подумывала о третьем испытании. Если это действительно явление резонанса, то можно добавить емкостное сопротивление в эту цепь и посмотреть, нарушится ли резонанс. Затем добавить индуктив-

¹Дерматрон был изобретен несколько десятилетий назад и стал известен благодаря д-ру Воллу. Ортодоксальная наука проигнорировала его!

ность и посмотреть, восстановится ли резонанс. Именно так все и произошло. Я составила график отношений между емкостным сопротивлением и индуктивностью.

Тогда почему я не могла обнаружить радиочастоту в моем генераторе высокой частоты? Возможно, потому, что это была энергия *высокой частоты*, а не частота *высокой энергии*. Все это, в конечном итоге, представлялось недостаточно ясным и убедительным, но в то же время чересчур захватывающим, чтобы проигнорировать.

Я наметила еще один тест. Если я на самом деле производила радиоволновую частоту, которую можно было прогонять через цепь, то я должна быть в состоянии повлиять на нее, добавив другое излучение радиочастоты из внешнего источника. Я добавила частоту из моего генератора частоты — сначала 1000 герц. Теперь резонанса не было. Он был прерван. Означало ли это, что мое тело не испускало излучение на частоте 1000 герц? Или мое радиоизлучение совпадало и тем самым отменялось? Я стала постепенно повышать частоту с 1000 до 10000 и далее до 100000 и 1000000 герц. Резонанса все равно не было, и я не знала, что думать. Внезапно мне пришло в голову, что он может достичь 2000000 герц, а я, возможно, находилась на уровне 1000000 герц. Я настроила генератор на 1800000 герц — и вдруг раздался свист! Может, мне послышалось? Я снова и снова повторяла этот шаг. Почему раньше не было резонанса, а теперь он появился? Достигла ли я уровня пропускной способности своего тела, и по этой причине оно больше не создавало помех?

Я установила самый нижний предел частоты, на который возникал резонанс — 1562000 герц. Все частоты, которые я проверяла (около 2000), начиная с нее и вплоть до 2000000 (мой генератор частоты не мог брать выше), также резонировали.

Через год я приобрела более мощный генератор, чтобы определить верхний предел моей пропускной способности. В результате я выяснила, что любая частота между 1562000 и 9457000 герц могла быть добавлена в цепь и производить резонанс.

Казалось очевидным, что тело человека способно передавать радиоволны электрическим способом, подобно радиостанции, но на более широкой полосе частот и при очень низком напряжении. По этой причине до сих пор не удавалось их выявить и измерить.

ВСЕ ИМЕЕТ СВОЮ УНИКАЛЬНУЮ ЧАСТОТУ

Год 1989 оказался очень насыщенным. Я определила диапазон частот у других живых объектов: мух, жуков, пауков, блох, муравьев. Он оказался в пределах от 1000000 до 1500000 герц. Высшую среди насекомых пропускную способность продемонстрировали тараканы.

Затем пошли совершенно поразительные открытия. У мертвых насекомых также имелась частотно-пропускная полоса, хотя гораздо более узкая. Таким образом, это явление не было привилегией живых существ.

Но если умершие насекомые имели резонансную полосу частот, то, может быть, можно использовать под микроскопом на предметном стекле мертвую ткань, и мне не придется больше бродить по огородам или ездить на бойню, чтобы получить паразитов, живущих в мясе. Это было хорошей идеей. Мой первый пробный слайд из мертвых культур был сделан на *человеческой кишечной двуустке*, или *тремадоте* — огромном паразите, представляющем собой существо бедствие для человечества. Я обнаружила, что он присутствует в печени (а не в кишечнике) каждого встречавшегося мне ракового больного. Взрослый (мертвый) паразит имел резонансную частоту — около 434000 герц. Микроскопические слайды редии этого паразита резонировали с частотой 432000 герц, как и другие его образцы.

Мертвые ткани все же резонировали! Сотни образцов и препаратов вирусов, бактерий, паразитов, плесневых грибков и даже токсинов можно было теперь исследовать при помощи этого нового метода!

И тут мне пришла в голову идея. Если человек, имеющий тремадоту, будет держаться за частотный генератор, в то время как он производит 434000 герц, то что произойдет со взрослой тремадотой?

На той же неделе я проверила это на себе, но в отношении не тремадоты, а бактерий *Salmonella*, *Giardia* и *Herpes*, постоянным носителем которых я была. После трехминутного воздействия я снова проверила себя — и не обнаружила признаков их присутствия в органах! Не было характерного звукового излучения присущей им частоты. Я повторяла снова и снова. Действительно ли они погибли? Может, они просто «онемели» или спрятались. Но вскоре пропали и внешние симптомы. Все это было слишком просто и невероятно.

Однако безопасен ли этот метод? За три недели я собрала информацию относительно условий лечения с использованием электричества. Для трехминутного лечебного воздействия требовалось всего пять вольт на определенной частоте.

ИЗБИРАТЕЛЬНОЕ ЭЛЕКТРОЛЕЧЕНИЕ

За каких-то двадцать минут (по три минуты на шести различных частотах) от этого паразита может избавиться целая семья. У ракового больного универсальный маркер рака — *офтофосфотирозин* — может быть изгнан из организма в течение нескольких часов в результате уничтожения вышеназванного паразита.

«Неизлечимый» вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) также исчезает у больных за несколько часов. Повторные анализы на ВИЧ у этих людей отрицательные! В большинстве случаев сразу спадает боль, если мне удастся точно установить вирус и выяснить его частоту к следующему приходу пациента.

Что же в действительности происходит с бактериями и паразитами? Если я могу убить что-то размером с аскариду или кишечную трематоду, то, возможно, мне удастся уничтожить и нечто большее — типа земляного червя или блохи, вместо того, чтобы воображать, как невидимые глазу паразиты погибают в моем теле.

Десятиминутное воздействие на них частоты, соответствующей верхнему уровню их частотного диапазона, похоже, усыпило их, но не убило. Позже я проверила диапазон частот, которые излучали их тела. Земляные черви в значительной степени утратили свой диапазон — как верхний, так и нижний пределы. Блохи оказались более устойчивыми: они потеряли немного. Однако они не могли оправиться и восстановиться даже недели спустя.

Может ли причинить вред человеку воздействие на него радиоволновых частот **в его собственном диапазоне?** Вполне вероятно, если напряжение достаточно высокое. Однако нет никакой необходимости проводить такие эксперименты, потому что паразиты, которых мы хотим убить, имеют свои собственные частотные свойства, не совпадающие с частотными характеристиками человека. В действительности эти величины значительно отстоят друг от друга.

Итак, мой электронный метод наступления на болезнь получил право на существование. Заключается он в следующем. Выясняем

частоту резонанса бактерии, вируса или паразита при помощи предметного стекла или кусочка их мертвой ткани. Воздействуем на живущих в человеческом теле «захватчиков» этой частотой, и через несколько минут они больше не излучают частоты их собственного диапазона — они погибли или необратимо ослаблены и будут удалены из тела белыми кровяными тельцами.

Возможно, Министерство Обороны может иначе использовать это знание и создать приборы сверхвысокого напряжения, чтобы убивать людей («врагов») в тех или иных регионах мира. Я же, разумеется, не могу подвергнуть больных людей страданию. Кроме того, чтобы убить человека на расстоянии, потребовалось бы напряжение, близкое по силе молнии. Можно защититься от частот, вредных для человека, нося электрический дроссель (дроссельную катушку, или индуктор), который гасит эти частоты.

Помните, что наша главная задача — не столько убивать паразитов, сколько восстанавливать здоровье и иммунитет.

Больными нас делают не только паразиты! Загрязнение также играет свою роль. Целенаправленное электролечение (электропоражение) редко приносит человеку полное выздоровление. На здоровье всегда влияет фактор окружающей среды, который также необходимо корректировать.

БИОРАДИАЦИЯ

Поначалу это казалось странным, а теперь представляется очевидным, что каждое живое существо «возвещает» о своем присутствии, подобно радиостанции, солнцу или звездам. Я назвала это **явление биорадиацией**.

Я не знаю, что собой представляет биорадиация, это электрическое «вещание» из наших клеток. Заметить, уловить и измерить удалось лишь ее частоту. И эта частота от 1520000 до 9460000 герц (у новорожденного ребенка) находится в диапазоне радиочастот².

² Радиопередачи АМ-приемника ведутся на частоте от 540 000 герц до 1 600 000 герц, что слегка совпадает с низшим уровнем человеческой частотной полосы; FM вещает на частоте от 88000000 до 108000-000 герц, что выходит за пределы человеческого диапазона.

Любой, кто экспериментировал с частотами радиоволн, знает об их странном поведении. Странном не в смысле «неизвестном», а в смысле «удивительном». Цепи не обязательно должны быть полными или замкнутыми, чтобы по ним циркулировала энергия. Тела и объекты все равно могут уловить ее, хотя сами не подключены к цепи. Эти поразительные явления возможны благодаря емкостным и индуктивным качествам окружающих нас объектов, в том числе нас самих.

ЦЕППИНГ БАКТЕРИЙ И ВИРУСОВ

Под цеппингом я подразумеваю избирательное электропоражение патогенов. В течение многих лет я использовала покупной генератор частот для поочередного цеппинга различных паразитов, бактерий и вирусов.

Сначала я составила диаграмму частот для большей части бактерий и вирусов, имевшихся в моей «коллекции» (более 80). Затем я проверяла пациента на каждого из них, надеясь, что он не поражен вирусом, образца которого у меня нет. Даже люди с обыкновенной простудой, как правило, имели дюжину паразитов, на которых прибор давал положительную реакцию (и это был не только *Adenovirus*).

Следующим шагом было настроить частотный генератор на эти частоты по три минуты на каждую. Весь процесс — тестирование и лечение — обычно занимал около двух часов. Часто пациенты сразу же чувствовали облегчение. Но нередко улучшение было временным. В то время я еще не знала, что вирусы могут заразить более крупных паразитов, таких как круглые черви. До тех пор, пока вы не убьете этого круглого червя и вирус, последний будет постоянно возвращаться.

В 1993 году к моим исследованиям присоединился мой сын Джеффри. Он запрограммировал контролируемый компьютером генератор частот таким образом, чтобы он автоматически охватывал частоты, в пределах которых функционируют все паразиты, вирусы и бактерии, начиная от 290000 герц и кончая 470000 герц. На каждую 1000 герц требовалось три минут. Такой подход был более эффективным, но на полный цеппинг теперь должно было уходить десять часов.

И снова результаты были недостаточно удовлетворительными. Артритные боли, боль в глазах и простуды снимались, но не было быстрого и полного излечения. Месяцы спустя я обнаружила, что границы пропускной способности организмов можно расширить: новая нижняя величина частоты теперь была 170000 герц, а верхняя — 690000 герц. Моя коллекция образцов была явно неполной.

В 1994 году мой сын сконструировал портативный, работающий на батареях точный генератор частот. Цель заключалась в том, чтобы каждый мог при помощи недорого устройства убивать кишечную тремадоту на частоте 434000 герц. Когда я испытала его на одной из моих собственных бактерий — **три другие, имевшие совершенно разные частоты, также погибли!** Такого раньше не происходило. Я проверила это на других людях, и даже если у них было множество патогенов, все они погибали!

Последующие испытания показали, что это происходило не в силу уникальности конструкции или особой волновой формы, производимой этим устройством. Его эффективность была связана с тем, что оно работало на батареях!

Любая положительная частота убивает все бактерии, вирусы и паразитов одновременно

при условии достаточной величины напряжения (5 или 10 вольт), продолжительности (семь минут) и частоты (примерно, от 10 до 500000 герц).

До этого я всегда устанавливала свой стандартный генератор частот на диапазон колебаний между положительным и отрицательным напряжением. Теперь я стараюсь настроить его так, чтобы колебание происходило между положительным и нулевым напряжением. И тогда мой генератор действует так же эффективно, как и сконструированный моим сыном генератор частот, работающий на батареях.

Генерированные положительные частоты — самый лучший способ быстрого избавления от патогенов. Но для этого требуется провести несколько лечебных процедур.

Чтобы избавиться от всего, требуется провести **три процедуры**. Первый цеппинг убивает вирусы, бактерии и паразитов. Но несколько минут спустя бактерии и вирусы (самые разные) снова появляются. Я обнаружила, что они заражали паразитов и после гибели последних высвобождались. Второй цеппинг убивает высвободившиеся вирусы и бактерии, но вскоре снова появляется несколько вирусов. Они, должно быть, заражали некоторые оставшиеся бактерии. После третьего цеппинга я уже не находила признаков присутствия каких-либо вирусов, бактерий и паразитов даже несколько часов спустя.

Почему вирус, находящийся внутри паразита, не умирает после первого цеппинга? Возможно, потому, что электричество проходит по *наружным* контурам объектов. Тело паразита служило как бы защитным экраном для того, что было внутри. Поэтому мои более ранние опыты многочасового воздействия генератора частот давали лишь частичное или временное улучшение — я проводила только один сеанс, а не три. И это объясняет, почему единичный сеанс с частотным генератором, или цеппером, часто вызывает у пациента простуду!

Разовый цеппинг не убивает организмы, скрытые внутри других организмов,

например, внутри вашего желудка или кишечника. Электричество проходит вдоль стенок желудка или кишечника, а не через их содержимое.

СПЕКТР БИОРАДИАЦИИ

Все живое испускает присущий ему диапазон частот. В основном, чем примитивнее организм, тем ниже его частотный диапазон. Более развитые животные испускают более высокие частоты, и их диапазон значительно шире.

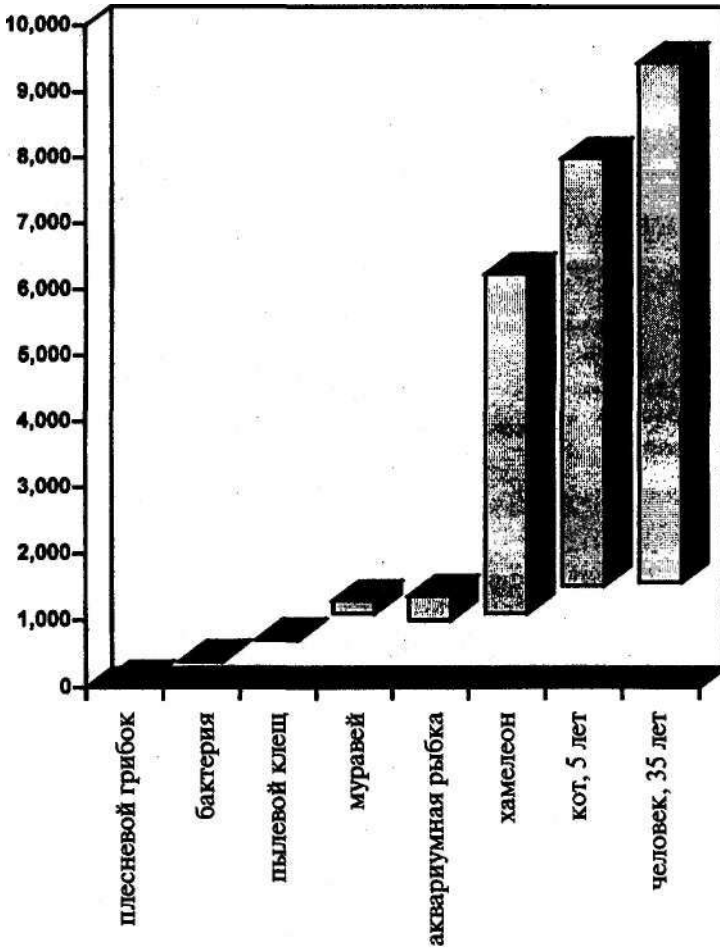


Рис. 1. Частотная полоса биорадиации животных

Диапазон частот, испускаемых человеком, колеблется от 1520 до 9460 килогерц. Патогены (плесневые грибки, вирусы, бактерии, черви, клещи) имеют диапазон от 77 до 900 килогерц. К счастью для нас, мы можем использовать цеппинг против патогенов на более низких, чем у человека, частотных уровнях.

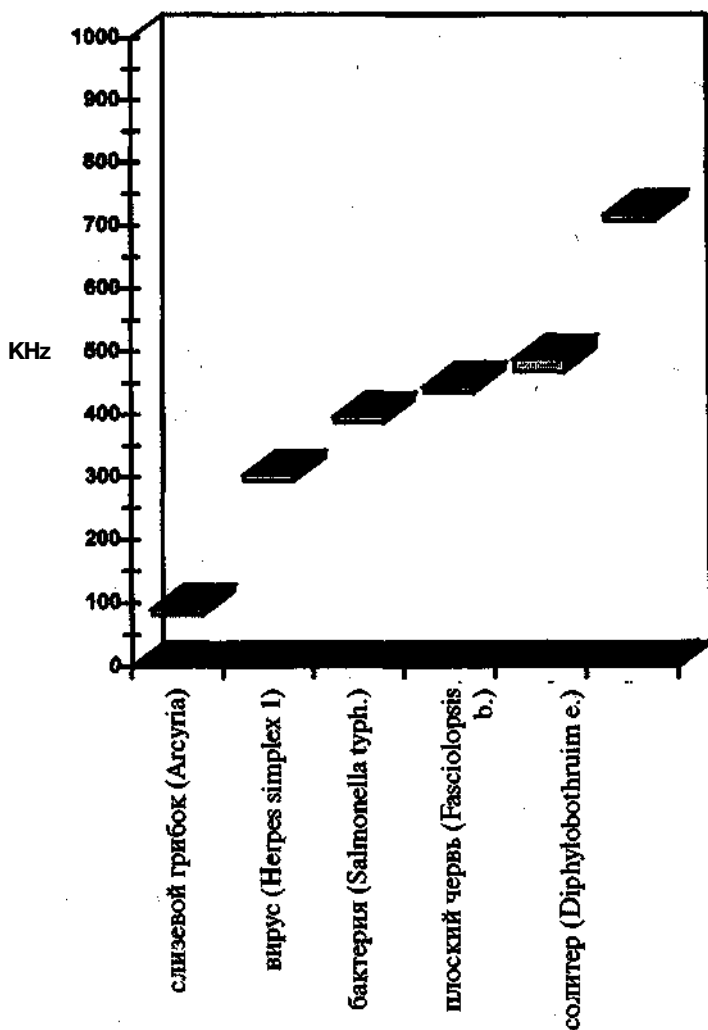


Рис. 2. Частотные полосы отдельных патогенов

Воздействие на организм переменного электрического напряжения в диапазоне его частот поражает этот организм. Маленькие организмы с узким частотным диапазоном уничтожаются очень быстро (три минуты при напряжении в пять вольт).

Положительно смещающиеся частоты могут убить целый ряд микроорганизмов (вирусов, бактерий, паразитов) всего за семь минут.

ЦЕПТЕР

Возможность уничтожить все бактерии и других «оккупантов» при помощи электричества может действительно стать панацеей. Нет необходимости устанавливать определенные частоты или проходить подряд через все частоты. Не имеет значения, какая установлена частота (конечно, она должна быть в пределах разумного) — она в любом случае убивает больших и маленьких «оккупантов»: тремадоту, круглых червей, клещей, бактерии, вирусы и грибки. Они погибают все сразу за семь минут даже при пятивольтовом напряжении.

Конечно, самый важный вопрос — не вредит ли эта процедура человеку. Я не наблюдала никаких воздействий ни на кровяное давление, ни на активность ментальных процессов, ни на температуру тела. Это не вызывает боли, наоборот — моментально ее устраняет. Однако полная безопасность еще не доказана. Даже тот факт, что напряжение исходит от маленькой девятивольтовой батареи, не доказывает полной безопасности, хотя внушает доверие. Свертывание красных кровяных клеток, скопления тромбоцитов и функции, которые зависят от поверхностных зарядов на клетках, — все это требует изучения.

После первых семи минут воздействия делается перерыв в двадцать — тридцать минут. За это время бактерии и вирусы высвобождаются из погибших паразитов и снова начинают активизироваться.

В течение следующих семи минут должны погибнуть и они. Если вы не пройдете через повторную процедуру, у вас могут

сразу же появиться признаки простуды, воспаления горла или чего-нибудь еще. Далее, после второго воздействия высвободились вирусы из погибших бактерий. Третья процедура убивает оставшиеся вирусы.

Не применяйте цеппинг, если вы беременны или носите кардиостимулятор.

Эти условия еще не изучены. Вы всегда должны соотносить возможный благоприятный результат и скрытый риск.

При цеппинге ток неглубоко проникает в обрабатываемые участки тела: в глазное яблоко или во внутренние органы. Он не проникает в желчные камни или в живые клетки, где в скрытой форме находится вирус *Herpes* или грибок *Candida*. Но, проводя цеппинг трижды в день в течение недели или больше, вы можете сократить их популяции до нуля.

УНИЧТОЖЕНИЕ ВЫЖИВШИХ ПАТОГЕНОВ

Хотя электрический ток часто не достигает центральных участков внутренних органов, что позволяет кишечным бактериям типа *Shigella*, *Escherichia coli* (*E. Coli*) и паразитам выживать, иногда при помощи цеппинга удастся их стерилизовать. Это приводит к значительному сокращению движения кишечника. Устраните оставшихся паразитов и бактерии одной дозой (2 чайные ложки) экстра-сильной настойки кожуры черного грецкого ореха.

Домашний йогурт и пахта (см. главу «Рецепты») особенно полезны при повторном заселении кишечника бактериями.

После того как большое количество паразитов, бактерий и вирусов будет уничтожено, вы можете почувствовать усталость. Постарайтесь после своего первого цеппинга провести день спокойно, без стрессов. Никаких серьезных побочных эффектов при этом не наблюдается.

Чтобы собрать свой цеппер, вы можете обратиться в любой магазин электротехники со следующим списком необходимых компонентов.

Большая коробка из-под обуви.

Девятивольтовая батарейка.

Чип девятивольтовой батарейки.

Микровыключатель (тумблер).

Два резистора 1 К.

Два резистора 3,9 К.

Слаботочный красный светодиод.

Конденсатор 0,0047 мF.

Конденсатор 0,01 мF.

Чип таймера 555 CMOS.

Гнездо разъема (на 8 штырьков) для чипа.

6 коротких (12 дюймов) концов зажима типа «крокодил».

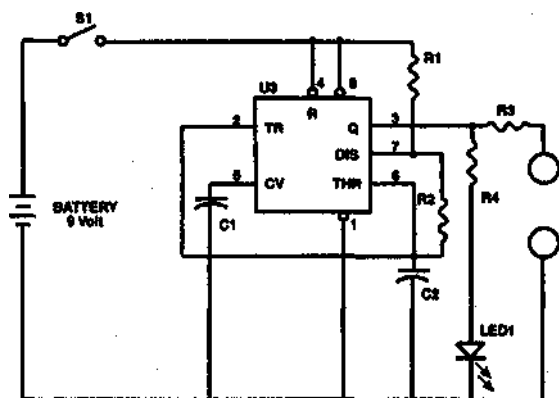
Два тестовых джампера (перемычки) микроразжима.

Два болта диаметром около 1/8 дюйма, длиной 2 дюйма, с 4 гайками и 4 шайбами.

Две медные трубки диаметром $3/4$ дюйма, длиной 4 дюйма.

Острый нож, длинноносые плоскогубцы.

Зазубренный кухонный нож хорошо подойдет в качестве предохранительного стопорного штифта. Используйте микроразжимы. Если металлические концы имеют форму в виде буквы L, согните их в виде U при помощи длинноносых плоскогубцев. Чипы и держатели чипов очень хрупкие, поэтому лучше запастись лишними — на случай, если порвутся соединения.



- | | |
|-------|-------------------------------------|
| R1 | Резистор 1 К |
| R2 | Резистор 3,9 К |
| R3 | Резистор 1 К |
| R4 | Резистор 3,9 К |
| C1 | Конденсатор 0,01 мF |
| C2 | Конденсатор 0,0047 мF |
| U3 | Микроразжим 1455 |
| LED1 | Двухмиллиамперный красный светодиод |
| Pin 1 | Заземляющий вывод |
| Pin 8 | Электросиловой вывод |

Рис. 3. Схема цепнера

Дайте эти компоненты человеку, разбирающемуся в электронике, или сделайте это устройство сами в коробке из-под обуви, руководствуясь приведенными ниже указаниями.

Сборка цеппера

1. Для сборки компонентов вам понадобится крышка от обувной коробки. В саму коробку вы потом вложите готовое приспособление.

2. Проткните крышку в двух местах ближе к краям. Расширьте отверстия карандашом или ручкой, чтобы они соответствовали диаметру болтов. Установите болты снаружи, наполовину вставив их в отверстия и зафиксировав на обеих сторонах шайбой и гайкой. Закрепите. Пометьте одно отверстие как «заземляющий болт» изнутри и снаружи.

3. Установите чип 555 в гнезде разъема. Найдите «верхний конец» чипа (там должна быть выемка или шероховатость в форме «лепешечки»). Совместите чип и гнездо и очень мягко протолкните штырьки чипа в гнездо до упора.

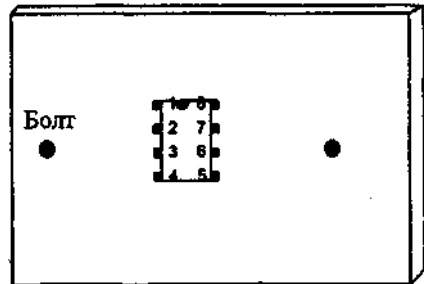
Болт

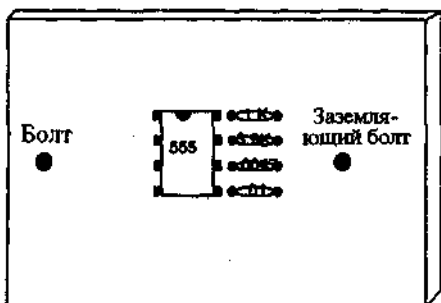
Заземляющий
болт

4. Сделайте на крышке 8 отверстий для штырей, немного расширив их острым карандашом. Установите гнездо разъема снаружи (крышки). Пометьте каждый штырек (соединение) номером, записав его соответственно снаружи и изнутри, начиная счет слева от «лепешечного» бугорка. Номера от пятого до восьмого идут снизу вверх, как показано на рисунке.

5. Прodelайте два отверстия (на расстоянии полдюйма друг от друга) очень близко к штырям 5, 6, 7 и 8 (менее 1/8 дюйма). (Или же один конец каждой пары может совпадать

с отверстием чипа 555.) Установите конденсатор 0,01 mF снаружи около штырька 5. Изнутри соедините штырек 5 с одним концом этого конденсатора, просто скрутив их вместе. Сначала опишите



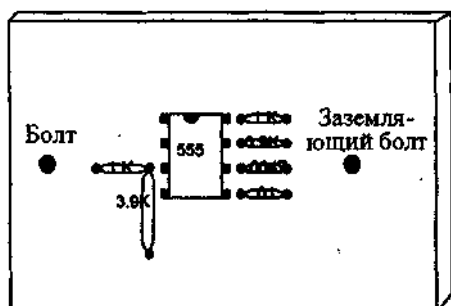


петлю проводом конденсатора вокруг штырька; затем при помощи длинноносых плоскогубцев скрутите их вместе, чтобы образовалось прочное соединение. Изогните другой провод от конденсатора, сплющив и поместив его прямо напротив внутренней стороны крышки коробки. Пометьте его числом «0,01» снаружи и изнутри.

Установите конденсатор 0,0047 мФ

около штырька 6. С внутренней стороны обмотайте провод конденсатора вокруг штырька. Сплющите провод с другого конца и пометьте его числом «0,0047». Установите резистор 3,9 К около штырька 7, присоединив его изнутри к штырю. Сплющите провод с другого конца и пометьте его числом «3,9». Установите резистор 1 К и точно так же присоедините его к штырю 8 и сделайте пометку «1 К».

6. Прodelайте два отверстия на расстоянии полдюйма друг от друга около штырька 3 (и снова вы можете использовать для этой цели отверстие этого штырька) в направлении болта. Установите другой резистор 1К и пометьте его снаружи и изнутри. Скрутите вместе контактные соединения и сплющите другие концы провода. Этот резистор защищает цепь, если вы случайно замкнете контакты. Установите резистор 3,9 К, направив его вниз. Один конец может подходить к тому же отверстию,



что и резистор 1К около штырька 3. Обмотайте этот конец вокруг штырька 3, к которому уже подсоединен резистор 1 К. Сплющите дальний конец. Пометьте.

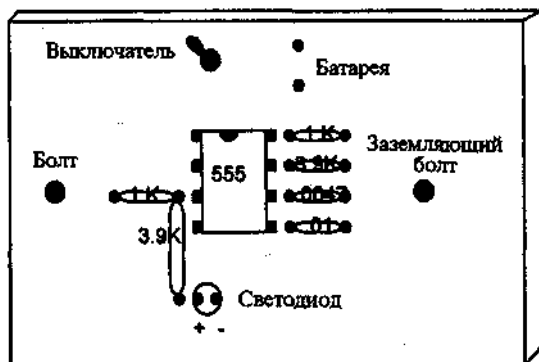
7. Рядом с резистором 3,9 К проколите два отверстия для светодиода на расстоянии четверти дюйма друг от друга. Обратите внимание на то, что диод имеет положительный и отрицательный контактные концы.

Более длинный провод-положительный (анод). Установите светодиод снаружи и отогните назад провода, пометив их «+» и «-» изнутри.

8. Сверху прodelайте отверстие для микровыключателя (тумблера). Расширьте его, чтобы изнутри можно было вставить шпindelь.

Отверните гайку и шайбу с выключателя, прежде чем начнете его устанавливать. Вам может понадобиться обрезать зубренным ножом кусочек бумаги, прежде чем снова установить шайбу и гайку снаружи. Затяните гайку.

9. Рядом с выключателем проткните два отверстия для проводов от держателя батареи и протолкните провода через эти отверстия. Приложите батарею и закрепите ее снаружи ленточкой или шнуром.



Соединение

Сначала сделайте карандашом отверстия по углам крышки. Сделайте прорезь от каждого угла к отверстиям. В них можно будет закрепить лишние петли провода, когда при помощи зажимных проводов будете устанавливать контакты.

1. Скрутите вместе свободные концы двух конденсаторов (0,01 и 0,0047). Подсоедините их к заземляющему болту, используя зажим типа «крокодил».

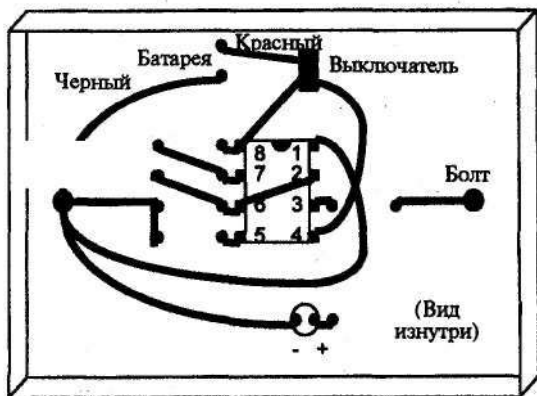
2. Изогните верхние концы штырей 2 и 6 (которые уже имеют соединение) внутрь друг к другу в форме L. Ухватите их зажимом «крокодил» и присоедините другой конец зажима к свободному концу резистора 3,9 К, установленного рядом со штырем 7.

3. Используя зажим «крокодил», соедините штырь 7 со свободным концом резистора 1 К, присоединенного к штырю 8.

4. Используя два микрозажима, присоедините штырь 8 к одному концу выключателя, к которому подсоедините также и штырь 4. (Поместите один зацеп с внутренней стороны отверстия, а другой — вокруг всего соединения. Удостоверьтесь, что они надежно соединены.)

5. При помощи зажима «крокодил» присоедините свободный конец другого резистора 1 К (рядом со штырем 3) к болту.

6. Обмотайте свободный конец резистора 3,9 К вокруг положительного конца светодиода. Подсоедините отрицательный конец светодиода к заземляющему болту при помощи зажима.



7. Подсоедините штырь 1 на чипе к заземляющему болту при помощи зажима «крокодил».

8. Присоедините зажим к внешней стороне одного из болтов. Присоедините другой конец к рукоятке (медной трубке). То же самое проделайте для другого болта и рукоятки.

9. Подсоедините отрицательный конец батареи (черный провод) к заземляющему болту при помощи зажима «крокодил».

10. Подсоедините положительный конец батареи (красный провод) к свободному концу выключателя при помощи провода микрозажима. Если светодиод зажегся — значит выключатель находится в положении «включено». Если нет, то щелкните выключатель и посмотрите, загорится ли светодиод. Сделайте четкую надпись. Если светодиод не зажигается ни в том, ни в другом положении выключателя, снова проверьте все контакты и батарейку.

11. Установите крышку на коробку (свободно) и обмотайте ее пару раз резинкой, чтобы она была надежно укреплена.

- Если хотите, измерьте частоту своего цеппера, подсоединив осциллограф или частотомер к рукояткам. Это могут сделать в любом магазине электроники. Показатели должны быть в пределах от 20 до 40 кГц.
- Если хотите, измерьте напряжение на выходе, подсоединив устройство к осциллографу. Оно должно быть около 8-9 вольт. **Внимание: вольтметр фиксирует напряжение лишь 4—5 вольт.**
- Если хотите, измерьте ток, проходящий через вас, когда вы подвергаетесь цеппингу. Для этого вам понадобится резистор 1 КΩ и осциллограф. Подсоедините заземляющий болт на цеппере к одному концу резистора. Подсоедините другой конец резистора к рукоятке. (Подсоединение этого резистора к цепи немного уменьшает силу тока, но незначительно.) Другая рукоятка подсоединена к другому



Рис. 4. Готовый цеппер — вид снаружи и изнутри

болту. Подсоедините заземляющий конец осциллографа к одному концу резистора. Подсоедините зонд осциллографа к другому концу резистора. Включите цеппер и возьмитесь за рукоятки. Посмотрите на осциллографе величину напряжения. Оно должно быть около 3,5 вольт. Вычислите силу тока, разделив напряжение на величину сопротивления. 3,5 вольт разделить на 1 KW — получится 3,5 та (миллиампера).

Применение цеппера

1. Перед употреблением обмотайте рукоятки одним слоем влажного бумажного полотенца. Смело возьмитесь за рукоятки и включите цеппер.
2. Проводите цеппинг в течение 7 минут, затем опустите рукоятки и выключите цеппер. 20 минут отдыхайте. Повторите процедуру еще в течение 7 минут, и опять 20 минут отдыхайте, затем в последний раз включите цеппер на 7 минут.

Проверять работу цеппера в отношении какого-нибудь заболевания не рекомендуется. Ваши симптомы могут быть связаны не только с паразитами. Или вы можете повторно подхватить

инфекцию в промежутках между сеансами. Чтобы проверить свое устройство, лучше определите нескольких «оккупантов», которые имеются у вас (см. Урок 12 или Урок 27). Это может послужить для вас отправной точкой. Затем проведите цеппинг. После трех процедур не должно остаться ни одного из имеющихся у вас «оккупантов».

ПРОСТОЙ ГЕНЕРАТОР ИМПУЛЬСОВ

Если вы больны или хотите иметь надежный цеппер, то сконструируйте описанную выше модель. Однако если у вас нет такой возможности, можно сделать другой цеппер.

Обычная батарея является источником положительного напряжения. Именно положительное напряжение, а не особая частота уничтожает, сразу так много паразитов. Поэтому хотя частота цеппера примерно 30 килогерц, даже 5 герц достаточно эффективны! Примерно с такой скоростью (5 касаний в секунду) вы можете постукивать по батарее своей рукой.

Вы должны установить контакт с обеими клеммам. Одна будет помечена «+», другая «-». Если вы просто прикоснетесь к этим клеммам пальцами, то ничего не произойдет: ваше сопротивление току сразу же начинает подниматься. Поэтому через вас проходит все меньше и меньше тока.

Однако если вы будете постукивать по положительной клемме

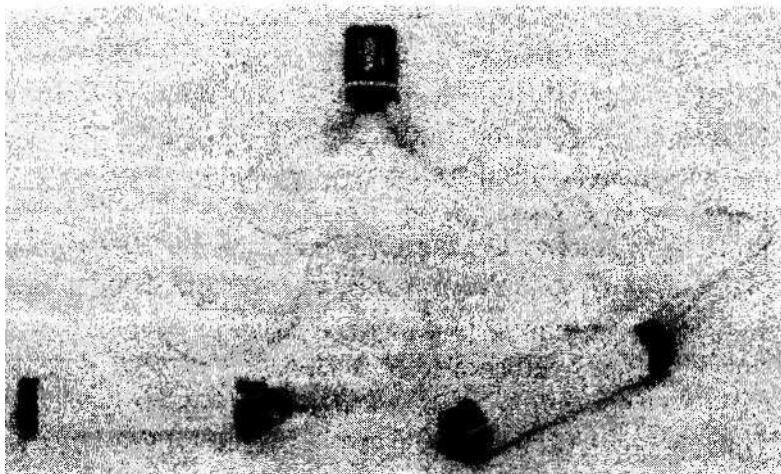


Рис. 5. Простой генератор импульсов

мокрой рукой, и постукивать довольно быстро, естественным образом включатся конденсаторы вашего тела. Удары по клемме запускают и снимают напряжение, поэтому конденсаторы заряжаются и разряжаются. Такого рода сопротивление электротоку значительно меньше.

Чем быстрее вы постукиваете, тем больше частота импульсов тока и тем ниже становится такого рода сопротивление. Теперь через ваше тело может проходить определенной величины установившийся ток.

Если вы будете постукивать даже два раза в секунду (2 герца) в течение Десяти минут без остановки, то сможете произвести достаточно эффективный цеппинг. Не забудьте сделать двадцатиминутный перерыв и затем повторить процедуру. После второго перерыва повторите процедуру в третий раз.

Применение простого генератора импульсов

Вам понадобятся:

- 9-вольтовая батарея;
- два коротких (12 дюймов) провода с зажимами типа «крокодила» (можно приобрести в любом магазине электротехники);
- 2 медные трубки диаметром $\frac{3}{4}$ дюйма, длиной 4 дюйма.

1. Оберните каждую рукоятку одним слоем влажного бумажного полотенца. Положите каждый на непроводящую поверхность, типа пластикового мешка.
2. Подсоедините положительную клемму батареи к одной рукоятке, а отрицательную клемму — к другой рукоятке, используя зажимы «крокодил».
3. Проследите, чтобы рукоятки не соприкасались.
4. Поставьте перед собой часы.
5. Возьмитесь правой рукой за правую рукоятку.
6. Пусть левая рукоятка просто лежит на столе. Похлопывайте по ней левой рукой, желательно мягкой частью ладони, упираясь пальцами в пластик. Как можно быстрее установите стабильный темп.
7. Когда устанете, поднимите левую рукоятку левой рукой,

а правой начните постукивать по правой рукоятке. Старайтесь менять руки без задержки.

8. Повторите второй раз через двадцать минут, а третий раз — через двадцать минут после окончания второй процедуры.

9-вольтовая батарея довольно быстро истощается. Чтобы продлить действие, соедините вместе две батареи. Для этого нужны еще два коротких зажима «крокодил». Соедините положительные клеммы батарей между собой, а затем отрицательные.

ПАРАЗИТЫ И ЗАГРЯЗНЕНИЯ

Слово *паразиты* имеет два значения. Все, живущее на вас, внутри вас и добывающее из вас пищу есть паразит. Размер не имеет значения.

Еще так классифицируют больших червей, амёб средних размеров и самых мельчайших существ — вирусов. В этой книге я использую слово паразит и для микроорганизмов.

ЧЕРВИ

Черви-паразиты делятся на две группы: круглые и плоские. Круглые похожи на земляных червей, даже если они тоньше волоска (острица) или микроскопически малы (*Trichinella*). Плоские черви похожи на пиявок. Они прикрепляются к внутренним органам с помощью присосок (трематода) или головы (солитер).

Черви-паразиты проходят несколько стадий развития.

Круглые черви, такие как *аскариды*, являются простейшими (рис. 6). Яйцо аскариды можно проглотить, употребляя зараженные продукты. Из яиц выводятся крошечные личинки. Личинка перемещается в легкие. Потом проглатывается вновь. В конце концов она попадает в кишечник, где и становится взрослой особью, откладывая яйца в фекалии.

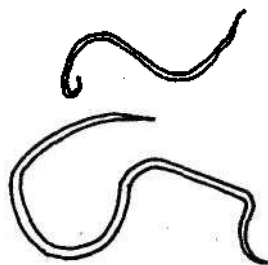


Рис. 6. Аскариды



Рис. 7. Слева направо: человеческая кишечная, поджелудочная крупного рогатого скота, овечья печеночная и человеческая печеночная трематода

Плоские черви, такие как солитеры, имеют более сложный жизненный цикл. Их яйца можно случайно проглотить с грязью. Личинка следующего цикла поселяется в каком-либо органе животного. **Около** нее образуется оболочка — циста. Лейкоциты воспринимают ее как часть тела! Если вы едите мясо, вы запросто можете проглотить такую цисту! Проглоченная личинка прикрепляется головкой к стенкам кишечника. Потом она растет, сегмент за сегментом. Сегмент с яйцами выбрасывается с испражнениями..

Плоские черви, такие как трематоды, также довольно сложны. Их цикл размножения представлен на рис. 7. Трематоды делятся на следующие виды: **поражающие кишечник человека, печень человека, печень овцы и печень крупного рогатого скота.** Но пусть эти термины вас не смущают, все эти черви могут быть обнаружены в человеческом теле.

Самый опасный из паразитов — трематода (*Fasciolopsis buskii*), которую я всегда нахожу при заболевании раком, ВИЧ-инфекцией, эндометриозом, болезнью Альцгеймера, Крона и т.д. Жизненный цикл паразита включает шесть этапов (рис. 8).

Обратите внимание, что только на последнем этапе червь паразитирует на теле человека. Все остальные жизненные циклы он проходит в теле вторичного хозяина — улитки. Но если ваше тело отравлено, все пять этапов проходят внутри вас.

Если ваш организм насыщен *пропиловым спиртом*, то орган, зараженный червем, предрасположен к раку. При воздействии *бензола* — к СПИДу. *Древесный алкоголь* ослабляет поджелудочную железу, что в сочетании с трематодой ведет к диабету. При


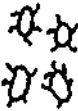




Этап	Цикл	Внешний вид
1. Яйцо	Попадает на почву с экскрементами. Вымывается дождем в пруд	
2. Мирасидия	Вылупляется в воде. Плавает с помощью ресничек и должна за один-два часа найти улитку-хозяина	
3. Редия	Развивается внутри мирасидии и похожа на маленькие мячики. Цикл развития (восемь месяцев) проходит внутри улитки в лимфатических пространствах, затем покидает оболочку и превращается в церкарию	
4. Церкария	Имеет хвост, который использует, чтобы покинуть улитку. К растению прикрепляются присосками и за несколько минут формирует кокон. Хвост отбрасывается и растворяется в воде	
5. Метациркария	Это циста с двумя оболочками. Наружная оболочка очень липкая. При поедании она разрушается, циста проглатывается. Устойчивая внутренняя оболочка с кератиновым покрытием предохраняет метациркарию от воздействия желудочного сока. И только в двенадцатиперстной кишке оболочка растворяется и червь прикрепляется к кишечнику	
6. Взрослая особь	Живет в кишечнике, производит до тысячи яиц за сутки	

Рис. 8. Цикл размножения трематоды

воздействии *толулола* уязвимым становится мозг, при воздействии *метилэтилкетона* или *метилбутилкетона* происходит заражение матки, а впоследствии эндометриоз и летальный исход.

ЗАГРЯЗНЕНИЯ

Загрязнители — это любые омертвевшие ткани. Ваш организм должен бороться, чтобы избавиться от них. Загрязнители могут проникнуть в тело через воздух, воду и напитки, через все, что соприкасается с вашей кожей.

Двое людей могут использовать один и тот же крем для лица. У одного появляется сыпь, а у другого нет. Можно сделать вывод, что крем вреден. В нем есть какие-то токсины, и свидетельство тому сыпь. У первого человека она не появляется только потому, что у него более сильная иммунная система.

РАСТВОРИТЕЛИ. Самый вредный растворитель — это бензол. Он влияет на тимус (зобная железа), разрушает иммунную систему и является причиной СПИДа. Второй — это **пропиловый спирт**. Он воздействует на печень и может вызвать рак. Другие главные виновники болезней: **ксилен, толуол, древесный спирт, метиленхлорид и трихлорэтан**.

МЕТАЛЛЫ. Биохимики знают, что минералы, растворенные в сырых продуктах, очень полезны. Медь, содержащаяся в мясе и овощах, необходима для организма. Но неорганическая медь, которая содержится в медной посуде или поступает в пищу из медной водопроводной системы, является канцерогеном. К сожалению, мы носим металлические украшения, едим хлеб, испеченный в металлических формах, и пьем воду из металлических кранов.

Другая очевидная угроза — это зубные коронки и пломбы.

Ртутные амальгамные пломбы, вопреки заверениям Американской Ассоциации Дантистов, небезопасны.

Другие распространенные токсические металлы — это **свинец** и **кадмий**, попадающие при сварке и гальванических процессах в водопроводную систему, **никель** и **хром**, используемые зубными врачами и косметологами, **алюминий**, содержащийся в жестяных банках и посуде.

МИКОТОКСИНЫ. Плесень производит самые токсичные вещества, называемые **микотоксинами**. Так как они чрезвычайно ядовиты, небольшое их количество может вывести из строя печень на долгое время!

Я считаю **афлатоксин** самым распространенным микотоксином. Он производится плесенью, произрастающей на многих растениях. Поэтому я всегда призываю людей есть цитрусовые только отличного качества и никогда не пить дешевый коммерческий сок. Один гнилой апельсин из тысячи, попав в партию сока, нанесет огромный вред вашей печени.

Изрядная доза витамина С поможет печени быстро восстановиться и избавиться от афлатоксина. Поэтому всегда имейте коробочку измельченного витамина С и используйте его как соль.

СОМАТИЧЕСКИЕ ТЕЛЕСНЫЕ ТОКСИНЫ. Это в первую очередь **стекловолокно**, применяемое при строительстве домов.

Постоянное воздействие стекловолокна, которым заткнута маленькая дыра в потолке, приносит организму огромный вред и ведет к формированию цисты. А циста — это отличное место для заселения и размножения паразитов и бактерий.

Онкологические пациенты с диагнозом саркома всегда имеют близкие контакты с асбестом или стекловолокном, их частицы обнаруживаются внутри организма.

Использование **асбеста** в качестве огнеупорного материала запрещено законом, но тем не менее он часто попадает в дыхательные пути человека.

ХИМИЧЕСКИЕ ТОКСИНЫ. Хлорфторокарбон, или **фреон**, это охладитель, используемый в кондиционерах и холодильниках. Все онкологические больные показывают положительные результаты при тестировании на наличие фреона в поврежденном органе! **Мышьяк** используется в пестицидах. Почему мы травим себя вместе с тараканами?

Полихлоринадбифинил давно запретили к использованию, но я с удивлением обнаруживаю его в большинстве сортов мыла и стиральных порошков.

Поролоновая мебель, подушки, матрасы выделяют **формальдегид** целых два года. Если вы спите, уткнувшись носом в новую поролоновую подушку, вы рискуете получить серьезные проблемы с легкими.

Все очистители, автомобильная косметика, пестициды, гербициды, краски, лаки, смазки, отбеливатели способны отправить вас в больницу, даже в малых дозах попадая в пищеварительную систему.

ИСТИННЫЕ ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Представьте, что вы изобрели устройство, которое определяет наличие микотоксинов, и обнаружили, что они всегда присутствуют в организме больных гриппом людей. Вопрос напрашивается сам собой: а может, именно скопление микотоксинов является причиной простуды? Что, если бы вы обнаружили:

- Что у больных раком в печени всегда живет кишечная трематода?
- Что больные диабетом всегда имеют трематоду крупного рогатого скота в поджелудочной железе?
- Что больные астмой — аскариду в их легких?
- Что все болезни, связанных с экологией, имеют положительный тест на фасциолу (трематода овцы) в легких?

Что, если бы вы всегда обнаруживали связь между болезнью и присутствием некоторых паразитов и загрязнителей в организме?

Это наблюдение навело меня на мысль придумать специальное устройство. Я назвала его **синхрометр**. Полученные результаты заставили меня изменить взгляд на подлинные причины возникновения «неизлечимых», необъяснимых болезней.

Современный подход к постановке диагнозов предполагает, что диабет вызван чрезмерным употреблением сахара, грипп — вирусом, рак — воздействием канцерогенов, депрессия — не-

достатком родительского внимания. Каждый год добавляет новые и новые синдромы в список болезней.

Современные диагнозы базируются на описаниях симптомов, происходящих в определенных частях тела. Что бы вы подумали, если бы врач дал укусу москита за ухом одно название, а укусу за ногу — другое. Если вы никогда не видели подлинной причины — москита, то эта система кажется вполне обоснованной.

Новые открытия позволяют найти подлинные причины болезней. И вы найдете их сами, сконструировав электронный диагностический контур!

Вы — не беспомощное создание, атакованное со всех сторон бактериями и вирусами. Вы не брошены на произвол судьбы, природа и организм — ваши союзники.

Ни одна болезнь не одолеет вас, если вы будете знать ее настоящую причину. Используйте синхромтр (диагностический контур), который можете построить сами. Когда вы найдете плесень в ореховом масле или паразитов в сыре, у вас откроются глаза.

В возникновении болезней виноваты только две причины — паразиты и загрязнители!

Это упрощает дело и дает шанс вылечиться самому.

Нас всегда учили, что болезни в основном — наша вина. Мы что-то «подцепили», не употребляем достаточно витаминов, не делаем гимнастику, не ложимся вовремя спать. Когда абсолютно некого обвинять, мы киваем на гены! Хотя настоящие наследственные болезни встречаются очень редко. Ведь не гены мутируют сами по себе. Главные виновники, вызывающие мутации генов, — это загрязнители.

После того, как вы найдете паразитов, скрывающихся в вашем теле, вы можете убить их с помощью электроники. Теперь вы знаете, что надо делать. Проверяйте продукты, вещи, воздух, которым вы дышите, и если они — причина накопления загрязнителей, избавьтесь от них, даже смените место жительства, предварительно убедившись, что на новом месте вам не угрожают очередные паразиты. Со временем вы избавитесь от рассеянного склероза, эмфиземы, миостении и любой другой болезни.

САМ СЕБЕ ДОКТОР

Единственная цель этой книги — помочь вам поставить верные диагнозы и излечиться от любой болезни. Выполните три условия, и будете всегда здоровы.

- Примите мою теорию причины заболеваний.
- Изготовьте диагностический контур, который позволит вам определить виды паразитов и загрязнителей.
- Используйте цеппер или рецепт из трав, который убивает паразитов.

Предположим, врач уже поставил вам диагноз: «Боковой амиотрофический склероз» или «Пояснично-плечевая метоплазия». Смогли бы вы сами поставить другой диагноз и вылечиться? Почему бы и нет? Ведь в свое время вы научились говорить, ходить, читать, общаться с людьми. Искусство быть здоровым — это просто новая наука.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БОЛЕЗНИ

Ваше тело постоянно борется с паразитами и загрязнителями! Оно формирует камни, выделяет мускусные секреты, создает токсичные свалки.

Очистка печени — это лучший способ помочь телу исцелиться после избавления от паразитов. Частицы шлаков скапливаются в желчных протоках и со временем превращаются в желчные камни.

Почки тоже собирают свинец, кадмий, ртуть и другие неразлагающиеся загрязнители в многочисленные мелкие камешки, чтобы очистить от них ваше тело. Вы можете помочь печени и почкам избавиться от этого балласта.

Начинайте пить отвары и травяные чаи. Через несколько дней вы почувствуете облегчение, из желчного пузыря и почек начнут выходить камни. Но в организме километры желчных протоков, и отвар трав надо пить снова и снова, пока не удалится весь «мусор». Это может занять несколько лет.

Тем не менее, вы снова здоровы. Боль ослабла или исчезла. Органы функционируют лучше. Вы энергичны и полны сил.

Следует ли вам бросить принимать привычные лекарства? **НЕТ.** Подождите, пока не вылечитесь полностью. Уменьшите дозу лекарств, а со временем окончательно избавьтесь от них.

ДОРОГА К ЗДОРОВЬЮ

Еще раз повторим главные постулаты:

- У нас только две проблемы: паразиты и загрязнители. Паразиты — это все, что живет на нас, питается и отбрасывает в наше тело свои отходы. Загрязнители — это токсические вещества, мешающие нашим органам работать. Именно они отвечают за все наши проблемы.
- Тело постоянно пытается избавиться от них, формируя камни, выделяя секреты, формируя опухоли и доброкачественные образования.
- Время наносит нам непоправимый вред. Волосы седеют, появляется катаракта, искривляется позвоночник, атрофируются мускулы и погибают нервные клетки. Мы превращаемся в развалины.
- Наша стратегия — здоровье.
- Мы будем убивать всех паразитов, бактерий, вирусов и грибков.
- Мы уберем все токсичные металлы, химикаты и плесень из продуктов и окружающих вещей.
- Мы очистим и смоем все камни, секреты и шлаки, которые препятствуют лечению.
- Мы будем использовать травы и специальную диету, особенно обращая внимание на чистоту продуктов.

Если вы слишком запустили болезнь, вам все же придется обратиться к традиционной медицине и хирургии, чтобы подлечить или удалить необратимо поврежденные органы.

Давайте сначала поставим перед собой задачу-минимум. Избавление от боли кажется мне наиболее приоритетным, так как именно боль определяет нашу мораль, активность и жизненные интересы!

БОЛЬ

Немногие люди способны терпеть острую, мучительную боль. К счастью для нас, обезболивающие средства всегда под рукой, и это помогает нам выиграть время и предпринять какие-либо действия.

Но таблетки вызывают привыкание. Если мы обратимся за помощью к электронным обезболивающим, то привыкание к обычным лекарствам значительно ослабнет. Есть и другие очень действенные обезболивающие средства: иглоукалывание, массаж, музыка, медитация, гипноз и молитва.

Но мы сосредоточимся на **причинах боли** и на излечении болезненного органа, поэтому пока нам эти методы не нужны.

Давайте поговорим о длительной боли, изматывающей нас годами. Это артриты, мигрень, боли в ступнях, локтях, бедре и груди. Все эти заболевания имеют свои названия: фибромиалгия, бурсит, ревматический артрит и т.д., но причина их возникновения одна.

Зная, что паразиты и загрязнители истинные виновники, мы можем сразу приступить к их определению и уничтожению.

Паразиты, вызывающие боль — это бактерии определенного размера, которые проникают в наши клетки. Начинается битва. Клетки не пускают бактерий внутрь, но те отказываются уходить. Дополнительные силы организма, такие как иммунная система, призываются, чтобы подавить вторжение, но не всегда успешно, потому что бактерии размножаются очень быстро. Начинается воспаление, поднимается температура и повышается давление на другие органы. Все это называется инфекционными и воспалительными заболеваниями.

Задача не в том, чтобы потушить очаг лекарствами, и не в том, чтобы уменьшить опухоль или температуру. Наша задача — убить бактерии. Но это еще не все. Мы обязаны уничтожить источник бактерий, сделать наш организм *непроницаемым* и *неуязвимым* для их проникновения.

Итак, первый шаг — обнаружение бактерий, поселившихся в пораженных участках, и их идентификация. Второй шаг — истребление их электронным способом. В течение нескольких минут мы изгоним их из наших клеток.

Но помните, что другой источник боли — загрязнители. Третий шаг — это найти и определить загрязнители. Четвертый шаг — вывести их из организма. Работа сделана — боль прошла.

Когда вы проводите тесты, то замечаете, что ваше тело превосходит убивает бактерии и вирусы. Но ему необходима помощь.

ПОИСК БАКТЕРИЙ

Для того, чтобы узнать, в каких органах поселились бактерии и какого они типа, вам надо научиться пользоваться новым прибором. Это простая электронная цепь, способная воспринимать частоты таким образом, что их можно услышать. Частоты, испускаемые бактериями, вирусами и паразитами, так же различны, как мычание, бляение, чирикание или похрюкивание, доносящиеся со скотного двора.

Надо ли вам различать эти частоты? Нет! Вы можете просто казнить электричеством всех этих крошечных захватчиков. Сначала мы изучим причину и излечим боль. Для каждого вида боли есть свои причины. Не забывайте, что боль может вернуться снова, если вы не знаете, каким образом бактерии проникли в ваш организм. Если причиной был сыр, то бутерброд с сыром после цеппинга (уничтожение паразитов электронным способом) может спровоцировать новый приступ боли, и вы сделаете неправильный вывод, что этот метод не срабатывает.

Паразиты могут поселиться в самых отдаленных частях тела, которые трудно достижимы для электронного цеппера. Это внутренние области глазных яблок, яичек, сердцевина желчных камней, кишечник и полость абсцессного зуба. Электронные потоки из-за высокой частоты предпочитают уклоняться от таких участков, а не проходить через них. Но неоднократно

повторяя процедуру и принимая отвары трав, вы сможете с ними справиться.

После избавления от боли давайте обратим внимание на другие проблемы, такие как диабет, **миастения** и т.д. Но этим мы займемся чуть позже.

БОЛЬ В ПАЛЬЦАХ НОГ

Кончики пальцев ног очень плохо снабжаются кровью. Кровь здесь насыщена кислотами и обеднена кислородом. Тело производит *мочевую кислоту*, которая выбрасывается почками в мочевой пузырь. Но если почки работают плохо, она попадает в кровь и разносится по всему организму. Мочевая кислота начинает накапливаться в отдаленных участках.

Там, где есть боль, всегда можно обнаружить *гиппуровую кислоту*. Она производится в больших количествах печенью, потому что это обезвреживающий токсины продукт. При употреблении *бензойной кислоты*, широко распространенного консерванта, печень тут же перерабатывает ее в гиппуровую кислоту. Читайте этикетки на продуктах, не покупайте напитки или кондитерские изделия, содержащие бензойную кислоту.

Если невозможно найти пульс внизу лодыжки, то кровоснабжение недостаточное. Принимайте капсулы *кауинна* — красного перца, чтобы улучшить циркуляцию крови.

Накопление мочевой и гиппуровой кислоты привлекает бактерии. Они начинают размножаться в тканях, организм сопротивляется, и возникает воспаление. Вот она — прелюдия **боли**.

Если вы испытываете боль в пальцах ног, план ваших действий следующий.

1. Уничтожьте все бактерии с помощью цеппера. Повторяйте это ежедневно, пока не почувствуете себя хорошо.
2. Растворите все шлаки. Тщательно продуманный рецепт из трав «Очиститель почек» поможет вам сделать это. Шлаки в пальцах имеют ту же структуру, как и камни в почках, но на их удаление, из-за отдаленности участков, требуется больше времени.
3. Залечите кариес. Если боль не проходит, ищите другой источник бактерий.

4. Очистите печень от камней, используя «Очиститель печени». Это может принести мгновенное избавление от боли, показывая, что печень является источником бактерий. Полная очистка, возможно, займет два года! Но ведь боль ослабла. А это уже хорошо.
5. Снизьте кислотность. Сначала проверьте кислотность на уровень рН с помощью лакмусовой бумажки. Оторвите 1 см и смочите ее мочой. Рано утром в моче уровень кислотности самый высокий.

Если процесс избавления от шлаков начался, его трудно остановить. Пейте перед сном щелочные растворы. Принимайте кальций или магнезию, пейте молоко, пищевую соду. Они должны поднять уровень рН в моче до 6,0 по утрам.

Сбалансируйте рН

Большинство людей, испытывающие боли в стопах, имеют утренний уровень рН в моче 4,5! Моча становится щелочной сразу после еды: это так называемые **щелочные приливы**. Трехкратный прием пищи в день обеспечит вам три щелочных прилива. Они длятся по часу, и это способствует растворению некоторых шлаков. Но если вы позволите уровню рН упасть за ночь очень низко, шлакообразование начинается вновь. Следующие методики помогут вам определить, замедляется или убыстряется это процесс.

Употреблять щелочные растворы можно следующими способами:

1. Принимайте по 2 таблетки кальция с витамином С или с лимонной водой (1/4 чайной ложки пудры витамина С). Пожилым людям достаточно одной таблетки.
2. Одну чашку стерилизованного или пастеризованного молока пейте холодным или горячим, примите одну таблетку оксида магнезии (300 мг), можно добавить корицы.

Если уровень рН в моче не поднялся до 6,0, вам нужны более радикальные меры. Пейте перечисленные выше средства днем, а вечером делайте следующее:

3. Растворите 1/2 чайной ложки пищевой соды в воде. Но не покупайте ее в магазинах, потому что большинство сортов,

которые я протестировала, загрязнены бензолом! Смешайте две части бикарбоната натрия и одну часть бикарбоната калия. Храните банку плотно закрытой. Приклейте ярлык «НАТРИЕВО-КАЛИЕВЫЙ ЩЕЛОЧНОЙ БИКАРБОНАТ» (это средство очень полезно при всех видах аллергии). Принимайте по одной столовой ложке по вечерам. Если рН достигает по утрам 6,0, остановитесь на этой дозе, если нет, принимайте 1,5 чайные ложки. Наблюдайте за уровнем рН, и как только он придет в норму, потихоньку снижайте дозы..

Теперь вы изгнали бактерии, поселившиеся в ваших пальцах. Вы уничтожили их цеппером и растались с болью.

Боль в пальцах ног иногда может быть вызвана *невромой*. Если наросты большие, возможно, стоит обратиться за помощью к хирургам или делать инъекции кортизона, чем ждать несколько лет до окончательного выздоровления.

БОЛЬ В СТОПАХ

Этот вид боли не так зависит от шлаков, как боль в пальцах, и поэтому ее легче преодолеть. Но повреждения стоп более опасны. Сначала смените обувь. Выберите туфли пошире, на низком каблуке.

Держите ноги в тепле. Носите носки только из натуральной ткани. Если циркуляция крови недостаточная, ступни часто холодные и невозможно нащупать пульс внизу лодыжки. В этом случае принимайте капсулы кауинна.

- Вылечите кариес (применяйте «Очиститель зубов»).
- Проведите очистку почек.
- Уничтожьте паразитов и бактерии цеппером.
- Очистите печень.
- Проверьте уровень рН утром (см. параграф «Сбалансируйте рН»). Если он больше 7, это означает, что у вас инфекция мочевого пузыря. Немедленно приступайте к лечению.

Если у вас отекают ноги, значит в тканях задерживается вода, плохо работают надпочечники и почки (рис. 9).

Рецепт из трав позволит растворить кристаллы, образующиеся в почках. Но вы должны избавиться от токсинов, таких как металл в

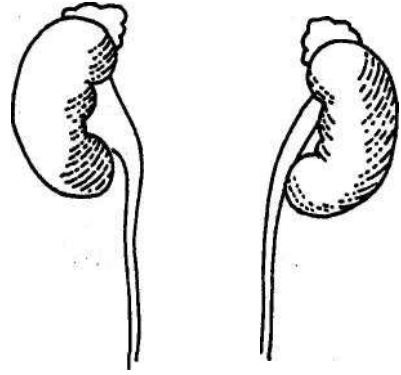


Рис. 9.
Надпочечники находятся над почками, как шляпки на голове. Мочевые протоки ведут к мочевому пузырю

коронках и пломбах, и убить паразитов. Продолжайте принимать очиститель почек в течение 6 недель, пока не пройдет боль в стопах и отеки. Продолжайте уничтожать крошечных захватчиков цеппером дважды в неделю. Возможно, вам понадобится и очистка печени.

Особенно полезна для стоп добавка в рацион *пантотеновой кислоты* (витамина В₃). Массаж и рефлексология также принесут пользу.

БОЛЬ В ПЯТКАХ

Иногда боль в пятках вызвана пяточными шпорами, которые образуются из-за шлаков. Обычные шлаки в пятках — это *мочевая кислота* или *фосфаты*. Шлаки мочевой кислоты являются благоприятной почвой для бактерий. Фосфаты способствуют образованию более жестких структур, которые трудно растворить. Вам, возможно, придется принимать обезболивающее, носить специальную ортопедическую обувь и меньше ходить, чтобы избавиться от пронизывающих болей.

Не пейте чай и какао, потому что они содержат *щавелевую кислоту*, кофе из-за кофеина, фруктовые соки и содовую потому, что они загрязнены растворителями.

Чтобы растворить шлаки, вы должны принимать щелочи, определяя уровень pH с помощью лакмусовых бумажек. Чтобы помочь почкам разрушить шлаки, пользуйтесь «Очистителем почек» и выпивайте пол-литра воды утром и пол-литра воды в перерывах между едой.

Не покупайте воду. Используйте воду из-под крана. В купленной воде есть примеси растворителей, которые попадают туда при

стерилизации бутылок, и частицы пластика. Водопроводную воду нужно обязательно фильтровать.

Лучше всего использовать маленький фильтр и менять его каждый месяц. По крайней мере, он дехлорирует воду и улучшает ее вкус.

Вода в бутылках удобна для употребления, но при контакте со ртом и руками в ней быстро развиваются бактерии, такие как *стафилококк* или *кишечная палочка*. Помимо воды, пейте любой травяной чай без сахара. Ваша моча скоро посветлеет. Это очень важно при растворении пяточных шлаков.

Уничтожение бактерий цеппером облегчит боль, что благоприятно скажется на самочувствии. Но боль не пройдет, пока вы не уничтожите все шлаки и бактерии. Ищите источники бактерий: кариесные зубы и камни. Другой источник — это пища, содержащая бактерии сальмонеллы и шигеллы (молоко и яйца). Масло и взбитые сливки надо кипятить. Не употребляйте йогурт и сыр, которые невозможно простерилизовать.

Фосфатные шлаки — это смесь трех фосфатов: *фосфата монокальция* (CaH_2PO_4), *фосфата дикальция* (Ca_2HPO_4) и *трикальциума фосфата* (Ca_3PO_4).

Пища с высоким содержанием фосфата — это мясо, газированные напитки, зерновые продукты, такие как рис, крупы, хлеб, макароны и орехи.

Чтобы вывести фосфаты, надо соединить их с кальцием и магнием. Но где взять кальций и магний? Ешьте овощи.

Кислотное сочетание фосфатов действует как растворитель на костные структуры. Если вы проведете анализ мочи за суточный период, вы можете определить, сколько кальция потеряли. Максимальная суточная доза потери кальция — 150 мг в сутки. Если вы теряете больше, это означает, что ваши кости растворяются с ужасающей скоростью и слишком много кальция циркулирует в крови и лимфатической жидкости.

Не так просто восстановить кальций в костных структурах. Организм не может сделать этого без *витамина D*.

Если кальций вымывается из костей, куда он девается? Он оседает в тканях. Артерии заполнены «накипью», в почках формируются кристаллы, в пятках — шпоры, суставы искривляются.

В молодом и детском возрасте вырабатывается достаточно витамина D даже при передозировке фосфатов. Благодаря этому кальций возвращается обратно в костные структуры.

Старость и боль часто неразлучны. Это результат неправильного питания. Чтобы замедлить искусственное старение, надо:

1. Сократить потребление мяса. Ешьте рыбу, которая снабжает кальцием костные структуры. Более того, я никогда не находила ртутных токсинов у людей, употребляющих рыбу.
2. Сократите употребление зерновых культур — каш, хлеба, макарон, риса и кукурузы. Ешьте больше бананов и других фруктов. Употребляйте овощи, например картофель, но не чипсы. Всегда выбирайте зеленые салаты, а не салаты с рисом, кукурузой и т.д.
3. Принимайте витамин D как добавку один в день первые три недели.
4. Откажитесь от газированных напитков и сделайте свои собственные (см. главу «Рецепты»). Вредна не углекислота, вредны фосфаты. Пейте воду, травяной чай, приготовленные в домашних условиях фруктовые и овощные соки.

Молоко, подобно рыбе, содержит кальций в форме фосфата. Я рекомендую употреблять молоко, когда шлаки формируются в пятках артериях и суставах. Молоко должно иметь 2% жирности и выше. Не принимайте таблетки кальция!

Отрегулировав уровень кислотности, организм останавливает процесс растворения костей, уменьшаются отложения. Бактериям негде жить и размножаться. Можно несколько раз провести цеппинг. И вы забудете, что такое боль В пятках. Но не гуляйте и не бегайте слишком много после выздоровления, иначе повредите чувствительные ткани. Носите хлопчатобумажные носки и обувь с упругой прокладкой.

Ниже я приведу истории болезней моих пациентов. Имена людей изменены, но их истории — реальны.

Уолтер Джон, мужчина 67 лет, был диабетиком 14 лет. Его стопы и ноги болели так сильно, что он еле волочил их. Они были холодные и липкие. В рецепт «Очистителя почек» мы добавили травы с плодами можжевельника. Уолтер бросил курить, употреблять алкоголь и кофеин. Он использовал цеппинг для уничтожения микробов и очистил

почки (вышло более 1000 маленьких желчных камней). Через три месяца после его первого визита прошла боль в стопах и ногах, хотя при ходьбе он испытывает некоторые болевые ощущения в бедрах.

Джулия Фернандес поступила с десятью серьезными проблемами, включая боль в стопах и отек лодыжек. В моче я обнаружила кристаллы. Тест на паразитов показал трихинеллу. В доме у нее жила кошка. Тесты на токсический металл показывали платину и теллориум, поступающие из коронок, и мышьяк из-за использования пестицидов. Джулия применила «Очиститель почек», через две недели провела цеппинг по уничтожению паразитов. Она убрала все тараканы ловушки и пестициды, заменила коронки и через четыре недели избавилась от боли. Но тестирование по-прежнему показывало наличие трихинеллы и мышьяка. Через два месяца боль появилась снова, включая почки. Женщина повторила пятидневный курс избавления от паразитов, вылечила кошку и вновь прошла курс по очистке почек. Джулия полностью избавилась от боли.

БОЛЬ В НОГАХ У ДЕТЕЙ

Мы привыкли, что у детей часто болят голени и икры. Это иногда называют «болезнями роста». Дети могут плакать от боли, но не знают причин. Чаще всего это происходит после сна. Боль может быть вызвана судорогой мышц или спазмами сосудов. Это следствия интоксикации свинца. Проверьте наличие свинца и кадмия в питьевой воде.

Все одноразовые подгузники в тесте на наличие свинца и таллия показали положительный результат! Эти токсины могут проникнуть через кожу в организм ребенка.

Проверьте наличие таллия и ртути в слюне ребенка. В случае положительных результатов избавьтесь от вредных пломб и зубопротезных конструкций, перестаньте пользоваться одноразовыми подгузниками, нитью для очистки зубов, тампонами и так далее. Все они загрязнены ртутью и таллием, потому что поступают из стран, где не считается нарушением стерилизовать их хлоридом ртути.

Для того чтобы облегчить боль, надо:

- погрузить ноги в теплую воду;
- мягко помассировать;
- дать ребенку 25—50 мг ниацина — витамина РР, чтобы расширить сосуды.

БОЛЬ В НОГАХ У ВЗРОСЛЫХ

Боль в ногах всегда связана с *кадмием* и *таллием*. Кадмий проникает в водопроводную воду через заржавевшие, гальванизированные трубы. Он вызывает спазм сосудов. Курение ухудшает это состояние, вот почему мы называем эти боли *болями курильщика*.

Таллий содержится во всех дешевых бинтах, тампонах, салфетках, зубных нитях, зубочистках. Не покупайте дешевые товары. Риск загрязнения очень велик.

Я не нашла следов таллия в бумажных и полотняных полотенцах. Применяйте их, чтобы обезопасить продукты.

Пользуйтесь натуральной марлей, а вместо зубной нити применяйте леску.

Если вы все равно обнаружили в крови таллий, вам следует удалить пломбы, содержащие ртуть.

Перечислим необходимые процедуры.

1. Бросьте курить.
2. Поменяйте краны.
3. Сделайте очистку зубов и хелатотерапию.

Принимайте 100 мг линолевой кислоты два раза в день и 5 граммов (одну чайную ложку) измельченного витамина С ежедневно в течении месяца.

4. Принимайте оксид магнезии — по 300 мг дважды в день.
5. Принимайте ниацин — витамин РР по 50 граммов перед едой.
6. Снизьте потребление фосфатов и пейте молоко.
7. Проведите очистку почек, а потом очистку печени.
8. Проведите цеппинг. Если вы почувствовали облегчение, значит вы уничтожили бактерии, но вам надо найти их источник.

Джин Бут, 30 лет, пожаловалась мне на язвы на ногах и трехдневные приступы головной боли. После того как мы нашли таллий и ртуть в ее почках, она провела очистку почек и удалила металлические пломбы. Год чувствовала себя прекрасно. Внезапно ноги вновь стали тяжелесть, появилась ноющая боль в бедрах, женщина постоянно чувствовала усталость. Она снова обратилась ко мне, и мы вновь обнаружили токсичные примеси свинца, ртути и так далее. Джин провела очистку зубов, принимала линолевую кислоту, уничтожила бактерии с помощью частотного генератора и снова чувствует себя хорошо.

Нэнси Тонг, 80 лет, жаловалась на отечные ноги. Она лечилась от диареи. Это снижало давление. Женщина теряла много жидкости, поэтому тест на токсичность (азот мочевины крови) был очень высок. Она вынуждена была пользоваться прокладками, так как страдала недержанием. Мы нашли много кадмия и свинца, которые, возможно, формировали камни в почках. Хотя положение казалось безнадежным, Нэнси провела очистку почек, программу по уничтожению паразитов, сменила металлическую оправу очков на пластиковую и ремешок часов на пластиковый, провела чистку печени. Через полгода после начала процедур ее ноги стали тоньше, и теперь она может носить платье.

ФИБРОМИЗИТЫ И ФИБРОМИАЛГИЯ

Когда болят не только суставы, но и все тело, врач ставит диагноз — фибромизит или фибромиалгию. Паразитов, бактерий, крошечных маленьких червей в этом случае можно встретить в любом участке тела. *Трихинелла* — наиболее частая причина этих заболеваний (рис. 10). Но иногда главные виновники — личинки *аскариды* или *трематоды*. Червячки приходят в компании с бактериями типа *стрептококковых*, *стафилококковых*, *кампило* и *клостридийных*. Уничтожив все эти бактерии цеппером, вы, возможно, через час почувствуете облегчение!

Вам необходимо обработать всех **членов семьи и домашних животных и никогда** не брать пальцы в рот. Ни один из этих паразитов не проникнет через кожу, если вы сами не занесете их через рот! Только в этом случае избавление от боли будет окончательным. Другие члены семьи, хотя и заражены, могут не болеть фиброми-

зитом. Иногда личинки являются причиной **анемии**.

От червячков трихинеллы истрангулиса очень трудно избавиться. Их личинки спокойно проникают через плаценту и заражают плод во время беременности.

И, наконец, если в семье маленький ребенок, будьте терпеливы. Вам ведь приходится иметь дело с его испражнениями, и только тогда, когда он достаточно вырастет, вы сможете пройти полный курс лечения. Обрабатывайте ногти в дезинфикаторе кожи (см. главу «Рецепты») после подмывания ребенка и стирки подгузников. Можно использовать раствор буры.

Постарайтесь определить паразитов перед их уничтожением, чтобы знать, чего опасаться в будущем. Проверьте лейкоциты на присутствие патогенов, при необходимости проведите цеппинг.

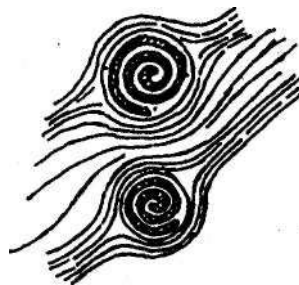


Рис. 10. Личинка трихинеллы поселилась в мышцах

Мария Кохран, 36 лет, судорога мышц по всему телу. Поставлен диагноз фибромиалгия. Суставы болезненные, и она чувствует стеснение в груди. Дважды в году нее случается бронхит. Мы обнаружили аскариды и нематоды, распространившиеся по всему организму, и трематоду овцы в печени. Женщина начала программу по борьбе с паразитами. Также мы обнаружили токсины поливинилхлорида, которые появились в организме благодаря пластиковым шторам в душе и на окнах. Она провела первую очистку печени, после которой вышло до сотни камней. Это сразу же облегчило приступы фибромиалгии. Вдохновленная успехами, Мария решила продолжить программу.

БОЛИ В СУСТАВАХ И АРТРИТЫ

Два основных типа боли — это **остеоартриты и ревматоидные артриты**. При остеоартритах в суставах живут и размножаются бактерии. При ревматоидных артритах можно обнаружить червячков.

Жизненный цикл червей начинается с легких, но они могут поселиться по всему телу, включая мозг, мышцы и суставы.

Остеоартриты и артриты

Когда болят суставы, необходимо использовать электронный цеппер. Если боль не прошла, надо искать ее источник.

Источником стафилококковых и стрептококковых инфекций являются гнойники на челюстных костях, корневые каналы и ртутные пломбы. Если после визита к дантисту боль не прошла, возможно, очаги инфекции находятся в желчных и почечных камнях.

Далее следует заняться очисткой тела.

Начните с цеппинга и очистки травами. Очистите печень и почки. Обратите внимание на стекловолокно и асбест в вашем доме. Выровняйте уровень кислотности в моче.

Артритные отложения содержат большое количество фосфатов в сочетании с кальцием. Кальций легко вымывается из костей и кости становятся мягче. Уменьшите потребление фосфатов (мясо, содовую, зерновые) наполовину, ешьте рыбу, молоко, овощи и фрукты. Пейте по три чашки молока в день. Если у вас аллергия на молоко, несколько раз очистите печень и выберите другой сорт молока. Сыр и творог не заменят молоко, так как кальций остается в сыворотке. Молочные продукты должны кипятиться перед употреблением и содержать не менее 2% жира.

Кэрл Лачанс страдала артритом спины и коленных чашечек. Она показала положительные тесты на трихинеллу, аскариды и диروفеларию. У нее в доме жила собака. Исследование крови показало высокий уровень фосфатов. После включения в рацион молока, кальция из скорлупы устриц, оксида магнезии и витамина В₆ уровень фосфатов снизился до нормального. Женщина провела цеппинг и очистку почек и печени, но все еще испытывала боли. Тест на токсины показал наличие свинца в ее костях. Свинец содержался в мультивитаминах, которые она принимала годами. Кэрл прекратила принимать их и стала употреблять витамин D (50000 единиц). Через три недели она почувствовала облегчение.

Линн Снайдер, 72 года. Болел каждый сустав, она принимала даже обезболивающие. Уровень кальция был очень низок (3,6 — проблемы почек и надпочечников). Она начала

с почечных трав, морковного и овощного сока и бананов. Через десять дней Линн почувствовала прилив энергии, но боль была ужасна — особенно в коленных чашечках. Она отказалась от томатного, клюквенного сока, цитрусовых и перца и стала пить молоко. После трех недель чистки почек она выполнила программу по уничтожению паразитов. Сейчас женщина не принимает обезболивающих.

Ревматоидные артриты

Когда воспаление поражает суставы, это называется ревматоидными артритами. Его вызывают круглые черви, поселившиеся в суставах, — аскарида, анкилостома, стронгулис и трихинелла. Их яйца находятся везде, — в пыли, грязи под ногтями и фекалиях. Дезинфекция — самый важный шаг. Протирайте ногти спиртом после туалета и смены подгузников. Никогда не допускайте длинных ногтей ни у одного члена семьи. Не позволяйте готовить пищу тем, у кого длинные ногти, пока человек не наденет перчатки. Обработку ногтей цеппером надо проводить каждую неделю.

Пролечите домашнее животное от паразитов. Но так как оно гуляет на улице, то принесет паразитов в дом снова.

Решите проблемы с зубами. Проведите очистку зубов. Затем займитесь печенью и почками.

Измените диету, сократите потребление фосфатов, ешьте рыбу вместо мяса и пейте стерилизованное молоко и безвредные напитки (см. «Рецепты»). Избавьтесь от содержащих токсины продуктов. Постоянно выполняйте программу очистки от паразитов. Колени — излюбленное место ревматоидного артрита. Колени очень зависят от почек. Начните программу по очистке почек и периодически повторяйте ее.

Аллергические артриты

Известный токсин, влияющий на коленные суставы, это *пиперин*, содержащийся в черном и белом перце (но не в красном). Помидоры, картофель, баклажаны и табак так же могут вызвать артрит. Исключите их из своего рациона, чтобы проверить, влияют ли они на ваши суставы. **Гиппуровая кислота** и **фенилотицианид (ФОЦ)** тоже провоцируют это заболевание.

Организм вырабатывает большое количество гиппуровой кислоты, до одного грамма в день. Почки не в состоянии справиться с ее излишками, поэтому распределяют их в другие органы. Для людей, страдающих хроническими болями, благоразумнее отказаться от употребления законсервированных продуктов, потому что они содержат много гиппуровой кислоты.

ФОЦ — это химический компонент, который можно найти в цыплятах, яйцах, горошке и капусте. Печень тоже вырабатывает ФОЦ, обезвреживая продукты, содержащие цианид. Так как ФОЦ легко вступает в реакцию с аминокислотами, возникают аллергические реакции и боль.

При любом виде артритов не ешьте продукты, содержащие ФОЦ, и очистите печень. Со временем вы сможете к ним вернуться, ведь в этих продуктах содержится очень много полезных веществ.

При артритах полезны отвары трав, массаж, лечение теплыми и электронными устройствами.

У Камилы Фрэнкил были распухшие и болезненные руки, наблюдался артрит плеч и коленных суставов, шпоры и свищи. Тест показывал наличие кристаллов фосфата кальция. Ей посоветовали изменить диету на молочную, фруктовую и овощную. Женщина начала курс лечения почек травами. Через пять недель все припухлости и краснота исчезли.

БОЛЬ В БЕДРАХ

На седалищный нерв давит нижняя часть спины, и это вызывает боль внутренней части бедер. В этом случае поможет ортопед. При таких болях необходимо правильное лечение, уничтожение бактерий и очистка почек. Если вы не почувствовали облегчения, возможно, у вас травма, например, растяжение. Незначительные травмы способствуют развитию бактерий и приносят боль. Если боль возвращается после нескольких чисток, надо искать источник бактерий. Это могут быть зубы или печень. Чистите свою печень каждые две недели. На это может уйти от одного до двух лет. Проведите чистку зубной полости. И, конечно же, дайте больным ногам отдых.

БОЛЬ В ТАЗОБЕДРЕННЫХ СУСТАВАХ

Она всегда возникает из-за бактерий, поступающих из двух источников — почек и зубов.

Начните с очистки почек. На очистку зубов потребуется несколько недель. В это время уничтожайте паразитов электронным способом. Особенно обратите внимание на *стафилококковые, стрептококковые, клостридию и кампилс*.

Укрепляйте кости челюстей, принимая кальций и другие средства.

- Начните принимать витамин D (от 40000 до 50000 единиц) каждый день в течение трех недель во время очистки зубов. После этого принимайте витамин дважды в неделю, но не больше.
- Принимайте витамин C по одному грамму в день и B₆ 250-500 мг в день для укрепления десен.
- Используйте 1 грамм кальция в ежедневной диете.

Укрепление костей

Кальций, содержащийся в овощах и таблетках, не растворяется в желудке, а нам нужен растворимый кальций.

Желудок не производит достаточно кислоты, чтобы уничтожить бактерии или растворить минералы. Мы должны ему в этом помочь. Молоко — это напиток, где кальций уже растворен. Можно пить молоко и использовать его в выпечке. Кальций при этом не разрушается.

Но кальций — не единственный элемент костей. **Магний** тоже необходим. Но он легко растворяется и перерабатывается, поэтому подходят таблетки оксида магнезии по 300 мг. Если магний не полностью абсорбируется в кишечнике, то он действует как слабительное. В этом случае следует добавлять в еду свежий лимон, уксус или витамин C, чтобы помочь организму переварить минералы. **Бор** (3 мг в день) и **марганец** (15 мг в день) также укрепляют кости.

Мэри Хамманд, 48 лет, страдала от боли в тазобедренных суставах. Мы обнаружили у нее стафилококковую инфекцию в лунках трех зубов, которые она удалила ранее. После отказа

от кофеина, который делает ткани уязвимыми для бактерий и очистки зубов ее правое бедро перестало болеть. Теперь собирается провести очистку почек и цеппинг. Мэри полна энтузиазма и рада, что избавилась от боли.

БОЛЬ В ПАХУ

В паху, подмышками и вокруг шеи расположены лимфоузлы (рис. 11). Они проверяют жидкости организма, подобно департаменту здоровья и водоснабжения, на чистоту и стерильность. Лимфоциты уничтожают примеси циркония и титана и патогены бактерий и вирусов. Помогите им и немедленно уничтожьте паразитов цеппером. Начните очистку почек. Прекратите употреблять продукты с токсинами. Ваши лимфоузлы начнут сокращаться, и вы почувствуете облегчение. Но в случае возвращении боли в паху надо поставить точный диагноз. Пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию, проверьте домашних животных и молочные продукты.

Другие причины, вызывающие боль в паху, такие как грыжа, диагностируются с помощью врача. Удалите ее хирургическим путем.

Яичники вырабатывают гормоны: прогестерон и эстроген. Боль при кисте яичников часто отдается в паху. В кисте могут быть обнаружены многие виды загрязнителей. Выполните тест на фреон и полихлоринадбифенил. Примите во внимание такие загрязнители, как асбест и стекловолокно или золото. Ваш организм очень мудр. Если он не может уничтожить загрязнители при помощи почек или желчи, он собирает их в одно место, подобно мусорной куче. К счастью, лейкоциты без усталости растаскивают токсины прочь от кисты, не зная отдыха ни днем, ни ночью. Все, что вам нужно, — это прекратить добавлять их. Очистите ротовую полость, проведите чистку тела и измените диету.

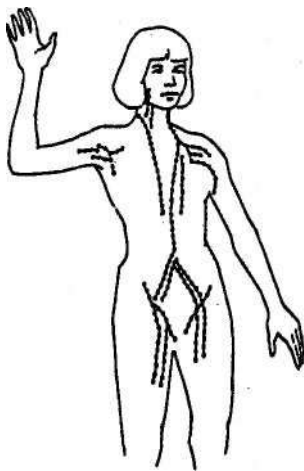


Рис. 11. Лимфоузлы

Вы заметите уменьшение кисты через три недели. При ослаблении боли принимайте отвары трав (попробуйте дикий батат). Очистите почки. После того как киста уменьши-

лась, проведите программу по уничтожению паразитов травами и электроникой.

Иногда яичники могут болеть даже без кисты. В этом случае такие программы действуют очень эффективно.

Не пользуйтесь без острой необходимости искусственными гормонами (Provera, Premarin, Ogen). Хотя у них низкая токсичность, есть риск загрязнения тяжелыми металлами и дополнительной нагрузки на печень. При приеме эстрогена увеличивается риск заболевания раком.

БОЛИ В ПОЗВОНОЧНИКЕ

Нам всегда говорили, что боли в позвоночнике — это врожденная слабость позвонков, так как люди ходят вертикально, а не четырех конечностях. Я пришла к выводу, что избежать болей при помощи физических упражнений невозможно.

Соответствующий массаж и помощь врача-ортопеда могут принести облегчение. Если боль вызвана смещением диска, то он легко становится на прежнее место с помощью процедур. Если виноваты спазмы мускулатуры, то мы должны понять, почему они возникают.

Кристаллы щавелевой кислоты напоминают разбитое стекло. Пейте «Очиститель почек», чтобы растворить их. Все боли в пояснице могут быть вылечены при удалении острых кристаллов из почек. Процедура очищения займет от 3 до 6 недель.

В почках встречается около 8 видов камней. Кристаллы щавелевой кислоты вызывают острую, пронзительную боль. Кружка обычного чая (не травяного или зеленого) содержит 20 мг щавелевой кислоты, что значительно превышает норму, которые способны переработать почки. Чай — это токсичный напиток. Какао и растворимый шоколад тоже имеют высокий процент оксалатов.

Детям никогда не следует пить чай или какао. Их нежные почки не в состоянии нести такую нагрузку, как переработка больших количеств щавелевой кислоты.

Используя новые диагностические навыки, вы можете проверить почки на наличие кристаллов. Это **оксалат кальция, мочевая кислота, цистеин, цистин, монокальций фосфат, дикальций фосфат, трикальций фосфат**. Все они растворяются настоями трав, но через неделю могут образоваться снова!

Чтобы предотвратить формирование фосфатов, сократите употребление продуктов, обогащенных фосфатами, и пейте молоко. Очищайте почки с помощью трав и пейте только проточную воду.

Вера Вигнеаут, 32 года, обратилась ко мне перед зачатием ребенка. Ее беспокоили боли в спине. Если бы она была беременной до очистки, у нее, возможно, повысилось бы давление и возник токсикоз, так как эти болезни связаны с нарушением процессов в почках. Она стала употреблять почечные чаи.

Вера злоупотребляла жевательной резинкой, и у нее кровоточили десны. Она заявила, что плохие зубы — это наследственное. Мы посоветовали ей не жевать резинку, пить три стакана 2% молока в день и принимать витамины А и D. Она чистила зубы нитью (нить из лески) один раз в день. После очистки нитью она чистила их очень мягкой зубной щеткой с добавками гидрогена пероксида. Второй раз в день она чистила их, добавляя белый йод. Она провела очистку почек от оксалатных камней и прекратила пить обычный чай, заменив его травяными. Через пять недель состояние ее десен улучшилось и прошла боль в спине.

Глен Дирк, 62 года, пожаловался, что у него нарушилось мочеиспускание, возможно, из-за камней в почках. В тот же день он начал принимать наши травы по очистке почек. 117 камней вышли без кровотечения в первую же ночь. Ему даже не пришлось принимать обезболивающее. После этого Глен смог сосредоточиться на лечении простаты. Мы обнаружили кишечные трематоды в его простате и кишечнике, а также карбон тетрахлорид, метил бутил кетон и другие загрязнители, поступающие в организм с продуктами. После программы по уничтожению паразитов и отказа от привычных напитков он смог мочиться нормально.

БОЛЬ В НИЖНЕЙ ЧАСТИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

В нижней части брюшной полости с левой стороны находится сигмовидная кишка. Это любимое место размножения паразитов. Трематоды, круглые черви, бактерии и вирусы вызывают вздутие живота и боль. Иногда они живут тихо, не причиняя особого беспокойства.

Признаком существования бактерий в кишечнике является понос.

Тонкий кишечник переходит в толстую кишку справа внизу брюшной полости (рис. 12). В этом месте имеется илеоцикальный клапан, который предотвращает обратный поток. Тут же находится и аппендикс. Восходящая кишка идёт справа, затем переходит в поперечную. Нисходящая кишка слева переходит в сигмовидную. Сальмонелла, шигелла и бактерия *E. coli* могут вызвать острые кишечные расстройства и боль. Они гнездятся на руках и под ногтями. Никогда не касайтесь пальцами губ. Не старайтесь прекратить частый стул. Все это пройдет, когда вы избавитесь от паразитов.

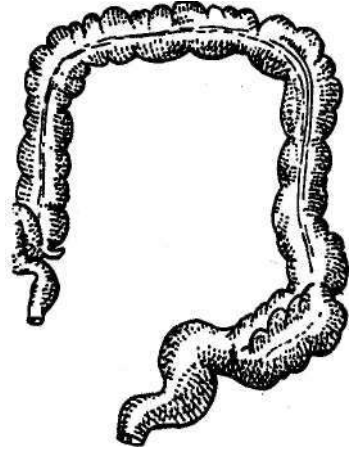


Рис. 12. Толстая кишка

БОЛЬ В ЖИВОТЕ

Молочные продукты всегда загрязнены бактериями. Позже, когда молоко пастеризуют, многие чувствительные к теплу бактерии уничтожаются, в том числе и полезные. Но остаются вредные (сальмонелла и шигелла). Не опасно только стерилизованное молоко.

Вы, возможно, не чувствуете никакого дискомфорта, употребляя нестерилизованное молоко или йогурт. Ваш желудок вырабатывает кислоты, способные разрушить бактерии, а печень отфильтровывает их и выбрасывает в желчные протоки. Если вы не переносите молоко, у вас возникает дефицит лактозы, и вследствие этого организм не в состоянии справиться с сальмо-

неллой и шигеллой. Это вызывает частые поносы. Употребляйте только чистые продукты, подвергнутые тепловой обработке. Не ешьте цыплят, красное мясо и салаты в ресторанах или барах. Они не обработаны должным образом.

Как только появляется боль в животе, дискомфорт, образование газов, проведите цеппинг, постарайтесь опорожнить кишечник. Используйте растение *Cascara sagrada* или соль Эпсема в качестве слабительного. Выполните программу по улучшению работы кишечника, приведенную в конце книги.

Существуют растения, способные уничтожить кишечные бактерии, известные еще нашим предкам. **Куркума** и **фенхель** (сладкий укроп) способны обезвредить бактерии. Но лучшим средством будет СПИРТОВАЯ НАСТОЙКА ЧЕРНОГО ГРЕЦКОГО ОРЕХА (см. главу «Рецепты»).

Если ваш организм не в состоянии справиться с бактериями, то ни антибиотики, ни травы, ни различные кишечные процедуры не защитят вас от вездесущих паразитов. После регулярного употребления антибиотиков, подобных пенициллину, полезные бактерии уничтожаются вместе с патогенными.

Постарайтесь восстановить природные механизмы самозащиты. Вы должны очистить от токсинов желудок и печень. Мышьяк — довольно распространенный токсин, накапливающийся в желудке. Проверьте все вещи и продукты на содержание мышьяка и фреона.

Коронки и пломбы, содержащие ртуть, серебро или медь, также опасны для желудка. Очень вредны токсины, вдыхаемые нами вместе с воздухом, такие как асбест, формальдегид, стекловолокно. Мы откашливаем их, а затем можем проглотить. Очистка желудка обязательно принесет улучшение состояния.

АППЕНДИЦИТ

Внизу живота, справа, есть клапан, который отделяет малую кишку (подвздошную) от большой кишки (слепой). Этот клапан называется *илеоцикальный клапан*. Это любимое место жительства остриц. Тут же находится и аппендикс, тоже часто заселяемый острицами. Если аппендикс заполнен червями и бактериями, можно ли удивляться, что он воспаляется и вызывает боль.

Если есть подозрение на аппендицит, проведите цеппинг. Но

так как электроток плохо проникают в кишечник, проводите цеппинг каждый день в течение двух недель и принимайте две чайных ложки, а для детей 1/2 чайной ложки спиртовой настойки черного грецкого ореха. Регулярно опорожняйте кишечник после приема настойки. Мойте руки перед едой. Если аппендикс не прочистился, это может привести к его разрыву. Уничтожайте остриц и круглых червей регулярно (1 раз в неделю). Постоянно проверяйте и обрабатывайте домашних животных. Добавляйте им в еду убивающие паразитов травы.

БОЛИ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ

Боли в мочеиспускательной системе, куда включаются мочевой пузырь и почки, легко можно избежать. Пейте два литра воды в день. Применяйте травяной и почечный отвар. Это растворит крошечные кристаллы, где прячутся и размножаются бактерии. Наиболее часто встречающиеся патогены мочевой системы это: *трихомоноз, кампилобактерии, протейс, гарднерелла, сальмонелла, E. coli*. При половом акте человек моментально передает все бактерии своему партнеру. Поэтому половым партнерам рекомендуется одновременно пройти процедуру цеппинга и очистки почек.

СИНДРОМ РАЗДРАЖЕННОЙ ТОЛСТОЙ КИШКИ, СПАСТИЧЕСКИЕ БОЛИ, КОЛИТЫ

Возможно, это аллергические реакции, а может быть, эти состояния вызываются паразитами и бактериями. Если вы испытываете непереносимость молочных продуктов, возможно, это не аллергия, а просто сальмонелла или шигелла. Кипятите все молочные продукты, не ешьте мороженое, сыр и йогурт, так как их невозможно прокипятить. Если лук-латук вызывает кишечный приступ, а другая грубая пища нет, скорее всего, это аллерген. В этом случае проведите чистку печени. Аллергия на мучные продукты иногда возникает из-за поджелудочной железы, инфицированной трематодами, древесным алкоголем и микотоксинами. Все спазмы легко излечимы при уничтожении паразитов, бактерий и вирусов. Одновременно лечите ва-

ших домашних животных травами. Соблюдайте определенную диету, проведите очистку зубов и помещений. Желудок сразу отреагирует на это. Помните, что цеппинг уничтожает только наружный пласт патогенов. Поэтому проводите эту процедуру ежедневно в течение нескольких недель. Я рекомендую использовать программу по очистке кишечника и спиртовой раствор черного грецкого ореха.

БОЛЕЗНЬ КРОНА

Это более серьезная болезнь, потому что язвы находятся выше, в пищеварительном тракте. Трематода овцы и поджелудочная трематода обычно живут в поджелудочной железе и печени. Они часто прорываются в верхние отделы кишечника. Повсеместно встречаются сальмонелла, шигелла, разнообразные амёбы и грибки. Лечение то же самое: уничтожьте паразитов, избавьтесь от загрязнителей, особенно таких опасных, как древесный алкоголь, который встречается в напитках. Вылечить пищеварительный тракт можно в течение недели. Но можно так же быстро и заразиться вновь, если не соблюдаются правила обработки молочных продуктов. Тщательно мойте руки.

Мишель Вортан страдала от болей в середине кишечной полости. Изредка у нее наблюдались приступы диареи и ежедневно мучила головная боль. Она стала принимать травы для очистки почек. Диарея исчезла! Мы обнаружили аскариды, возможно, они вызывали несварение и воспаление. Она провела цеппинг на частоте 408 кГц в течение 3 минут при напряжении 10 В. Через 6 недель она заявила, что предыдущие проблемы исчезли, но боль переместилась в ноги. У нее обнаружили женские заболевания. Матка была заполнена асбестом, мышьяком, золотом, серебром, бензолом, толуолом, титаном и карбонтетрахлоридом.

Билл Хенри, 9 лет, ежедневно поносил и страдал болями в животе. Он мочился в кровать. В доме жили собака и птица. Электронные тесты показали, что у него два вида червей: аскариды и острицы. Мы нашли шлаки бензола и

карбонтетрахлорида. После проведенной программы по уничтожению паразитов исчез энурез. Но проблемы, связанные с поносом, повторялись, пока он не стал старше и не прекратил облизывать пальцы во время еды.

Тим Мэлтон, 16 лет, каждый год имел несколько приступов колитов, требующих госпитализации. У него также было обильное слюнотечение, и ему постоянно надо было сплевывать слюну. Это происходило из-за токсичной ртути в амальгамных пломбах. Мы обнаружили кишечные трематоды в верхних отделах кишечника. Он начал пользоваться программой по уничтожению паразитов. Через месяц юноша почувствовал себя намного лучше. Но он по-прежнему испытывал острые боли в ягодицах (возможно, из-за камней в почках).

БОЛИ В ЦЕНТРАЛЬНОЙ ЧАСТИ КИШЕЧНИКА

Очень трудно объяснить их источник. Это может быть мочевой пузырь, кишечник или матка. Первый шаг — это просто уничтожить кишечных паразитов. Метеоризм должен пройти. Если боль не ослабла, надо обратить внимание на мочевой пузырь. Проведите цеппинг. Избавьтесь от животных, так как они являются источниками инфекции.

ВНУТРИТКАНЕВЫЕ ЦИСТИТЫ

Их симптомы очень болезненны. Подлинными виновниками — *шистосомы*. Проведите очистку мочевого пузыря. Проверьте дом на наличие токсиносодержащих вещей, таких как родон, асбест, формальдегид. Проведите очистку зубов. Уделите внимание диете, проверьте продукты на наличие токсинов. Шистосомы легко уничтожаются, но их очень просто подхватить вновь, касаясь сидений в туалете и дверных ручек. Всегда мойте руки после туалета!

МАТОЧНЫЕ БОЛИ

Эндометриозы

Мечты многих женщин разбиваются в прах из-за неспособности иметь ребенка. Эндометриозы часто являются причиной бесплодия. Заболевание начинается с болезненных спазмов в период менструации. Их вызывают трематоды, поселившиеся в матке.

Иногда в матке можно встретить овечью печеночную трематоду. Когда путь проложен, многочисленные паразиты устремляются в этом же направлении. Почему же они избирают такую необычную для них среду обитания? Потому что в матке есть растворители! Прекратите употреблять, содержащие растворители продукты. Растворителей очень много в сухих завтраках. Обязательно варите каши. Растворителей очень много в питьевой бутылочной воде. Пользуйтесь водой из-под крана. Очень много растворителей в магазинном хлебе, в бакалейных продуктах и продуктах с низким содержанием холестерина. Покупайте выпечку в частных пекарнях. Не пейте ничего, кроме молока, но обязательно стерилизуйте его.

Никогда не используйте диетические и витаминные добавки. Все они загрязнены. Я часто находила метилэтилкетон и метилбутилкетон, который аккумулируется в матке. Это способствует развитию эндометриозов и проблем с деторождением. Все это прекратится немедленно, когда трематоды будут уничтожены.

Ваше тело знает, как очиститься от мертвых трематод, и делает эту работу превосходно. Вы забудете про боль во время менструаций. Наиболее часто встречающиеся бактерии — это *протеус*, *сальмонелла*, *трихомонас*, *хламидия*, *кампилобактерия* и другие. Помогите организму избавиться от загрязнителей, принимая витамин С и В₂ (3 грамма и 300 мг). Здоровая матка непривлекательна для паразитов. Обратите внимание на ротовую полость, особенно на золотые и серебряные коронки. Эти металлы часто оседают в матке. Не носите золотых колец или другой металлической бижутерии. Избавьтесь от *всего* металла в ваших зубах. Не думайте о зачатии, пока не вылечите эндометриоз. Страх рождения неполноценного ребенка — это благоразумный и обоснованный страх. Исцеление начинается, как только мы избавляемся от паразитов и загрязнителей.

Джоан Бироу, 22 года, страдала ужасными спазматическими болями во время менструальных периодов. Диагноз — эндометриоз. В матке обнаружены кишечные трематоды и экселен (растворитель). Она прошла программу по уничтожению паразитов и по очистке почек. Следующая ее менструация была безболезненной. Мы посоветовали ей провести очистку зубов, так как обнаружили талий в иммунной системе.

Кристина Солтен, 27 лет, имела чрезвычайно тяжелые и болезненные менструации, кровотечение не останавливалось неделями. В матке, посредством рентгена, обнаружена большая киста. Женщина ощущала постоянную боль в мочевом пузыре. Обнаружены кишечная трематода в матке (возможно, она была причиной кисты) и шистосома (паразит мочевого пузыря) по всему телу. Она начала программу по очистке паразитов, через неделю боль в мочевом пузыре ослабла, но кровотечения продолжались. Шистосомы — очень заразны, возможно, инфицированы сидения туалетов и мебель в доме. Через три недели она снова заразилась ими. Мы провели цеппинг. Кристина сразу же почувствовала облегчение. В мочевом пузыре и матке был найден пропиловый спирт, флуорид, зубные металлы, кадмий и формальдегид. Она пришла в восторг, узнав причину своих проблем, и собирается провести очистку зубов.

Контрацепция

Есть чудесное средство под названием «Дикий батат» — всего три пилюли, принимаемые дважды в день, обеспечивают отличную контрацепцию.

Шейка матки

Шейка матки — это проблемная зона для женщин. В ней обычно накапливаются типичные загрязнители, такие как ртуть, медь и золото. Очистите зубную полость, правильно питайтесь проверьте и экологическую обстановку в доме.

Уничтожайте паразитов и бактерии регулярно, каждую неделю, с помощью трав или цеппингом. У вас не будет проблем,

связанных с менструацией: усталости, метеоризма и головных болей. Тест мазка всегда должен быть чистым; если это не так, выполняйте наши рекомендации.

Приливы, предменструальный и постменструальный синдром

Бессонница, раздражительность, ПМС (предменструальный синдром), депрессия, волнения и нервозность не должны сопровождать менструацию. Возможно, они вызваны дисбалансом гормонов.

Любые болезненные симптомы при менструациях — ненормальны.

С помощью эстрогена и прогестерона, вырабатываемых надпочечниками, яйцеклетка проходит цикл и выбрасывается.

Во время половой зрелости пик выработки эстрогена приходится на девятый и 22 день цикла. Пик выработки прогестерона приходится только на 22 день, и его количество должно превышать уровень эстрогена в 20-100 раз! Надпочечники постоянно вырабатывают определенные количества гормонов и балансируют их уровень (рис. 13). Баланс и количество гормонов, вот что важно для здорового организма. Принимая синтетические гормоны, вы, возможно, сбалансируете уровень гормонов. Но было бы лучше, если бы надпочечники организма сами вырабатывали и регулировали уровень гормонов.

Если этого не происходит, значит, надпочечники загрязнены паразитами и токсинами! Избавьтесь от паразитов при помощи цеппера.

Обратите внимание, что мочеиспускательные пути — излюбленное место бактерий! Надпочечники находятся прямо на почках и инфицируются бактериями мочеиспускательных

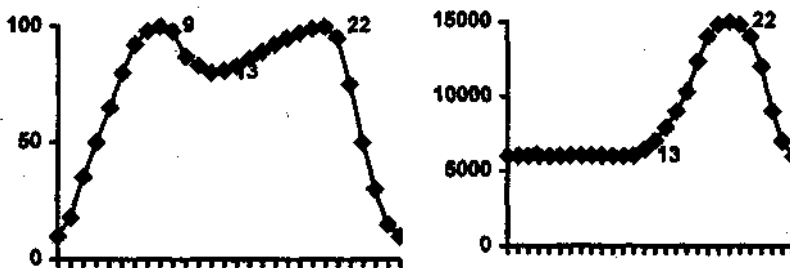


Рис. 13. Уровень эстрогена и прогестерона

путей. Проведите очистку почек. Выпивайте литр молока между приемами пищи.

Не пейте клюквенный сок, так как он содержит гиппуровую кислоту и растворители. После очистки организма, ротовой полости и окружающих вас вещей надпочечники приведут в норму кровяное давление.

ПМС, хотя иногда безболезненный, — это признак, что не все в порядке с маткой и яичниками. Продолжите программу по очистке с помощью трав и цеппера.

При этом предохраняйтесь от беременности. Некоторые пары не в состоянии поверить, что они могут иметь ребенка после предложенных мною программ, но это действительно так.

Николь Труэт, 40 лет. ПМС. Постоянно выглядела расстроенной. Она также имела кишечную инфекцию, герпес и эмоциональные расстройства. Женщина жаловалась, что у нее путаются мысли. При заполнении бланков в нашем офисе она даже неправильно поставила дату своего рождения. У нее оказался высокий уровень загрязнения ртутью, и мы предложили ей программу по очистке зубов. Через два месяца Николь почувствовала себя намного лучше, но иногда паниковала из-за вновь возникающих легких симптомов. Мы проверили ее и обнаружили бактерии *E. coli* в четырех зубах, являющиеся источниками хронического инфицирования. Она еще раз провела очистку и получила незамедлительный эффект. Наш тест на растворители показал наличие метилбутилкетона, бензола и карбонтетрахлорида (мы нашли эти примеси в источнике питьевой воды). Это они вызывали вздутие живота и герпес. Через неделю все эти проблемы исчезли.

БЕСПЛОДИЕ

Бесплодие — это не просто болезнь или «проблема». В 60-х годах некоторые виды птиц не смогли размножиться из-за необдуманного применения определенных химикатов. Химикаты повлияли на плотность яичной скорлупы, и она трескалась, когда птица-наседка садилась на них. Все вредные воздействия на окружающую среду, обдуманные или нет, вызывают стре-

мительный контрудар природы, такой как засухи, пожары и наводнения. Но обычно живые создания имеют время и силы адаптироваться к этим изменениям. Но когда нет времени, виды начинают вымирать.

Мы, люди, не исключение из правил. Никто не чувствует себя так безнадежно, как бесплодная пара. Они просят только об одном: «Господи, дай нам ребенка». Продолжить род — это естественное право любого живого создания.

Можем ли мы расслабляться, зная, что прогресс и наука не стоят на месте. Кесарево сечение, продувка труб яичника, таблетки и инкубаторы для преждевременно рожденных детей, разве это не научный триумф? Нет, это признаки провала воспроизведения человеческого рода.

Когда мы знаем о перенаселенности планеты, бесплодие кажется не угрожающим знаком. Может быть, это естественный путь в обуздании роста населения. Может быть, только те, кто переживет паразитов, загрязнения и иммунодефицит, должен выжить, чтобы улучшить породу. Но когда бесплодие становится тенденцией, как в случае с птицами, это сигнал опасности. Решение проблем зачатия — это способность выносить и родить ребенка естественным путем.

Если вы не способны зачать ребенка — уничтожьте больших и малых паразитов цеппером и травами. Не держите домашних животных. Пока это роскошь, которую вы не можете себе позволить. Домашнее животное является переносчиком паразитов.

Электронный способ уничтожения паразитов безопасен, если вы используете частотный генератор. Частота паразитов и бактерий сильно отличается от частоты человека. Процесс облучения короток и не имеет побочных эффектов.

Не используйте цеппер во время беременности.

Способ уничтожения паразитов травами не вызывает вредных эффектов, но недостаточно безопасен. **Если вы уже беременны, я рекомендую подождать рождения ребенка.**

Избавьтесь от всех загрязнителей. Золото, серебро, медь и ртуть скапливаются в репродуктивных органах, разрушая баланс эстрогена и прогестерона или жизнеспособность спермы. Проверьте матку, яичники и мужские репродуктивные органы на наличие металлов. Избавьтесь от металлов в ротовой полости, замените их немаetalлическими конструкциями.

Будьте чрезвычайно внимательными с противозачаточными средствами после очистки зубной полости. **Вы можете забеременеть на следующий день!** Существует серьезная опасность зачать ребенка, когда ртуть и другие загрязнители еще в вашем организме. Пока не закончена программа, не старайтесь забеременеть, лечение может спровоцировать выкидыш.

Мужчинам следует добавлять в ежедневную диету цинк и аргинин (60 и 450 мг). Мужчинам и женщинам следует добавлять витамин Е (200 мг), пренатальные мультивитаминные и мультиминеральные таблетки, есть свежие овощи и витамин С по меньшей мере 1 грамм в день. **Не используйте другие добавки!** Они загрязнены тяжелыми металлами и растворителями и принесут больше вреда, чем пользы.

Тошнота

Во время беременности женщина часто чувствует отвращение и тошноту при виде еды и не стремится к сексуальным отношениям. Может быть, заниматься сексом вредно во время беременности, может быть, обильное слюноотделение — это реакция организма на детоксикацию ртути, может быть, тошнота — это реакция на токсины, выделяемые растущим плодом. Это задачи, достойные исследований.

Сейчас при токсикозах применяют уколы B_6 и B_{12} . Раньше рекомендовали чай из корицы: 2 столовые ложки корицы (кора или пудра) заливаются $2\frac{1}{2}$ стаканами кипящей воды, настаиваются 10 минут. В фильтрованную смесь добавляется мед. Доза: $\frac{1}{4}$ чашки три раза в день до еды.

Тошноту могут вызвать крахмалосодержащие продукты: картофель, рис, макароны и хлеб. Постоянно добавляйте витамин С. В любом случае вы должны полноценно питаться, чтобы вырастить здорового ребенка. Вопреки страстному желанию употреблять маринованную пищу, шоколад и газированные напитки, вы должны есть здоровые продукты. Желания иногда идут нам во вред.

Домилита Рентшоу и ее супруг старались зачать ребенка в течение 6 лет. У Домилиты были нарушения менструального цикла — верный признак болезни репродуктивной

системы. Ее тест на гормоны показывал очень высокий уровень (125 нг/мл) эстрогена в 22 день. Несомненно, что-то способствовало переизбытку эстрогена в организме. У нее обнаружили мочевые и оксалатные кристаллы, поэтому она прошла программу по очистке почек. Женщина стала пить молоко (3 стакана 2% молока в день). Мы нашли никель, который способствует развитию бактерий в мочевом тракте. Она прошла программу очистки зубов. У Домилиты была трематода, и она прошла антипаразитарную программу. У нее высыпала сыпь, как реакция на новый спрей для волос. Она приготовилась к программе по очистке печени, но затем позвонила и отменила прием, потому что забеременела. Это случилось через четыре месяца после первого визита к нам. Через положенный срок она родила красивого, здорового ребенка.

ПРОБЛЕМЫ ПРОСТАТЫ

Неполное опорожнение мочевого пузыря ведет к его воспалению и инфекции почек, так как это благоприятная почва для бактерий.

В простате накапливаются токсины, особенно никель. Никель встречается в избытке в почве, где бактерии перерабатывают мочу и экскременты. Они выполняют важную задачу по очистке окружающей среды. Бактерии мочевого тракта используют мочевины в качестве еды. Они разбивают молекулы мочевины на две молекулы аммиака. Именно запах аммиака часто ассоциируется с мочой. Моча не должна пахнуть аммиаком. Наше тело не производит аммиак. Только бактерии могут сделать это!

Избавиться от никеля очень трудно. Ведь мы облизываем никелевую посуду, а нержавеющая сталь содержит до 8% никеля! Когда вы опускаете нож в майонезную банку, майонез вступает в реакцию с металлом и освобождает никель. Когда вы режете ножом хлеб, пленка со свободным никелем остается в хлебе, и вы съедаете ее. Не следует пользоваться металлическими чашками и столовыми приборами, пользуйтесь деревянной или пластиковой посудой.

Другой существенный источник никеля — это металл в ротовой полости. Если вы страдаете от простатита, проведите чистку зубов. Никогда не покупайте масло в фольге.

Никель — жирорастворимый элемент, и поэтому накапливается в жировом слое. Это может явиться причиной аллергии на коже. Облысение у мужчин — тоже вид аллергии. С потом организм освобождается от металла. Тщательно мойте голову. Кожная смазка растворяет никель, находящийся в ювелирных украшениях, иногда окрашивая кожу в зелено-черный цвет. Никель легко проникает через кожу. Не носите металлических украшений, часов и металлических оправ. Весь металл должен быть заменен на пластик. После снижения уровня никеля в организме ваши проблемы с простатой уйдут в небытие и начнут расти волосы. Бактерия не может жить в предстательной железе без никеля. Принимайте капсулы гистидина (500 мг один раз в день в течение трех недель). Гистидин — это хелат никеля. Цинк так же полезен (60 мг дважды в день в течение месяца). Возможно, ферменты цинка нейтрализуют никель. Льняное семя тоже полезно, но проверьте его на присутствие загрязнителей.

Все проблемы простаты будут решены, как только вы проведете цеппинг, очистку почек, очистку зубов и кишечника.

Омер Витни, 45 лет, всегда был здоровым и занимался физическим трудом. Когда он обратился к нам, он еле ходил из-за слабости и нескольких болезней: проблемами с простатой и почками. Наши тесты показали 4 вида камней в почках. Мужчина начал лечение с травяного отвара. Через месяц уменьшились судороги ног. К этому времени мы нашли аскариды в его организме, которые уничтожили частотным генератором. Мы так же обнаружили карбонтетрахлорид и пентан. Состояние Омера значительно улучшилось через 5 месяцев, и он был готов выполнять дальнейшую программу. Тест на токсины показал наличие меди, кобальта (в креме после бритья), циркония (в дезодоранте), ртути (зубные пломбы). Он планирует избавиться от всего этого и восстановить силы.

БОЛЬ В БОКУ

Боль справа возникает из-за аппендицита, илеоцикального клапана или толстой кишки. Выполните программу по очистке кишечника (см. выше). Если боль сохраняется, возможно, виновата печень.

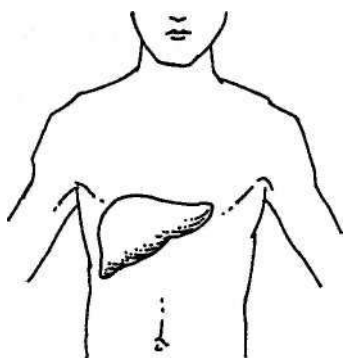


Рис. 14. Печень имеет большую правую долю с желчным пузырем внутри ее. Левая доля значительно меньше

Печень — это большой орган, преимущественно расположенный справа (рис. 14). Это химический завод внутри тела. Она обрабатывает пищу, поступившую из кишечника, и делает ее приемлемой для организма. Токсические вещества превращаются в нетоксические. Жир становится водорастворимым. И все это выводится с мочой. Печень вырабатывает желчь. Желчь помогает кальцию и жиру абсорбироваться.

Ярко зеленая желчь, смешиваясь с содержимым кишечника, окрашивает его в темно-коричневый цвет. При недостатке желчи стул будет светлого цвета, желтый или оранжевый. Это второй сигнал дефицита желчи в организме. Около литра желчи должно вырабатываться в теле каждый день. Если желчные протоки забиты шлаками, пища плохо перерабатывается и в ней поселяются бактерии (рис. 15). Бактерии *E. coli* и другие не причиняют вреда в умеренных количествах, но они могут размножиться за несколько часов, вызывая метеоризм, вздутие живота и боль. Не организм производит газ, а бактерии. Если у вас боль в боку, сопровождаемая метеоризмом, это проблемы с пищеварительной системой. Они возникают из-за печени, вы чувствуете боль под ней или над ней, и ваш стул светлый.

Чтобы очистить засоренные желчные протоки, пользуйтесь «Очистителем печени». Если паразиты живут в желчных протоках, протоки не могут очиститься самостоятельно. Проведите цеппинг, выполните программу по уничтожению их травами. Только после уничтожения паразитов (обычно на 20 день) организм

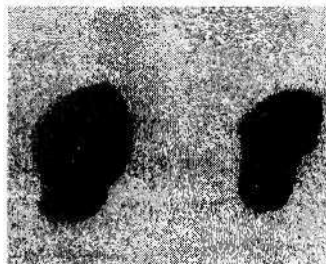


Рис. 15- Желчные камни

сможет вырабатывать желчь, способную растворить шлаки в желчных протоках,

БОЛЬ В ЖИВОТЕ. ЯЗВА ЖЕЛУДКА

Кишечник проходит внутри брюшной полости справа налево. Тут же находятся желчные протоки. Поэтому боль в середине живота связана с этими органами. Уничтожьте паразитов. Улучшите диету (кипятите молочные продукты, ешьте только свежую пищу без плесени). Иногда боли такого плана связаны с желудком. Вверху и внизу желудка имеются клапаны, которые позволяют пище удерживаться в нем. Клапан наверху находится там, где желудок соединяется с пищеводом. Это любимое место бактерий. Ткани слабеют, и клапан не может закрываться плотно. Еда попадает обратно в пищевод. Это называется рефлюкс — обратный ток. Вам советуют спать на высоких подушках и поменьше есть, особенно перед сном. Возможно, вы принимаете «Реглан». Следует провести цеппинг. Но бактерии могут появиться вновь. В конечном счете развивается язва. Прием антацидов только смягчает боль, но не уничтожает бактерии. Чтобы избавиться от боли в животе и желудке, надо уничтожить паразитов, провести чистку зубов и печени. Самый опасный токсин, накапливающийся в желудке, это **мышьяк**. Мы вдыхаем его с пестицидами. Другие опасные токсины: **стекловолокно, асбест, формальдегид и фреон**. Освободитесь от токсиносодержащих предметов в вашем доме. Возможно, вы почувствуете облегчение через несколько недель, но чтобы окончательно выздороветь, надо проделать долгую и напряженную работу.

ХИАТАЛЬНАЯ ГРЫЖА

Когда бактерии ослабляют диафрагму и верхний клапан желудка, пища возвращается в глотку. От переедания возникает давление в полости живота. Гуляйте после еды. Опорожняйте кишечник перед сном. Не сидите, откинув голову назад. 25% людей имеют хиатальную грыжу.

Она болит, только когда воспалена.

Джеффи, 3½ месяца, очень много плакал с рождения. У него пучило животик и было несварение. Он вскармливался исключительно молоком матери. То есть хроническая инфекция могла поступить от носителя, хотя мать не страдала никакими болезнями. Мы протестировали ее молоко, и оказалось, что в нем содержится платина. Решение: очистка ротовой полости и обработка рук перед кормлением. У отца Джеффи были аскариды и кишечные трематоды. Вполне вероятно, что и у малыша они были тоже, создавая мучительные боли в Животике в дополнение к болям от газов. Старшая сестра ребенка тоже кричала и плакала первые 9 месяцев. Родителям говорили, что это «наследственное». У нее тоже были обнаружены аскариды.

РЕСПИРАТОРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Астма

Астма связана в **100% случаев с крошечными личинками аскариды**. Как только личинки выводятся в желудке, они перемещаются в легкие, а не в кишечник. Люди откашливают их и заглатывают. Так черви попадают обратно в желудок. В большинстве случаев вместе с аскаридой можно найти сапрофитов и вирус Кохсаки. Они снижают иммунитет. Сапрофиты избирают печень и мозг (при опухолях мозга всегда обнаруживаются эти бактерии), Кохсаки живут в полостях зубов и в мозге.

Незначительный кашель в раннем детстве не следует рассматривать как простой круп. При появлении кашля используйте частотный генератор или цеппер. Обратите особое внимание на мытье рук перед едой, на домашних животных.

Можно положить конец астме, уничтожив аскариду. Тщательно обрабатывайте свои руки и ногти зерновым спиртом. Не прикасайтесь пальцами ко рту.

Собаки, кошки, свиньи, лошади — все имеют аскариды. Никогда не позволяйте детям убирать экскременты и рвоту, оставленные животными. Это может привести к такому инфицированию, что у ребенка разовьется не только астма, но и припадки. Если в семье есть астматик, каждый человек должен быть проверен и вылечен от аскарид с помощью цеппера или трав. Не позволяйте

домашним животным присутствовать в спальне больного астмой. Астма это не только паразиты, это аллергическая реакция на все загрязнители, находящиеся в воздухе. Очистите воздух. Уберите полировочные жидкости, спрей для волос, лаки для ногтей, средства для очистки и так далее. Используйте фильтр для воды, в том числе и в душе. Проверьте отопление. Ни в коем случае недопустимо наличие стекловолокна. Никогда не пылесосьте, пока астматик в доме. Легкие излечиваются быстро, когда воздух чист и нет риска перезаражения. Но всегда держите ингаляторы под рукой. Иногда приступы имеют сезонный характер. На что у вас возникает реакция: цветочный куст около дома, скошенную траву или сосну. Старайтесь избегать аллергенов, пока вы окончательно не выздоровели. Попробуйте традиционные рецепты из трав, полезных для легких. Сделайте чай из коровяка.

Синтия Праутс болела астмой. Она и трое ее детей пользовались ингаляторами, спреями для носа, противокашлевыми сиропами и антибиотиками. У Ноллы, 10 лет, часто болели уши и были многочисленные аллергии. У Льюиса, 8 лет, нервного мальчика, была непереносимость молока и пшеницы. У Ирвина, 5 лет, были частые боли в животе, и его постоянно рвало. Обследование показало наличие аскарид и поджелудочных трематод. В доме обнаружен токсин ванадий из-за утечки газа. Они отремонтировали газовую систему и уничтожили паразитов.

БОЛЬ В ГРУДИ

Хотя уплотнения в груди неболезненны, они дают знать о себе короткими приступами боли. Вы ощущаете боль от подмышек в любом направлении. Через секунду она проходит, и вы верите, что это несерьезно.

Пройдите тест на рак. Снимите маммограмму. Проверьте дезодоранты, косметику и мыло на наличие загрязнителей. В груди часто накапливается никель. Он растворяется в жире, а жир составляет основной компонент груди. Титан и барий, содержащиеся в косметике, так же, как асбест и стекловолокно, быстро аккумулируются в груди. Чувствительность груди делает невозможным носить лифчики, особенно в период менструации. Она

может быть вызвана высоким уровнем эстрогена. Ешьте белый рис. Добавляйте в каши витамин С (1/8 чайной ложки на чашку) для того, чтобы нейтрализовать плесень.

Женщины с избытком эстрогена сверхэмоциональны, они впадают в возбужденное состояние и тут же испытывают упадок сил. Достаточно высокий уровень эстрогена очень важен для деторождения, но чрезвычайно высокий уровень может вызвать бесплодие. Вам надо очистить яичники от паразитов и загрязнений.

Уплотнения в груди

Уплотнения в груди могут быть болезненными или нет. Если вы чувствуете их, не ждите анализа или диагноза докторов. Немедленно используйте генератор частоты, цеппер и рецепты из трав. Ваше тело превращает грудь в свалку для отходов, поступающих извне. Это токсиносодержащие шампуни, лаки для волос, косметика, дезодоранты, мыло и металл, содержащийся в коронках пломб и зубов. Подмышечные лимфоузлы собирают все это и направляют в грудь. Так формируется уплотнение. Очистите почки. Уплотнения начнут исчезать через три недели, если вы избавились от токсинов. Если у вас показатель тромбоцитов в тесте на кровь более 300 (это более 250000 на кубический мм), начинайте программу по борьбе с паразитами. Прекратите употреблять кофе и принимайте витамин Е (400 ед. в день). Но помните, что уплотнения ведут к раку.

Карри Пейфер, 36 лет. Многочисленные уплотнения в груди и киста в матке. Уровень эстрогена очень высок — 187нг/мл на 22-й день цикла. В груди обнаружен бериллий (источник — угольное масло) и радон. После нейтрализации токсинов уплотнения уменьшились. Женщина прошла очистку почек и печени. Уплотнения перестали болеть. После завершения очистки зубов и уничтожения бактерий частотным генератором все уплотнения исчезли.

БОЛЬ В СЕРДЦЕ

Очень часто люди испытывают боль в сердце даже при хороших ЭКГ. Наиболее частая причина этого — *дирофелария, паразит*

собаки. Единственный способ жить в безопасности, если у вас проблемы с сердцем, это избавиться от собаки или постоянно добавлять ей в корм специальные травы от паразитов.

Другие проблемы с сердцем — это нарушение сердцебиения и проломбирование створок митрального клапана. Возможно, они вызваны бактериями (см. главу «Болезни сердца»).

Брюс Велби, 42 года. Сердце болело в течение 3 лет. Мы обнаружили дирофеларию во всех четырех его отделах. Когда провели цетпинг, боль прошла через день.

Мейсон Хэклер, 30 лет. Постоянно падал в обмороки. Это случалось в течение 10 лет. Уже в подростковом возрасте у него было высокое давление! Это сопровождалось редким пульсом (50 ударов в минуту). Давление — 160/80. У него была постоянная боль в районе левого соска. Мы обнаружили дирофеларию в сердце и провели программу по очистке от паразитов. Через 5 недель его пульс поднялся до 72. Я думаю, что обмороки вызывались высоким давлением или нарушением сердечного ритма. Он начал программу по очистке почек, чтобы снизить давление в крови.

БОЛЬ В ГРУДНОЙ КЛЕТКЕ

Когда ощущается стеснение или небольшая боль в грудной клетке, это может быть вызвано аллергической реакцией, спазмами пищевода или ВИЧ-инфекцией.

Если у вас нет ВИЧ-инфекции, то болезнь вызвана чем-то другим. Проверьте чистоту воздуха на наличие токсинов. Это может быть радон, хлор (из разных отбеливателей), асбест, мышьяк и так далее.

Если вы чувствуете волнообразную боль, подступающую к горлу, это, возможно, из-за желчных камней. Соль Эпсوما позволит ослаблять ее через 20 минут. Принимайте по столовой ложке на $\frac{3}{4}$ стакана воды, но только на пустой желудок. Прием валерианы (от 6 до 8 капсул) поможет тоже. Я рекомендую очистить печень, чтобы разгрузить все желчные протоки. Но сначала надо избавиться от паразитов и провести чистку почек.

БОЛЬ ВВЕРХУ СПИНЫ

Тупая боль от ключицы или боль в плечах, иногда называемая бурситами или артритами, имеет один источник — желчные камни. Сначала надо очистить почки. Затем избавьтесь от паразитов. Помните, что чистка печени неразумна без очистки от паразитов, особенно трематод, которые мгновенно засоряют желчные протоки. Повторяйте очистку печени каждые две недели. Только после 6 очисток вы заметите облегчение. Между чистками принимайте капсулы валерианы (6 капсул 4 раза в день). Прекратите есть жирную пищу: мороженое, картофельные чипсы, сыр, масло и приправы.

БОЛЬ В ПЛЕЧЕ

Сильные магниты (2x5000 Гаусса), прикрепленные к руке под рукавом, помогают справиться с болью мягких тканей плеча. Так же помогают капсулы валерианы. Откажитесь от жиров, очистите печень, проведите цеппинг.

Лиза Мати, 72 года. Из-за боли не могла пользоваться правой рукой. За семь месяцев она провела 6 очисток печени (вышло более 3000 камней). Боль исчезла, хотя осталось небольшое онемение. Женщина перестала пользоваться таблетками, и ее больше не тревожит хищная грыжа.

БОЛЬ В ЛОКТЕ И ЗАПЯСТЬЕ

Боль в локте возникает из-за воспаленного сухожилия, ее иногда называют «локоть теннисиста». Боль в запястье тоже вызывается воспалением сухожилия. Трематоды производят вещества, которые уплотняют сухожилия. Сухожилия могут сдавить нервные и кровяные сосуды, при этом чувствуется онемение руки. Уничтожьте всех паразитов, избавьтесь от загрязнителей, проведите очистку печени. Носите на запястье повязку.

Паразиты поглощают большое количество витаминов и минералов. Принимайте витамин А (25000 единиц в день), цинк (60 мг в день) и витамин В₆ (250 мг каждый день), пока не пройдет боль.

БОЛЬ В КИСТЯХ И ПАЛЬЦАХ РУК

Эти боли вызываются отложениями на суставах. Мочевая кислота и фосфаты являются главными виновниками отложений. Это вызывает искривление и шишки на пальцах. Начните программу очистки почек, измените диету, пройдите программу очистки печени. См. главу «Боль в пальцах ног».

БОЛЬ В ШЕЕ

Очистите ротовую полость, избавьтесь от кариозных и инфицированных очагов во рту. Проведите очистку печени несколько раз.

Аллергическая реакция на помидоры и картофель тоже вызывает боль в шее. Когда печень не в состоянии нейтрализовать химикалии, они свободно путешествуют по телу и предпочитают скапливаться в затылке, вызывая воспаление. Еще одной причиной боли могут быть травмы ременной мышцы.

БОЛЬ ПЕРЕДНЕЙ ЧАСТИ ШЕИ

Лимфоузлы находятся под челюстью. Их часто называют гландами. Делая лимфаденограмму, мы не можем определить, какие именно лимфоузлы ответственны за болевые ощущения: паховые, кишечные или шейные. Избавьтесь от поливинилхлорида, который содержится в нижнем белье, от ртути, которая поступает с металла ротовой полости. Очистите воду, и вы убедитесь, что лимфоузлы не увеличиваются.

Рональд Самфант, 23 года. Незначительные боли в шее. Иногда немели руки. Обнаружены токсины меди, ртути, бериллия и так далее. После очищения от токсинов прошла боль в шее и исчезло онемение рук.

ЗУБНАЯ БОЛЬ

Пока боль в зубах не стала острой и непереносимой, уничтожьте бактерии во рту, включая кариес и зубной налет. Немед-

ленно идите к зубному врачу. Цеппинг не достигает середины абсцесса, поэтому бактерии могут появиться вновь.

Люди, страдающие болезнью Паркинсона, всегда имеют целые популяции *нокардии*. Проведите цеппинг до и после визита к врачу. Помните, что уничтожение бактерий — это не панацея. Боль возобновиться, если вы не проведете очистку помещений, воздуха и так далее.

БОЛЬ В ГОРЛЕ

Бактерии и вирусы, вызывающие боль в горле, находятся в скрытых местах, под металлическими коронками. Их трудно уничтожить электрическими потоками. Цеппинг — это не замена полной очистки зубной полости.

Держите шею в тепле, прополаскивайте ее горячей водой для улучшения циркуляции. Принимайте таблетки цинка (60 мг дважды в день), сосите их перед тем, как проглотить. После полной очистки зубов вы никогда не почувствуете боли в горле!

Как же дети? Ведь у них нет металлокоронки. В этом случае болезни горла связаны с загрязнениями воздуха. Асбест, формальдегид, стекловолокно, фреон и мышьяк — основные виновники. Очистите дом. Не употребляйте заплесневелые продукты, ведущие к респираторным заболеваниям.

БОЛЬ В ГЛАЗАХ

Глаз — это любимое место для многих паразитов, включая амёбу, анкелостому, шистосому и токсоплазму. Глаз имеет два больших отделения: водянистая влага и стекловидное тело (рис. 16). Они заполнены жидкостью. Глаз имеет собственные защитные устройства, такие как слезы.

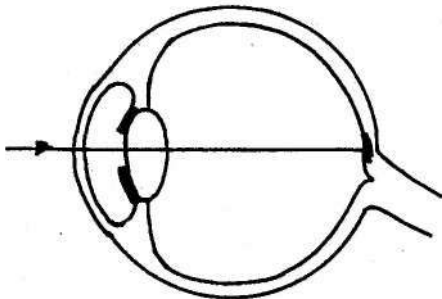


Рис. 16. Глаз. Свет проходит через роговицу, через водянистое тело, через стекловидное тело, поступая на сверхчувствительное пятно на сетчатке

Токсоплазма размножается в глазах и мозге, вызывая тупую боль или давление в задней части головы. Трихинелла — другой распространенный глазной паразит, ослабляющий мускулы глаз.

Все члены семьи и домашние животные должны пройти программу по уничтожению паразитов. Герпес глаза иногда вызывается более крупными паразитами, подобно ленточным червям. Ленточные черви могут быть уничтожены с помощью трав. Не используйте частотный генератор. Только цеппер может уничтожить яйца и червей на любых стадиях развития.

Мзри Роуч, 60 лет. Заполнила целую страницу, описывая свои боли и проблемы. Она испытывала ноющие боли вокруг глаз, иногда переходящие на затылок. У нее болели зубы, и она получала инъекцию витамина В₁₂ раз в неделю в течение 36 лет, лечась от анемии. Мы обнаружили аскариду, амёбу и остриц, которые вызывали судороги в ногах. Она почувствовала себя намного лучше после очистки почек и избавления от паразитов. Потом она почистила печень. Через два месяца боли в глазах прошли.

ГОЛОВНЫЕ БОЛИ И МИГРЕНИ

Инфекция зубов, мочевого тракта, кишечника, *стронгулоиды* — основные причины головных болей, мигреней и так далее. Иногда головная боль — это аллергическая реакция на молоко, яйца, цитрусовые и соленые продукты. Уничтожение бактерий и стронгулоидов приведет к избавлению от болей и ослабит аллергию.

Стронгулоиды — это микроскопические червячки, которыми часто инфицированы лошади и другие животные. Во всех случаях мигрени (100%) обнаружено большое количество этих крошечных червячков. Возможно, бактерии, поступающие с червячками, вызывают ломку сосудов и спазмы в мозге. Проведите цеппинг.

Очистите ротовую полость. Но абсцессы могут возникнуть вновь. Снова обратитесь к дантисту. Промывайте лунки от удаленных зубов раствором белого йода, пользуясь изогнутым шприцем. Кишечник — излюбленное место бактерий. Его следует опорожнять дважды в день. Пейте отвары трав (александрийский лист, *Cascara sagrada*) или таблетки оксида магния (2-3 в день).

Несколько раз почистите печень.

Продукты, такие как йогурт, сыр, вино, сметана, способствуют развитию головных болей. Они содержат тирамин. Кипятите молочные продукты, чтобы уничтожить сальмонеллу и шигеллу, которые легко поступают в ткани мозга. Проведите цеппинг.

Если бактерия *E.coli* вызывает головную боль, начните программу по очистке кишечника. Ищите источники инфицирования в еде или загрязненной воде. Не пейте воду из бутылок. Большинство людей заражаются вновь от домашних животных, членов семьи и т.д. Проводите цеппинг каждый день в течение трех недель. Никогда не касайтесь пальцами рта. Обрабатывайте руки зерновым спиртом после туалета.

Подведем итог вышесказанному:

1. Уничтожьте бактерии цеппингом.
2. Очистите почки.
3. Очистите ротовую полость
4. Очистите кишечник.
5. Кипятите все молочные продукты
6. Очистите печень.

Все это обязательно ослабит силу мигреней и их интенсивность.

Головные боли часто вызваны токсинами в окружающей среде. Газ — наиболее частый источник. Необходимо приобрести индикатор, показывающий утечку газа.

Переключитесь с угля и газа на электроотопление. Воздух надо очистить от парфюмерии и одеколонов, ароматических смесей и освежителей, спреев, пестицидов, формальдегида, фреона и древесного дыма.

Кеннет Джонс страдал от постоянных мигреней в течение 35 лет и перепробовал все средства. При особо тяжелых приступах он обычно вызывал скорую помощь. В доме жили две собаки. Он и вся семья имела стронгулоиды. После очистки от асбеста и уничтожения паразитов в течение 5 месяцев количество приступов снизилось. Через два месяца мигрени возобновились, он вновь заразился стронгулоидами. Он прошел курс лечения снова. Количество сильных приступов снизилось до одного раза в неделю. Но тупые хронические боли остались. Он не был в неотложке целый месяц.

БОЛЬ В УШАХ

Боль в ушах часто встречается у детей. Бактерии, особенно стрептококки, накапливаются в больших количествах. Очистите воздух от асбеста, стекловолокна, формальдегида, фреона, мышьяка, освежителей воздуха и ароматических смесей.

Укрепляйте здоровье детей, проводите больше времени на свежем воздухе. Всегда мойте руки. Не употребляйте просроченные продукты. Давайте детям маленькие дозы ниацина — 25 мг. Ниацин, особенно в сочетании с витамином С, уменьшает выделение слизи в евстахиевой трубе.

Чтобы ускорить процесс выздоровления, закапайте в уши оливковое масло комнатной температуры, потяните за мочку, чтобы излишки масла вытекли, затем вставьте в уши ватный шарик. Вату надо брать из бутылочек для витаминов, остальная имеет примеси ртути. Затем наденьте легкую шапочку, закрывающую уши.

Если от боли в ушах страдают взрослые, это, возможно, вызвано стрептококками, поселившимися в зубах и желчных протоках. Проведите чистку организма и цеппинг.

Если у ребенка аллергия на молоко или начинают течь уши, не давайте ему сыр и мороженое, оставьте в рационе стерилизованное или кипяченое молоко.

ШУМ В УШАХ

Шипение и жужжание в ушах, постоянное или пульсирующее, иногда очень громкое, может чувствоваться в одном или обоих ушах. Шум вызывается тремя причинами: токсинами, аллергией на салицилы (аспирин) и стрептококковой бактерией. После пневмонии или простуды присутствие стрептококковых бактерий может стать хроническим. Они всегда находятся в ухе и легко активизируются при холодном ветре, сквозняках и интоксикации. Носите головные уборы или теплые «наушники». Стрептококковые бактерии могут вызвать нарушение равновесия, пробки в ушах, хронические проблемы синуса. Часто антибиотики, особенно пенициллин, приносят быстрое облегчение, но потом теряют свою эффективность.

Часто такие бактерии находятся в лунках зубов и в печени. Проведите чистку печени и посетите дантиста.

Чтобы избавиться от шума в ушах, надо прекратить принимать аспирин и избавиться от токсинов — свинца, циркония, бериллия. Они содержатся в лосьонах, мыле, мазях. Таблетки ниацина (100 мг три раза в день) увеличивают приток крови во внутреннее ухо.

Билли Скотт, 26 лет, постоянно имел проблемы с ушами и головные боли. Прошел программу очистки почек. Затем программу по очистке от паразитов. Мы нашли примеси полихлоринатбифенила в колодезной воде. Он перестал пользоваться этой водой и стиральными порошками. Билли стал пить молоко и для стирки применял соду. Через 3,5 месяца шум в ушах пропал.

БОЛЕЗНИ БЕЗ СИНДРОМОВ БОЛИ

ДИАБЕТ

Объяснением для многих этих заболеваний являются вполне очевидные причины: паразиты и загрязнители, повсеместно встречающиеся во всех историях болезней. Все диабетика имеют трематоды. Люди заражаются ими, употребляя мясо крупного рогатого скота и молочные продукты.

Если у вашего ребенка диабет, не употребляйте продукты из **консервных банок, бутылок и пакетов, они содержат древесный спирт.**

Уничтожив паразитов и убрав древесный спирт из продуктов питания, через три недели вы наполовину сократите прием инсулина.

Будьте внимательны при проверке сахара в крови. Поджелудочная железа восстанавливается очень быстро. Даже при повреждении ее на 90% половина приходит в норму, и потребность в инъекциях инсулина отпадает. Сам по себе укол может содержать древесный спирт (какая жестокая ирония — лекарство ухудшает состояние больного).

Заменители сахара загрязнены древесным спиртом!

Вместо помощи они способствуют диабету!

Не употребляйте их.

Лекарства, помогающие поджелудочной железе вырабатывать инсулин, также содержат растворители. Проверьте их на наличие древесного спирта, найдите чистые, без примесей.

Организм многих людей в состоянии обезвреживать древесный спирт. Скопления плесневых патогенов и кислоты *Койджика* я нахожу в кофе, картофеле, внутри которого есть плесневые пятна. Не ешьте такой картофель, даже вареный или пропеченный.

В процессе выздоровления очень важно проверять сахар в крови каждый день. Прогресс настолько стремителен, что очередной укол инсулина может стать причиной передозировки. Сократите дозы до требуемого количества.

Существуют дополнительные аспекты, которые изучают медики - альтернативщики. Среди диабетиков распространена аллергия на пшеницу и зерновые, содержащие клейковину. Возможно, поджелудочная восстановится намного быстрее, если на время убрать зерновые из рациона. Употребляйте **пажитник** (бобовое мелкосеменное растение), это приносит потрясающие результаты. Древесный спирт очень вреден для глаз. Существует связь между диабетом и глазными болезнями. **Листья черники** — отличное средство для диабетиков и при плохом зрении. Заварите чай: 1/4 чашки листьев на три чашки воды. Принимайте хром по 200 мг три раза в день, это поможет инсулину проникать в клетки.

В поджелудочной железе накапливается золото. Следует избавиться от золотых коронок и ювелирных украшений.

Корнелиус Эденс, 33 года, диабет, хроническая усталость, проблемы пищеварения и головные боли. Ему прописали инъекции инсулина. В яичках и поджелудочной железе обнаружена трематода. Из-за присутствия афлатоксинов мы посоветовали ему отказаться от хлеба промышленной выпечки и употреблять хлеб из частных пекарен. Загрязнения золотом, никелем, серебром были следствием золотых коронок. Он заменил их неметаллическими. Корнелиус прекратил пить напитки, изготовленные промышленным способом, так как в них присутствует древесный спирт. Он герметически закупорил стекловату, применяемую для теплоизоляции, проводил цетпинг каждый день в течение 1 месяца. В еду добавлял витамин С (1 чайную ложку),

витамин В-50 (2 раза в день), линолевую кислоту (2 раза в день). Он прошел программу очистки почек, а через 6 месяцев программу очистки печени. Он позвонил нам и сообщил радостную новость. Ему не нужен инсулин, и он чувствует себя прекрасно.

ГЕРПЕС

Герпес вызывают несколько вирусов: **вирус герпеса-1 и 2, вирус Эпштейна, вирус опоясывающего герпеса и цитомегамин.**

Вирус герпеса-1 выступает снаружи и внутри ротовой полости. Его часто называют простудным лишаем, потому что он выступает вследствие простуды.

Герпес-2 выступает в области гениталий. Часто его источником считают беспорядочные половые связи, но я другого мнения.

Я думаю, что его появлению способствует власоглав или аскарида.

Загрязнители понижают иммунитет. Никогда не пейте воду с кубиками льда в ней, не ешьте горячий суп металлической ложкой, не вырывайте волосы щипчиками.

Начните программу по очистке и повышению иммунитета кожи: уберите все токсины. Пользуйтесь только натуральными лосьонами, кремами, очистителями из рецептов, приведенных в конце этой книги. Стирайте только борным мылом и содой.

Как только вы почувствуете первые признаки герпеса, проведите цеппинг или поставьте генератор частоты на 293-345 кГц для вируса 1, или 360-365 кГц для вируса 2. Примите капсулы кауинна и 8 таблеток лизина (500 мг каждая). Кауинн снижает скорость продвижения вируса к нерву.

Иногда случаются рецидивы при употреблении просроченной пищи. Понижает иммунитет и ртуть в амальгамных пломбах. Прекратите носить плотное синтетическое нижнее белье.

Придерживайтесь строгих правил: не ешьте арахис, шоколад, грубые и кислые продукты, такие как крекеры, лимоны, поп-корн. Избегайте холодного ветра и прямых солнечных лучей. При появлении язвочки прикладывайте к ней зерновой крахмал и алгинат натрия.

Можно использовать лизин: измельчите таблетку деревянной ложкой, добавьте пудру витамина С, щепотку оксида цинка и капельку воды. Полученную кашицу наносите на рану.

Бейз Хейли, 38 лет, сыпь в области гениталий. Пользовалась средством «Зовиракс». В коже обнаружены ртуть, свинец, алюминий. Обнаружен недостаток лейкоцитов в крови, что свидетельствует о низком иммунитете. Она перестала пользоваться обычной зубной пастой, дезодорантами, порошками, убрала металл с ротовой полости. Но источник свинца не был найден, и она переехала в новый дом. Вскоре женщина окончательно избавилась от болезни и перестала пользоваться «Зовираксом».

ХРОНИЧЕСКАЯ УСТАЛОСТЬ

Хроническая усталость всегда связана с колебанием уровня сахара в крови. В организме есть три органа, отвечающие за регуляцию сахара: надпочечники, печень и поджелудочная железа. При сильной хронической усталости вы практически привязаны к койке. Все три органа инфицированы паразитами и *вирусом Эпштейна*. Вы уничтожите вирус частотным генератором при частоте 380 кГц. Органы снова заработают нормально.

Печень регулирует уровень сахара, извлекая запасы по мере потребности. Но когда трематода поражает печень, она выделяет продукты жизнедеятельности в кровь.

Кора надпочечников связана со щитовидной железой и тоже регулирует сахар. При захламлении этих органов токсинами работа затруднена и неполноценна.

Основной центр регуляции сахара — это крошечные островки клеток поджелудочной железы, называемые островками Лангерганса. Они вырабатывают инсулин. Когда поджелудочная железа засорена древесным спиртом, в ней поселяется трематода. Древесный спирт можно найти везде: в заменителях сахара, соках, напитках. Возможно, его применяют при очистке труб и кранов на заводах. Единственный безопасный напиток, который можно купить в магазинах, это молоко.

Первый шаг к излечению — это уничтожить трематоду и других паразитов. Используйте цеппер. Пейте молоко, чтобы позволить молочным бактериям создать благоприятную среду в кишечнике.

Очистите рот от металла, особенно золота. Золото засоряет поджелудочную железу.

Очистите печень. Принимайте витамин С по 3 грамма в день, это поможет печени и надпочечникам. Принимайте витамины В₂ и В₆, хром (200 мг три раза в день). Добавляйте все это в еду в течение трех недель, затем сократите дозу вдвое.

Может потребоваться два года, чтобы восстановить свое здоровье. Вы будете молоды, здоровы, красивы, со вновь обретенными силами делать любую работу. **Но поначалу надо быть сдержанным, чтобы снова не свалиться от усталости.**

Джозефина Линзер, 32 года, хроническая усталость и депрессия. В тканях выявлены мышьяк, ртуть, радон и так далее. Обнаружены аскарида и трематода в поджелудочной железе, а также стронгулоиды и трихинелла. Женщина уничтожила их частотным генератором. Очистила почки травами. Обнаружен древесный алкоголь, который поступал в организм с газированными напитками. Она перестала пить газированную воду. Через 6 недель Джозефина проделала все процедуры, кроме чистки зубов, но уже чувствовала себя намного лучше.

БОЛЕЗНИ КОЖИ

Атерома

Организм собирает токсины и формирует кисту. Все атеромы (кисты сальных желез) наполнены *полихлоринадбифенилом*.

Избавьтесь от него. На это потребуется 6-12 месяцев. Смените все порошки для стирки, мойте посуду. Пользуйтесь борным мылом и содой.

Если у вас есть киста, делайте припарки из трав, смешайте их в кашу с помощью миксера, добавьте мед и рекомендуемые нами мази, разотрите смесь на коже и оставьте ее на сутки, покрыв полиэтиленом. Одновременно пейте отвары для очистки почек.

Сыпь на коже

Сыпь на коже может быть вызвана следующими причинами:

ВИЧ;

дрожжи и грибки;

аллергия;
детские болезни (краснуха и так далее).

ВИЧ — самая опасная инфекция (см. главу «СПИД»), но наиболее частой причиной сыпи являются дрожжевые инфекции. *Кандида* имеет частоту 384-388 кГц. Если у вас положительный тест на кандиду, не пользуйтесь стиральными порошками. Проведите цеппинг. Грибковые заболевания вызываются другим паразитом, который поселяется в коже из-за низкого иммунитета. Иммунитет снижают металлические украшения, металл во рту, алюминий, содержащийся в лосьонах и мыле, кобальт, содержащийся в креме после бритья, цирконий, содержащийся в дезодорантах. Когда вы избавитесь от всего этого, болезнь пройдет.

У детей иммунитет кожи очень низок из-за подгузников, салфеток, порошков и мыла. Всегда покрывайте подгузники тканью. Они не должны плотно облегать тело ребенка.

Кожу с сыпью и грибками следует вытирать бумажными салфетками, не ароматизированными и не цветными, для того чтобы не инфицировать обычные полотенца и не заражаться паразитами вновь.

Только средства по очистке кожи, приведенные в главе «Рецепты», безопасны для пользования. Храните их в холодильнике. Лосьоны и одеколоны, продаваемые в магазинах, содержат токсичные примеси.

Сыпь часто бывает следствием аллергии. Особенно распространена аллергия на никель. Никель используется многими бактериями, особенно бактериями мочевых путей. Он накапливается в почках, надпочечниках, мочевом пузыре и простате. Странно, но он также накапливается в коже головы у мужчин, что вызывает облысение.

Аллергическая реакция — это признак пониженного иммунитета. Почему же печень не делает свою работу? Постарайтесь очистить печень. Прodelайте это несколько раз, пока все камни не выйдут из желчных протоков. Это уменьшит давление на печень и позволит ей работать нормально. После чистки печени вы снова сможете есть клубнику и арахис, не опасаясь никакой реакции организма.

Все камни из печени могут быть удалены в течение 2 лет.

Угри

Угри могут сплошь покрывать кожу лица, но за 10 дней вы сможете вернуть коже естественную красоту. Возможно, причиной болезни является бактерия, которая питается жирами, выделяемыми кожей. Я считаю, что виновата *трихинелла*.

Проверьте, заражены ли вы трихинеллой. Она живет в коже, мускулах и диафрагме.

Поставьте частотный генератор на частоту $404,5 \text{ кГц} \pm 5 \text{ кГц}$, чтобы быть уверенным, что вы уничтожите яйца и другие стадии развития червя, или проведите цеппинг.

Псориаз и экзема

Эти болезни вызваны аскаридами. Выделения аскарид загрязняют организм и влияют на кожу.

Ройс Гамильтон, 17 лет. Настолько сильная угревая сыпь, что невозможно найти чистого пятнышка на лице. В моче обнаружен протеин и кристаллы, а также трихинелла. Юноша провел программу очистки почек и уничтожил трихинеллу. В почках и щитовидной железе обнаружены цирконий и титан, поступающий от лосьонов. Через 4 месяца он начал выздоравливать, но через три месяца приступ болезни повторился. После этого он повторил программу очистки, и сейчас его лицо выглядит красиво, как у ребенка.

Кобальт способствует развитию рака кожи и заболеваний сердца. Врачи установили это 10 лет назад, когда была вспышка сердечных заболеваний в Англии. В пабах добавляли кобальт в пиво для придания устойчивости пене. Закон запретил пользоваться такой добавкой. Но кобальт применяют и в других продуктах: голубая жидкость для мытья окон, голубая кафельная плитка, порошки и даже жидкость для полоскания рта. Если вы видите окрашенный в голубой цвет продукт, держитесь от него подальше. Кобальт скапливается в сердце и на коже и вызывает раковые заболевания.

БОРОДАВКИ

Не все бородавки одинаковы. Фактически, они все различны, каждая образуется от 5 или 6 разнообразных вирусов, а не от одного, как мы всегда думали.

Возьмите крошечный фрагмент от одной из ваших бородавок. Приготовьте его к тесту, поместив в маленькую бутылку. Добавьте несколько чайных ложек фильтрованной воды и 1/4 чайной ложки зернового спирта. Пометьте, с какого места вы его взяли, например: «сустав левого среднего пальца». Сначала обследуйте ваше тело, определив расположение подобных бородавок. Конечно, вы легко найдете их на вашей коже. Но также обследуйте вашу печень, селезенку, мышцу, желудок, сердце, поджелудочную железу. **Заметьте, они часто присутствуют в поджелудочной железе.**

Вы должны будете найти частоту каждого вируса, чтобы полностью уничтожить его. Приложите ваш генератор частоты к бородавке и проведите поиск в интервале 290-400 кГц. Найдя ее резонансную частоту, воздействуйте на нее в течение 3 минут при напряжении 10 Вт.

Через несколько дней одна или две из ваших бородавок начнут исчезать. Через неделю они исчезнут полностью, еще несколько бородавок станут меньше. Остальные не изменились. Продолжайте определять частоту и воздействовать на них.

Цеппинг не воздействует на все вирусы в бородавках. Нужно повторить его несколько раз.

У одиннадцатилетнего Леарда бородавки были не только на пальцах рук, но и на губах. В его обязанности входило кормить трех дворовых собак. Аскариды, бычий цепень и свиной цепень пузырились кистами в его печени. Они и распространяли вирусы. Он начал с приема «Раскола» в течение 6 недель (это было до изобретения цеппера). Может, благодаря его бензоловым накоплениям так много паразитов выжило и размножилось в его организме. Он перестал использовать зубную пасту, избавился от аскарид (408 кГц), от некоторых трематод (434-421 кГц) и улучшил питание. Все, кроме одной, бородавки исчезли (без кровотечения). Ему также дали другую работу, чтобы снизить контакт с животными и их паразитами.

Джорджиана Миллз, учительница музыки среднего возраста, пришла с 30 бородавками на руках. Несколько месяцев ранее ей поставили диагноз — рак костей. Она задумалась — а есть ли связь? Она вылечилась от рака, от всех вирусов и бактерий с помощью частотного генератора. Почти все бородавки исчезли. Но ее собака ежедневно приносила новых паразитов, особенно ленточного червя в различных стадиях развития. От этого примерно раз в месяц у нее появлялись новые бородавки. Она никак не могла избавиться от них полностью.

Я пришла к выводу, что каждая бородавка содержит от 3 до 6 вирусов, и эти вирусы распространяются по всему организму! Как было бы хорошо, если бы мы могли избавиться от них раз и навсегда. Остатки некоторых бородавок не пропадают, несмотря на исчезновение большинства из них. Точнее, они исчезают и появляются снова во внутренних органах. Могут ли они быть одной из стадий развития ленточного червя?

СТАДИИ РАЗВИТИЯ ЛЕНТОЧНОГО ЧЕРВЯ

Ленточные черви ведут сложную жизнь, более похожую на жизнь насекомых: гусеница, личинка, личиночная линька, куколка и, в конце концов, взрослая особь. Ленточные черви выбрасывают яйца с испражнениями животного-хозяина. Яйца смешиваются с пылью и живут в земле. Травоядные животные съедают траву с грязью или слизывают грязь и пыль со своих шкур, проглатывая яйца. Люди также едят много грязи, облизывая пальцы.

Какой бы вид животных не находился рядом с нами, мы, возможно, проглотили какую-то грязь и какие-то яйца. **Яйца** попадают в ваш желудок, и крошечные **личинки** проникают в органы. Личинка должна просто выжить, пока вас кто-нибудь не съест. Волк или тигр, конечно же, согласятся!

Личинка в длиной около $\frac{1}{4}$ дюйма (0,63 мм), окружена «водными мешочками», как крошечный водяной шарик. Рассматривая ближе мешочек, называемый **оболочкой (цистицерк)**, мы видим головку (**сколекс**), покрытую вывернутыми наизнанку крючками и присосками, находящуюся внутри пузыря.

Когда тигр прокусывает оболочку, давление выбрасывает ее наружу. Головка с крючками и присосками врастает в тигра!

Она быстро прикрепляется к стенке кишечника, так чтобы ее не смыло, и начинает превращаться во **взрослого** ленточного червя. Тигр — это истинный или **первичный хозяин**. Мы были только **промежуточным хозяином**. Почему взрослая особь предпочитает тигра вместо нас? Ответ на этот вопрос знает только мать-природа.

Вы можете найти эти личиночные цисты в ваших органах. Обследуйте свои мышцы, печень, желудок, поджелудочную железу, селезенку, кишечник и даже мозг. Их можно найти везде. **Но вы не обнаружите даже их мельчайших частиц в белых кровяных клетках.** Очевидно, ваш организм строит стену-цисту вокруг личинки, плотно обволакивает ее и предотвращает выход токсинов и остатков в ваш организм. Мы начинаем питать ленточного червя в различных стадиях с детства, и к сорока годам находим множество паразитов, прячущихся в наших органах.

Не удивляйтесь, если, обследовав себя в период болезни, вы обнаружите одного или двух ленточных червей в ваших кровяных клетках. Помогите своему организму справиться с ленточными червями на различных стадиях развития с помощью цеппера. Частотный генератор уничтожит не всех паразитов. Некоторые виды оболочек содержат множество головок, и каждая головка имеет внутри себя еще множество головок! Они могут различаться по резонансной частоте. Но только уничтожение всех сразу дает желаемый результат. Помните — бактерии и вирусы активизируются при гибели ленточных червей, поэтому обязательно повторите цеппинг через 20 минут и проведите заключительный цеппинг еще через 20 минут. Только после этого вы можете быть уверены, что все связанные с ленточным червем бактерии и вирусы исчезли.

Принимая комбинации трав «Раскал», вы вскоре обнаружите различные стадии развития ленточных червей в белых кровяных клетках, там, где раньше их не было. Они мертвые или умирают. Это доказывает эффективность «Раскала», несмотря на его замедленное действие.

Вы, возможно, расстроитесь, не почувствовав никакой разницы после избавления от многочисленных ленточных червей и их бактерий и вирусов. Очевидно, сами стадии развития ленточного червя не делают вас больным, он в этом отношении похож

на бородавку, которая не причиняет никакого вреда. Зато его вирусы *могут* вызывать заболевания. В зависимости от вируса вы можете тяжело заболеть или не заболеть вообще. Различные вирусы поражают различные органы. А некоторые из них вызывают бородавки!

ГРИПП

Вирус гриппа может вызвать заболевание с таким же названием. Принадлежит ли он нам, людям, или паразиту, которого мы содержим? Он легко передается от человека к человеку и может распространиться по всей планете меньше чем за год. Некоторые виды гриппа: грипп А, грипп В, грипп С и свиной грипп.

Однако большинство заболеваний, которые мы называем гриппом, в действительности вызвано *сальмонеллой* или *шигеллой*. Если кто-то в вашей семье подхватил грипп, обследуйте его слюну на наличие молочных продуктов, связанных с *сальмонеллой* или *шигеллой*. Также обследуйте ее на грипп А, грипп В или грипп С. Грипп у детей, особенно сопровождаемый лихорадкой, обычно вызван *сальмонеллой*. Даже после цеппинга симптомы и лихорадка исчезнут только через час.

Почему некоторые люди едят зараженные продукты и не болевают? Возможно, их *сальмонеллы* не размножаются быстро или их желудочный сок достаточно силен, чтобы уничтожить большинство из них. Возможно, они испражняются достаточно часто, и *сальмонеллы* быстро выводятся. Возможно, они не подвергались частому лечению антибиотиками.

Если грипп вызван вирусом гриппа, избавьтесь от него с помощью цеппера. Некоторые члены вашей семьи могут предпочесть прием гомеопатических «лекарств» от гриппа, таких как «Осциллококцинум™» или «Флюзолютин™», другие могут пить отвары трав.

Грипп, вызванный вирусом *сальмонеллы*, не так просто вылечить с помощью цеппера. Помните, что ток цеппера не проникает внутрь кишечника, а ведь именно там живет *сальмонелла*! Помимо цеппинга, чтобы полностью очистить от нее ваши ткани, вы должны удалить их из кишечника, используя программу по очистке кишечника, приведенную в конце книги.

Йодный раствор Люголя (см. главу «Рецепты») поможет быстро избавиться от *сальмонеллы*. Растворите 6 капель в 1/2 стакана воды

и пейте 4 раза в день. Если в ваш организм не будут поступать новые *сальмонеллы*, то через день или два они все исчезнут.

ЛИХОРАДКА

Лихорадка помогает вашему организму справиться с захватчиками... до поры до времени.

Многие лихорадки, особенно «лихорадки неизвестного происхождения», вызваны *сальмонеллой* или *шигеллой*. Ваш организм может быть достаточно молодым и сильным, чтобы самостоятельно избавиться от них. Но он недостаточно силен, чтобы избавиться от вирусов, постоянно поступающих с молочными продуктами. Немедленно прекратите есть салаты в ресторанах. Не ешьте блюда, приготовленные чужими руками, молочные продукты и необработанную пищу.

У семилетнего Сэма Эллиса наблюдалось два случая сильной боли в животе с лихорадкой, длившихся по две недели. Он получал сверхактивные компоненты с молочными продуктами, часто кашлял, и у него был заложен нос. Здесь картина достаточна ясна. От молочных продуктов он заразился сальмонеллой, шигеллой и другими бактериями, которые, развиваясь в его кишечнике, причиняли боль. Но почему болел только Сэм, а не его братья? Сэм имел накопления бензола, потому что для умывания использовал мыло «Мелалейка». У него также обнаружили анкилостомы, кишечные трематоды и заячьи трематоды, возможно, из-за пониженного бензолом иммунитета. Тогда его мать прокипятила молоко, выкинула мыло «Мелалейка» и уничтожила паразитов с помощью трав. Его лихорадка прошла и больше не появлялась. Заметьте, бактерии, являющиеся причиной высокой температуры, исчезли сами по себе. Возможно, благодаря восстановлению иммунитета.

Жален Маккормик, 46 лет, много лет выводила камни из почек, и очень часто у нее была высокая температура. Чтобы снизить ее, она принимала антибиотики. Понадобилось шесть месяцев лечения с помощью нашего травяного рецепта, чтобы разрушить и вывести оставшиеся камни. Главное, что они перестали образовываться. После этого ее лихорадка прошла и больше не появлялась.

Молодая мама Кристина Джейн Джонсон страдала от повторяющихся лихорадок и усталости. Но, помимо вируса Эпштейна-Барра, ее врачи не нашли никаких причин. Мы обнаружили ВИЧ и множество бактерий и паразитов. Виновницей лихорадки оказалась сальмонелла. Макароны и мясные рулеты были причиной токсичности печени. Когда женщина стала тщательно следовать программе избавления от паразитов, выбрасывая нестерилизованные молочные продукты, и полностью избавилась от бензолсодержащих вещей, она вылечилась от лихорадки, ночной потливости и от ВИЧ-инфекции.

Хотя Кристина ела пищу, зараженную и сальмонеллой и шигеллой, она подхватила только сальмонеллу! Почему? Напротив, люди с рассеянным склерозом подхватывают только шигеллу!

РАССЕЯННЫЙ СКЛЕРОЗ И БОКОВОЙ АМИОТРОФИЧЕСКИЙ СКЛЕРОЗ

Рассеянный склероз — это заболевание головного и спинного мозга. Он называется боковым амиотрофическим склерозом, если в основном поражен спинной мозг.

Источником заболевания являются трематоды, проникшие в головной или спинной мозг и размножившиеся там. Немедленно уничтожьте их цеппером или частотным генератором (434-421 кГц). Перестаньте есть мясо (кроме рыбы и морепродуктов). Все мясо является источником различных стадий развития трематод. Исключение составляет консервированное или хорошо приготовленное мясо. Пролечите своих домашних питомцев, не целуйте их. Удостоверьтесь, что ваш партнер так же избавился от трематод.

Самый важный вопрос, на который вы должны знать ответ: почему эти паразиты проникли в головной и спинной мозг? Когда мозг содержит растворители, они позволяют трематодам размножаться. Ксилол и толуол — самые распространенные растворители в мозге, которые всегда обнаруживаются в случае заболевания рассеянным склерозом.

Ксилол и толуол — промышленные растворители, используемые в красках и растворителях. Это также примеси некоторых газированных напитков (я обнаружила их в 7-Up, имбирном эле и других подобных напитках), не пейте их.

Во всех случаях заболевания рассеянным склерозом я наблюдала присутствие *шигеллы* в головном и спинном мозге. Одна чайная ложечка нестерилизованного молока, добавленная в яичницу-болтунью, может заразить вас. Даже хорошо взбитые сливки или масло не безопасны без стерилизации. Уничтожайте бактерии каждый день, используя цеппер. *Шигелла* вырабатывает вещества, токсичные для головного и спинного мозга. Ее устранение принесет немедленное улучшение.

Все большие паразиты, такие как трематоды, имеют свое собственное окружение бактерий и вирусов. Возможно, именно они вызывают реакции мозга, такие как воспаление и формирование рубцовой ткани во внешней покрытии клеток мозга и нервных волокон. Возможно, это различные стадии развития самих трематод.

Другой загрязнитель, связанный с рассеянным склерозом, — ртуть, содержащаяся в стоматологических материалах. Ртуть, которая постоянно высвобождается в полости рта, не вся выводится из организма. Часть ее попадает в головной, а также и в спинной мозг. Пройдите курс очистки почек и печени.

Бренди Рейне, 34 лет, был поставлен диагноз — рассеянный склероз. Через четыре месяца MRI подтвердил диагноз, хотя она имела симптомы уже много лет. Ей сказали, что она унаследовала это генетически. Она страдала от постоянной боли в шее и головной боли. Ее ноги стали слишком тяжелыми, чтобы подниматься по лестнице. Наши обследования показали, что ее мозг был наполнен скандием (металлический сплав, используемый при протезировании зубов) и фтором (с зубной пасты). Ее зрение ухудшалось, глаза были полны метиловым спиртом. Она не потратила времени на протезирование: у нее не было никаких зубов, которые стоило бы сохранить. В челюстной кости развивалось несколько видов бактерий: стрептококк (воспаленное горло), стафилококк (учащал пульс более чем на 100 ударов в минуту), столбняк (вызывал онемение) и шигелла (производила токсины). Она уничтожила их генератором частоты. Через 5 недель исчезла боль и неподвижность шеи, пульс понизился до 100 ударов в минуту, менструации стали безболезненными и руки дрожали уже меньше. Она прошла курс избавления от паразитов, принимала тиокислоту (два

раза в день) и гистидин (500 мг раз в день, для снижения уровня никеля в организме). Ей посоветовали не готовить и не есть с металлической посуды. Через четыре недели ее пульс понизился до 80 ударов в минуту, ноги стали намного лучше. Цеппингом она избавилась от оставшихся бактерий. Еще через два месяца онемение и дрожание исчезли; ее ноги все еще сильно уставали и руки иногда тряслись, но она была уверена, что рассеянный склероз больше не угрожает ее жизни. Причина крылась не в генах. Через полгода она нормально гуляла и работала, проходя курс очистки печени и соблюдая бдительность по отношению к паразитам и загрязнителям.

Кендре Велч, 56 лет, год назад был поставлен диагноз — рассеянный склероз. Она обратилась к врачу, лечащему отравления тяжелыми металлами, и он вылечил ее от ишемии. Но женщина стала нервной, зрение ухудшилось, стопы и руки сильно болели. В тканях мозга было обнаружено много бария, европия, гадолиния и платины. Это от стоматологических сплавов, хотя барий мог попасть в организм из выхлопных газов автобусов (ведь она не использовала помаду). Ей посоветовали немедленно удалить изо рта весь металл. Через два дня прошли все неврологические симптомы.

Лине Керетто, 15 лет, поставлен диагноз — «похоже на рассеянный склероз». У нее были кишечные трематоды в различных стадиях развития, трематоды печени и трихина в головном мозге. У нее не было ни одной пломбы, но мы обнаружили бензол в зубной железе (тимусе), который понижал иммунитет. В мозге нашли пропан и асбест (попал в организм из негерметичных труб и изношенного ремня стиральной машины). Она едва могла самостоятельно передвигаться. Понадобилось несколько месяцев, чтобы проследить источник бензола в ее организме. Этим источником оказалась питьевая вода. Год спустя Лина начала выздоравливать, но все еще продолжала лечение.

Шигелла вызывает раздражительность и депрессию — частые проблемы при заболевании рассеянным склерозом.

ВЫСОКОЕ ДАВЛЕНИЕ

Высокое артериальное давление — одно из самых легких заболеваний, которые можно вылечить, не прибегая к таблеткам.

Надо перестать употреблять кофеин (кофе, чай, газированные напитки). Не пейте также кофе или чай без кофеина из-за наличия растворителей в них. Перейдите на горячее молоко или воду (если захотите горячих напитков), или на напитки, приведенные в главе «Рецепты». Если без кофеина вы чувствуете усталость, то с утра примите таблетку «Агринина».

Виновником повышенного давления может быть кадмий. Ищите причину в питьевой воде! Кадмий содержится в металлических трубах. Переносить и хранить питьевую воду в металлических резервуарах так же глупо, как есть с пола. Вода собирает все, чего касается, просто потому, что это жидкость! Кадмий и другие металлы растворяются в воде. Чем старше и ржавее труба, тем больше металла попадает в текущую по ней воду. Поменяйте трубы на пластиковые. Если у вас уже стоят пластиковые или медные трубы (которые вызывают лейкемию, шизофрению и бесплодие), то вам нужно обследовать каждый дюйм водопровода в поисках даже маленьких кусочков гальванизированных труб, оставленных в системе;

Связь между повышенным давлением и отравлением кадмием давно известна. Начните с очищения почек. Так же удалите весь зубной металл изо рта.

Чтобы проверить, нужны ли вам таблетки для понижения давления, подождите, пока давление упадет до 140/90 или ниже. Затем сократите дозу наполовину. Проверьте давление на следующий день. Если оно поднялось, то вы еще не готовы обходиться без лекарств. Примите $\frac{3}{4}$ от полной дозы. Проверьте давление снова через несколько дней. Если оно понизилось, снова сократите дозу наполовину (теперь вы принимаете $\frac{1}{4}$ обычной дозы). Проверьте, чтобы оно снова не поднялось.

Затем ваше давление снизится до 130/80, но вам следует продолжать пить отвар трав для очищения почек. При 120/80 попробуйте съесть несколько щепоток морской соли. Количество съедаемой соли при установившемся нормальном давлении не играет существенной роли. Но лучше приготовьте соль из смеси натрия и хлористого калия. Смешайте их в пропорции 1 : 1 или

по вкусу. Порцией натрия может быть стерильная морская соль (убедитесь, что в ней нет силиката алюминия).

Токсины плесени оказывают особое воздействие на почки! Особенно токсин T₂, обычно содержащийся в горохе, фасоли и чечевице.

У сорокапятилетнего Лена Геральда было высокое давление, и он принимал «Васотек». Он начал курс лечения отваром трав для очищения почек, с последующим травяным курсом от паразитов. Через две недели его давление упало. Он прекратил прием таблеток. Давление осталось на уровне 126/80. У него все еще были аскариды и другие проблемы со здоровьем, но он был очень заинтересован в избавлении от них.

ГЛАУКОМА

При глаукоме давление в глазном яблоке поднимается слишком высоко, давя на хрупкие клетки сетчатки.

Ваше давление должно быть 120/80.

Если оно выше, прочитайте главу о высоком давлении, в которой описывается, как можно его снизить.

ГНИЕНИЕ ЗУБОВ

Самая крепкая часть нашего организма — кости. Самые крепкие кости — зубы. Как они могут разрушаться? Помимо костной ткани, мы должны обратить внимание на эмаль, дентин и корень зуба.

Доктор Вестон Прайс в книге «Пища и физическая дегенерация» описал условия, при соблюдении которых можно сохранить зубы в идеальном состоянии.

1. Черепа первобытных людей, которые жили на побережье, такие как перуанцы, скандинавы и жители различных островов, основной едой которых была рыба, имели превосходные зубы, не одной дырки за всю жизнь. У них также были крепкие кости, которые никогда не ломались. У них не было искривленных или не прорезавшихся зубов мудрости. Подсчитали, что они ежедневно получали 4-5 г. кальция из рыбы.

Мы ежедневно потребляем только 1 г. кальция. Наши зубы мудрости прорезаются плохо, а другие часто искривлены.

2. Эти первобытные люди получали весь необходимый кальций, магний, фосфор, бор и другие микроэлементы, съедая рыбные кости. Вместо рыбы мексиканцы ежедневно получают 4–6 г. кальция из отрубей, их продуктов и маисовых лепешек.

Откуда мы получаем кальций? Наш единственный источник — молоко. Один литр — это один грамм кальция.

У молока есть множество недостатков: антибиотики, бычий гормон, химикаты, попавшие при доении, гомогенизация и аллергия. С другой стороны, выбирая между молоком и порчей костей, нужно выбрать молоко. Напрасно мы не перемалываем кости в порошок и не добавляем в мясо, где они и должны быть, — чтобы компенсировать окислительный эффект фосфатов. Один грамм кальция — это одна чайная ложка костей или один литр молока. Костный порошок, добавленный в мясо, суп или тушеное мясо, может значительно улучшить ваши зубы и костную ткань.

Ослабленные зубы создают почву для развития бактерий. Цеппинг не уничтожит все бактерии. Вы можете попытаться уничтожить цеппингом *кlostридию*, *стрептококк*, избавиться от гниения зубов или зубного налета. Но единственный способ уничтожить их — это вывести их из убежища и смыть. Это работа дантиста.

БОЛЕЗНИ МЫШЦ

Есть много болезней, истощающих мышцы. В этом виноваты печеночные и кишечные трематоды. Обычно они живут в печени и кишечнике, но при болезни мышц живут и размножаются в мышцах. Причины этого — определенные растворители, скапливающиеся в мышцах. Также там концентрируются тяжелые металлы, бактерии и вирусы.

За семь минут вы можете методично уничтожить все, что живет в ваших мышцах и чего там быть не должно. Используйте цеппер и освободитесь от всех захватчиков. Ваши мышцы почувствуют облегчение.

Мышечная дистрофия

При мышечной дистрофии растворители, ксилол и толуол, скапливаются в мышцах и в мозговых и нервных тканях! (см. главы «Болезнь Альцгеймера» и «Рассеянный склероз»)

К счастью, эти растворители уйдут из вашего организма через пять дней после того, как вы перестанете приобретать их. Не пейте купленные в магазине напитки, включая воду и всевозможные добавки, включая диетические продукты.

Выкиньте все возможные источники растворителей. Окрашенные места или места, где ремонтируются машины, должны быть как можно дальше от вас.

Если вы хотите знать, есть ли у вас мышечная дистрофия, которую я рассматриваю как заражение трематодами, обследуйте ваши мышцы с помощью электроники. Если вы обнаружите трематоды, поставьте себе положительный диагноз. Если нет, но найдены другие паразиты и токсины, то у вас предмышечная дистрофия.

Миастения

Миастения — это, вероятно, болезнь, вызванная трематодами. Некоторые химикаты, возможно, появляющиеся из-за трематод, могут воздействовать на рецепторы ацетилхолина, вызывая аллергию, что влияет на нормальное функционирование этих рецепторов. Это особенно заметно на веках, которые невозможно поднять.

Обследуйте тимус и мышцы, а также еду, которую вы ежедневно едите, на наличие паразитов, бактерий и зубного металла. Уничтожайте захватчиков два раза в неделю с помощью цеппера или проводите курс лечения паразитов травами (1-2 года).

Вычистите пломбы, коронки и соблюдайте диету. Не держите в доме животных, так как новые паразиты, как бы малы они не были, конечно же, проникнут в организм вместе с трематодами. Вся семья должна избавиться от паразитов, чтобы защитить больного миастенией.

Кармен Опсал, 37 лет. Специалисты сказали, что у нее миастения с самого рождения. У нее не было сил даже на то, чтобы сосать грудь. Она планировала начать с курса избавления от паразитов, очистить почки, удалить токсины, уничтожить бактерии и очистить печень. Через месяц после начала лечения женщина почувствовала себя лучше, а через некоторое время силы вернулись к ней. В ее организме все еще присутствовали растворители, хлорид метилена из-за употребления «чистого» апельсинового

сока, и празеодим от употребления завернутых в фольгу продуктов, тулий из-за приемов Естер-С (витамин С). У нее было полно автомобильных выхлопных газов и никеля из зубного металла; гафний из лака для ногтей и для волос; цирконий из дезодоранта. Она решила избавиться от них и больше не заражаться.

ОБЩИЕ АЛЛЕРГИИ

Тяжелые случаи аллергии также обязаны нарушению работы печени. В этом случае человек страдает от «всеобщей» аллергии, аллергии на «все», например, на лак для паркета, пластиковые стулья, цветы соседей и овощной магазин.

У людей с такой аллергией в желчных протоках овечьи печеночные трематоды!

Уничтожьте трематод частотным генератором (434-421 кГц) или цеппером. Избегайте просроченных продуктов, удалите металлические пломбы и коронки, избавьтесь от *сальмонеллы* и очистите почки и печень.

Арлин Кэлли, пятидесяти лет, не могла есть жиров — даже крохотный кусочек! Но на день благоговения она съела немножко подливки. Результатом были опухшие веки, лицо и горло — довольно опасная ситуация. После избавления от аскарид и трематод, очищения печени (как раз к Рождеству), она осмелилась съесть кусок пирога — все прошло нормально!

АЛКОГОЛИЗМ

Когда часть печени, которая выводит этиловый (винный) спирт, повреждена, вы рискуете стать алкоголиком. Бериллий и спорынья — еще компоненты, способствующие алкоголизму. Вероятно, есть и другие.

Закупорка печени может привести к тому, что бериллий будет циркулировать с кровью по всему организму. Если он присоединится к участку мозга, отвечающему за вредные привычки, у вас появится множество проблем. Бериллий чрезвычайно реактивен. Он может взаимодействовать с любым аллергеном. Если это окажется спирт, то вы, сами того не зная, становитесь алкоголиком. Могут возникать депрессии.

Больному алкоголизмом не следует выбирать профессии, связанные с красками, порошками или автомобильной промышленностью. Очистите печень и никогда не употребляйте алкоголь. Так как спирт вырабатывается самим организмом, печень не должна отравляться плесенью, особенно спорыньей: эта плесень в изобилии находится в алкогольных напитках.

Чтобы помочь мозгу выздороветь, принимайте глутамат (500 мг), комплекс В-50 и ниацин (500 мг) с каждым приемом пищи. Добавляйте витамин С в орехи, кашу, зерновые и даже в алкогольные напитки, если вам все-таки придется выпить!

Мигель Алкорн страдал алкоголизмом более 30 лет. Его жена очистила окружающую Мигеля обстановку. Гараж перенесли подальше от дома. В его еду она добавила витамин С, так что ему не нужно было ничего «принимать». Она стала относиться очень осторожно к плесени в зерновых. После очищения организма от паразитов у него прошло пристрастие к алкоголю. Она верит, что он не пьет и укрывает шляпу!

ЭПИЛЕПСИЯ

Эпилепсия всегда вызвана личинками *аскарид* в мозге.

Для них это обычное место. Они могут циркулировать в крови между желудком и легкими. Яйца *аскарид* можно обнаружить в помете животных, будь то собаки, кошки, лошади или свиньи. Их экскременты высыхают и перемещаются с пылью, но большая часть остается в почве. Дети, играющие в пыли, непременно подхватывают яйца *аскарид*. В желудке вылупляются крошечные личинки, которые сперва проникают в легкие. Там у них происходит личиночная линька, вызывающая покашливание.

Если ребенок покашливает в течение дня, не убеждайте себя, что это безвредно. Используйте частотный генератор на частоте 408 кГц или цеппер. Дети в любом случае должны проходить курс лечения от *аскарид* раз в неделю, вне зависимости от того, покашливают они или нет. Крошечные личинки отхаркиваются. Научите детей сплевывать в платок.

Аскариды не приходят одни. Они приносят свои собственные бактерии и вирусы. Одна из таких бактерий — *сапрофиты*. Она

нуждается в хозяине, таком как *аскарида*, чтобы быть независимой от кислорода.

Вероятно, *сапрофиты* попадают в мозг вместе с личинками *аскариды*. Они обычно растут в гнойниках и опухолях мозга. Опухоль мозга не уменьшится, пока вы не уничтожите всех паразитов, бактерий и вирусов. *Сапрофиты* достаточно велики, чтобы в свою очередь, содержать тысячи различных вирусов. Два самых распространенных вируса, связанных с *аскаридами* — это вирусы *Кохсаки В1 и В4*. Вероятно, причиной эпилепсии являются токсины личинок *аскариды* или *сапрофитное* или вирусов *Кохсаки В₁* и *В₄*. Уничтожив их всех цеппингом или частотным генератором при частотах 408, 325, 364, 362,5 кГц, вы удалите первую важную связь в цепи развития эпилепсии.

Мозг и сам пытается бороться, но паразиты слишком велики, в результате образуется воспаление.

В случаях эпилепсии мы наблюдаем присутствие в мозге большого количества стоматологического металла. Он должен быть удален, чтобы воспаленную зону можно было вылечить.

Другие токсины, также проникающие в опухоль в эпилептическом центре мозга: ванадий (утечка бытового газа); поливинилхлорид (новые ковры); титан (пудра); цирконий (дезодорант); асбест (сушильная машина или фен); свинец (грязная питьевая вода). Проведите тщательную очистку вашего дома.

Также там скапливаются растворители. Особенно толуол и ксилол. Они содержатся в краске и в газированных напитках. Поэтому больному эпилепсией не следует пить покупных напитков (см. главу «Рецепты» для приготовления домашней газировки и других напитков).

Есть и другие раздражители. Пищевые грибки, спорынья всегда наблюдаются в случаях заболевания эпилепсией. Возможно, она одна может вызывать эпилептические припадки. Ведь эпилепсия древняя болезнь, и она существовала задолго до производства химикатов и растворителей.

Глутамат мононатрия (вид пищевой добавки) никогда не должен использоваться с пищей. Глутаминовая кислота (аминокислота) — натуральная составляющая протеина в нашей еде. И глутамат натрия, образующийся в организме, тоже безвредный. Но глутамат мононатрия не натуральный. Поэтому никто, а тем более больной эпилепсией, не должен употреблять глутамат мононатрия,.

Так же возбудителями эпилепсии являются дитолуол и дианизол — пищевые консерванты. Их чаще можно встретить в упаковке для каши, чем в самой каше, хотя на упаковке будет написано, что каша без консервантов.

Более коварный возбудитель эпилепсии — абсолютно натуральное вещество — **малвин**. Малвин — это натуральный краситель, находящийся в винограде, клубнике, сливах и чернике. Не употребляйте клубничный и виноградный джем или сок. Откажитесь от яиц и курицы, поскольку они тоже содержат много малвина.

Продукты без содержания малвина: артишоки, спаржа, миндаль, все виды бобовых, фасоль, брокколи, брюссельская капуста, мускусная дыня, сельдерей, нектарины, цитрусовые, финики, манго, горох, киви, ананас, яблоки.

Подведем итоги. Чтобы остановить эпилепсию и избавиться от нее, следует выполнять следующие рекомендации.

1. Избегайте продуктов с малвином. Не ешьте ничего красного или синего; откажитесь от курицы, яиц, глутамата мононатрия, дитолуола и дианизола. Кипятите все молочные продукты или не употребляйте их.
2. Избегайте спорыньи в продуктах. Не ешьте зерновые продукты, принимайте 500 мг ниацина три раза в день, чтобы помочь печени нейтрализовать крошечные частицы спорыньи, попавшие в пищу.
3. Уничтожьте *аскарид*, *санпрофитное* и вирусы *Кохсаки* и продолжайте этот курс лечения. Избегайте повторного заражения.
4. Замените весь металл в ваших зубах на пластик (см. «Очищение зубов»).
5. Очистите окружающую вас обстановку и организм от токсинов.
6. Содержите пальцы в чистоте: после посещения уборной обрызгайте их 10% зерновым спиртом или водкой.

По вашему самочувствию вы часто можете определить наступление эпилептического припадка. Но у некоторых людей они происходят неожиданно. Не рискуйте. Нужно всегда иметь при себе таблетки, даже если вы их больше не принимаете. Такие лекарства, как «Тегретол» и «Фенобарбитал», не безвредны. Как

только вы почувствовали себя лучше, попытайтесь слегка снизить дозу. Для уничтожения паразитов используйте частотный генератор или цеппер каждый день. Заметьте, сначала уничтожение паразитов может вызвать приступ эпилепсии. Просто прекратите цеппинг, если вы почувствовали его приближение. Сперва проводите короткие сеансы цеппинга, до тех пор, пока вы не сможете выдерживать процедуру полностью. Не проводите цеппинг в одиночестве, попросите кого-нибудь быть рядом с вами.

Я рекомендую вам быть особо осторожными в течение первых двух лет. Если произошел рецидив, повторите все процедуры заново. В этом случае все пройдет через день.

Чан Ли, 28 лет, принимал «Дилантин» с пятнадцати лет по 15 таблеток в день, но это не помогало. Любая активность провоцировала эпилепсию. Ему прописали диету и курс очищения почек. Анализ крови выявил анемию с высоким объемом эритроцитов. Предполагаю, что аскариды потребляют весь витамин B₁₂. Через шесть недель у него снизилась частота приступов до 1-2 в неделю, хотя он еще не начал курс лечения от паразитов. У него обнаружили накопления бериллия, вероятно, от керосинового обогревателя. Когда семья и домашние животные были очищены от паразитов, у Чана прекратились тяжелые приступы, и он смог вдвое сократить дозу таблеток, что дало ему больше энергии. Опасность потерять работу ему больше не грозила.

ПРОБЛЕМЫ ВЕСА

Избыточная масса тела и ожирение — две разные проблемы. У меня нет полного решения ни одной из этих проблем.

У страдающих **ожирением** женщин поражены яичники, поджелудочная и щитовидная железы. Вероятно, также поражены надпочечники, центр мозга, ответственный за чувство сытости, и печень. Возможно, это происходит из-за скопления золота, а может быть, из-за бактерий. Если вы весите около 120 кг, то, очевидно, что какие-то органы работают неправильно. Голодание вам не поможет.

Снимите все золото: золотые коронки, ювелирные украшения и золотые кольца, удалите его остатки из тканей, принимая тиокис-

лоту (2-3 раза в день в течение нескольких месяцев). Пройдите курс очищения почек. Также постарайтесь очистить организм от всех бактерий и паразитов, используя цеппер. Пройдите курс очистки кишечника, чтобы уничтожить *шигеллу*. Избегайте некипяченых молочных продуктов. Пройдите курс очистки печени.

Делайте морковный или овощные соки; не употребляйте покупных напитков. Избегайте просроченных продуктов — не рискуйте.

Избыточный вес — это низкий уровень энергии. Ваша еда превращается в жир, а не в энергию.

Попробуйте очистить печень, до тех пор, пока не выйдут все камни. Заметьте, как прибавляется энергия после каждой чистки. Однако вскоре наступает все та же усталость. Но вы не думаете о еде целый день. Вы действительно можете похудеть на несколько килограммов без диет и упражнений. Повторяя очистку (всего 2 раза в неделю), вы сможете сбросить столько килограммов, сколько хотите, и получите дополнительную энергию.

Постарайтесь чаще опорожнять кишечник. В опорожнении кишечника принимает участие *ацетилхолин*. Ацетилхолин участвует в работе многих мышц.

Добейтесь, чтобы ваш организм производил больше ацетилхолина, по крайней мере в кишечнике, принимайте слабительные травы, такие как **Каскара саграда**. Не принимайте слабительных в таблетках, поскольку они травмируют печень.

Шигелла может являться причиной запора. Тщательно следите за стерильностью молочных продуктов. Если возникают сомнения, используйте цеппер и пройдите курс очистки кишечника.

Улучшение работы щитовидной железы естественным путем выведения токсинов очень эффективно. У людей с избыточным весом температура тела понижена, это показывает, что затронута щитовидная железа. **Но приём гормона щитовидной железы не решит проблему.** Хлорированная вода и бром в хлебе могут препятствовать щитовидной железе усваивать йод. Не ешьте булку и используйте только фильтрованную воду. Если температура вашего тела повысится, то улучшится и механизм контроля веса.

Для лечения щитовидной железы (и, избыточного веса) давно используют траву **Фукус**. Знахари отговаривали больных принимать чистый йод. Они утверждали, что **Фукус** намного более эффективен. См. главу «Рецепты».

Пониженный вес бывает также тяжело излечим, как и повышенный. При этом на стенках желудка часто обнаруживаются *сальмонелла*, *гиардия* и другие распространенные паразиты.

Желудок оккупирован бактериями и паразитами при низком иммунитете. Распространенный виновник — это стоматологический металл, постоянно стекающий в желудок. Избавьтесь от всего металлического. Не готовьте и не ешьте с металлической посуды. Принимайте витамины группы В для улучшения аппетита. Опять-таки, важную роль играет печень. Если она заражена плесенью, то может подавать в мозг сигнал «не ешь больше», и организм повинуется.

Одна из стадий рака — *кахексия* — потеря веса. Больной думает, что он ест достаточно. Однако вес постоянно падает. Гидразиновый сульфат (отпускается только по рецепту) поможет изменить ситуацию. Принимайте 65 мг три раза в день в течение месяца. У страдающего кахексией жизнь закончилась бы скорее, если бы он не употреблял калорийные добавки. Приготовьте яичный коктейль: полстакана прокипяченного молока, 1/4 стакана прокипяченных взбитых сливок, сырое яйцо (тщательно вымытое), 1 чайная ложка оливкового масла, банан, мед, корица, гвоздика и мускатный орех по вкусу. Перемешайте все миксером. Пейте 1 чашку в день. Для разнообразия варьируйте ингредиенты каждый день.

БЕССОННИЦА

Вы просыпаетесь по ночам и часами не можете заснуть. Или вам не заснуть, когда ложитесь спать.

Я уверена, что эти проблемы возникают из-за высокого уровня аммиака в мозге. **Орнитин**, понижающий уровень аммиака, вызывает чудесный сон у страдающего бессонницей человека. Также замечено, что после уничтожения паразитов, которые производят мышьяк, сон улучшается.

Известно, что аммиак — это сильный мозговой раздражитель. Не зря потерявшему сознание человеку дают понюхать нашатырный спирт. Орнитин вступает в реакцию с аммиаком, впитывая его, как губка. **Аргинин**, другая аминокислота, также вступает в реакцию с аммиаком. Его следует принимать утром, а орнитин — за полчаса до сна. Оба совершенно безопасны, поскольку они естественны для вашего организма и являются составляющими продуктов питания.

Начните с приема двух капсул орнитина (500 мг) в первую ночь. На следующую ночь примите четыре капсулы, потом шесть, и выберите оптимальную дозу. Иногда требуется пять дней, чтобы избавиться от всех бактерий в мозге и восстановить нормальный сон.

Еще одно средство от бессонницы — прием трав, таких как валериана и шлемник. Но они помогают не всем.

У Раби Адаир, 14 лет, все болело, звенело в ушах и наблюдалась хроническая усталость. Она с трудом засыпала. Мы обнаружили кишечные трематоды. Через три недели она избавилась от них, и проблема со сном исчезла.

ДРОЖЖЕВЫЕ ИНФЕКЦИИ

Самые распространенные дрожжи в организме человека — это *Кандида альбиканс*. Она летает в воздухе и может вторгаться в различные органы, такие как рот (вызывая кандидозный стоматит), кожа (включая различные виды сыпи), влагалище и пищеварительный тракт. У нас у всех есть дрожжи в пищеварительном тракте, но когда их становится много, возникает дрожжевой микоз (кандидоз).

Дрожжи — это **грибки**. Чтобы выжить, им нужна влажность, чтобы расти — сахар.

Наша иммунная система (белые кровяные клетки) способна уничтожить дрожжи при условии, что они не слишком быстро растут.

Сыпь

Сыпь у детей необходимо подсушивать с помощью обогревательной лампы несколько раз в день по пять минут. Перейдите на использование тканевых пеленок, но они должны быть прокипячены в горячей воде без отбеливателя. Вместо него добавьте полстакана бора. Если у вас есть йодный раствор Люголя, приготовленный в домашних условиях (см. главу «Рецепты»), то добавьте чайную ложку при стирке или полоскании. Уксус также убивает дрожжи, так что можете воспользоваться им. Высушите пеленки как можно лучше. Не используйте йодный раствор Люголя, если у вас аллергия на йод.

Чтобы повысить иммунитет ребенка к инфекциям, не наносите никаких химикатов на кожу. Не используйте мыло, ароматные пены и масла для ванны, мази и лосьоны. Не купайте ребенка каждый день. Мягко мойте ягодичы, протирайте их бором и раствором витамина С. Витамин С — наш естественный лекарь, но он жжется на содранной коже. Оксид цинка — это еще один помощник, он уничтожает железо, которое необходимо для роста грибков и бактерий. Никогда не используйте покупные цинковые смеси, просто приобретите цинковый оксид в порошке, перемешайте его с кукурузным крахмалом и храните в большой старой солонке.

ИНФИЦИРОВАНИЕ ТРЕМАТОДАМИ

Трематоды, или плоские черви, ведут сложную жизнь, со множеством стадий развития. Но когда они проходят их в нашем организме, я называю это *трематодной болезнью*.

Есть четыре вида трематод: кишечные трематоды, овечьи печеночные трематоды, панкреатические трематоды и человеческие печеночные трематоды.

Приведем список болезней, которые вызывают трематоды.

- Взрослые трематоды в матке вызывают спазмы и кровотечение. Если взрослая особь проникает внутрь, а затем выходит через фаллопиевы трубы в брюшную полость, она выносит с собой часть эндометрия — вызывая заболевание **эндометрию**.
- Если взрослые трематоды развиваются в почках, это может вызвать **волчанку** или **болезнь Ходкинса**.
- Если взрослые трематоды развиваются в мозге, результатом этого может быть **болезнь Альцгеймера** или **рассеянный склероз**.
- Если кишечные трематоды развиваются в печени, это вызывает **рак** (сотни видов).
- Если панкреатические трематоды завершают свой цикл в поджелудочной железе, это приводит к **диабету**.
- Если трематоды развиваются в тимусе, понижается иммунитет. Если это кишечные трематоды, — развивается **ВИЧ** (Вирус Иммунодефицита Человека). В свою очередь, ВИЧ проникает в другие органы, такие как пенис и влагалище.

- Если трематоды проникают в мышцы — возникает **дистрофия**.

Мы всегда считали, что это разные болезни, но для меня очевидно, что они все — это одна болезнь: инфицирование трематодами.

Трематоды и растворители

Присутствие *изопропилового спирта* обнаружено в 100% случаях заболевания раком, с размножающимися кишечными трематодами в различных стадиях развития в любых органах.

Присутствие *бензола* обнаружено в 100% случаях заболевания ВИЧ, вместе с размножающимися кишечными трематодами в тимусе.

Присутствие *метилового спирта* обнаружено в 100% случаях заболевания диабетом, вместе с размножающимися панкреатическими трематодами в поджелудочной железе.

Присутствие *ксилола* и *толуола* обнаружено в 100% случаях болезни Альцгеймера, вместе с размножающимися кишечными трематодами в мозге.

Необходимо срочно прекратить употреблять растворители. Обязательно проверьте все, что вы используете или едите. Существенно облегчит эту задачу использование синхрометра.

Источники бензола и пропилового спирта перечислены в списках в конце книги. Источники метилового спирта не очень хорошо известны, но его можно найти в покупных напитках, кашах, искусственных подсластителях, витаминах и таблетках. По возможности проверяйте продукты перед тем, так их купить. Если это невозможно, не приобретайте их.

Трематодную болезнь можно искоренить просто: контролировать растворители в продуктах. В интересах потребителя проводить собственный, независимый контроль. Возможно, помимо электрического устройства для контроля, описанного в этой книге, изобретут и химический метод

ЗУД И ОНЕМЕНИЕ

Чувство жжения на коже дает вам знать, что затронуты нервные окончания. Самая распространенная причина этого — ртуть. Ртуть может служить проводником других токсинов в нервную

систему, таких как пестициды, автохимикаты, бытовая химия, ароматические вещества и даже пищевые химикаты. Избавьтесь от всех источников ртути.

Зуд — древнее заболевание. Оно вызвано спорыньей (пищевые грибки). Плесень не обязательно приходит одна. Возможно, токсины плесени вторгаются вместе с **пантотеновой кислотой**, потому что прием пантотената (500 мг три раза в день) иногда помогает, и, кроме того, он полезен для организма.

Глутамат мононатрия также может быть причиной зуда, особенно на лице и губах. Глутамат мононатрия используется как вкусовая добавка. Спрашивайте в ресторане, какие продукты приготовлены с ним.

Онемение пальцев и стоп довольно распространенное заболевание с тех пор, как стали широко использовать талий и ртуть.

Если у вас зуд и онемение, то недалеко и до рассеянного склероза.

Немедленно удалите весь металл из коронок и пломб (см. главу «Очищение зубов»). К счастью, ваша иммунная система достаточно сильна, чтобы справиться с бактериями, находящимися во рту. Проверьте и прочистите зубные полости. Начните лечение с употребления молока, магния и витамина D. Используйте тиоокислоту, чтобы помочь вашим тканям очиститься от оставшегося металла (3-6 дней).

Наиболее распространенная бактерия, влияющая на нервную систему — это *шигелла*. Ее присутствие наблюдается в случаях онемения, зуда и рассеянного склероза. В основном это три вида *шигеллы*: *Shigella dysenteriae*, *Shigella flexneri*, *Shigella sonnei*. *Shigella flexneri* является причиной депрессии и раздражительности. Цеппинг не уничтожает их всех, потому что они находятся в кишечнике. Вы должны чаще опорожнять кишечник (2-3 раза в день). И чистить кишечник до тех пор, пока симптомы не исчезнут.

У Марлы Сантана, 45 лет, обе руки немели и покалывали. Это распространялось и на одну из ног. Ее мышцы были отравлены таллием. Она выкинула все химикаты, прошла курс очистки почек и уничтожила паразитов. Сначала у нее были трудности с уничтожением Prosthogonimus, но через два месяца она полностью очистила организм. Ее ноги, руки, проблемы со сном — все исчезло, и она занялась последней оставшейся проблемой — пищеварением.

ДЕПРЕССИЯ

Все люди, страдающие депрессией, которых я обследовала, имели в мозге круглых червей. Обычно это нематоды (*ancylostoma*), *аскариды* от кошек и собак, *трихинелла* и *стронгилоиды*. Если вы страдаете от депрессии, немедленно уничтожьте их цеппером.

Все члены вашей семьи как можно скорее должны пройти курс очистки от паразитов. Может случиться повторное заражение. Паразиты немедленно проникают в мозг, если человек страдает депрессией. Если нет, то паразиты поселяются в кишечнике, легких, печени или других органах.

Пройдите курс очистки кишечника. Не ешьте гастрономическую еду или салаты в барах и ресторанах. В конце пройдите курс очистки печени, повторяя его каждые две недели. Депрессия пройдет через несколько дней после очистки мозга от паразитов.

МАНИАКАЛЬНАЯ ДЕПРЕССИЯ

Эта разновидность депрессии связана со *стронгилоидами*, главными паразитами мозга. Эти крошечные черви через плаценту могут проникнуть и в зародыш. Очень тяжело очистить всю семью от *стронгилоидов* и тем помочь больному члену семьи. Это фактически невозможно, если в доме есть домашние животные. Первый шаг — это уничтожить всех паразитов цеппингом.

При маниакальной депрессии наблюдается скопление брома. Так как бром, фтор и хлор — это галогены, то скопление их в слишком большом количестве может блокировать способность печени обезвреживать хлор. Перестаньте есть белый хлеб. Не употребляйте лекарств, содержащих бром. Перестаньте умываться хлорированной водой (установите систему фильтров). Некогда не пейте и не используйте хлорированную воду. Не храните отбеливатели дома, даже хорошо закрытые. Не носите отбеленной одежды.

Сделайте «*Четыре очистки*». Выздоровление будет очень быстрым — меньше чем за неделю.

Мона Забала, 33 лет, страдала от депрессии. У нее обнаружены ртуть, арсений, полихлорид бифинила, хром с теней для век, метиловый спирт от употребления Кока-

колы, а также аскариды, панкреатические трематоды, трихинеллы и стронгилоиды. Она была уверена, что ей ничего не поможет. Но меньше чем за три месяца, когда она прошла только половину курса очистки организма, ее депрессии прошли.

ШИЗОФРЕНИЯ

При заболевании шизофренией токсин плесени наблюдается гораздо чаще, чем при других заболеваниях. Обычно одновременно обнаруживается четыре разновидности токсина плесени. Все это может отразиться на печени.

Для развития шизофрении не требуется загрязнения ртутью или наличия зубопротезного металла. Это объясняет, почему даже маленькие дети болеют шизофренией.

У больных шизофренией всегда обнаруживается спорынья. Присутствуют и другие микотоксины, такие как *стеригматоксистин*, *цитохалазин В* и *афлатоксин*.

Бактерия *Mycobacterium phlei* также может быть причиной заболевания, поскольку я наблюдала высокую степень зависимости между ней и шизофренией. Возможно, эта бактерия прячется в зубах.

Бактерии *шигелла*, которые мы получаем из нестерилизованных молочных продуктов, так же являются частью проблемы.

Свинец и медь часто обнаруживаются у больных шизофренией. Самый распространенный источник свинца и меди — это вода из крана. Замените трубы на пластиковые и принимайте тиоокислоту (100 мг два раза в день).

Также у больных шизофренией в мозге обнаруживаются нематоды.

Советы:

1. Немедленно перестаньте есть зерновые продукты, орехи и сиропы.
2. Стерилизуйте все молочные продукты.
3. Обследуйте воду на наличие свинца и меди.
4. Перестаньте пить покупные напитки, включая воду.
5. Избавьте всю вашу семью от паразитов с помощью цеппера (сперва в течение трех дней, затем два раза в неделю).
6. Уничтожьте *шигеллу* при помощи курса «Очистка кишечника»

7. Избавьтесь от домашних животных. Шизофрения — слишком серьезное заболевание, чтобы рисковать.
8. Пройдите стоматологическую очистку пломб и коронок.

Нужно периодически повторять цеппинг, чтобы избежать повторного инфицирования от членов семьи, домашних животных и продуктов. Нельзя полностью полагаться на цеппинг. Тщательно следите за продуктами, напитками и воздухом. Только когда вы очистите все, мозг будет вылечен.

Когда вы снова сможете есть зерновые? Только когда полностью выздоровеете. Найдите кашу или макароны, не зараженные плесенью. Протестируйте их на наличие плесени (77, 88, 100, 126, 131, 177, 188, 232, 242, 277, 281, 288, 295 кГц). Протестируйте их на наличие спорыньи (295 кГц). Мед также содержит спорынью. Избавление от спорыньи — долгий процесс.

Меньше чем через неделю ваше самочувствие и поведение заметно улучшатся. Вероятно, есть травы, которые ускоряют лечение. Стоит попробовать голубую вербену, шалфей и женьшень.

АУТИЗМ

Мозг ребенка нарушен, предположительно из-за дефекта в генах. Тем не менее многочисленные паразиты и растворители могут проникнуть в еще не рожденного ребенка через плаценту. Это могут сделать и некоторые бактерии и вирусы.

Накопления свинца всегда наблюдается у ребенка, больного аутизмом. Было ли оно приобретено до рождения?

Ртуть может передаваться от матери к ребенку. Если до беременности вы не смогли удалить пломбы и коронки, содержащие ртуть, то удалите их сразу после родов. Ни в коем случае не удаляйте их во время беременности, так как удаление само по себе вызывает приток тяжелых металлов в организм.

Если черви, такие как аскариды, нематоды, трихинеллы и стронгилоиды, однажды нашли путь в мозг ребенка, то направить их в другое место очень трудно.

У меня не было достаточно больных, страдающих именно этой болезнью, поэтому я не могу указать на конкретного паразита или растворитель. По этой причине вы должны сделать общую

очистку: организма, окружения, зубов и диеты (особенно удалить растворители и плесень).

Джеофу Веркели был поставлен диагноз — аутизм. Он был заражен аскаридами (у него жила собака) и начал курс лечения травами от паразитов (дозы чуть меньше, чем для взрослых). Также у него были накопления ртути из-за трех «детских» пломб. Их тут же удалили. Также из его меню были удалены продукты с пищевыми красителями, курица и яйца. После этого он быстро выздоровел, и болезнь больше не возвращалась.

ПРОБЛЕМЫ С ПИЩЕВАРЕНИЕМ

Отрыжка, вздутие и газы — признаки того, что ваше пищеварение нарушено. В чем проблема? Газ выделяется в результате жизнедеятельности бактерий. Это, вероятно, распространенные бактерии: *сальмонелла*, *шигелла*, *E. coli* и *Bacteriodes fragilis*.

Вы можете идентифицировать их, прежде чем уничтожите цеппером. От них можно избавиться и частотным генератором.

Если у вас проблемы с кишечником, затрагивающие пищеварение или вызывающие боль, немедленно начните кипятить все молочные продукты.

Помогите своей печени избавиться от бактерий. Делайте очистку печени до тех пор, пока желчь не станет красивого ярко-зеленого цвета. Без зеленого цвета желчи, выделяемой в кишечник, кал будет светлым! После того, как вы прекратите есть загрязненную еду, уничтожьте бактерии и очистите печень, стул снова станет нормальным.

У больных с хроническими проблемами с пищеварением в кишечнике могут также находить свинец, кадмий или ртуть! Очистите пломбы и коронки. Обследуйте питьевую воду на наличие свинца и кадмия. После этого продолжайте курс очистки печени.

Алан Бартх привел с собой двух сыновей. У одного из них был очень чувствительный желудок и отсутствие аппетита (он не хотел есть ничего, кроме сладкого и чипсов), другой из-за боли не мог заниматься никаким спортом. У отца были проблемы с миндалинами — они опухали, когда он пил молоко. Одна проблема была очевидна. Молоко

содержало сальмонеллу и шигеллу, из-за чего у отца были проблемы с горлом, проблемы с желудком у одного сына и боли у другого. Они начали кипятить молоко и перестали есть йогурт и сыр. В воде из-под крана обнаружили присутствие свинца, воздух в дома содержал ванадий (утечка газа). В их организмах обнаружили огромное количество паразитов. Когда все эти проблемы были решены, здоровье семьи улучшилось.

БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА

То, что когда-то было редкой болезнью, сейчас стало повсеместным заболеванием.

Ксилол и толуол — это растворители, входящие в состав популярных напитков. Сначала организм может обезвреживать их, но постепенно поток растворителей увеличивается, их обезвреживание замедляется, и паразиты скапливаются в мозге. Самые распространенные паразиты — это трематоды, которых мы едим с пережаренным мясом и заражаемся ими от домашних животных.

Также в мозге присутствуют и другие токсины, такие как алюминий, ртуть, фреон, талий и кадмий. Скопление алюминия наблюдаются во всех случаях заболевания болезнью Альцгеймера. Удалите весь алюминий из продуктов и окружающей среды. Выкиньте кастрюли, алюминиевую фольгу, противни и чайники. Избавьтесь от соли, соленьев и пекарского порошка. Не используйте покупное мыло и лосьоны. Приготовьте домашнее мыло по рецепту, указанному в этой книге. И, наконец, обмотайте пленкой все алюминиевые ручки. Затем найдите врача, лечащего отравления тяжелыми металлами, который поможет вам избавиться от алюминия в мозге. Также принимайте тиокислоту — 100 мг, 2 таблетки три раза в день.

Уничтожьте все виды трематод частотным генератором или цеппером. Избегайте повторного инфицирования от продуктов и домашних животных. Не употребляйте *никаких* покупных напитков, включая воду. При производстве в них остаются ксилол и толуол. Приготавливайте свои собственные фруктовые соки. Делайте напитки, приведенные в списке рецептов. Пейте воду из крана, предварительно пропустив ее через углеродный фильтр.

Шигема всегда присутствует при болезни Альцгеймера. Уничтожайте ее цеппером каждый вечер перед сном. Пройдите курс очистки кишечника.

Удалите металл из пломб и коронок и принимайте тиокислоту, чтобы очистить ткани от металла. Принимайте витамин С (3 г) и В₂ (300 мг), чтобы помочь печени обезвредить токсины. Принимайте комплекс витаминов В (2 таблетки в день).

Как можно скорее начните курс очистки почек. Сопровождайте это очисткой печени. Очистите окружающую среду и соблюдайте диету. **Самое важное — это остановить разрушения, вызванные металлом,** пока не слишком поздно.

СЛАБОУМИЕ И ПОТЕРЯ ПАМЯТИ

Потеря памяти прогрессирует с возрастом, но это не связано со старением организма. Довольно много людей, доживших до столетнего возраста и имеющих при этом ясный ум и хорошую память. Почему же тогда у некоторых людей с возрастом память ухудшается?

Ухудшение мозговой деятельности в пожилом возрасте вполне излечимо. Хотя кровообращение и давление играют роль, но вредное **воздействие токсинов** намного более серьезно. И они гораздо сильнее воздействуют на пожилых людей, чем на молодых. Та же загрязненная вода и продукты вызывают у пожилых людей дезориентировку, тогда как у молодых они вызывают только боль в животе.

Вероятно, печень — это единственный орган, который стареет. От нее может зависеть продолжительность вашей жизни. Выход один: перестать употреблять токсичные вещества. Если способность печени обезвреживать токсины понижена, то распространенные токсины циркулируют в крови по всему организму, нанося вред органам. Сначала **вы** чувствуете дезориентацию и головокружение, потом теряете память. Особенно заметно это у пожилых людей.

Все эти признаки старения можно остановить, если избавиться от общераспространенных токсинов, которые нам уже хорошо знакомы. Особо внимательно нужно отнестись к плесени, так как она вызывает кровоизлияние в мозг. Тщательно очистите

рот, тело и окружающую среду, соблюдайте диету.

Конечно же, пожилой человек не сможет самостоятельно очистить все. Если ваш родственник вас не слушается, попытайтесь уговорить его, ведь долгая жизнь дороже, чем кофе и пончики на завтрак. Или его может привлечь сокращение количества таблеток, возвращение из больницы домой или способность ходить без трости.

ОТОДВИГАЯ СТАРОСТЬ

Любой орган связан с другими частями организма. Мы должны помочь и предохранить разрушение ослабевшего органа. Но дело в том, что мы не знаем, когда начинается разрушение. Перед смертью, может быть, была потеря аппетита. Перед потерей аппетита была сломана кость. Перед этим — тошнота. Перед тошнотой — высокое давление и проблемы с регуляцией сахара в крови. Иногда мы знаем, как все начиналось, но часто нет. Мы можем только предполагать.

ДИЕТА

Если ваш пожилой друг или родственник находится в доме престарелых, вы сможете уговорить его следовать диете, подходящей для людей пожилого возраста. Надо прекратить пить кофе, холодный чай и газированные напитки. Это снизит в организме долю растворителей, щавелевой кислоты и кофеина.

В старом возрасте очень нужно молоко. Увеличивается потеря кальция. Молоко создает соединение с кальцием, хелаты, но при этом жирность молока должна быть не менее 2%. Жир улучшает абсорбцию соединений кальция.

В пожилом возрасте очень опасно пить кальций в таблетках. В желудке не вырабатывается кислота, способная растворить кальций. Он поступает в кишечник, поднимая кислотный уровень и нарушая функции кишечника. Надо быть также осторожным в дозах. Не следует пить больше одной чашки молока

за один раз. Желудочная кислота помогает молоку свертываться на первой стадии переваривания. Если кислоты недостаточно, молоко поступает в кишечник, вызывая новые проблемы. Теплое молоко с корицей полезно по двум причинам: оно стимулирует выделение кислоты и инсулина. Молоко с добавкой меда несет питательную ценность, заменяя потребность в сладком. В еду всегда надо добавлять что-нибудь кислое, что бы помочь молоку свернуться. Необязательно добавлять кислое в молоко, можно добавить это в другие продукты. Добавка меда и лимона в пищу продлит жизнь пожилому человеку.

Доктор Джарвис в своей книге «Народная медицина» описал пользу уксуса и меда в напитках. Мы должны использовать белый дистиллированный уксус, даже если в нем нет аромата и недостаточно калия. Мед улучшит вкус напитков. Мед должен быть гречишный, клеверный или собранный с диких трав.

Но в меде содержится спорынья, довольно опасный токсин. Для ее нейтрализации добавьте в мед витамин С, как только вы принесете его из магазина.

Если пожилой человек отказывается пить молоко, вы должны найти причину этого. Это не дело вкуса или привычек. Это несварение или токсикация организма.

Мы все когда-нибудь умрем. Но это не должен быть паралич, инфаркт или рак.

НАСЫЩЕНИЕ КИСЛОРОДОМ

Ментальные проблемы связаны с потерей памяти, забывчивостью (человек называет вещи другими именами). Недостаточное кислородное снабжение — это главная причина потери памяти, неспособности найти нужные слова, четко и ясно выразить желаемое.

Как увеличить поступление кислорода в мозг?

1. Расширьте кровяные сосуды.
2. Увеличьте давление крови.
3. Увеличьте содержание кислорода в воздухе. В нем должно быть меньше углекислого газа, табачного дыма и выхлопных газов.

4. Повысьте уровень гемоглобина. Вылечите анемию и повысьте уровень железа в крови.
5. Повысьте насыщение, кислородом крови, понижая уровень кислотности,
6. Увеличьте ритм биения сердца.

Ниацин

Ниацин расширяет сосуды. Принимать его надо рано утром, как только вы встали с кровати. Принимайте маленькие капсулы или таблетки, запивая их водой. Около минуты надо сидеть с прямой спиной, чтобы таблетка быстрее попала в кишечник. Небольшие приливы крови, которые вызывают покраснение шеи и лица, приносят пользу. Воду лучше подогреть или добавлять в нее витамин С. Расширение сосудов с помощью ниацина продолжается несколько часов.

Боярышник — это растение, которое расширяет сосуды. Внимательно следите за давлением при его употреблении.

Пищевая плесень, особенно спорынья, имеет противоположный эффект. Сосуды сужаются, снижая доступ кислорода. Нельзя употреблять вино или другие алкогольные напитки, так как они заражены спорыньей и афлатоксинами.

Сужение сосудов может привести к параличу. Если вы обратили внимание на внезапный приступ слабоумия вашего пожилого родственника, немедленно дайте ему таблетку ниацина.

Ишемическое нарушение мозгового кровообращения, паралич и геморрагическая сыпь

Иногда пожилые люди предчувствуют приступ, у них в глазах мелькают искорки или они временно теряют зрение. Это называется ишемическое нарушение мозгового кровообращения. Немедленно дайте им 100 мг ниацина, 1 г витамина С и комплекс витаминов В. Нарушение вызвано спазмами сосудов мозга. Часть мозга недополучает кислород и питание. Происходит удар.

Спазмы, возможно, вызваны плесневым грибом сорго. Эти грибки образуют микотоксины.

Пурпурные пятна, похожие на синяки на руках и ногах, называются геморрагической сыпью. Они ослабляют кровяные сосуды и делают их хрупкими.

Когда вы замечаете такие пятна или нарушение мозгового кровообращения, вы должны проследить источник инфицирования. Проверьте слюну после употребления сладостей. Определите продукт, который вызывает приступ. Никогда не используйте его.

Давление

Давление ниже ПО предотвращает паралич, но ухудшает качество жизни. Низкое давление крови часто вызвано токсинами, но суровая бессолевая диета тоже может быть причиной этого. Если надпочечники не сохраняют соль надлежащим образом, очень много натрия выделяется из организма с мочой. В результате этого падает уровень натрия в крови и давление. Функции надпочечников улучшаются при приеме почечных чаев.

Почечные чаи можно пить каждый день в течение 3 недель. Стерилизуйте чай. Старые люди сразу чувствуют улучшение. Принимайте почки можжевельника, кедровые почки и так далее. Помните, что эти травы имеют мочегонный эффект.

После того как давление поднимется до 115, значительно улучшится умственное состояние больного. Используйте электронные устройства для измерения давления с манжетой на пальце, а не на руке, так как манжета на руке вредно воздействует на кровяные сосуды.

Загрязнение воздуха

Проверьте содержание в воздухе углекислого газа, окиси углерода, утечек с базовой плиты, выхлопных газов, которые могут проникать из ближайшего гаража, мышьяка, поступающего от пестицидов, формальдегида, асбеста, поступающего с фенов, фреона, поступающего с холодильников, стекловолокна, хлора, поступающих из воды из кранов. Некоторые из них вытесняют кислород, некоторые токсичны для тела и легких.

Пожилым людям следует уделять особое внимание содержанию хлора в воздухе. Когда в воде очень много хлора, он прони-

кает в воздух и его запах чувствуется по всему дому. Прикрепите угольный фильтр к душу.

Не загрязняйте воздух свежими цветами, ароматическими смесями и освежителями воздуха. Они могут вызвать приступ головокружения у больных людей.

Кондиционеры для воздуха иногда имеют фильтр из стекловолокна! Замените фильтр тканью из губки. Эта ткань 3 мм толщины и хорошо стирается. Фильтры для воздуха могут задержать часть пыли и токсинов, но не способны нейтрализовать особо опасные источники. Шум мотора и испарения фильтра могут ухудшить ситуацию.

АНЕМИЯ

Кислород поступает в мозг на крошечных плотках, называемыми красными кровяными тельцами. Они должны быть точной формы и объема, чтобы кислородные молекулы могли передвигаться на них (рис. 17).

Каждый эритроцит похож на пончик с углублением посередине. Такое строение подходит для большинства молекул кислорода. Если в организме недостаточно витамина B₁₂, в них нет углублений. Это ослабляет снабжение организма кислородом и вызывает пернициозную анемию. Измененная форма красных кровяных телец влияет на их объем. Нужный объем 90 кубических микрон. У многих пожилых людей этот объем больше 100.

Я нахожу связь пернициозной анемии с инфицированием аскаридой. Уничтожьте аскариду генератором частоты (408 кГц) или цеппером. Инъекции витамина B₁₂ приносят только временное облегчение. Уничтожение аскарид дважды в неделю цеппингом и прием драже B₁₂ — это лучшее решение.

Большинство анемий, включая низкий уровень железа, связаны с заражением нематодами. Уничтожьте нематоду вместе с аскаридой. Делайте это дважды в неделю. Неблагоразумно принимать таблетки, повышающие уровень железа и гемоглобина.

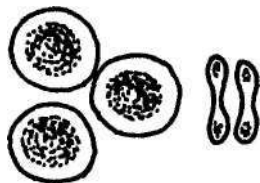


Рис. 17.

Красные кровяные тельца, вид сверху и сбоку

Мясо и яйца (все должно быть хорошо проварено) — богатейшие источники железа и других минералов, так необходимых для клеток крови. Очень важны витамины B_6 и другие.

Уровень кислотности

Молекула кислорода сначала запрыгивает на плотик — носитель в легких. Позднее кислород должен открепиться и насытить клетки мозга.

Диабетики, астматики, люди, страдающие артритами, имеют повышенную кислотность.

Кислоты не должно быть в крови. Она должна находиться в желудке, участвуя в процессах переваривания пищи. Когда этого не происходит, излишек кислоты должен выводиться из тела с мочой. Но если почки засорены кристаллами, они не справляются с работой, поэтому уровень кислотности повышается. Можно проверить уровень кислотности, измерив уровень рН в утренней моче. Он должен быть не ниже 5,5. Если уровень кислотности высок, больше пейте воды и употребляйте минералы. Основные минералы это кальций и магний.

Минералы

Для получения кальция надо пить молоко, магний следует принимать в таблетках или в виде пудры. Добавьте $1/8$ чайной ложки к кашам, супам, тушеным овощам, пудингам.

Используйте углеродный фильтр с меняющимися проклад-



Рис. 18. Кувшин воды с фильтром

ками. Возьмите пластиковый кувшин (пластик не прозрачный и не гибкий) и прикрепите к нему сверху карбоновый фильтр (рис. 18). Стерилизуйте его раз в неделю, используя чашку воды с одной столовой ложкой зернового спирта. Фильтр должен полежать в этой смеси 15 минут. Затем промойте его водой. Не используйте кубики льда. Добавляйте лимон или уксус (белый, дистиллированный) и одну чайную ложку меда, чтобы улучшить качество напитков и стимулировать аппетит.

Когда кровь достаточно насыщена кислородом, она ярко-красного цвета, при недостатке кислорода она пурпурная.

Хелаты

Хелаты — это мощное средство для быстрого насыщения крови кислородом. Самое важное правило — это проводить хелатное лечение медленно. Этилдиаминтетраацетат удаляет тяжелые металлы, очень важно проводить процедуру в течение 2 часов и более. Пульс, давление при этой процедуре тщательно контролируются.

Пульс

Пульс отражает биение сердца. Медленный пульс вызывает хроническую усталость и ментальные отклонения. Пульс менее 60 ударов в минуту ведет к неприятностям. Для молодых людей это хороший показатель, при этом не надо принимать лекарства, но для пожилых это означает слабое сердце.

Ритм 100 ударов в минуту неприемлем для старого, ослабленного сердца, поэтому он нарушается и сбивается на каждом четвертом ударе. Это создает дефицит кислорода, принимайте бетаблокаторы. Они имеют нежелательные побочные эффекты, но ритмичность сердца важнее. Позднее, когда состояние сердца улучшится, можно отказаться от приема лекарств. Когда пульс ниже 60, возникает новая опасность замедления. Измеряйте его ежедневно.

Здоровое сердце

При проблемах с сердцем избавьтесь от кофеина и уничтожьте паразитов и бактерий. Это снизит пульс от 120 до 80 через

несколько дней. Очевидно, лекарства больше не понадобятся. Уменьшите дозу сразу наполовину.

Много бактерий, особенно стафилококковые, выбирают сердце для заселения. Источником инфицирования может быть лунка в ротовой полости. Черви и лалоа — два распространённых паразита, инфицирующих сердце. Вы можете уничтожить их за один день без побочных эффектов. Это восстановит сердечный ритм. Как только ритм будет меньше 100, уменьшите дозу сердечных лекарств. Прекратите употреблять лекарства, когда пульс понизится до 80. Исчезнет хроническая усталость и лучше заработает мозг.

Калий замедляет пульс. Добавляйте его в продукты питания. Очистите ротовую полость. Не носите металлических украшений. Используйте только неметаллическую посуду. Различные ручки, сделанные из металла, должны быть обернуты тканью: ручки дверей, ходунков, вентили в ванной. Все ручки должны протираться раствором древесного спирта каждый день. **Вылечите надпочечники, выполняя 5 процедур:**

- 1) витамин С: добавляйте его измельченным во все продукты;
- 2) пантотеновая кислота: 500 мг ежедневно;
- 3) В₆: 250-500 мг ежедневно;
- 4) фолиевая кислота: 800 мг ежедневно;
- 5) В₂: 150 мг ежедневно.

Все это минимальные дозы.

Когда улучшается работа мозга, вы сразу чувствуете изменения в поведении близкого человека. Ведите записи. Это подбодрит пожилых людей, так как они будут знать, что их жизнь и здоровье очень важны для вас.

НЕДЕРЖАНИЕ

Это проблема большинства пожилых людей. У женщин она возникает чаще и раньше, например, после рождения ребенка. Иногда хирурги укорачивают связки, которые удерживают мочевой пузырь в нужной позиции. Эта процедура называется лифтинг мочевого пузыря и приносит только временное облегчение.

Истинная причина в том, что связки очень слабые. Эту слабость вызывают бактерии и низкий уровень калия. Убедитесь, что все молочные продукты абсолютно стерильны. В сметане

очень много тирамина. Тирамин — это бактериальный продукт, токсичность которого достаточно высока, особенно для пожилых. Постоянно уничтожая бактерии, *сальмонеллу* и *шигеллу*, поддерживая уровень калия, можно решить проблему с надпочечниками. Выбирайте продукты с большим содержанием калия. Это бананы, свежие фруктовые салаты, печеный картофель и суп. Смешайте калиевую соль с обычной 1:1, встряхните все тщательно, чтобы не чувствовалось вкуса калиевой соли. Калий часто выписывается лечащими врачами при проблемах с недержанием. Не прекращайте принимать лекарства, хотя таблетки менее полезны, чем смесь.

Принесите стульчак (ночной горшок) и поставьте его рядом с кроватью. Это лучше, чем пользоваться подгузниками. Абсорбирующие подкладки всех видов часто токсичны.

Подмывайте пожилого человека ежедневно, используя борную воду, добавляйте 5% зерновой спирт.

ПЛОХОЕ ПИЩЕВАРЕНИЕ

Газы и отрыжка часто являются проблемами для пожилых людей. По этой причине многие не посещают друзей или не ходят в церковь.

Жевание

Хорошее пережевывание пищи — это важная часть процесса переваривания. Зубные протезы должны быть пригнаны отлично, чтобы во рту не было язв. Материалы, применяемые в протезах, часто токсичны, некоторые даже содержат ртуть! Токсины просачиваются в ротовую полость, горло и желудок и понижают иммунитет. Низкий иммунитет делает болезни горла и рта хроническими.

Неблагоразумно использовать цеппинг, пока не уничтожены источники бактерий. Сначала уничтожаются бактерии в зубных протезах. Протезы погружаются в 70% зерновой спирт. Затем проверяется содержание в них токсинов. Протезы выдерживаются в воде несколько часов. Затем промываются и опять помещаются в воду. Процедура повторяется три раза. Воду с третьей пробы берут на обследование. Если обнаружены тяжелые металлы, это значит, что протезы токсичны. Их обязательно надо заменить.

" Используйте перекись водорода или соленую воду, чтобы чистить зубы. **Никогда не пользуйтесь зубными пастами.** Зубные пасты содержат токсичные металлы — олово, стронций, флуорид и бензол. Пользуйтесь лесками для очистки зубов, а не специальными нитями, имеющимися в магазинах.

Кислотность желудка

В организме производится соляная кислота, которая поступает в желудок при циркуляции крови. Энзимы (ангидрид углерода и цинковый фермент) вовлечены в этот процесс. Обязательно на-до пить воду перед едой, так как это стимулирует выработку ферментов.

Соляная кислота сильной концентрации разрушает зубы и не помогает решить проблемы пищеварения. Надо пользоваться 1% раствором соляной кислоты, 10 капель в напиток перед едой один раз в день.

Применение сока лимона, уксуса и меда в напитках помогает перевариванию пищи. Эти кислоты участвуют в процессе обмена полностью, поэтому только соляная кислота может уничтожить бактерии и паразитов в желудке. При ее недостатке желудок становится пристанью для сальмонеллы и других бактерий, **это и есть самая большая проблема пожилых людей.** Сальмонелла глубоко проникает в стенки желудка, на нее не действуют кислота и антибиотики. В верхней части желудка она повреждает сфинктер пищевода, и пища поступает обратно. Это сразу чувствуется, особенно после ужина или когда человек лежит.

Затем сальмонелла внедряется в диафрагму, диафрагма ослабевает и позволяет части желудка проникнуть в отверстие.

Это вызывает защемление — хиатальную грыжу. После еды обязательно надо погулять или сидеть с прямой осанкой, чтобы еда направлялась строго вниз. Еда поступает в нижнюю часть желудка к пилорическому отделу. Но если тут присутствует сальмонелла, еда не проталкивается в клапан. Вам поможет лекарство «Реглан». Ферментные таблетки очень популярны при проблемах пищеварения, но они часто небезопасны, так как их нельзя простерилизовать.

Сальмонелла и шигелла

Сальмонелла вызывает головокружение. Больные боятся ходить в магазины, на улицу и привязаны к дому. Лекарства, такие как антиверт, решают только часть проблемы.

Бактерии производят токсины, вызывающие головокружение. Три разновидности сальмонеллы уничтожаются при частоте 354, 380, 386 кГц. Пользуйтесь генератором частоты ежедневно. К сожалению, эти процедуры не уничтожают шигеллу. Надо провести программу по очистке желудка.

Стерилизуйте все молочные продукты. Обрабатывайте руки и ногти 10% спиртом (зерновым) после посещения туалета.

Если сальмонелла закрепилась в органе, ее трудно уничтожить. Только электрический щипер в состоянии сделать это.

Кампилобактерии и *E. coli* — другие виновники процессов несварения. Эффективна программа по очистке желудка. Кроме решения проблем несварения, после выздоровления человек почувствует улучшение работы мозга, будет меньше раздражаться, испытывать депрессии и головокружения.

Ключи к правильному диагнозу

- Если стул оранжево-желтый или светлый, это значит, что вырабатывается недостаточно желчи.
- Боль в животе? Она может быть вызвана аскаридами, трематодами и другими паразитами.
- Запоры? Это позволяет бактериям процветать и размножаться на отходах.
- Вздутие живота? Это газ, вырабатываемый бактериями.
- Фекалии плавают? Это значит, что в них содержится много-непереваренной пищи и жира.

Желчь

Желчь необходима для переваривания. Абсорбирование жира и кальция зависит от желчи, которая смешивается с едой. Когда жир не абсорбируется, он остается в кишечнике. Жир легче, чем вода, поэтому кал плавает. Это означает, что кальций больше

не абсорбируется, и кальций поступает в кровь из элементов костей, что создает его дефицит.

Сделайте очистку желчных протоков. Очистка печени безопасна даже для тех, кому за 80. При этом выходит много камней. Уничтожьте всех паразитов цеппером и травами. Но сначала проведите очистку почек.

Будьте особенно внимательны с очисткой кожи. Горячая вода успокаивает и излечивает. Смешайте крахмал с раствором бора и спирта, смочите этой смесью полотенце, протрите кожу. Не пользуйтесь обычным мылом.

Эффект очистки печени будет длиться дольше, если принимать валериану за день до и после чистки. Она, возможно, предотвращает спазм.

Запоры

При запорах используйте травы, а не лекарства. Помогает чернослив, иногда грубая пища с клетчаткой. Если вы используете отруби, надо добавлять витамин С и обязательно прокипятить их, потому что в них есть плесень. Бактерии — причина запоров! Запоры вызывают рост бактерий. Можно решить проблему запоров цеппингом. Натощак, сразу же после сна надо выпить чашку воды, которая оказывает положительное воздействие на кишечник. После завтрака необходимо прогуляться.

Прогулка необходима как еда и должна длиться не менее получаса.

Уровень сахара

Диабет — проблема многих пожилых людей. Если пожилой человек начинает принимать пилюли от диабета, не позволяйте болезни обостриться. Это разрушение островков поджелудочной железы трематодой, которая поразила поджелудочную железу из-за загрязнения древесным спиртом. Проведите цеппинг. Избавьтесь от древесного алкоголя (см. главу «Диабет»).

Не применяйте заменители сахара и любые напитки, кроме молока, воды и напитков, предложенных в этой книге,

СЕМИДНЕВНАЯ ДИЕТА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИХ ДИАБЕТОМ

Ежедневные добавки: 4 таблетки хрома (200 мг каждая), одна или две таблетки комплекса витамина В-50 витамин С (1000 мг или $\frac{1}{4}$ чайной ложки). Добавляется в еду.

З а в т р а к

1. 2 яйца (мойте яйца, перед тем, как их разбить), не пшеничный и не кукурузный хлеб, сливочное масло и одна столовая ложка меда. Одна очищенная груша со взбитыми сливками. Одна чашка молока с корицей.
2. Овсяная каша с $\frac{1}{4}$ столовой ложки корицы и $\frac{1}{8}$ чайной ложки витамина С, смешанных перед употреблением. Смешайте взбитые сливки со стерилизованным молоком в соотношении 1:1 для добавления в кашу. Одна столовая ложка меда, один банан, $\frac{1}{2}$ чашки молока, $\frac{1}{2}$ стакана воды с медом и уксусом.
3. Жареный картофель с 2 яйцами (используйте только сливочное, оливковое масло или свиное сало). Одна чашка горячего или холодного молока, $\frac{1}{4}$ апельсина.
4. Рис со сливками с корицей и витамином С перемешиваются. Одна чашка молока, один банан.
5. Творог, стерилизованный на сковороде. Добавляются луковица или очищенный фрукт (не баночный). Не пшеничный и не кукурузный, а рисовый хлеб с одной столовой ложкой меда. Один нектарин или кусочек дыни. Одна чашка горячего молока. Вода с уксусом и медом.
6. Блины или вафли с маслом и яйцами. Очищенные фрукты, горячее молоко, вода.
7. Фруктовый салат из очищенных и порезанных фруктов, смешанных со взбитыми сливками, одной столовой ложкой меда и рисовым хлебом с несоленым маслом. Одна чашка горячего молока с корицей.

Помните, что мед должен быть предварительно смешан с витамином С. Все фрукты должны быть очищены и не иметь пятен и гнили. Все молоко, сливки, масло должны быть про-

стерилизованы в течение 10 секунд после начала кипения. Хлеб не должен быть пшеничным или кукурузным.

Обед

Самое большое количество калорий должно приходиться на середину дня. Поэтому обед должен быть обильным.

1. Зеленый горошек с картофелем, мясное блюдо, салат из яблок и капусты, воды с соком лимона и мед, одна чашка горячего молока, вода.

Свежий зеленый горошек очень полезен для диабетиков. Не переваривайте его. Не пользуйтесь законсервированным зеленым горошком. На крайний случай выберите замороженный, но промойте его перед приготовлением. Нельзя переваривать картофель. В картофеле не должно быть темных пятен (это свидетельство плесени и пестицидов). Картофель подается с горошком и приправляется для вкуса луком. Добавьте свежую нарезанную петрушку к соусу или маслу. У свежей петрушки особые, полезные свойства — высокое содержание магния и калия. Мясное блюдо нужно готовить долго. Мясо в консервах не имеет паразитов, но в нем добавлены вещества для придания вкуса, содержащие нитраты и так далее. Когда мясо неприемлемо, замените его рыбой — сардинами. Капусту для салата надо хорошо измельчить. Добавьте хорошо очищенные и измельченные яблоки и взбитые сливки для приправы.

На десерт подайте одну столовую ложку меда. Мед можно добавить в горячее молоко. Недоваренные овощи помогают снизить потребность в сахаре. Поэтому никогда не готовьте пюре.

2. Спаржа, картофель, салат, птица, фрукты, вода с уксусом и медом, одна чашка горячего молока. Спаржа может быть свежей или в банках. Испеките картофель, но не в фольге. Нельзя допускать, чтобы в процессе выпечки у картофеля лопнула кожица. Не ешьте кожуру картофеля. Употребляйте только настоящее масло, сметану, сделанную по домашним рецептам. Свежий, нарубленный лук можно добавить, но не в покупную сметану, так как в ней много тирамина, особенно вредного для мозга.

Используйте домашние травы, растительное масло и уксус. Птица должна быть очень хорошо приготовлена.

Десерт: кусочки свежих фруктов обмакните в соус, сделанный из меда, воды и корицы. Меда должно быть не больше одной столовой ложки. Не подавайте виноград или клубнику. Они вызывают проблемы с кишечником.

3. Суп, бутерброд, фрукты, горячее молоко, вода. Положите кости в кастрюлю и добавьте 1 столовую ложку белого дистиллированного уксуса или помидора для выщелачивания кальция из костей. Рыбий суп также полезен. В бутерброде используйте листья салата, хорошее сливочное масло, но не сыр, бекон и так далее. Хлеб должен быть не пшеничный и не кукурузный.

Фрукты должны быть нарезаны с взбитыми сливками. Добавьте корицу и соус из меда (меда не более чем одну столовую ложку).

4. Рыба, зеленый горошек, картофель, другая зелень, фрукты, горячее молоко, вода. Жареная и запеченная рыба подается с лимоном. Зеленый горошек подается с соусом из сыра, поэтому его можно съесть много. Соус из сыра готовится так: добавьте в кусочки сыра молоко и оливковое масло. Когда смесь закипит, готовьте самое меньшее 10 секунд для стерилизации. Можно подавать свекольник и шпинат, служащий прекрасной вкусовой приправой.
5. Спаржа, мясное блюдо, белый рис (в коричневом рисе содержится плесень), салат из капусты, молоко, вода, мороженое. Горячее мясное блюдо, ни в коем случае не макароны, без приправ из пшеничной муки, должно быть прожарено, сварено или запечено. Но не мясо-гриль. Спаржа должна быть свежей, замороженной или в банках. Если она заморожена, прополощите ее. Подайте рис с петрушкой и травами, такими как тимьян. Соли должно быть минимальное количество. На десерт домашнее мороженое.
6. На горячее рыба и морские продукты. Зеленый горошек и лук. Очищенный сладкий картофель с маслом. Можно заменить картофель рисом. Тонко нарезанные помидоры и огурцы с приправой или без. Молоко, одна столовая ложка меда.
7. Красный перец чили или тушеный с неограниченным количеством рисового хлеба или масла. Если чили вызывает газы, не используйте чили из банок. Протертый морковный салат

с тушеным изюмом, добавленным в крем. Молоко, вода как обычно. Черничный пирог, пирог из сладкого картофеля, заварной крем. Если возникает потребность в хлебе, надо использовать рисовый хлеб и так далее, но не пшеничный и не кукурузный. Но ограничивайте потребление хлеба после основного блюда. Если выпивается недостаточно молока, надо сделать заварной крем с рисовым пудингом. Суточная доза молока — три чашки.

У ж и н

1. Салат из тунца. Не пшеничный хлеб. Качественное сливочное масло. Молоко и вода.
2. Заварной крем, зелень, запеченный картофель. Рисовый хлеб и масло. Чай из трав с молоком.
3. Овощной суп, сделанный по-домашнему. Бутерброд, молоко, вода.
4. Отварные кабачки с маслом, рисовый пудинг с корицей, изюм и мед. Лосось или сардины с хлебом. Молоко, вода.
5. Чили и остатки тушеных овощей с не пшеничным и не кукурузным хлебом. Пудинг с заварным хлебом, с добавкой меда и корицы. Молоко и вода.
6. Сардины и рисовый хлеб. Домашний томатный сок с сельдереем, процеженный. Молоко, вода. Пирог из тыквы и кабачков с мороженым. Все должно готовиться в домашних условиях.
7. Салат из картофеля. Остатки мясных блюд и горошек, тушеные помидоры и кабачок. Запеченные яблоки с корицей. Сливки, мед, молоко и вода.

Многие диабетики теряют 50 единиц (мг на децилитр) сахара за несколько дней такой диеты. Почему это происходит? Потому что больной потребляет меньше хлеба. Очень мало сыра. Он должен быть всегда простерилизован и подаваться в соусах. Они пьют только домашние соки и много молока и воды. Нельзя позволять перекусывать в перерывах между едой.

В этой диете нет макарон. В макаронах присутствует плесень. Даже после приготовления они могут быть токсичны. Нет в диете и обычного пшеничного хлеба. Зато содержится большое количество блюд из зеленого горошка, спаржи и

корицы. Если по какой-то причине пожилой человек и теряет аппетит, добавьте больше картофеля и риса (не коричневого), чтобы увеличить калорийность.

В диете нет ничего сладкого, кроме меда. Но и мед лимитирован и ограничивается только одной столовой ложкой. Большие дозы сливок и масла компенсируют жирную прожаренную пищу.

Имейте в виду, что диета может уменьшить потребность в инсулине практически мгновенно. Обязательно рано утром надо брать пробу крови на сахар.

Добавки

Несколько добавок особенно важны для диабетиков.

- Семена пажитника или шамбалы, три капсулы перед едой.
- Свежий овощной сок из зеленого горошка и морковки (1/2 чашки).
- Листья черники. Они помогают обезвреживать древесный спирт и хороши для глаз. Принимайте в капсулах или заваривайте чай.

Дополнительные советы

Еда — это одно из основных удовольствий жизни, и она должна быть вкусной. Необходимо возвратиться к старым традициям приготовления еды, так как тогда еда была очень вкусной и здоровой. Сейчас же целое поколение детей выросло на хот-догах и пиццах.

Хороший совет — вернитесь к старому, традиционному приготовлению еды: с мукой и маслом, салом и сливками, домашней лапшой, оливковым маслом и супом, кашами и фруктами. Не пользуйтесь соками, крекерами, сладостями, которыми забиты магазины. Пользуйтесь деревянными ложками, стеклянными стаканами, соломенными хлебницами и керамическими горшками.

Соль

Ни в коем случае не держите соль в алюминиевых емкостях. Простерилизуйте ее, нагревая 5 минут при температуре 200 градусов в сосуде из термостойкого стекла, чтобы убить грибок. Чайки часто летают над залежами соли (рис. 19). Их испражнения являются источниками грибка.



Рис. 19. Залежи морской соли

Лучшая соль — это смесь двух частей стерилизованной соли и одной части хлорида калия. Калий вытесняет натрий из организма, поэтому натрия должно быть в два раза больше.

Знайте, что потребление соли должно быть ограничено при болезнях сердца, почек и высоком давлении. Не кладите соль в каши, тушеные овощи и другие блюда. Вместо этого добавляйте травы. Пажитник и тимьян — самые полезные травы. Приправляйте ими блюда.

ТРЕМОР

Тремор — это болезнь, а необязательный атрибут старости. Это означает, что нервы, контролирующие руки, отравлены. Очень важно найти источник отравления. Это очень сложная задача, поэтому надо вести дневник наблюдений. Это может быть новый ковер, мебель, спрей, лекарство и так далее. Список кажется бесконечным и безнадежным. Поэтому надо задать себе 5 основных вопросов:

- 1. Воздух?** В нем могут быть инсектициды, запах цветов, пыль с ковров и так далее
- 2. Вода?**

3. Лекарство?
4. Одежда?
5. Еда?

Чтобы найти ответ на каждый из этих вопросов, используйте технику применения синхрометра. Возьмите пробы. Затем исследуйте слюну.

Для того чтобы взять пробу воздуха, надо вытереть пыль на кухонном столе влажным бумажным полотенцем и положить его в непроницаемый мешочек.

Чтобы взять пробу воды, надо взять чайную ложку утренней воды, вылить ее на бумажную салфетку и положить в непроницаемый мешочек. То же самое для лекарств и одежды (например, носок, туго закатанных в ролик). Проба еды это более трудная работа. Если остались остатки в холодильнике, это поможет. Все остатки надо собрать в мешочек. Не размораживайте продукты. Обязательно надо проконтролировать все, что употреблялось в пищу в течение двух недель.

Лекарство от тремора

Давайте представим, что пробы в воздухе доказали наличие токсинов. Те же токсины присутствуют и в слюне. Источниками могут быть:

- Фреон, поступающий из холодильника. Надо купить нефреоновый холодильник.
- Ванадий. Утечка газа. Надо отремонтировать газовые трубы.
- Мышьяк от пестицидов. Используйте борную кислоту.
- Растворители от керосиновых ламп.
- Хлор из воды. Используйте карбоновые фильтры. Не храните в доме отбеливатели.
- Асбест — сушилка для белья.
- Жидкость для чистки ковров.
- Стекловолокно — обязательно надо изолировать.
- Формальдегид — поролон, применяемый в новой мебели, тканях и так далее.

Если обнаружены токсины в воде, ищите источники свинца, меди и кадмия.

Если токсины обнаружены в лекарствах, переключитесь на заменители. Эти лекарства приносят больше вреда, чем пользы.

Если токсины обнаружены в одежде, прекратите пользоваться порошками. Применяйте борное мыло или соду. Если токсины обнаружены в еде, это может быть вызвано пищевыми грибами, бактериями или алюминием. Любая бактерия или токсины, внедрившиеся в мозг, могут вызвать тремор. Самые опасные — это шигелла, ртуть, мышьяк и талий.

Кипятите все молочные продукты, чтобы избавиться от сальмонеллы и шигеллы. Паразиты поступают с мясом. Мясо должно пройти соответствующую тепловую обработку. Уничтожьте бактерии цеппером. Обрабатывайте ногти и руки древесным алкоголем. Пройдите программу по очистке кишечника.

Пройдите программу по очистке зубов, как рекомендовано в этой книге.

В случаях болезни Паркинсона я часто нахожу бактерию *клас-тридиум тетаний*, вызывающую столбняк. Эта бактерия может находиться в зубных полостях.

Если проблема в утечке газа, перейдите на электрическое отопление. Очень важно, чтобы выхлопные газы автомобиля не попадали в дом. Гараж должен находиться далеко от жилых помещений. Вся система подачи воды должна быть изменена на пластиковую. В каждом кране дома должен стоять фильтр.

СЛАБОСТЬ

Слабость воспринимается как само собой разумеющееся явление. Проверьте пульс. Пропуск даже двух ударов является причиной слабости, так как мозг и организм нуждаются в регулярной пульсации крови.

Избавьтесь от кофеина. Пейте горячую воду со сливками и корицей. Пульс должен быть от 60 до 80 ударов в минуту.

БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

Когда сердце увеличено, клапаны недостаточно близки, и это затрудняет работу сердца и ослабляет его. Подлинными виновниками — паразиты и токсины.

Наиболее распространенные паразиты сердца это дирофелария, червь собак и лоалоа. На некоторых стадиях эти червячки настолько крошечные, что могут скользить по кровяным сосудам. Они очень заразные. Черви легко уничтожаются цеппером, но их легко подхватить снова. Применяйте цеппинг дважды в неделю, если есть проблемы с сердцем.

Проведите полную очистку ротовой полости. После очистки и уничтожения всех паразитов можно восстановить регулярный ритм сердца за день.

Если пожилой человек принимает лекарства, замедляющее биение сердца, проверяйте пульс дважды в день после цеппинга. Надо убедиться в том, что пульс не слишком низкий. После цеппинга, возможно, ему не понадобятся лекарства. Пульс должен быть около 70 ударов в минуту и обязательно регулярным. Если это не так, избавьтесь от токсинов в организме и загрязнителей в доме. Особенно опасна утечка газа. Когда ритм сердца восстанавливается, оно становится намного сильнее. Если руки и ноги постоянно холодные, принимайте ниацин и капсулы кауинна. Разжижающие кровь лекарства очень опасны.

Взаимосвязь сердца и почек

Крепкое сердце необходимо для того, чтобы кровь циркулировала через почки. Почки состоят из каналов. Требуется давление, сила, чтобы кровь проходила через эти каналы. Почка напоминает душлаг, состоящий из крошечных дырочек различных размеров, через которые протекает вода, а крупные остатки застревают.

Если количество мочи не превышает 4 чашек в сутки, то организм не получает достаточной очистки. Надо пить больше жидкости. Если потребность в мочеиспускании возникает чаще ночью, это свидетельство нездоровых почек. Принимайте почечные травы, но только половину дозы. Как только очистятся каналы, улучшится мочеиспускание. Моча теряет свой запах: аммиачный, ацетоновый и становится чистой, не мутной.

Диурез, процесс выделения мочи, помогает сердцу, а крепкое сердце помогает почкам. При проблемах возникает водянка. Вся вода не выходит из организма и накапливается в тканях. Иногда вздутия жидкостей напоминают апельсины, спрятанные под кожей.

Если не помогают сильные диуретики, вас выручит почечный чай. Секрет почечного чая в комплексном воздействии многих трав. Всегда кипятите чай перед употреблением. Если его выпили слишком много, особенно в первый день, чувствуется боль и давление в области мочевого пузыря. Поэтому надо начинать с малых доз, даже если этот чай кажется вам особенно вкусным.

Диуретики

Как только мочеиспускание налаживается, может упасть давление. Контролируйте его дважды в день с помощью современного пальцевого тонометра. Уменьшайте дозу мочегонных постепенно, $\frac{3}{4}$ дозы на первый день, затем $\frac{1}{2}$ дозы, затем $\frac{1}{4}$ дозы. Количество мочи или вес человека показывают, насколько эффективен этот метод. **Ваша цель — отказаться от диуретиков.**

Но не выбрасывайте диуретики. Иногда они могут понадобиться снова. С крепким сердцем и со здоровыми почками снова возвращается энергия и бодрость.

КОМФОРТ И ТЕПЛО

Если у вас стынут ноги и руки, надо обязательно надевать носки. Комфорт — это первостепенная задача. Более полезно быть тепло одетым и дышать холодным воздухом, чем легко одетым в душной, жаркой комнате. Для сердца наиболее благоприятна прохладная температура.

Иногда пожилые люди теряют слух. **Потеря слуха** имеет более тяжелые последствия, чем мы можем себе представить. Приобретайте специальные слуховые аппараты. Иногда старики и слышать о них не хотят. Они отвечают: «Я не глухой». Постарайтесь быть более упорными и убедительными. Покупайте только хорошие аппараты и постоянно обновляйте батарейки. Приглашайте медсестру раз в 6 месяцев для очистки ушей от серы от пробок.

БЕССОННИЦА

Она всегда связана с высоким уровнем паразитов и бактерий. Это их отбросы, особенно аммиак, ведут к бессоннице. Конечно же, вы должны принимать меры против дневного сна, если ночью человек не может уснуть. Спать ночью более важно, чем спать днем. Иногда люди не спят из-за плохой работы почек (частые позывы к мочеиспусканию ночью) или из-за очень продолжительного дневного сна. Сон может быть нарушен приемом витаминов вечером. Укрепляет сон магнезия, орнитин, валериана.

ПРИВЫЧКИ

Если пожилой человек хочет до конца своей жизни водить автомобиль, пользоваться косметикой, курить или жевать табак или есть сладкие десерты, вы должны это прекратить. **Старение неизбежно, но хронические болезни и боль — нет. Мы можем жить до 140 лет. В чем же секрет долголетия? Конечно же, он в том, чтобы все клетки организма были здоровы и могли слаженно координировать работу. Наши клетки постоянно обновляются и как бы начинают все с нуля. Только нервные клетки не восстанавливаются.**

СМЕРТЬ

Хотя ее нельзя избежать, но процесс умирания можно облегчить. Умирание в одиночестве — это самая жестокая вещь.

Если ваш близкий пожилой человек говорит о смерти, **выслушайте его**. Особенно когда он говорит о надвигающейся смерти. Не думайте, что об этом он говорит из-за старческого слабоумия, мазохизма или чувства вины. Это естественная потребность разделить свои проблемы с теми, кого любил и знал с детства. Обязательно найдите человека, которому рад ваш близкий родственник, заплатите ему, чтобы постоянно находился рядом с умирающим. Но пользуйтесь каждой свободной минутой, чтобы выслушать вашего близкого и разделить с ним последние минуты его жизни. Одиночество в последние минуты жизни — непереносимо. Вы потом никогда не сможете простить себя за то, что не разделили боль, страх и тихую просьбу о помощи.

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ РАКА

Рак уже не является смертельной болезнью. Если вы обратили внимание на опухоль или думаете, что у вас, возможно, рак, не торопитесь к врачу. Очистите сначала свой организм. Может быть, к тому времени, когда вы попадете на прием к врачу, результаты анализа на рак будут отрицательными.

ЕЩЕ ОДНА БОЛЕЗНЬ, ВЫЗВАННАЯ ТРЕМАТОДОЙ

Рак легко вылечить, потому что его вызывает паразит. Убейте паразита, и вы остановите рак. Но это не означает, что вы сразу же исцелитесь. Рак повреждает яичники и простату, и вы должны излечить эти органы. Тесты на рак отражают состояние пораженных органов, но не злокачественную структуру рака. Избавьтесь от токсинов, чтобы вылечить эти органы.

К счастью, рак — это не пожар, который нельзя погасить. **Потребуется только 7 минут, чтобы цеппером уничтожить все стадии развития червя, который заставляет размножаться раковые клетки.**

Этот червь называется *Fasciolopsis buskii*, плоский кишечный червь. Обычно он обитает в кишечнике, не вызывая проблем. С испражнениями яйца выходят и попадают в водоем, где живут улитки. Но если яйца начинают размножаться и проходить все стадии внутри организма, это и есть начало рака.

, Если червяк проходит стадии в груди, он может вызвать рак груди. Если он живет в простате, он вызывает рак простаты. И так далее. Каждый вид рака означает, что именно на этих участках тела поселилась кишечная трематода. В какой-то момент она начинает размножаться лавинообразно. Клетки реагируют на это соответствующим образом. Толчком служит эпидермальный фактор роста, инсулиновый фактор роста и ортофосфотирозин.

ЕЩЕ ОДИН ВИНОВНИК

Стремительное размножение трематоды невозможно без вредного растворителя — **пропилового спирта**.

Настройте частотный генератор на частоту 421, 423, 425, 427, 432 и 434 кГц (3 минуты на каждую частоту), или проведите цеппинг, чтобы уничтожить трематоду. Это сразу прекратит все факторы роста. **Проводите цеппинг каждый день в течение 37 минут, пока не почувствуете себя выздоровевшим.**

После уничтожения трематоды рост злокачественной опухоли прекращается. Этот процесс не возобновляется, если вы снова не заразитесь паразитами.

Избавиться от загрязнений пропилового спирта тоже очень простая задача. Если вы прекратите пользоваться соответствующими продуктами, то на избавление организма от токсинов уйдет три дня. Не всегда фирмы-производители информируют нас о наличии в продукте пропилового спирта.

Абсолютно все шампуни, абсолютно все бутылки с водой, косметические средства содержат пропиловый спирт. Так как он применяется для обработки бутылок, а иногда входит в состав продуктов.

Прочитайте список вещей и продуктов, которые загрязнены пропиловым спиртом. **Выбросите** их сразу же.

- Шампуни;
- лаки и муссы для волос;
- сухие завтраки;
- косметика;
- жидкость для полоскания рта;
- кофе без кофеина, смешанные травяные чаи (однородный чай не вреден);
- витаминные, минеральные добавки;

- вода в бутылках;
- технический спирт;
- белый сахар (коричневый не вреден);
- вся косметика до и после бритья;
- газированные напитки;
- сок.

Вырвите эту страницу и прикрепите ее куда-нибудь на стенку, как памятку. Помните, что пропиловый спирт иногда называют пропанолом, изопропанолом, изопропиловым или техническим спиртом. Вы не умрете сразу же от употребления таких продуктов, но это способствует развитию рака. Когда вы найдете напиток, в котором не содержится пропиловый спирт, он может содержать другие растворители. Ксилол и толуол загрязняют ткани мозга. Древесный спирт повреждает глаза и поджелудочную железу. Болезни, вызванные этими загрязнителями, возможно, не такие пугающие, как рак, но их все равно следует избегать. По этой причине я предлагаю в этой книге готовить продукты по домашним рецептам.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ РАКА

Поврежденные органы должны быть восстановлены после того, как уничтожена злокачественная опухоль. Обратите внимание на канцерогены. Легкие никогда не восстановятся, если на них действуют табачный дым, фреон, асбест и стекловолокно. Раньше считалось, что канцерогены являются причиной рака. В действительности, они создают почву для рака в соответствующем органе: никель влияет на простату, барий, входящий в состав помады, влияет на грудь, и так далее. Я представляю список самых опасных токсинов:

1. **Фреон.** Я не нашла ни одного человека, у которого не присутствовал бы в организме фреон. Но у раковых больных он всегда концентрируется в поврежденном органе. Замените холодильник, если он работает на фреоне.
2. **Медь.** Медь в трубах. Обязательно надо заменить систему водоснабжения.
3. **Стекловолокно и асбест.** Я нашла их у 25% больных раком.
4. **Ртуть.** В зубных пломбах.

5. **Свинец.** В соединениях труб. Он присутствует у всех больных кишечными раковыми заболеваниями .
6. **Формальдегид.** Содержится в поролоне и новой одежде.
7. **Никель.** Содержится в зубных коронках. У большинства больных раком простаты тест положительный.

Сначала, если опухоль доброкачественная, мы испытываем облегчение. Хотя истинная природа ее неизвестна, но в ней обязательно содержатся различные токсины.

Очень часто встречаются большие опухоли, несколько сантиметров в диаметре. Токсины не занимают столько много места, и тест на них может быть отрицательным. Но такое состояние органа служит удобным прибежищем для развития начальных стадий трематоды. После того как доброкачественную опухоль заселили трематоды, она становится злокачественной. Все злокачественные опухоли имеют два источника: кишечную трематоду и пропиловый спирт. Рабдомиосаркома, мезотелиома и меланома — все можно излечить быстро и окончательно.

ПРОГРАММА ПО УНИЧТОЖЕНИЮ ПАРАЗИТОВ С ПОМОЩЬЮ ТРАВ

Плоские черви, круглые черви, протозоа, бактерии и даже вирусы легко уничтожаются при сочетании цеппинга и траволечения.

1. **Настойка скорлупы черного грецкого ореха: суперсила.**

День 1: Одна капля на $1/2$ стакана воды. Пейте медленно, маленькими глотками, на пустой желудок до еды.

День 2: Две капли на $1/2$ стакана воды. Принимайте так же, как в первый день.

День 3: Три капли на $1/2$ стакана воды.

День 4: 4 капли на $1/2$ стакана воды.

День 5: 5 капель на $1/2$ стакана воды.

День 6: Две чайных ложки на $1/4$ стакана воды. Пейте медленно. Подождите 15 минут до приема еды. Если ваш вес превышает 70 кг, принимайте 2 $1/2$ чайной ложки. Но не больше трех чайных ложек, потому что в этом нет необходимости.

Это лекарство помогает уничтожить все стадии червя во всех частях организма, включая кишечник. Алкоголь в настойке может сделать вас слегка захмелевшим в течение нескольких минут. Просто посидите и расслабьтесь. Можно добавить настойку в теплую воду, чтобы помочь испариться некоторой части спирта. Но нельзя добавлять настойку в горячую воду, так как это может ухудшить ее свойства. Вы можете чувствовать легкую тошноту в течение нескольких минут. Прогулки на свежем воздухе и отдых помогут вам восстановиться. Можно добавить воды, меда и специй, чтобы сделать настойку более приятной. В течение года принимайте 2 чайные ложки этой настойки каждую неделю, пока болезнь не уйдет в небытие. Это уничтожит все стадии паразита, которыми вы можете заразиться при контактах с людьми и животными. Все члены семьи и ваши друзья должны принимать две чайные ложки настойки каждую неделю, чтобы не заразить вас вновь. Они могут быть носителями инфекций без каких-либо видимых симптомов. Но когда паразиты попадают в организм больного раком, они сразу же поселяются в поврежденном органе.

2. **Польнь в капсулах** (должна содержать 200-300 мг полыни).

День 1: одна капсула перед ужином.

День 2: одна капсула перед ужином.

День 3: две капсулы перед ужином.

День 4: две капсулы перед ужином.

Продолжайте наращивать прием лекарств таким способом до 14 дня, пока не доведете количество до 7 капсул. Можно принимать капсулы одновременно, можно по частям. На 15 и 16 день принимайте по 7 капсул, а после этого принимайте по 7 капсул раз в неделю для профилактики от паразитов. Не прерывайтесь до шестого дня, хотя вы знаете, что все взрослые особи кишечной трематоды уничтожены. После этого, если у вас чувствительный желудок, вы можете наращивать прием капсул в более медленном темпе.

3. **Гвоздика.** Надо купить 500 мг гвоздики и перемолоть ее. Приготовьте из нее капсулы. Для этого можно использовать капсулы из под желатина или витамины.

День 1: одна капсула 3 раза в день перед едой.

День 2: две капсулы 3 раза в день.

День 3-10: три капсулы три раза в день.

После 10 дня принимайте три капсулы одновременно один раз в неделю, соблюдая программу профилактики от паразитов. Принимайте орнитин от бессонницы. Даже если вы не страдаете от бессонницы сейчас, у вас она может проявиться при уничтожении паразитов.

Таблица по приему трав, уничтожающих паразитов.

Вычеркивайте дозы, как только вы их принимаете.

	Настойка скорлупы черного грецкого ореха суперсила	Полынь в капсулах (200-300 мг)	Гвоздика в капсулах (500 мг)
День	Капли один раз в день перед едой	Капсулы один раз в день на пустой желудок перед едой	Капсулы три раза в день перед едой
1	1	1	1,1,1
2	2	1	2,2,2
3	3	2	3,3,3
4	4	2	3,3,3
5	5	3	3,3,3
6	2 чайные ложки	3	3,3,3
7	Теперь раз в неделю	4	3, 3,3
8		4	3,3,3
9		5	3,3,3
10		5	3,3,3
11		6	3
12		6	Теперь раз в неделю
13	2 чайные ложки	7	
14		7	
15		7	
16		7	
17		Теперь раз в неделю	
18			3

После 18 дня вам не надо придерживаться строгого графика. Вы можете принимать указанные максимальные дозы всех травяных компонентов один раз в неделю.

ПРОГРАММА ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ПАРАЗИТОВ

Помните, что вы всегда рискуете заразиться паразитами!

Я полагаю, что главный источник кишечной трематоды — это плохо проваренное мясо. Мы заражаемся ей, потом заражаем друг друга через кровь, слюну, сперму и грудное молоко, когда целуемся, занимаемся Сексом, вскармливаем и вынашиваем детей. Все члены семьи имеют одних и тех же паразитов. Все в семье должны принимать травы для их уничтожения. Делайте это раз в неделю все вместе.

1. Микстура скорлупы черного грецкого ореха — две чайные ложки натошак перед едой.
2. Капсулы полыни — 7 капсул (каждая 200-300 мг) раз в день натошак.
3. Гвоздика — три капсулы (по 500 мг) раз в день натошак.
4. Орнитин в случае бессонницы.

ПРОГРАММА УНИЧТОЖЕНИЯ ПАРАЗИТОВ У ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ

Животные имеют тех же паразитов, что и мы, включая аскарид, нематод, трихинеллу и других. Если вы не хотите избавляться от вашего любимца, пользуйтесь следующими рецептами.

1. **Раствор петрушки:** возьмите большой пучок свежей петрушки и варите его в литре воды три минуты. Процедите, охладите и можете заморозить в морозильной камере. Это месячная норма. Кладите одну чайную ложку раствора петрушки в еду животного. Эта доза рассчитана на, вес животного 5 кг. Удвойте ее, если животное весит 10 кг, и так далее. Петрушка помогает функционировать почкам, чтобы паразиты могли выделяться с мочой. Животным очень нравятся эти добавки. Возможно, они инстинктивно чувствуют пользу. После недели применения раствора петрушки начинайте добавлять настойку черного грецкого ореха.
2. **Настойка черного грецкого ореха.** Одна капля в еду. Кошкам добавляйте настойку два раза в неделю. Собакам — каждый

день, к примеру, 15 кг собакам надо добавлять три капли в день. Но не пользуйтесь настойкой: суперсила. Если животное тошнит или у него понос, это очень опасно и заразно. Не позволяйте убирать это детям. Посыпьте все солью и йодином, оставьте на пять минут, выбросите в наружные мусоросборники. Затем вымойте руки древесным спиртом или водкой. Не пользуйтесь техническим спиртом для этой цели. Через неделю начните применять полынь.

3. **Капсулы полыни:** 200-300 мг каждая. Добавляйте одну щепотку, лучше к сухим кормам. Через неделю начните программу по приему гвоздики.
4. **Гвоздика.** Добавляйте маленькую щепотку гвоздики к сухим кормам.

Постоянно соблюдайте эти рекомендации. Вы обратите внимание, как улучшится состояние ваших любимцев.

ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ТОКСИНОВ

Итак, вы автоматически очистили организм. Теперь надо избавиться от токсинов, которые делают органы столь уязвимыми для паразитов. Используйте синхрометр, чтобы определить, какие токсины у вас в организме.

Во время отпуска останавливайтесь в отелях, которым не больше 10 лет, так как в системе водоснабжения трубы еще не начали ржаветь. Но не останавливайтесь в новых отелях, так как в коврах содержатся токсины. Не пользуйтесь холодильником, работающим на фреоне. Не пользуйтесь фенами и любыми видами спреев. Вся стирка должна проходить с употреблением борного мыла или соды. Проведите очистку ротовой полости.

ПОМОГИТЕ ВАШЕЙ СЕМЬЕ

Если у человека рак, то вся семья должна пройти программу по очистке от трематод для того, чтобы не заразить его вновь. Избавьте домашних животных от загрязнения пропиловым спиртом. Не пользуйтесь цветными кормами, чтобы свести к минимуму риск загрязнений. Добавляйте к продуктам одну столовую ложку пудры витамина С. Проведите цеппинг домашнего животного.

Никогда не ешьте сырого мяса или цыплят быстрого приготовления. В этом случае в мясе много паразитов. Если все-таки вы съели непрожаренное мясо, проведите цеппинг, чтобы уменьшить риск. Защитите себя от опасностей, соблюдая два правила:

1. Никогда не ешьте плесневелые продукты.
2. Всегда добавляйте витамин С.

АФЛАТОКСИН

Плесень, содержащаяся в хлебе, орехах, фруктах, пиве, яблочном уксусе и сиропах, производит афлатоксин. Он мешает нейтрализации пропилового спирта в организме.

Пеките хлеб сами. Орехи промывайте в растворе витамина С, чтобы разрушить афлатоксин, а затем можете хранить их в холодильнике. Не держите просроченную пищу в холодильнике, где могут распространиться споры плесени. Пользуйтесь только дистиллированным уксусом. Употребляйте мед вместо сиропа и даже добавляйте в него витамин С.

Держите пудру витамина С в солонке (рис. 20). Это такая же необходимая вещь, как соль и сахар. Добавляйте ее везде, куда только можно. От круп и каш до супа (1/8 чайной ложки достаточно). Но, помимо этого, вы должны употреблять витамин С не менее 500 мг при каждом приеме пищи.

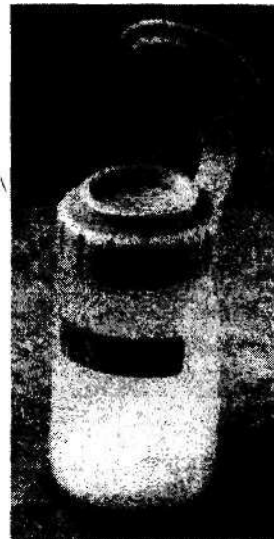


Рис. 20. Храните соль и пудру витамина С в пластиковых закрывающихся солонках

Развивающийся рак — это целая цепь явлений. Этим объясняется то, что болезнь поражает людей более старшего возраста. В течение 10 лет тело загрязняется фреоном, стекловолокном и так далее. Человек постоянно потребляет пищу с плесенью, которая вредна для печени. Печень восстанавливает пораженные участки, но при скоплениях пропилового спирта и афлатоксинов не в состоянии делать это хорошо. Через несколько лет кишечная трематода, попавшая в организм каким-либо путем, дает толчок для развития рака.

Если вы порвете хотя бы одну цепочку, то рак можно остановить³.

Разорвите их все, чтобы восстановить здоровье.

³ Более 100 достоверных историй пациентов, вылеченных от рака, приводятся, как примеры в другой книге этого же автора с более подробными инструкциями и предположениями. *Кларк Хильда*. Излечение от рака. 1993.

ИЗЛЕЧЕНИЕ ОТ СПИДА

СПИД аналогичен раку. Вот почему рак и СПИД часто можно увидеть в паре. СПИД вызывается тем же паразитом, но растворитель **бензол**. **Считается, что СПИД вызывает ВИЧ-инфекция**. Я считаю, что ВИЧ, а затем СПИД вызваны паразитами и растворителями. Когда организм не в состоянии нейтрализовать бензол, он, возможно, также не в состоянии нейтрализовать пропиловый спирт. Плесень и грибки в продуктах, являющиеся основными поставщиками пропилового спирта, также вызывают проблему с нейтрализацией бензола.

Бензол, как растворитель, можно встретить очень редко, но если добавляется бензопирен, то вместе они поражают печень и накапливаются в зубной железе. Бензопирен поступает с продуктами при обжарке мяса на открытом огне, способом гриль. Копченые продукты, мясо гриль, хот-доги и мясной завтрак в консервах с привкусом копченостей — все содержат бензопирин. Пища, приготовленная на сковороде (если, конечно, не жечь ее до черной корочки), не содержит бензопирен. **Без бензола в организме человек никогда не заразится СПИДом. Без кишечной трематоды в организме человек никогда не получит ВИЧ-инфекцию.**

После уничтожения паразитов все вирусы ВИЧ исчезнут через два часа, но СПИД не исчезнет. Надо очистить организм от бензола и держаться подальше от источников загрязнения. Этот процесс должен быть постоянным. И только это позволит костному мозгу и зубной железе выполнять свои функции. Как

только зубная железа приходит в норму, у человека восстанавливается иммунитет. Иммунная система подавляет все вирусы, вызывающие корь, оспу, воспаление и так далее.

СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ

Не паникуйте, если результаты на ВИЧ-инфекцию положительные. СПИД не является смертельной болезнью⁴. Вы должны обнаружить кишечную трематоду, уничтожить ее и избавиться от токсинов бензола.

Купите или сделайте сами цеппер, или используйте генератор частоты (421—434 кГц, по три минуты на каждую частоту). Уничтожьте трематоды сразу же. Начните прием витамина В₂, так как он помогает нейтрализовать бензол (3 таблетки по 100 мг три раза в день). Ежедневно проводите цеппинг, пока не исчезнут симптомы: кашель, испарина и так далее.

Ниже мы приводим список загрязненных бензолом продуктов.

Выбросьте их сразу же!

- Продукты с вкусовыми добавками: йогурт, конфеты, леденцы, печенье и торты
- Растительное масло (пользуйтесь только оливковым и сливочным маслом, свиным салом).
- Вода в бутылках: дистиллированная, минеральная и из родников. Фруктовый сок.
- Сухие завтраки и каши быстрого приготовления, включая мюсли и так далее.
- Зубная паста.
- Мороженое.
- Жевательная резинка.
- Таблетки и капсулы. Я проверила и обнаружила, что треть из них загрязнена. Проверьте их сами, пока не найдете безопасные.

⁴ Около 50 историй болезней вылеченных от СПИДа людей являются предметом изложения другой книги с более подробными инструкциями и предположениями. *Кларк Хильда*. Излечение от СПИДа.

- Витамины и другие добавки, если вы их не проверили.
- Различные мази и смазки, включая презервативы со смазкой.
- Сода для выпечки и зерновой крахмал.
- Мыло, увлажнители, крем для кожи.
- Еда для собак и кошек с вкусовыми добавками.
- Корм для птиц, изготовленный в форме печений.

Строго следуйте этим правилам. Полумеры не спасут вас. Зато в награду вы получите здоровье, силу и энергию. У вас снова появится желание претворять в жизнь планы по росту карьеры, завершению образования и личных взаимоотношений. Есть еще два дополнительных правила, помогающих уничтожить загрязнения бензолом.

1. Никогда не ешьте мясо-гриль или заплесневелую пищу, включая поп-корн, чипсы, макароны, орехи, алкогольные напитки
2. Всегда принимайте витамин В₂ (3 таблетки по 100 мг три раза в день и витамин С (1/8 чайной ложки при каждом приеме пищи).

ИЗЛЕЧЕНИЕ ПРОСТУДЫ, НАСМОРКА, ГРИППА

Вы можете уничтожить аденовирус, вызывающий простуду, на частоте 393 кГц за три минуты. Но через некоторое время симптомы болезни появятся снова. Гомеопатия тоже облегчает заболевание, но оно обязательно вернется.

ЛЕНТОЧНЫЙ ЧЕРВЬ И КЛЕЩ

Яйца ленточного червя могут попадать в воздух с частичками пыли. Их можно обнаружить в кувшине, где более 3 дней находится вода, или на губке, которой вы стираете пыль. Эта пыль легко вдыхается легкими, а иногда паразиты попадают в организм с продуктами.

Изучая клещей, вы так же можете обнаружить их в пыли. Стадия клещей цистецеркус быстро поражает печень, иногда мускулы, селезенку и поджелудочную. Никогда не пейте воду, которая простояла в кувшине целый день. Я обнаружила очень интересный факт. Когда исчезают клещи, тут же появляется аденовирус! Что это за странное совпадение? Если вы убиваете ленточного червя или клеща цеппером в течение 7 минут, то через несколько минут вы ясно слышите частоту 393 кГц аденовируса. Вы простудились! Я пришла к выводу, что аденовирус — это неотъемлемая часть паразитов.

ПЛЕСЕНЬ И ПРОСТУДА

Легкая простуда может превратиться в простуду с осложнениями только тогда, когда внутри вас есть грибок. **Исчезает плесень — улучшается здоровье.** В присутствии токсинов плесени аденовирус покидает своего хозяина — ленточного червя, клеща и бактерию *E. coli* — и в безопасности добирается до любого органа, внедряясь в клетки.

Есть только несколько мест в организме, где вы чувствуете присутствие аденовируса. Это легкие, бронхи, нос, евстахиевы трубы, внутреннее ухо, глаза и голова.

Покупайте только свежий хлеб, не завернутый в полиэтиленовые пакеты. Как только вы чувствуете признаки простуды, задайте себе вопрос, что вы съели в последнее время — кашу, хлеб, печенье, рис, фрукты, фруктовый сок, орехи или мед? Вы не можете простудиться только при инфицировании от больного человека. Сначала вам надо поесть продуктов с плесенью. Это ослабляет иммунитет и ткани и позволяет развиваться аденовирусу.

ИЗЛЕЧЕНИЕ

Помните, что цеппинг не уничтожает клетки. Поэтому можно уничтожить только те вирусы, которые находятся снаружи клеток. Остальные же будут уничтожены самими клетками через определенное время. На это потребуется 5 или 6 часов. Итак, цеппинг — это не полное решение проблемы.

Используйте генератор частоты, чтобы уничтожить аденовирус. Электричество (393 кГц в течение 3 минут) также не эффективно, потому что не уничтожены клещи и ленточные черви, а ведь аденовирус — это их неизменный спутник. Ниже я привожу несколько советов, как остановить простуду.

1. Ешьте только стерильные продукты в течение 24 часов.
2. Принимайте витамин С — 10 г или 2 чайные ложки, комплекс витамина В-50 (две таблетки), ниацин (3 таблетки по 500 мг), чтобы нейтрализовать микотоксины внутри организма.
3. Проведите цеппинг в течение 7 минут. Уничтожьте все вирусы, клещей и ленточных червей, подождите 20 минут.

Проведите цеппинг второй раз в течение 7 минут, чтобы уничтожить аденовирус. Подождите 20 минут. Проведите цеппинг в третий раз в течение 7 минут.

4. Теперь вам надо только ждать, так как ткани организма уже не имеют раздражителей, на которых они реагировали.
5. Начните программу очистки кишечника в случае, если простуда вызвана бактериями *E. coli*.

Через 5 или 6 часов вы окончательно выздоровеете. Из всех советов самый основной — это перестать есть продукты с плесенью. Если вы поели ореховое масло, сыр, болезнь возвратится с новой силой, так как вы вредите иммунной системе. Проверьте себя на присутствие плесени. Различные культуры плесени излучают следующие частоты: 77, 88, 100, 126, 133, 177, 181, 188, 232, 242, 277, 288, 295 кГц.

ПРОФИЛАКТИКА

Какой лучший способ избежать простуды? Перестать есть просроченные продукты. Мы доверяемся различной информации на этикетках: дате выпуска продукта, градусам в алкогольных напитках, списку одобренных добавок и красителей. Величайшая беда нашего времени — СПИД. Один человек не может повлиять на общество. Но мы не должны быть такими, как все. Мы можем сказать нет испорченной плесневелой пище.

ТРАВЫ

Симптомы простуды подавляются быстрее, чем сама болезнь. Большинство лекарств благоприятно влияют на организм уже через час. Но, не говоря уже о цене, большинство лекарств имеют вредный побочный эффект. Травы помогут избавиться от болезней, не вызывая побочного эффекта. **Чай** из ягод бузины, смешанных с **перечной мятой**, который приводится как рецепт во многих книгах, может быть действительно полезен, но содержит много плесени. Пользуйтесь чабрецом, пажитником и шалфеем. Помните, что надо принимать витамин С (10 г или более), чтобы помочь нейтрализовать плесень.

ПОДЛИННОЕ ПРОИСХОЖДЕНИЕ ВИРУСОВ

Организм в состоянии уничтожить любой вирус в короткое время. Давайте рассмотрим новый подход к происхождению вирусов и поразмышляем, как происходит процесс заражения человека.

Вирус Эпштейна — этот вирус атакует внезапно. Я всегда находила его в паре с трематодой поджелудочной железы. Когда уничтожалась трематода, исчезал вирус в лейкоцитах. Я предполагаю, что вирус поступает в организм с трематодой. Когда погибает трематода, лейкоциты в состоянии уничтожить вирусы, и человек чувствует себя лучше.

Герпес — это рецидив оспы. Я всегда нахожу аскариды у людей, которые страдают герпесом! К несчастью, уничтожение аскарид не излечивает герпес, так как он прячется в нервных клетках.

Полиомиелит. Ленточные черви лошадей, вероятно, являются носителями полиовируса. Многие люди, в организме которых содержатся полиовирусы, страдают мигренями. Мигрени вызваны стронгулоидами, нематодами лошадей.

Вирус ВИЧ инфицирует нас, когда в организме присутствует кишечная трематода.

Вирус Кохсаки постоянно присутствует в паре с аскаридами (круглыми червями).

Мы, возможно, получаем вирусы от круглых червей, трематод и бактерий! Сейчас пришло время больших перемен на планете, так как загрязнения распространились по всему земному шару. Рост промышленности, вредные привычки можно встретить в каждой стране. Химический элемент полоний, который радиоактивен и содержится в табачном дыму, очень вреден для легких, но не вреден для паразитов, вредных для легких.

Бензол, который является растворителем и чрезвычайно вреден для человека, может быть абсолютно безвреден для трематод. Меч острием повернут против нас в пользу паразитов и патогенных культур. Такие большие изменения называются эволюционными.

ЗДРАВЫЙ СМЫСЛ. ПОЧЕМУ ПЛОХАЯ ЕДА НА ВКУС КАЖЕТСЯ ХОРОШЕЙ

Не позволяйте себе есть вредную для организма пищу, которую вы постоянно хотите. Попробуйте понять, что именно требует организм: соль, жир или крахмал.

СОЛЬ

Надпочечники, возможно, смогут вывести из организма слишком большие дозы соли, но вы обязаны им помочь. Проведите чистку почек. Даже мельчайшее количество хлорида натрия и калия в крови может вызвать такую усталость, что вы не в состоянии будете даже завязать шнурки ботинок.

Помните, когда организм страстно требует картофельных чипсов; он требует каких-то элементов в этих чипсах. Сделайте смесь хлорида натрия и калия. Позвольте организму самому решить, какое количество хлорида калия добавить к нормальной соли. Обязательно храните эту смесь в солонке с плотно закрывающейся крышкой.

ЖИРЫ

Возможно, вам нравятся чипсы из-за жиров. Вы лишили себя хороших жиров, которые поступают с натуральной пищей, и вместо этого вы пользуетесь искусственными жирами и маргарином, которые несут никелевые загрязнения. Поэтому ваш организм говорит вам, что вам нужны жиры. Употребляйте только оливковое масло, сливочное, обработанный сыр, сало, орехи и семена. Человечество всегда потребляло натуральные жиры и было здоровым, пока

не очернили холестерол. Уровень холестерина — это не проблема излишнего потребления жиров, это проблема неправильно функционирующей печени.

КРАХМАЛ

Если вы любите чипсы, возможно, организму нужен крахмал. Любите ли вы также хлеб и макароны? Чистый крахмал очень легко переваривается и абсорбирует токсины. Ваш организм, требуя крахмал, говорит вам об улучшении пищеварительной системы. Может быть, в желудке, полном аскарид, поглощается много желудочного сока. Поэтому вы нуждаетесь в еде, которая не требует много кислоты для переваривания. Вот откуда может возникнуть отвращение к мясу, так как оно требует много кислоты для переработки.

САХАР

Организму постоянно нужен сахар. Если он испытывает недостаток в сахаре, то он превращает в сахар жиры. Если в организме нехватка жиров, то он превращает в сахар мускулы. Первое, что надо сделать, это выпить таблетку хрома (1 мг) в день. Если потребность в сахаре через неделю после приема этих таблеток не исчезла, проблема в чем-то еще. Возможно, это трематода поджелудочной железы, которая нарушает регуляцию сахара в крови. Уничтожьте ее, никогда не употребляйте напитков, в которых может содержаться древесный спирт. Регуляция сахара — очень сложный процесс. Но два способа, предложенных мной, помогают в большинстве случаев.

НЕПРИЯТИЕ ПРОДУКТОВ

Прислушивайтесь к своему организму, когда он испытывает отвращение к каким-либо продуктам. Если ребенок отказывается есть овощи, не заставляйте его, так как вы можете обнаружить в таких овощах много токсинов. Чем больше ребенок ест пищи с плесенью: орехового масла, хлеба, чипсов, тем меньше становится способность печени нейтрализовать токсины. Остановите поток химикатов, который поступает с холодными завтраками,

супом в пакетах, искусственным желатином, модными йогуртами, печеньями и маргарином. Переключитесь на простую диету. Готовьте кашу с медом, корицей и взбитыми сливками. Молоко обязательно надо кипятить. Картофель надо подавать со сливочным или оливковым маслом. Надо есть салаты из сырых овощей и фруктов без майонеза. Изготовьте собственный томатный соус.

ПЕРЕХИТРИТЕ ЖЕЛАНИЯ

Вот несколько примеров.

- **Маринады.** Так как они содержат уксус, их очень часто любят люди с пониженной кислотностью желудка. Пейте воду с соком лимона или уксусом и медом.
- **Бекон.** Жир смягчает желудок и замедляет процессы пищеварения. Переключитесь на сливочное масло и сливки. Хлопья, покрытые глазурью, любимы людьми с нарушенной регуляцией сахара. Уничтожьте паразитов, избегайте загрязнений древесным спиртом, принимайте таблетки хрома и много корицы.
- **Хрустящие хлебцы, крекеры** и так далее. Возможно, челюсти и зубы нуждаются в работе. Ешьте салаты, яблоки, семечки.
- **Мороженое.** Очень холодная еда стимулируют щитовидную железу. Очистите щитовидную железу.
- **Напитки, содержащие кофеин.** Стимулируют работу тканей, поднимая давление. Любимы людьми с низким уровнем энергии. Полностью очистите тело и обратите внимание на токсины в окружающей среде.
- **Конфеты.** Чем больше вы едите конфет, тем больше вы их желаете. Принимайте таблетки хрома — 1 мг в день, и посмотрите, как исчезает ваше желание.
- **Картофельные чипсы.** Вам нужна соль, жир, крахмал. Неудивительно, что они так популярны.

Производители продуктов добавляют множество приправ, заглушая вкус плесени и гниения. Люди поедают испорченную еду, не подозревая об этом.

НАЗАД К ПРИРОДЕ

Сможем ли мы когда-нибудь возобновить природную мудрость организма? Да, но на это потребуется время. И тогда нос будет в состоянии различать плесневелые зерна и орехи, так как они имеют прогорклый запах. Вы станете подлинным гурманом. Вам не нужны будут поп-корн, чипсы и консервированные продукты.

ТОКСИНЫ В ПРОДУКТАХ

Продукты-гриль содержат бензопирен, который очень токсичен. Бензопирен должен быть нейтрализован печенью. Большую роль тут играют некоторые ферменты. Они необходимы также для нейтрализации алкоголя. Если вы выпили что-то алкогольное, например, баночку пива, ферменты должныделиться, чтобы нейтрализовать спирт и бензол. На это им требуется больше усилий и времени. Это понижает иммунитет и способствует усиленному росту паразитов и патогенов. Пища, приготовленная при очень высоких температурах, особенно в микроволновках, содержит бензопирен. Даже обыкновенные тостеры очень вредны. Поджаривайте хлеб на сковороде или в простой духовке, но не в духовке-гриль. Нет разницы, какой вид топлива вы используете. Бензопирен появляется из-за того, что нет препятствия между едой и источником тепла. Металлическая пластинка между едой и источником тепла помогает уменьшить содержание бензопирена. Нельзя поджаривать еду до румяной корочки в духовке. Температура в духовке не должна превышать 250 градусов. Если какой-то продукт в духовке стал коричневым или черным, выбросьте его. Используйте добавки, которые помогут нейтрализовать бензопирен. Это ниацин или ниациномид. Принимайте 50 мг с едой. Витамин B₂ — рибофлавин, принимайте по 50 мг с каждым приемом пищи. Очень благоразумно научить детей таким способом улучшать иммунную систему.

АФЛАТОКСИНЫ И ПРОДУКТЫ С ПЛЕСЕНЬЮ

Все продукты животного и растительного происхождения могут содержать плесень. Как только организм умирает, начинается процесс плесневения. Сначала появляется плесень, потом бак-

терии. Все это делает возможным разложение организмов. Это очень важное явление в нашей жизни. Без этого улицы были бы полны навоза и испражнений, водоемы были бы забиты мертвой рыбой.

В каждом зерне, фрукте, чае, травах, овощах есть плесень. Особенно орехи, растущие в земле (арахис), содержат плесень, так как в земле много спор плесневого грибка. Ветер разносит эти споры. Плесенный грибок непривередлив. Он может прорасти на многих растениях. Вот почему афлатоксин можно найти в крупах, хлебе, орехах, уксусе и вине. Где же его нет? Его нет в молочных продуктах или в свежих фруктах и овощах. Его нет в мясе, яйцах и рыбе. Его нет в воде. Хотя я обнаружила афлатоксин в хлебе, я не нашла его в хлебе, изготовленном из тщательно просеянной сухой пшеницы. Очевидно, что система обертывания продуктов в полиэтиленовые пакеты способствует их увлажнению и плесневению. Если вы будете печь хлеб сами, обязательно добавьте витамин С в тесто.

Вот несколько хороших новостей для поваров: если вы печете сами, то при добавлении некоторого количества витамина С ваш хлеб не будет плесневеть в течение довольно продолжительного периода времени (и станет еще более пышным).

АФЛАТОКСИН

Где бы ни появлялась плесень, некоторые ее виды вырабатывают весьма токсичные химические вещества. Афлатоксин — одно из таких веществ. Мои испытания показали, что афлатоксин всегда присутствует в клетках пациентов, больных раком. Он постепенно накапливается в организме, если тот не способен вывести его за определенный промежуток времени.

Когда афлатоксин достигает печени, он попросту убивает некоторые ее доли. В случаях заболевания гепатитом и циррозом печени в организме пациента всегда наблюдается наличие афлатоксина. Печень пытается справиться с отравлением в течение двух-трех недель, а потом некоторые ее части погибают. Таким образом, отравляющее воздействие афлатоксина может быть незаметно в течение нескольких недель! А как при отсутствии привкуса или запаха плесени узнать, что следует прекратить употребление зараженного плесенью арахисового масла или спагетти? Ответ может быть следующим:

1. Готовьте и выпекайте пищу себе сами.

2. Пробуйте пищу, которую любите, но не можете приготовить.
3. Обрабатывайте продукты, которые подвержены плесневению.
4. Откажитесь от остальной пищи.

Обработка в промышленных условиях ведется с помощью перекиси водорода, сильных щелочей, таких как известковая вода, метабисульфит (распространенный регенератор) и высокая температура.

Простое нагревание продуктов до кипения не убивает все виды плесени.

УНИЧТОЖЕНИЕ АФЛАТОКСИНА

Вам на помощь придет витамин С. Простое обрызгивание витамином С обжаренных орехов неэффективно, потому что плесень проникает и внутрь сквозь кожуцу ядра ореха. Поэтому сначала следует прополоскать орехи в воде. Положите орехи так, чтобы они были полностью покрыты водой, добавьте $1/4$ чайной ложки порошка витамина С (на пинту орехов) и смешайте. Дайте постоять пять минут. Вода, в которой растворен витамин С, проникнет внутрь орехов и обезвредит ядовитые вещества, вырабатываемые плесенью. Вылейте воду и просушите орехи в духовке на небольшом огне. (Но следите, чтобы они не сторели, поскольку это приведет к образованию в них бензопиренов.)

Рис и **макароны** могут быть частично очищены от плесени при варке, а также при добавлении витамина С. Но не надо добавлять его в больших количествах, поскольку этим может повлиять на вкусовые качества продукта.

В яблочный укус можно просто добавить витамин С, а затем поместить его в холодильник.

Мед можно подогреть, а потом также добавить витамин С ($1/4$ чайной ложки порошка на пинту).

Хлеб, купленный в магазине, нельзя использовать в пищу. Поэтому ешьте хлебобулочные изделия, изготавливаемые в пекарне или дома. Употребляйте их в течение нескольких дней, сохраняя в бумажном пакете, или же нарежьте и положите в пластиковый пакет, а затем храните в холодильнике.

Зиралинон

Зиралинон, анаболический и утеротрофический метаболит, нередко встречается в промышленно изготовленных крупяных продуктах, в переработанных продуктах и в другой пище.

И зираленон (зир) и афлатоксин оказывают снижающее иммунитет воздействие. Зираленон может вызывать атрофию тимуса и макрофаговую активацию. Если у Вас пониженный иммунитет (низкое содержание Т-клеток, белых кровяных телец и т.д.), то немедленно откажитесь от подозрительных продуктов, которые могут содержать плесень.

Зир — это микотоксин, который не дает вам избавляться от бензола. У каждого, кто страдает от СПИДа, организм не в состоянии выводить бензол, а также у всех в организме содержится зир!

Главные источники зира, которые известны мне к настоящему времени, это поп-корн, кукурузные чипсы и коричневый рис. Но зир отсутствует в свежей кукурузе, консервированной кукурузе, кукурузных лепешках и белом рисе.

Стеригматоцистин

Стеригматоцистин (стериг) в избытке содержится в **макаронных** изделиях. Поэтому лучше, конечно, делать лапшу самим. Всегда добавляйте витамин С в макароны до или после их приготовления.

Спорынья

Пищевая плесень, которая вызывает странные ощущения, это *спорынья*. Эрготоксины, например, ЛСД, весьма действенны в крайне малых количествах (менее одного микрограмма, около одной тысячной веса пылинки). Их нельзя уничтожить нагреванием, и они особенно ядовиты для детей. Я обнаружила следы эрготоксинов в крупах, цельнозерновом хлебе, винах и меде. Эрготоксины можно удалить с помощью добавки витамина С, но это требует большего времени — около 10 минут. Слегка подогрейте мед и добавьте витамина С (1/8 чайной ложки на чашку). Помешивайте деревянной или пластиковой ложкой.

Наличие токсинов спорыньи помогает объяснить порой странное поведение детей, которое обычно приписывают влиянию «аллер-

гии». Если вы заметили у ребенка неадекватное поведение, то попытайтесь отказаться от возможно зараженных плесенью продуктов на три недели (мюсли, орехов и орехового масла, купленных в магазине хлеба и печеных булочек, сиропов). Замените их вареными крупяными кашами, домашним хлебом, картошкой и медом. Добавляйте витамин С в мед, макаронные блюда и крупяные каши.

Сочетание алкоголя и спорыньи еще более ядовито, чем каждый из них в отдельности. Я обнаружила спорынью и афлатоксин в пиве и вине! Может быть, некоторые типы неадекватного поведения и речи вследствие интоксикации действительно связаны с сочетанием алкоголя и плесени. Плесень может стать причиной смертельных исходов, объяснявшихся ранее «исключительно» алкоголизмом. Всегда добавляйте витамин С ($1/8$ чайной ложки на чашку) в потребляемый вами напиток, приобретенный в магазине.

Цитохалазин Б

Цитохалазин Б (цито Б) — это еще один понижающий иммунитет грибок. Я обнаруживаю его в основном в макаронных изделиях. Он препятствует делению клеток. Омертвевшие части печени не могут регенерировать, что обычно с ними происходит после соприкосновения с токсическими веществами!

Коджиковая кислота

Коджиковая кислота — это микотоксин, который препятствует выведению древесного спирта из организма. Это приводит к нарушению работы поджелудочной железы, заражению ее трематодами, и обычно способствует заболеванию диабетом. Это вещество найдено мной в картофеле и в обычном кофе.

T-2 токсин

T-2 токсин является плесенью, которая обнаруживается в организме при высоком давлении и заболеваниях почек. Он присутствует в сухом горохе и бобах, но может быть удален за пять минут в растворе витамина С. Но помните, что сначала необходимо выбросить все испорченные горошины.

Виды плесени сорго

Сорго и просо переносят плесень. Не покупайте сироп из сорго. Промойте просо в растворе воды с витамином С перед приготовлением пищи или же добавьте витамин С в воду, в которой Вы будете его готовить.

Эти токсины плесени вызывают кровоизлияния, потерю аппетита и неспособность глотать. Пожилые люди в большей степени, нежели остальные, подвергаются таким отравлениям; их кровоизлияния проявляются как удары и в виде пурпурных пятен на коже.

Патулин

Патулин является **самым главным** фруктовым плесневым токсином. Он присутствует в большинстве фруктов, если они немного повреждены. Он особенно опасен, поскольку плесень, которая вырабатывает его, может расти на различных участках Вашего кишечника.

Если у вас рак или заболевание толстой кишки, то откажитесь от свежих фруктов (подходят, однако, бананы и лимоны) на несколько недель. Затем тщательно выберете Ваш фрукт. Также принимайте по две чайные ложки настойки черного грецкого ореха. Она убьет все кишечные грибки. Но вы вновь можете заразиться, даже если съедите всего одну слегка подгнившую виноградину.

Как избежать заражения токсинами плесени

Нам следует более критично относиться к нашей пище.

Общеизвестно, что **крекеры** содержат плесень. Никогда не позволяйте Вашему ребенку есть крекеры.

Сушеные фрукты также содержат много плесени. Замочите их в воде, в которой растворен витамин С. Промойте и просушите их, а затем храните в холодильнике или морозильнике.

Арахисовое масло, купленное в магазине, а также другие виды ореховых масел не могут быть обеззаражены простым добавлением витамина С из-за проблемы смешивания, даже и в том случае, если Вы хорошенько их перемешаете. Можно приготовить свое собственное ореховое масло (см. «Рецепты»).

Чай довольно часто поражен плесенью, если приобретается в пакетиках. Пользуйтесь ситечком из бамбука, а не из металла. Периодически сушите ситечко или мойте его в посудомоечной машине.

Часто вызывает удивление тот факт, что настоящий чистый **кленовый сироп** может содержать смертельный афлатоксин и другие виды плесени. От афлатоксина можно избавиться посредством добавления витамина С, однако стериг и другие токсины следует удалять с помощью обработки при высокой температуре. К счастью, это довольно легко сделать. Нагрейте сироп почти до кипения в емкости с открытой крышкой, а затем дайте остыть и храните в холодильнике.

Искусственная кленовая приправа не содержит бензола, пропилового или древесного спирта и других видов плесени.

Сахар турбинадо также не содержит ни одного из этих вредных веществ.

Коричневый сахар содержит плесень сорго.

Белый сахар загрязнен пропиловым спиртом.

Плесень, содержащуюся в **крупях**, можно легко заметить. Выберите все съезжившиеся и потемневшие зерна. Именно они содержат плесень. Добавьте мед и соль в процессе приготовления, так как это повысит температуру кипения и будет способствовать обеззараживанию. Снимите с огня и добавьте немного порошка витамина С. Ничего нельзя употреблять после шести месяцев хранения.

Никакая государственная служба не может протестировать наши продукты на все существующие микотоксины. Я уверена, что зир, афлатоксин и спорынья требуют соблюдения особых мер предосторожности. Импортируемые продукты должны подвергаться тем же самым анализам, что и наши собственные, а результаты исследования должны быть указаны на этикетке.

Откажитесь от зерновых

Ввиду того, что многие виды плесени произрастают на зерновых продуктах, а также потому, что их нельзя увидеть или ощутить по запаху в макаронных изделиях, хлебе, блюдах из злаков, было бы мудрее избегать потребления зерновых. Всегда, если есть возможность, выбирайте картофель.

Не употребляйте в пищу картошку с помятостями, надрезами или темными пятнами внутри. Не покупайте картофель с зелеными пятнами на поверхности (зеленый цвет появляется из-за скополамина, который очень токсичен). Красный картофель обладает другим химическим составом, вследствие чего зеленый токсин не вырабатывается, так что предпочтительней покупать именно его. Храните картофель в темном месте, чтобы замедлить процесс появления зеленых пятен. Картофель остается питательным, богатым витамином С продуктом при условии, что Вы не готовите его на гидрогенизированном масле, зараженном бензолом!

Картофель также имеет свои виды плесени, но они хорошо заметны. Мытье и очистка от кожуры избавит вас от них.

ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ ДАЮТ УРОКИ ЗДОРОВЬЯ

Собаки не едят сено, а кошки — фрукты. И все это не потому, что они не способны переварить их. И не из-за тренировки. Мудрость их тела руководит ими. Но мы можем обмануть их, добавляя в пищу, состоящую из кукурузы или сои, определенные ароматы. Изготовленные для них концентраты называются «полноценным питанием», и мы кормим их день за днем, создавая самую неестественную ситуацию. Печень заполняется одним и тем же набором загрязняющих веществ и никогда не получает отдыха.

У кошек и собак с их единым рационом нет возможности отказаться от пищи (за исключением рвоты или голодания). Неудивительно, что они все чаще болеют раком, то есть возникает ситуация, когда печень больше не может выводить из тела изопропиловый спирт, наиболее распространенный загрязняющий агент, содержащийся в их пище.

Давайте животным продукты, которые остались от обеда, с небольшим количеством масла, сыра или жира. Не мойте тарелки Вашего домашнего животного вместе со своими — вода в посудомоечной машине не достигает температуры кипения. Ежедневно наливайте животному свежую воду, поскольку стоялая вода накапливает бактерии. Не давайте пище лежать более одного дня на тарелке. Это также ведет к заражению плесенью. Не кормите животных за столом, а также выводите из комнаты во время собственной трапезы.

ПРОСТЫЕ УЛУЧШЕНИЯ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

Никто из нас не любит менять привычки. Но что-то однажды изменив, мы автоматически возвращаемся к тому, к чему привыкли. Если вы выбираете правильные привычки, улучшение образа жизни будет лучшей за это платой на всю оставшуюся жизнь.

РУКИ И РОТ

Руки делают все. Они поднимают вещи с пола, берут деньги, трогают руки других людей. Они же подносят пищу к вашему рту. Некоторые люди даже облизывают свои пальцы, если они липкие или же когда просто необходимо перелистнуть страницу!

Что же может быть на руках такого, чего бы вы не хотели отправить в рот? Бактерии и вирусы — вот чем покрыты руки после чихания и кашля! И цисты! Цисты — это «яички» паразитов. Цисты настолько выносливы, что даже отбеливатель не убивает их. Они скрываются под ногтями, когда мы моем руки, а потом во время еды попадают к нам внутрь. Это называется **орально-фекальный способ заражения**. Чтобы прекратить у себя повторные инфекции, необходимо убить всех цист под Вашими ногтями. Для этого воспользуйтесь пищевым спиртом. Купите спирт типа Everclear™ или Protec (питьевой) и приготовьте пятипроцентный раствор (добавьте 1/4 чашки 95% спирта на quartу воды). Храните его в небольшой бутылочке-груше около

раковины. После ванны и мытья рук обработайте свои ногти спиртом. Налейте спирт в одну ладонь и опустите туда ногти другой руки. Немного поскребите в этом растворе ногтями. Налейте спирт в другую ладонь и повторите процедуру с ногтями другой руки. Затем промойте руки.

Не ешьте пищу руками! Всегда пользуйтесь вилкой.

Никогда не ешьте пищу с пола!

Всегда мойте руки после того, как погладили животное!

Никогда не прикасайтесь к подошвам Вашей обуви! И не становитесь в обуви на диван, кровать или стул!

Всегда, когда кашляете или чихаете, пользуйтесь носовым платком или салфеткой, а не просто прикрывайте рот руками.

Держите Ваши пальцы подальше ото рта. Не облизывайте их, чтобы перевернуть страницу или открыть пластиковый пакет.

Больным людям следует пользоваться 50% спиртом. Добавьте 1/2 чашки 95% спирта к 1/2 чашки водопроводной холодной воды или купите чистой водки. Налейте водку в бутылочку/грушу. Будьте осторожны, чтобы никто не смог выпить этот раствор. Если в доме есть подростки, то добавьте в раствор изрядную порцию кайенского перца.

Раствор Люголя также может стерилизовать Ваши руки. Однако большинство промышленно изготовленных растворов Люголя заражены изопропиловым спиртом. Попросите фармацевта изготовить его Вам из исходных веществ (см. «Рецепты»). Затем сделайте раствор, чтобы промывать в нем руки (1 чайная ложка на кварту¹ воды). Этот раствор может окрасить некоторые вещи. Но не используйте «йодовую настойку».

КАК ЛУЧШЕ СТИРАТЬ БЕЛЬЕ

Кипятите свое нижнее белье.

Благодаря стиральным машинам мы обычно не обращаем внимания на тот факт, что наше нижнее белье всегда запачкано фекальными массами и урогенитальными секретами и

¹ КВАРТА [от лат. quarta (pars) — четверть], единица объема (емкости, вместимости), применяемая в США, Великобритании и др. странах. 1 К. = 1/4 галлона или 2 пинтам. Амер. К. для жидкостей = 0,9463 дм³.

выделениями. Смешивание этих вещей с носками, полотенцами и тряпками возможно, если вы собираетесь уничтожить все инфекции. Однако если вы стираете в холодной воде, то получится так, что вы просто смешаете потовые выделения с яйцами паразитов, бактериальными спорами и грибами, образующихся на нижнем белье, со всей другой одеждой. Поэтому при стирке или сушке белья можно использовать антисептик.

Отбеливатель может убить многие бактерии, однако не споры *Giardia* и определенные типы грибов. Поэтому не слишком полагайтесь на отбеливание. Кроме того, кожа может впитывать очень опасные для вас токсины отбеливателя из одежды и затем воздействовать на психические реакции.

Промышленно изготовленные моющие средства заражены поли хлорированными бифенилами и кобальтовыми добавками, которые легко проникают через кожу. Поэтому при стирке используйте хозяйственную соду и буру.

ЗДОРОВЫЕ ПРИВЫЧКИ НА КУХНЕ

Один раз в день стерилизуйте губку или тряпку, используемую для вытирания стола, разделочной доски и раковины. Этот маленький кусочек грязной ткани является самым инфицированным предметом в доме после туалета. Однако он более опасен, чем туалет, потому что Вы не опасаетесь его.

Когда же разделочная доска, стол и плита после протирания становятся «чистыми», тонкий слой заражения остается повсюду.

Нет сомнений, что напоследок вы, прежде чем уйти с кухни, выжмете эту тряпку или губку *своими руками*. И теперь все патогены окажутся на ваших руках!

Чтобы стерилизовать губку, под конец каждого дня **опускайте ее в 50% раствор пшеничного спирта**.

Другой способ стерилизации губки или кухонной тряпки заключается в том, чтобы после намочания поместить ее в **микроволновую печь** на три минуты. Можно также **прокипятить ткань**, как в этом случае поступали наши бабушки. В противном случае **пользуйтесь свежей тканью** или губкой каждый день.

Не ешьте пищу прямо с разделочной доски или со стола.

Вам не следует отправлять прямо с разделочной доски в рот кусочки помидора или яйца. Всегда ешьте на чистой поверхности, с тарелки.

Держите разделочную доску такой же чистой, как и Ваши тарелки. Тщательно мойте их и держите в шкафу.

Держите плотно закрытыми емкости, в которых хранятся продукты.

Очень важно *не проглотить* новый инфекционный патоген. Дыхание не столь опасно. Наш нос собирает такие патогены и затем выдувает их наружу. Также не слишком опасно и прикосновение к заболевшему человеку; патогены не могут проникнуть сквозь нашу кожу и, поскольку мы моем руки перед едой, то не слишком рискуем заразиться таким способом.

Приучите детей кашлять и сморкаться в бумажные носовые платки. Если Вам необходимо чихнуть, а платок вне пределов досягаемости, **то используйте для этого вашу собственную одежду!**

УХОД ЗА ДОМОМ

Избавьтесь от настенных ковров и ковровых покрытий, поскольку они очень вредны для здоровья, даже несмотря на то, что по ним приятно ходить и выглядят они красиво.

Если вы не последовали моему совету, то пылесосьте ковры, пока ваши дети родные находятся вне стен дома. Пыль, которая поднимается и распространяется по всему дому, не просто грязь — это инфекционная грязь.

Чистите ковры с помощью «влажной чистки». Когда Вы увидите, сколько грязи собралось в воде, то, может быть, решите обменять «красоту» ковров на более чистую жизнь, пусть и со скользкими полами. Не добавляйте химикаты (промышленно изготовленные растворы) при моющей чистке, поскольку они останутся на коврах, а высохнув, поднимутся в воздух и войдут в состав пыли. Распространенные пятновыводители содержат мышьяк. Кобальт, который придает дополнительный «блеск» коврам, попадая в организм, вызывает кожные и сердечные заболевания. Вместо таких моющих средств рекомендуется применять буру. Используйте борную кислоту для уничтожения тараканов и блох (но не муравьев). А чтобы избавиться от муравьев, следует добавлять уксус.

Блохи и другие паразиты, живущие в коврах, попросту прячутся под влажным слоем, когда Вы моете ковер. Обрызгивание влажной поверхности ковра настоем лимонных корок на пшеничном спирте (необходимо настаивать примерно полчаса) позволит проникнуть сквозь ворс ковра и уничтожить большинство насекомых вместе с оставшимися бактериями.

В настоящее время использование кондиционеров делает жизнь в помещениях более комфортабельной. Но это также добавляет новые источники опасности. Сильные потоки воздуха постоянно поднимают пыль. Плесень и бактерии, которые вырастают прямо в кондиционерах, выдуваются в помещения и вдыхаются нами. Ни в коем случае не используйте стекловолокно в качестве фильтра или для изоляции кондиционера по краям, так как оно является канцерогеном. И фреон, даже при незначительной утечке из холодильной камеры, также может представлять еще одну крупную опасность для здоровья.

Нежелательно также пользоваться воздушными сушилками. Вся грязь, что приносится с улицы на обуви, начинает циркулировать по дому, подгоняемая воздушными потоками, исходящими от кондиционеров и сушилок. Влажная уборка вместо уборки пылесосом уменьшает содержание грязи до минимума.

Предметы мебели должны быть изготовлены из дерева, тростника или пластика. Современная мягкая мебель — хранилище грязи и постоянный источник инфицированной пыли.

Убирайте пыль с мебели с помощью влажного бумажного полотенца. Чтобы не перетаскивать грязь из комнаты в комнату, берите для каждой комнаты новое бумажное полотенце. Пользуйтесь обычной водой или водой с добавлением уксуса (50%), а не химическими смесями, которые еще более заражают воздух.

Мойте окна водой с уксусом, используя для этого распылитель.

Храните тарелки в посудном шкафу, что предохранит от попадания на них пыли. Но если вы оставили на столе соковыжималку или какие-то тарелки, то закройте их тканью или переверните вверх дном, чтобы туда не попадала пыль. Даже внутри посудного шкафа храните тарелки вверх дном. Когда соберетесь воспользоваться «чистыми» стаканами или тарелками, то сперва ополосните их.

ОКНА

В городе разумнее держать окна своего дома плотно закрытыми. Если вы день и ночь вдыхаете «букет» из промышленных отходов, то вряд ли останетесь здоровым.

Если вы уверены, что воздух на улице чист от выхлопных газов и промышленного дыма, то открывайте окна каждый день. Это позволит вам избавиться от некоторых опасных веществ, находящихся в доме. Старайтесь проводить как можно больше времени снаружи (хотя бы просто сидя на крыльце).

Лучше, чтобы дом, в котором вы живете, не имел подвала. Подвалы способствуют распространению мышей, накоплению плесени, радона и других вредных веществ. Не храните в доме остатки красок, растворителей или очистителей.

Никогда не используйте подвальное помещение как жилое. Не приобретайте дом, в котором «нижний этаж» вкопан в землю. Это может быть самым зараженным и опасным помещением в вашем жилище.

ОТОПЛЕНИЕ

Самый худший вид отопления — угольные печи. Лучше использовать для обогрева электронагреватели.

Печка, отапливаемая дровами, может быть безопасной, если вы уверены, что дымоход работает исправно. Никогда не используйте для поджигания более легкие горючие жидкости. Не наполняйте дом дымом, когда поджигаете дрова.

УНИЧТОЖЕНИЕ КЛЕЩЕЙ

Мы ни в коем случае не должны терпеть таких паразитов, как клопы, вши, клещи и пиявки.

Клещи слишком малы, чтобы мы могли их увидеть, и достаточно подвижны, чтобы переноситься на частицах пыли, как на волшебном ковре-самолете. Они похожи на насекомых. Чигу — это настоящие клещи. Чесотка, возникающая у животных,

это следствие заражения клещами. Пылевые клещи живут на нашей перхоти (чешуйках омертвевшей кожи).

Чтобы избавиться от клещей, необходимо прочистить места их размножения: кровати, чехлы, покрывающие стулья и мягкие диваны. У людей достаточно много перхоти, чтобы поддерживать существование этих маленьких насекомых. Покройте матрасы полиэтиленом. Используйте чехлы для пуфиков и диванов и часто стирайте их. Никогда не позволяйте животным заходить в Вашу спальню. Выбрасывайте коврики, которые использовались как подстилки для домашних животных. Обрызгивайте помещения раствором 50% пшеничного спирта перед тем, как начать пылесосить. Если вы больны, то пользуйтесь пылезащитной маской во время уборки пылесосом. Никогда не вытряхивайте коврики и постельные принадлежности вблизи дома, чтобы пыль не проникала обратно.

ЧЕТЫРЕ СТАДИИ ОЧИСТКИ

Хронические проблемы со здоровьем появляются не в результате болезней, которыми мы болели когда-то в прошлом. Они — следствие заболеваний, продолжающихся до сих пор. Я предлагаю вам восстановить свое здоровье, пройдя четыре стадии очищения, а именно стоматологическую, диетическую, телесную и домашнюю, которые направлены на уничтожение всех паразитов и загрязняющих организм веществ в самом их источнике. Только тогда Ваше тело излечится полностью.

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ОЧИСТКА

(Эта часть, посвященная стоматологии, была представлена доктором Франком Джеромом, DDS.)

Др. Джером: Философия лечения зубов, преподаваемая в Америке, заключается в том, что зубы надо спасать всеми доступными средствами, используя самые сильные и прочные материалы. Однако длительное токсическое воздействие этих материалов часто не принимается во внимание. Отношение большинства дантистов зависит от мнения Американской Стоматологической Ассоциации (ADA), и если она говорит «да», то они безоговорочно поддерживают его.

Более здравая философия подразумевает следующее положение: **нет смысла спасать испорченный зуб, если он разрушает иммунную систему.**

Причина, по которой стоматологи не наблюдают токсического воздействия используемых ими материалов, заключается в том, что они этим не интересуются. Если пациент ставит три ртутные амальгамные пломбы, а неделю спустя у него возникают проблемы с почками, будет ли он обращаться к стоматологу или скорее пойдет к терапевту? Скажет ли он когда-нибудь стоматологу о проблемах с почками и сообщит ли терапевту о трех пломбах? Таким образом, связь никогда и не будет установлена.

Обычно случается так, что пациенты, избавившиеся от своих металлических пломб, избавляются и от разнообразных симп-томов болезней. Но, опять-таки, кто сообщит об этом стоматологу?

Вы должны найти такого стоматолога, который выполняет необходимые требования. Вот какие вопросы следует задать, когда вы позвоните в стоматологическую клинику.

1. Ставите ли вы ртутно-амальгамные пломбы? (Правильный ответ — Нет.)
2. Удаляете ли вы корневые каналы? (правильный ответ - Нет.)
3. Удаляете ли вы следы амальгам? (Правильный ответ — Да.)
4. Лечите ли вы каверны? (Правильный ответ — Да.)

Девяносто или более процентов стоматологических клиник не смогут ответить ни на один из вышперечисленных вопросов правильно. Если Вы доверите выполнение работы стоматологу, который не понимает важности вопросов, указанных в списке, то можете приобрести новые проблемы. Для начала найдите хорошего дантиста (рис. 21).

Помните, что чем проще лечение, тем оно лучше. Если стоматолог говорит вам, что может заменить металлические пломбы на пластиковые, но разумнее поставить на них **коронки**, откажитесь от этого предложения.

Для выздоровления вам следует выполнить два условия.

1. Удаление всего металла изо рта.
2. Удаление всех испорченных зубов и очистка каверн.

Если у вас во рту	Что нужно делать
Металлические пломбы	Поменять на пластиковые пломбы
Накладные и вставные зубные пломбы	Поменять на пластиковые пломбы
Коронки всех типов	Поменять на пластиковые коронки
Мосты	Поменять на пластиковые коронки, части
Металлические части	Поменять на пластиковые части (Flexite™)
Розовые протезы	Поменять на чистый пластик
Фарфоровые протезы	Поменять на пластиковые зубные протезы
Гнилой зуб	Удалить
Корневой канал	Удалить
Скобы и имплантанты	Избегать
Каверны	Необходимо хирургически очистить
Временные коронки	Использовать пластик
Временные пломбы	Использовать дюралон™

Рис. 21. Процедуры, связанные с зубами

Др. Кларк: *Удаление всего металла изо рта означает удаление всех корневых каналов, металлических пломб и коронок. Избавьтесь от всех мостов или их частей, сделанных из металла, и никогда не ставьте их обратно. Взгляните на внутреннюю сторону коронки — и Вы будете рады тому, что сняли ее.*

После того как коронки будут удалены, вас поразит ужасный зловонный запах, исходящий от находившихся под ними инфицированных зубов.

Весь металл нужно удалить, потому что он не является составляющей организма и химически для него неестественен. Следует ставить только не содержащие металла пластиковые пломбы.

Др. Джером: Стоматолог должен провести полную рентгенограмму полости рта. Обзорная рентгенограмма покажет всю полость рта, включая челюсти и пазухи. Это также позволит стоматологу увидеть ретинированные зубы, фрагменты корней, остатки ртутных амальгам, погруженных в кость, и глубокие инфекции. На такой обзорной рентгенограмме можно увидеть также каверны, которые не заметны при обычной полной съемке полости рта.

Если у Вас много коронок, то следует избавиться от всех и как можно скорее. Однако нельзя проводить в кресле стоматолога более двух часов за одно посещение. Это также очень сильный стресс для организма.

Др. Кларк: *Не делайте внутривенные уколы (IV) во время удаления амальгам. И ампулы IV, и дополнительные детали, используемые при них, заражены пропиловым и древесным спиртом.*

Др. Джером: Во время первого визита к врачу достаточно, чтобы вам поставили временные коронки на все зубы, которые в этом нуждаются. Потом вы можете вернуться и провести полное лечение в течение следующих шести-двенадцати месяцев.

Др. Кларк: *Мы привыкли считать, что пластик не содержит металла. Это неверно.*

Др. Джером: Стоматологи обычно не обладают информацией о содержании в пластике металлов. Однако в Американской стоматологической ассоциации есть библиотека, где такие справочники имеются.

Др. Кларк: *Существует большое количество лантаноидов (редкоземельных металлов), которые используются для изготовления стоматологического пластика. Хотя влияние, которое они оказывают на организм человека в составе зубных материалов, еще не изучалось, но они печально известны своим свойством способствовать развитию раковых заболеваний. Только пластик, не содержащий металлов, безопасен.*

Др. Джером: Существуют несколько приемлемых видов пластика, которые имеются в любой стоматологической лаборатории.

Пластик для зубных протезов: метилметакрилат. Существует в двух видах — белый и розовый. Не используйте розовый.

Пластик для частичных протезов: флексит™. Существует белый и розовый. Используйте только белый.

Пластик для пломб: композитные материалы. Эти материалы используются для пломбировки передних зубов уже в течение тридцати лет, а для задних зубов последние десять лет. Однако они содержат достаточно бария или циркония, чтобы сделать их видимыми при рентгене. Пока что не существует доступных альтернативных материалов, которые бы не содержали эти металлы.

Др. Кларк: *Композиты с барием не слишком хороши. Надо надеяться, что скоро будут доступны материалы, не содержащие барий, так что угроза здоровью и в этом случае исчезнет.*

Др. Джером: Многие люди (в том числе и специалисты-стоматологи) полагают, что фарфор является хорошим заменителем пластика. Но в фарфоре вместе с другими металлами содержится оксид алюминия, добавленный для придания различных цветовых оттенков. И металл обладает способностью просачиваться через фарфор в ротовую полость! Кроме того, и сама технология производства фарфора имеет многочисленные недостатки. Поэтому использовать фарфор не рекомендуется.

Если у вас большой мост, то его нельзя заменить пластиковым мостом, потому что он недостаточно прочный. Большой мост надо заменить вставной коронкой (флексит™).

Методы, используемые для удаления металлов и инфекций, сложны и требуют применения специальной техники.

Др. Кларк: *Я хотела бы поблагодарить доктора Джерома за его содействие в подготовке этой главы и за работу пионера использования в стоматологии материалов, не содержащих металлов. Я надеюсь, что многие стоматологи вскоре станут пользоваться его технологиями.*

Опасности использования металлов в стоматологии

Почему высокотоксичные металлы используются при изготовлении материалов, применяемых в стоматологии? Потому что нет единого мнения относительно уровня их токсичности.

Все еще идут дискуссии относительно применения ртутно-амальгамных пломб. Однако нет никаких споров об исключительной токсичности ртутных составляющих и ртутных испарений. Американская ассоциация стоматологов считает, что ртутные пломбы безопасны, так как они не дают испарений и в значительной степени не образуют токсичных соединений. Их оппоненты цитируют научные исследования, в которых делается вывод о том, что ртутные амальгамы являются причиной различных заболеваний. Многие стоматологи выступают за использование ртутных амальгам просто потому, что они приняты Американской ассоциацией стоматологов, которая, как они полагают, защищает их от судебных тяжб.

В стоматологии также используется кадмий (для придания изделиям розоватого оттенка)! Кадмий в пять раз токсичнее, чем свинец, и сильно влияет на установление повышенного кровяного давления.

Таллий и германий подчас обнаруживаются вместе в составе ртутно-амальгамных зубных пломб. Таллий вызывает боли в ногах, слабость ног и параплегию.

Я была поражена, обнаружив таллий в ртутно-амальгамных пломбах! Не могли же его добавить намеренно, зная, насколько он может быть токсичен.

Таллий и его соединения находятся в списке веществ, о которых каждый имеет право знать.

Таллий крайне токсичен. Смертельная доза для человека при попадании в организм составляет 0,5-1,0 граммов. Наибольшую опасность представляет его влияние на центральную нервную систему, кожу и сердечно-сосудистую систему. Периферийная нервная система также может быть серьезно поражена в результате отмирания самых протяженных сенсорных и моторных волокон. Репродуктивная система и плод в утробе матери может быть весьма восприимчив к воздействию таллия. Острое отравление происходит вследствие применения токсичной дозы содержащего таллий средства для удаления волос, а также случайного или суицидального приема крысиного яда. Острое отравление выражается в разбухании ступней и ног, артралгии, рвоте, бессоннице, гиперестезии и парестезии (онемении) рук и ступней, помутнении сознания, полиневритах с сильными болями в ногах и пояснице, частичном параличе ног с реакцией ослабления, ангиноподобных болях, нефритах, изнуренности и слабости, лимфоцитозе и эозинофилии. А на восемнадцатый день может произойти полная потеря волос на голове и на теле. Восстановление потребует многих месяцев и может оказаться неполным. Известно, что промышленное отравление вызывает обесцвечивание волос, которые затем выпадают, боль в суставах, потерю аппетита, повышенную утомляемость, острую боль в икрах ног, альбуминурию, эозинофилию, лимфоцитоз, невриты зрительного нерва с последующей атрофией.

Вознаграждение

После того как Ваш рот освобожден от металла и инфекций, обратите внимание, прошли ли свищи, головные боли, звон в ушах, уменьшились ли распухшие железы на шее, пришла ли в норму увеличенная селезенка, как обстоит дело с различными

вздутиями, болью в коленях, стопах, бедрах, головокружением, болями в костях и суставах.

Записывайте в маленькую записную книжечку все происходящие улучшения. Это покажет вам, какие из болезненных симптомов возникли первоначально из-за зубов.

Зубные протезы могут быть замечательными. Конечно, пластиковый протез — это не то же самое, что настоящие зубы, но он не сможет загрязнить ваш организм до такой степени, как металлы; он не создаст ни электрического тока, ни магнитного поля во рту, что может оказаться очень вредным.

Если вас будут уверять, что пластик не столь прочен, как металл, то не поддавайтесь этим аргументам. Когда металл подвергается коррозии и вымывается, то он впитывается тканями организма!

Особенно в случае заболевания раком груди можно обнаружить, что металлы, из которых сделаны зубные коронки, подверглись разложению и постепенно накопились в области груди. Они исчезнут, если вы очистите от них свой рот (и исключите их из своего рациона, организма и дома).

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Завтрак

Откажитесь от мюсли, которые едят холодными; они содержат многочисленные растворители и плесень. Покупайте крупы, на которых указано, что они не содержат «добавлений соли». Готовьте их с молоком. Перед приготовлением добавляйте не содержащую алюминия соль и щепотку витамина С (см. «Рецепты»). Используйте мед или коричневый сахар. Добавляйте также изюм, который перед этим должен быть вымочен в течение пяти минут в воде с витамином С. Если хотите набрать вес, употребляйте в пищу взбитые сливки или масло (и то, и другое необходимо предварительно прокипятить). Добавьте корицы для аромата, а также замороженных фруктов и меда.

Или начните Ваш день с жареной картошки, яйца и стакана молока. Не беспокойтесь о холестерине, так как вы все равно будете проводить очистку печени.

Молоко должно содержать 2 или более процента жирности, потому что иначе кальций, содержащийся в молоке, не может быть усвоен организмом. Съешьте приготовленный дома йогурт. Вам необходимо потреблять три чашки молочного продукта каждый день. Домашняя пахта также подойдет. Овощи, хотя в них и содержится высокий процент кальция, все равно не обеспечивают им наш организм в достаточном количестве. Рыба также может дать нам много кальция, но он находится по преимуществу в тонких рыбных костях. Много кальция содержится в консервированном лососе; в тунце его нет.

Ланч

Приготовьте блюдо из двух или трех овощей и съешьте его с маслом и солью или соусом домашнего приготовления. Хлеб и молоко, а также замороженные фрукты достойно завершат ваш ланч.

Если все это требует слишком много времени, то готовьте один раз в неделю свежий овощной сок и замораживайте его, чтобы у Вас каждый день был питательный напиток, который можно просто налить в стакан и выпить, закусывая хлебом, йогуртом или запивая молоком.

Никогда не соблюдайте диету во время болезни.

Пеките свой собственный хлеб! Я обнаружила афлатоксин в покупном хлебе на четвертый день после того, как он полежал в моей хлебнице, но его нет в домашнем хлебе даже после двух недель хранения! Для выпечки хлеба приобретите домашний комбайн. Используйте неотбеленную муку (не обработанную бромом) и добавляйте $\frac{1}{2}$ чайной ложки порошка витамина С на буханку, чтобы затормозить развитие плесени (это также поможет тесту подняться).

Ужин

Предпочтительней использовать рыбу, а не говядину, свинину, индейку или курицу. Не покупайте панировочные сухари и тесто, приготовьте их самостоятельно.

Приготовьте салат и полейте его оливковым маслом, свежим лимонным соком или белым дистиллированным уксусом (яблочный уксус содержит афлатоксин), добавьте мед, соль и травяные приправы для аромата. Приготовьте ваш собственный томатный соус, добавив чистые травяные приправы, а не используйте консервированную томатную пасту (домашние консервы тоже подойдут, если они не были приготовлены в большой алюминиевой кастрюле с добавлением соли, содержащей алюминий).

Готовьте только настоящий картофель и не пользуйтесь всякими растворимыми смесями. Вместо чипсов и картофеля-фри делайте картофельное пюре из настоящего картофеля, добавляя молоко. Чипсы и картофель-фри приготовлены на химическом масле, которое называется «водородным». В водородном жире очень большое содержание никеля. Жарьте картошку на сале, сливочном или оливковом масле. Найдите масло, которое не завернуто в фольгу и не содержит слишком много соли. Посолите свое масло, употребляя не содержащую алюминий соль. Не заворачивайте картошку в фольгу, чтобы запекать, просто добавляйте сливочное или оливковое масло. Не ешьте картофельную кожуру.

Кроме того, не ешьте непрожаренное мясо.

Как и мы сами, все животные также заражены паразитами, трематодами, червями и схистосомами на самых различных стадиях развития. Мясо надо готовить при температуре 212°F или 100° С в течение двадцати минут. Одного замораживания недостаточно, чтобы убить паразитов. Консервированное мясо безопасно в том смысле, что оно не содержит живых паразитов, однако его не рекомендуется употреблять, поскольку оно содержит химические добавки.

Напитки

Пейте молоко, воду, фруктовые соки, овощные соки, травяные чаи, домашние напитки (см. главу «Рецепты»).

Это означает, что вы должны отказаться от кофеина. Из-за отказа от кофеина у вас могут появиться головные боли. Но они будут длиться не более десяти дней. Примите, если необходимо, лекарство от головной боли, но сначала проверьте, не содержит ли оно кофеина.

Отказавшись от кофе, вы сделали хорошее дело, однако остаются еще кофе без кофеина, газировка с сиропом и различные напитки. Вы должны отказаться от них полностью.

Выпивайте два стакана воды в день — один сразу же, как встанете утром, а другой после обеда. Холодная водопроводная вода может содержать кадмий, медь или свинец, но она безопасней воды, купленной в магазине, которая неизбежно содержит растворители.

Фруктовый сок пейте только свежесжатый. Бутилированный фруктовый сок содержит следы многочисленных растворителей. Так что лучше всего приобрести соковыжималку, выбрать качественный, непобитый фрукт, вымыть его чистой водой и самим приготовить сок (чтобы хватило на неделю — замораживайте его в пластиковых бутылках). Для более сильного аромата оставляйте в соке немного кожуры.

Овощной сок лучше пить свежий или замороженный. Начните с морковного сока. Очистите морковь (не скребите ее, так как в этом случае очень легко пропустить маленькие грязные пятна) и тщательно удалите все темные пятна, а затем ополосните ее. Выпивайте полстакана ежедневно. После того, как вы привыкнете к этому, попробуйте добавлять сок других овощей и зелени к морковному соку, так чтобы они составляли его наполовину. Возьмите сельдерей, салат-латук, капусту, огурец, свеклу, кабачки, помидоры. Выпивайте один стакан такого сока в день.

Травяной чай употребляйте свежий или сушеный. Различные чайные пакетики поражены плесенью. Купите неметаллическое (обычно бамбуковое) чайное ситечко. Подсластите чай медом или коричневым сахаром с витамином С.

Если вы скучаете по своему кофе или по кофе без кофеина, то пейте простую горячую воду с горячими сливками. Подсластите ее медом. Пожалуйста, загляните в раздел «Рецепты», где предложены различные варианты.

Приготовление пищи

Готовьте свою пищу в стеклянной, эмалированной, керамической или микроволновой посуде, кастрюлях и сковородках. Откажитесь от всей металлической посуды, оберточной фольги,

солонок с металлической крышкой. Если вы не собираетесь жарить очень часто, (например, только раз в неделю), то можете воспользоваться сковородками, покрытыми тефлоном™ или силверстоном™, либо используйте покрытую эмалью металлическую сковородку. Помешивайте и ешьте пищу деревянной или пластиковой ложкой, но ни в коем случае не металлической. Если у Вас повторяющаяся инфекция мочевыводящих путей, то следует свести Ваши контакты с металлическими предметами к минимуму и использовать пластиковые ножи. Не пейте из полистироловых чашек, потому что стирол очень токсичен. Не ешьте тостов (многие тостеры выделяют вольфрам и бензопирен). Не покупайте продукты, приготовленные с использованием пекарского порошка (он содержит алюминий) или испеченные на алюминиевых противнях. Не храните питьевую воду в морозилке, в баллонах или холодильнике. Не грейте воду в аппарате для приготовления кофе или металлическом чайнике. Не пользуйтесь пластиковыми термосами (пластиковая поверхность содержит лантаниды), их внутренняя часть должна быть из стекла. Не пейте воду из вашей личной бутылки для питья (в ней начинают разводиться бактерии), пользуйтесь стаканом.

Вся металлическая посуда дает вредные выделения!

Поэтому откажитесь от всех металлических кастрюль немедленно. Получайте необходимые минералы из пищи, а не посуды.

Никогда не используйте горячую воду из-под крана для питья или приготовления пищи

Главное в вашем питании

Невозможно запомнить все о продуктах, но не следует покупать те из них, которые прошли тщательную промышленную обработку. Ниже приведена таблица некоторых продуктов; посмотрите и решите, насколько они вам необходимы.

Хлеб	Да, но только прямо из пекарни, и никогда не покупайте хлеб, завернутый в пластиковую упаковку
Тосты	Никогда. Они содержат бензопирен и вольфрам. Да, если они приготовлены на противне или сковородке
Сыр	Да, если используется в печеных блюдах
Кура	Только если готовится, варясь в течение 20 минут, как в супе, или при изготовлении консервов (никогда не делайте этого сами)
Вино в обед	Никогда
Арахисовое масло	Да, если вы намазываете его сами и добавляете туда 1/4 чайной ложки витамина С.
Прессованный творог	Нет, его нельзя просто стерилизовать
Десерты	Да, но только если они ароматизированы безопасными веществами
Рис	Да, если добавлен витамин С перед приготовлением. Пользуйтесь только белым рисом, потому что коричневый содержит слишком много плесени
Макаронные изделия	Да, с домашним соусом и добавлением витамина С
Желе(Jell-0™)	Нет, это искусственный аромат и цвет
Блюда из яиц	Да, но только «настоящие», а не поддельные разновидности, не содержащие холестерин или с уменьшенным содержанием холестерина
Рыба, морские продукты	Да!
Соевые продукты (тофу)	Нет. Они проходят большую обработку, которая заражает их
Суп	Да, если подается только с травами (без использования бульонных кубиков)
Сахар	Да, турбинадо или коричневый, если добавлен витамин С
Травяной чай	Да, если он не в пакетиках и не смешан с другими травами
Творожный пудинг	Да

Обеды вне дома

Рестораны (за исключением заведений быстрого питания) в целом довольно безопасны. Мы приводим некоторые замечания относительно того, что следует делать, а что нет.

- Приносите свою соль, не содержащую алюминий, а также витамин С в порошке.
- Просите, чтобы вам подали пластиковые столовые принадлежности.
- Пейте воду, если она из-под крана.
- Спрашивайте кипяченое, а не просто подогретое молоко.
- Не ешьте и не пейте из посуды, изготовленной из стирола (пеностирол). Если Вы собираетесь забрать с собой остатки еды, положите ее в чистый пластиковый контейнер или попросите официанта застелить стироловый контейнер бумагой или пластиковой пленкой, которой также оберните стироловую крышку.
- Не пользуйтесь ресторанным кетчупом и приправами (они стоят на столе слишком долгое время).

Вот список блюд, которые можно заказывать.

Блины, вафли, Французские тосты	Не употребляйте суррогатный сироп (он содержит бензоат), возьмите лучше мед
Тушеное мясо	Если не сильно пережарено
Суп	Только если ничего другого нет (скорее всего суп приготовлен на основе консервов, а потом разогрет в алюминиевом баке, так что в нем полно соли, содержащей алюминий)
Вегетарианские сэндвичи	Никаких соевых продуктов, которые прошли слишком большую обработку
Печеная или вареная картошка	Пользуйтесь только сырным соусом, принесите свою собственную соль, не ешьте кожицу
Тушеные овощи	, Брокколи, брюссельская капуста, свекла, бобовые, кабачковые и т.д.
Овощные салаты	Не ешьте гренки, кусочки бекона и все, что не выглядит свежим

Вегетарианские блюда	Без соевых ингредиентов или соусов Свежий кетчуп подойдет
Хлеб и сухое Печенье	Только белые виды, не приготовленные в тостере, и не «не содержащие холестерин» разновидности
Рыба и морепродукты	Все виды, но хорошо прожаренные (масло может содержать бензол): печеное, приготовленное на пару, морские коктейли и т.д.
Мексиканская пища	Любые из многочисленных печеных блюд
Китайская пища	За исключением блюд с тофу или MSG
Фруктовый напиток	С медом и корицей
Фруктовые пироги и напитки	Но без мороженого (каждый ароматизатор содержит бензол)
Пирог с лимоном или Лайма с меренгами	Не отказывайте себе

Иногда случается, что как только исчезают старые болезненные симптомы, появляются новые. Совпадения заставляют нас считать, что один симптом превращается в другой. Но это не так. Если возникает новый болезненный симптом, то происходит это потому, что другой патоген активировался из-за нового токсина. Попробуйте установить этот новый токсин. Прекратите есть какую-либо новую пищу, добавки или диетические продукты, даже если они полезны для здоровья, и посмотрите, исчезнет ли данный симптом.

ОЧИСТКА ТЕЛА

Вы должны освободиться от всей косметики и средств для ухода за телом, которыми пользуетесь. В них полно титана, циркония, бензалкония, висмута, антимония, бария, стронция, алюминия, олова, хрома, не говоря уже о таких загрязняющих растворителях, как бензол и полихлорированные бифенилы.

Не пользуйтесь какими-либо промышленно изготовленными бальзамами, мазями, лосьонами, духами, массажными маслами, дезодорантами, ополаскивателями для рта, зубной пастой, даже если ее в рекламе говорится, что она изготовлена на травах и является полезной для здоровья. Чтобы узнать о способах приготовления

заменителей вышеуказанных средств в домашних условиях, загляните в раздел «Рецепты».

Комитет по продовольствию и лекарствам требует, чтобы все средства по уходу за телом содержали достаточно антисептика. Некоторые из этих антисептиков являются веществами, которых вы должны избегать! Единственный ингредиент, который вы сможете увидеть на этикетке, будет «грейпфрутовое семя» или какой-то подобный вызывающий доверие естественный антисептик.

Я встречала твердые дезодоранты, продававшиеся как «Не содержащие алюминия природные дезодоранты». Но твердость придается им с помощью магниево-алюминиевого силиката.

Красители для волос содержат свинец.

Губная помада содержит барий, алюминий и титан.

Карандаш для подводки глаз и тени содержат хром.

Зубная паста содержит бензол, олово и стронций.

Лаки для волос содержат пропиловый спирт и полихлорированные бифенилы. Остерегайтесь такой продукции!

Шампуни, даже те из них, которые рекомендованы для оздоровления волос, содержат пропиловый спирт!

Сигареты содержат свинец, ртути, никель и вирус *Tobacco Mosaic*.

Жевательный табак содержит иттербий.

Присутствие пропилового и древесного спиртов объясняется тем, что тюбинг, с помощью которого наполняют бутылки, стерилизуют и очищают с их использованием. Машины для производства мороженого «смазывают» гелем, содержащим нефтепродукты. Этим объясняется тот факт, что я всегда обнаруживаю бензол в мороженом.

Посмотрите в раздел «Рецепты», чтобы изготовить естественную косметику.

Не пользуйтесь также и мылом, если это, конечно, не мыло, изготовленное в домашних условиях (см. «Рецепты») или не бура прямо из коробки. Бура обладает антибактериальными свойствами и может быть легко превращена в раствор. Она также смягчает воду и является главным ингредиентом в нехлорированном отбеливателе. Бура также может удалять жир и некоторые пятна.

Но даже бура не естественна для Вашего тела, и поэтому чем меньше Вы будете пользоваться ею, тем лучше.

Не пользуйтесь зубной пастой, даже если она относится к медицинским сортам. Чтобы почистить зубы, используйте обычную воду или химически чистую пекарскую соду — но сперва растворите ее в воде, иначе она подействует слишком раздражающе. Вы также можете чистить зубы, используя перекись водорода, правда, ее пищевую разновидность, а не обычные виды. Не используйте зубную нить; лучше применять для этой цели купленную за 2 или 4 фунта монофиламентную рыболовную леску. В составе зубной нити присутствуют ртутьсодержащие антисептики (к тому же она «загрязнена» таллием!). Выбросьте старую зубную щетку — вам никогда не удастся смыть все растворители.

Не пользуйтесь ополаскивателем для рта. Вместо этого возьмите соленую воду (не содержащую алюминия) или пищевую перекись водорода (несколько капель растворить в воде).

Не используйте лаки для волос.

Не используйте никаких массажных масел. Возьмите лучше оливковое.

Не пользуйтесь маслами для ванн. Примите душ, а не ванну. Душ чище.

Не пользуйтесь духами или одеколонами.

Не пользуйтесь промышленными лосьонами или мазями, изготовленными в аптеке по индивидуальному рецепту.

Пищевые добавки

Откажитесь от употребления витаминных добавок. Я обнаруживала растворители, тяжелые металлы и лантаниды в самых распространенных витаминах и капсулах, таблетках, содержащих минералы, в 90% и даже более.

Большинство видов витамина С, которые я тестировала, заражены тулием! Ни один промышленно изготовленный продукт не является чистым.

Все пищевые добавки должны быть проверены. Если такая проверка не проведена, не пользуйтесь ими.

Зараженные вредными веществами добавки принесут больше вреда, чем пользы.

Безопасные пищевые добавки

Проблема безопасности и возможность заражения связана с тем, что одна бутылочка витаминов может быть безопасной, а другая нет.

Витамин С в кристаллической форме — вещество первой необходимости. Он помогает в процессе очищения от вредных веществ печени и, возможно, других органов. Он также способствует более длительному хранению продуктов, задерживая плесневение, и даже уничтожает афлатоксин! Держите его рядом с холодильником, чтобы он был под рукой. Добавляйте U_8 чайной ложки в кленовый сироп, уксус, каши из злаковых, фруктовый сок. Принимайте U_4 чайной ложки (1 грамм) с каждым приемом пищи.

Витамин В₂, 100 мг. Этот витамин способствует детоксикации бензола! Принимайте одну-три таблетки в день. Но если вы лечитесь от СПИДа, то вам необходимо принимать по три таблетки три раза в день.

Витамин В₆, 250 мг и В-комплекс, 50 мг/ Эти витамины различными способами помогают печени и почкам. Принимайте их один раз в день.

Оксид магния, 300 мг — еще один необходимый элемент для здоровья. Принимайте одну или две таблетки в день. Это очень важный минерал; всем нашим клеткам необходимо много магния. Его вырабатывают только листовенные растения.

Перекись водорода, пищевая разновидность. Полезна для ежедневного уничтожения бактерий и вирусов. Никогда не вступает в реакцию с металлом, включая коронки и металлические пломбы. Рекомендации по применению указаны на сопроводительном вкладыше.

Травы. Превосходные добавки и в измельченном виде, и в капсулах, **но не в виде экстрактов, концентратов или порошков.** Существует много книг, описывающих воздействие различных трав на человеческий организм.

Фиоктиевая или липоевая кислота. По-видимому, она выводит (собирает и подготавливает для уничтожения) тяжелые металлы и помогает печени очиститься от скрытых, смертельных ядов. Ежедневный прием по 100 мг принесет неоспоримую пользу. Я считаю ее превосходным средством и прописываю многим больным. Принимайте 1-2 капсулы пять раз в день.

Йодный раствор Люголя (см. «Рецепты»). Является весьма эффективным средством для уничтожения таких вредных бактерий, как *сальмонелла (Salmonella)*.

Не принимайте йодный раствор Люголя, если у вас аллергия на йод. Это может быть смертельно.

Шесть капель раствора Люголя могут избавить вас от сальмонеллы. Если вас мучают газы или вздутие живота, то налейте $\frac{1}{2}$ стакана воды и добавьте туда 6 капель йодного раствора Люголя, размешайте деревянной или пластиковой палочкой и выпейте за один раз. Принимайте эту дозу четыре раза в день после еды и перед сном в течение трех дней подряд, а затем по необходимости. Это уничтожит даже самые устойчивые формы сальмонеллы.

Раствор Люголя совершенно безопасен (если не вызывает аллергии). Он попадает в желудок и адсорбируется всем, что находится поблизости. Это обрекает на гибель сальмонеллу, а также яички паразитов, которые могут находиться в желудке (цисты).

Когда проблемы со вздутием и газами пройдут, прекратите прием раствора.

Турмерик и фенхель — травы, которые также используются в качестве специй в процессе приготовления пищи. Кроме того, они устраняют бактерии *E.coli* и *Shigella*] Эти травы совершенно безвредны и являются частью программы по улучшению работы кишечника.

ОЧИСТКА ДОМА

Цокольный этаж

Чтобы очистить цокольный этаж, необходимо убрать оттуда все краски, лаки, очистители, разбавители и подобные вещества. Избавьтесь также от таких средств, как очистители для ковров, кожаных изделий и средства для снятия ржавчины. Уберите все химикалии, которые хранятся у Вас в банках, бутылках или корзинах.

Однако вы можете оставить буру, пищевую соду, белый дистиллированный уксус, отбеливатель и мыло домашнего изготовления. Вы можете также хранить здесь консервированные продукты, инструменты, вещи, которые не относятся к химии. Перенесите все химикалии в гараж, а также автомобильные

покрышки и средства, предназначенные для машин, такие как смазки, масла, трансмиссионные жидкости и газовые баллоны (если они пустые), или же выбросите их.

Заделайте щели в цокольном этаже и отверстия вокруг труб в тех местах, где они проходят сквозь стены, черным пластиковым кровельным цементом. Покройте швы или трубы пластиковыми планками.

Гараж

Если здание гаража примыкает к дому, у вас могут быть проблемы. Никогда не пользуйтесь дверью, которая находится между гаражом и домом. Лучше обойдите дом вокруг. Заколотите дверь куском пластика, чтобы уменьшить степень поступления испарений из гаража в дом.

Если гараж находится под домом, вы не сможете предотвратить загрязнение, которое проникает в дом. В этом случае оставляйте машины и газонокосилку вне дома. Освободите гараж от банок с бензином, растворителями и т.д. Соорудите отдельный ангар для хранения этих веществ.

Очистка от фреона (хлорфторуглерод)

Поскольку я считаю, что фреон является самым опасным для здоровья веществом в доме, то рекомендую заменить холодильник на другой, не содержащий **хлорфторуглеродного** заполнителя. Даже одного дуновения фреона более чем достаточно. Он никогда не удаляется из организма человека, потому что у организма нет способов очистки от него!

Сочетание трав (печеночный травяной напиток см. в «Рецептах») спасет печень, находящуюся в тяжелом состоянии, и предотвратит нарушение пищеварения. Проведите очистку почек, чтобы они смогли вывести из организма фреон вместе с мочой.

Это действенная программа по очищению, и обычно требуется шесть-восемь недель для того, чтобы вывести большую часть фреона из организма. После этого продолжайте периодически проводить очистки в течение полугода.

Форан — это один из новых охладителей. Хотя он и токсичен (по крайней мере я обнаруживала его в печени), но все же

организм способен вывести его. Помните, что ваш новый холодильник все еще использует токсичную охлаждающую эмульсию, и было бы лучше держать его за пределами дома или около вентиляционной отдушины.

Очистка от стекловолокна

Стекловолокно, являясь утеплителем, содержит мельчайшие микроскопические частицы стекла, которые свободно переносятся по воздуху. Они пробивают себе путь через легкие и органы, подобно миллионам крошечных ножей, распространяясь по всему организму. Вы не ощущаете никакого запаха и ничего не чувствуете. Ваше тело, однако, понимает это, ощущая острые частички, и пытается прекратить их распространение, изолируй в цистах.

Большинство плотных злокачественных опухолей содержат частицы стекловолокна или другого похожего на стекло вещества — асбеста. Проверьте свое жилище на наличие участков с незакрытым стекловолокном и при обнаружении незамедлительно ликвидируйте их. Поищите небольшие отверстия, оставшиеся от гвоздей для картин или электрических розеток, которые отсутствуют.

Также уберите кожухи из стекловолокна с водного обогревателя и стекловолокнистый фильтр с печки. Замените его материалами на пенистой основе или углем. Наймите рабочих и замените стекловолокно на утеплитель из измельченной бумаги или других безопасных материалов.

Никогда не стройте новый дом, используя стекловолокно.

Очистка от асбеста

Самый мощный источник асбеста находится не в Строительных материалах, а в фене для волос!

Особенно опасно попасть под струю горячего асбеста, направленную прямо в лицо! Если вы не уверены в безопасности своего фена, не пользуйтесь им.

Выключите все радиаторы и электронагреватели и закройте их большими пластиковыми мешками для мусора, покрасьте или вообще избавьтесь от них. Они могут продолжать выщелять асбест, если краска уже старая.

Ваш дом

Чтобы очистить дом, начните со спальни. Удалите все, что имеет какой-либо запах: свечи, ароматические смеси, мыло, клей для ремонта, пятновыводитель, войлочную обивку, одеколоны, духи и сменные «освежители воздуха». Храните их в гараже, но не в цокольном этаже. Поскольку все испарения поднимаются вверх, то если все это поместить в гараже под домом или в цокольном этаже, они опять попадут в дом.

Затем очистите кухню. Выньте все банки и бутылки с химикатами из-под раковины или из туалета. Перенесите их в гараж. Оставьте только буру, пищевую соду, белый дистиллированный уксус и мыло домашнего изготовления. Пользуйтесь ими для всех целей. Выбросите все банки, бутылки, средства для уничтожения тараканов и муравьев, нафталин и химикалии, которые убивают насекомых и мышей. Чтобы избавиться от мышей, обойдите вокруг дома и заделайте все дыры и щели спрессованной металлической стружкой. Воспользуйтесь старыми добрыми мышеловками. Для борьбы с тараканами и другими насекомыми (за исключением муравьев) разбрызгайте некоторое количество борной кислоты (не буры) под кухонной полкой, раковиной, плитой, холодильником, коврами и в других местах. Используйте уксус для протирания клеенки, на которой могут оставаться крошки, чтобы избавиться от муравьев. Делайте это регулярно.

Туалетная бумага и салфетки должны быть не ароматизированы и не окрашены. Члены семьи должны приобретать неароматизированные товары, курить за пределами дома, сушить волосы феном, красить и смывать краску с ногтей также вне дома или в гараже.

Не держите в доме новую набивную мебель, она выделяет формальдегид. Его также выделяет и новая одежда. Постирайте всю новую одежду, прежде чем надевать. Если у вас легочные заболевания, то перенесите всю одежду из шкафа, находящегося в спальне, в какой-нибудь другой шкаф.

Не пользуйтесь горячей водой из электрического водонагревателя для приготовления пищи и питья. Она содержит вольфрам. Не пейте воду, которая находится в глазированных кувшинах, потому

что глазировка выделяет токсичные элементы, такие как кадмий. Не покупайте воду в магазине экологических продуктов, которая течет через длинный пластиковый шланг из бака (я всегда обнаруживаю, что из мягкого пластика выделяется цезий).

Если дому больше десяти лет, поменяйте все гальванизированные и медные трубы на пластиковые из поливинилхлорида. Хотя поливинилхлориды также являются токсичными веществами, поразительно то, что вода, поступающая по ним, перестает содержать поливинилхлориды уже в течение трех недель!

Самые безвредные обогреватели — электрические. Пользуйтесь только ими.

Искусственные химикаты

Ниже я привожу список продуктов и веществ, где постоянно нахожу различные химикаты.

Мышьяк: В местах размножения муравьев и тараканов, частицах пестицидов; на коврах и мебели, «обработанных» против появления пятен и грязи; в обоях.

Барий: В помаде; в машинных выхлопах.

Молибден: В автомобильных жидкостях.

Кобальт: В стиральных порошках; в моющих средствах; в укрепляющих средствах для волос; в ополаскивателе для рта.

Сурьма: В карандаше для подкрашивания глаз.

Кадмий и медь: В воде, проходящей по старым металлическим трубам.

Титан: В пудре для лица и других пудрах, а также в металлических зубных вставках.

Полихлорированные бифенилы: В обычных и магазинных моющих средствах.

Свинец: В краске для восстановления цвета волос; в припое, в соединениях медных труб.

Хром: В карандаше для подкрашивания бровей; в смягчающих воду солях.

Ванадий: В щелях труб, ведущих к газовой плите, духовке и водонагревателе; в свечах, даже если они не коптят.

Никель: В металлических украшениях, носимых на шее; в металлических очечных оправках; в металлических часовых ремнях; в металлических зубных пломбах и фиксаторах.

Стекловолокно: В утеплителе, который выступает из отверстий в стенах и потолке или незакрытых розетках, чехлах нагревателей воды, материале, обернутом вокруг вентиляторов и кондиционеров, в утеплителе.

Хлорфторуглерод (фреон): В холодильниках, кондиционерах, распылителях.

Меркурий и таллий: В зубных пломбах, гигиенических салфетках, хлопковых шариках, зубной нити, зубочистках, зубных щетках.

Тулий: В большинстве разновидностей витамина С.

Диспрсий и лютеций: В красках, лаках и шеллаках.

Гольмий: В очистителях для рук.

Гафний: В лаках для ногтей и спреях для волос.

Рений: В крахмальном спрее.

Висмут: В одеколоне и таблетках при болях в животе.

Цезий: В чистом как стекло пластике; в воде, прошедшей через длинный пластиковый шланг.

Олово и стронций: В зубной пасте.

Иттербий, эрбий, тербий: В пластиковых зубных пломбах, в витаминах и пищевых добавках, в упаковках из фольги.

Празеодим, ниобий, иодимий, иттрий: В лекарствах, выпускаемых по рецепту врача; в лекарствах, находящихся в свободной продаже.

Радон, ураний, торий: В подвалах без вентиляции; в щелях и трещинах в цокольном этаже.

Лантан: В ксерокопировальном аппарате и чернилах.

Бензалконий и цирконий: В чайных пакетиках; в дезодорантах; в зубной пасте; в ополаскивателе для рта; в косметике.

Алюминий: В «натуральных» дезодорантах, рекламируемых как не содержащие алюминий; в соли; в банках; в ходунках для пожилых людей; в лосьонах.

Вольфрам: В ржавеющих соединениях электрических водонагревателей; электрических сковородках; электробигудях; тостерах; электрочайниках.

Бериллий: В парафиновых лампах; газонокосилках; в керосине.

Формальдегид: В набивных матрасах; в новой одежде; в панелях для стен; в набивных креслах.

Асбест: В фенах для волос; в краске на батарее; в веревках сушилок для одежды.

БИОЭЛЕКТРОНИКА

Самым важным среди электронных приспособлений, которые вам необходимо сделать или приобрести, является **цепер** — компактный, посылающий импульсы генератор, действующий от обычной 9-вольтовой батарейки, который испускает частоту около 30 Гц. С его помощью можно уничтожить все бактерии, вирусы, плесень и грибки, даже если их характерные резонансные частоты выше или ниже (от 50 до 900 Гц).

Еще одним самым важным приспособлением является **синхрометр™**. Он позволяет провести диагностику самого себя и наблюдать прогресс вплоть до полного излечения. Он состоит из звуковой осцилляторной схемы, в которой тело человека является как бы ее составной частью. Используя образцы паразитов или загрязняющих веществ, вы можете протестировать на их наличие любой продукт или ткани тела.

Третьим полезным приспособлением является **частотный генератор**. Вы можете использовать его, чтобы убить электрическим током отдельные микроорганизмы или же, применяя его вместе с синхрометром, обнаружить конкретные частоты отдельных микроорганизмов. Вам необходим такой генератор, который действует на паразитов, бактерий и вирусы, имеющих частоты от 50 до 900 кГц. Этот прибор должен быть способен определить такую особую частоту, как 434 кГц, быстро и точно. Частотные генераторы стоят около 300 долларов, но стоит заплатить немного больше, чтобы получить цифровой дисплей, показывающий частоты.

Как собрать синхрометр

Синхрометр — это звуковая осцилляционная схема, которая включается посредством ручки (рис. 22). Вы слушаете поток в этой схеме через репродуктор.

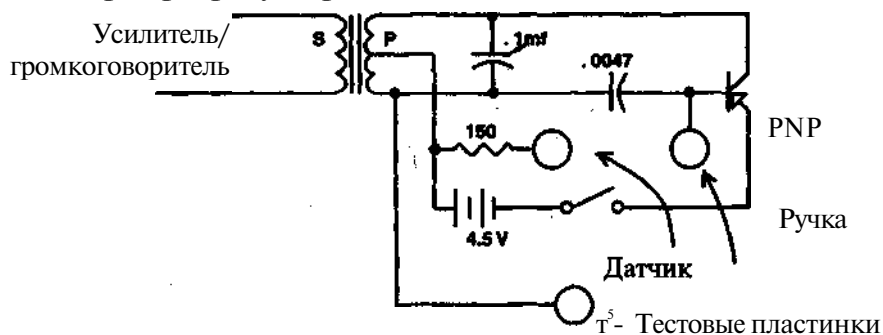


Рис. 22. Схема работы синхрометра

Вы можете смонтировать синхрометр с помощью домашних инструментов, даже если не являетесь поклонником электроники.

Изготовление любительского синхрометра

Приведем список деталей синхрометра.

Часть	Radio Shack Cat. No.
200 в One Electronic Project Lab by Science Fair	28-262
3 AA полторавольтовые батарейки	
Зажим типа «крокодил»	2 штуки
Ручка. 4-х дюймов длины из $\frac{3}{4}$ дюймовой медной трубки, как для водопровода. Эти размеры важны для достижения максимального контакта с кожей	
Датчик. Штепсель «банан»	Precision Mini-Hook Test Lead Set (состоит из двух, Вам нужен только один)
278-1160 A	
Карандаш, новый	

Смастерите электроакустический прибор, предназначенный для человека, с помощью детали «200 в Лаборатории Одного Электронного Проекта». Это займет около 10 минут.

Позднее, когда вы будете использовать датчик, сжимая его в кулаке, возможно, что получение правильного сигнала вызовет у вас неприятные ощущения. В этом случае попытайтесь заменить в схеме конденсатор емкостью 0,005 микрофарады на конденсатор емкостью 0,01 микрофарады.

Присоедините датчик. Archer Precision Mini-Hook Test Lead Set имеет штепсель-банан для датчика на одной конце и миникрючок на другом для более легкого крепления к схеме. Прикрепите с помощью изоляционной ленты новый длинный карандаш к датчику, чтобы его было легче держать. Соедините датчик со средней клеммой главной стороны трансформатора (он также соединен с отрицательным полюсом батареи). При работе с синхрометром вам не придется использовать два соединения, как предписывает инструкция.

Прикрепите ручку к одному концу соединительного провода с помощью зажима типа «крокодил», а другой конец провода прикрепите к основанию (В) транзистора, использованного в схеме.

Присоедините зажим типа «крокодил» к клемме трансформатора, который соединен с двумя конденсаторами. Этот провод будет вести к тестовым пластинкам.

Окончательная проверка. Поверните контрольную ручку в положение «включить» и продолжайте поворачивать потенциометр почти до максимума. (Это уменьшит сопротивление. В этой схеме вместо потенциометра помещен стационарный резистор сопротивлением в 150 Ом). Убедитесь, что у Вас хорошие батарейки. Проверьте работу схемы, на короткое время прикоснувшись датчиком к ручке. Аудиоколонка должна произвести звук, похожий на лопающуюся кукурузу. Если этого не произойдет, проверьте, чтобы зажимы типа «крокодил» не изгибали клеммы источников настолько, чтобы другие провода, подсоединенные туда, оставались незакрепленными. Поверните рукоятку в положение «выключить».

Как сделать тестовые пластинки

На специальной коробке, присоединяемой к основной схеме синхрометра, прикрепляются тестовые пластинки для образцов

веществ и тканей. Проводка на ней проложена таким образом, чтобы вы могли проверять продукт на содержание токсинов, а также искать их в своем организме. Это дает возможность искать сальмонеллы в молоке или сыре, которые только что съели, а не просто сальмонеллы в своем желудке.

Вы можете соорудить тестовую коробку, используя обычную картонную или пластиковую коробку. Ниже приведены инструкции по изготовлению тестовой коробки из картона.

Список частей тестовых пластинок

- Плотная бумага.
- Алюминиевая фольга.
- Самое простое — это взять коробку из-под салфеток для лица. Коробка из пластика (размером около 7 4 1,5 дюйма) будет более долговечной, но тогда вам потребуется дрель. Кроме того, следует удалить любую металлическую крышку, если она будет в комплекте.
- 3 болта (с коническими шляпками) примерно в один дюйм длиной, U_8 дюйма в диаметре и шесть шайб и гаек, чтобы их прикрепить.
- Переключатель с положениями «включить» и «выключить».
- Зажим типа «крокодил».

Сборка тестовых пластинок

Вырежьте два 3,5-дюймовых квадрата из плотной бумаги. Покройте их 4,5-дюймовыми квадратами алюминиевой фольги, разгладьте ее равномерно и подогните края под края квадрата из бумаги. Вы только что сделали несколько открытых конденсаторов. Переверните коробку верх дном и нарисуйте квадраты там, где вы будете прикреплять их, — ближе к краям дна коробки. Только не приклеивайте их сейчас, чтобы они не истрепались и не сносились до того, как вся остальная Коробка не будет готова.

Прикрепите переключатель впереди коробки, под правой пластинкой. Сделайте так, чтобы рычаг «включить» смотрел вниз, а «выключить» — вверх. Сделайте на коробке наклейку «включить-выключить».

Два болта предназначены для крепления пластинок. Третий болт используется как клемма, куда будет поступать электрический ток от осцилляторной схемы. Прodelайте отверстие на стенке коробки около левой пластинки и прикрепите болт так, чтобы он высывался наполовину наружу и наполовину внутрь коробки. Неважно, где будет находиться его головка — внутри или снаружи. Закрепите его с помощью гайки на каждой стороне коробки. Напишите «клемма». Это будет означать место соединения.

Пометьте центр каждого квадрата, который вы нарисовали, и каждый конденсатор, который сделали. Сперва проткните каждый квадрат булавкой; затем расширьте дырку карандашом, пока в центре квадрата не получится круглое отверстие. Прикрепите каждую пластинку с помощью болта, закрепив ее внизу гайкой. Шайбы использовать необязательно.

Левая сторона схемы (клемма) присоединяется к левой пластинке (болт) с помощью зажима типа «крокодил». Используйте другой зажим, чтобы присоединить ту же самую левую пластинку (болт) к переключателю «включить»-«выключить» (здесь два соединительных провода, так что воспользуйтесь любым). Наконец, присоедините переключатель с помощью соединительного провода, который вы еще не использовали, к правой пластинке (болт). Проверьте, что соединительные провода в переключателе не касаются друг друга. Вам следует обмотать их изолентой, чтобы предотвратить такой контакт.

Все соединительные провода нужно тщательно проверить, чтобы они случайно не соприкасались друг с другом.

Наконец, проследите, как идет ток. Он поступает от синхронметра на основную клемму слева и передается левой пластинке. Когда переключатель поставлен на положение «включить», ток одновременно поступает и к правой пластинке. Проверьте, чтобы пластинки ничего не касались. Они являются просто конденсаторами, позволяющими электрическому току, который определяется частотой осцилляторной схемы — примерно в 1000 герц — возникать и исчезать мгновенно. Эта частота увеличивается, когда уменьшается сопротивление (схемы или вашего тела).

Датчик и ручка позволяют включить себя в схему синхронметра.

Аудиоколонка дает возможность «слушать» ток. Когда сопротивление падает, сила тока увеличивается. Возрастает также и

частота. По мере увеличения частоты в схеме напряжение также становится выше. Вы сможете сравнить звук обычного «контрольного» тока с проверяемым током.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СИНХРОМЕТРА

Наполните блюдо холодной профильтрованной водой из-под крана. Сложите бумажное полотенце в четыре раза и положите в воду. Оно должно полностью намочнуть.

Нарежьте бумажные полоски приблизительно в один дюйм шириной из белого неароматизированного бумажного полотенца. Намочите полоску бумаги в мокром полотенце и оберните ее вокруг медной трубчатой ручки, чтобы совершенно ее закрыть. Влажность увеличит проводимость и бумажное полотенце предохранит кожу от соприкосновения с металлом.

Начните с переключателя тестовой пластинки, находящегося в положении «выключить».

Поверните контрольную ручку (потенциометра) на положение «включить» почти до максимума.

Прикоснитесь к каждой пластинке датчиком, при этом держа в одной руке медную трубку. Только левая пластинка должна зазвучать. Поверните переключатель тестовой пластинки на положение «включить». Теперь обе пластинки должны зазвучать, когда датчик прикоснется к ним.

Поверните переключатель тестовой пластинки снова на положение «выключить».

Возьмите ручку-трубку и удалите с нее лишнюю воду.

В ту же руку возьмите датчик, держа его, как карандаш, между большим и указательным пальцами.

Сожмите другую руку в кулак и обмакните суставы в мокрое бумажное полотенце, лежащее на блюде. Вы будете использовать участок кожи над первым суставом среднего или указательного пальца. Сразу после того как вы намочили суставы, высушите их с помощью бумажного полотенца. Уровень влажности кожи влияет на сопротивление схемы и является очень важной величиной, которую вы должны научиться держать постоянной. Проверьте себя датчиком, как только суставы начнут высыхать (за две секунды), так как на воздухе они быстро будут сухими.

С помощью ручки и датчика в одной руке надавите датчиком на суставы другой руки, удерживая их согнутыми. Сначала надавите слегка, а затем сильнее на то же самое место с интервалом в полторы секунды. Повторите данную операцию спустя еще полторы секунды, и еще раз. Это создает добавочный эффект и у вас появляется две возможности услышать ток. Все это займет менее двух секунд. Не задерживайтесь, потому что тело подвержено изменениям, что повлияет на следующее испытание.

Последующие испытания проводите точно так же. Практикуйтесь один-два часа каждый день. Большинству людей требуется по крайней мере двенадцать часов практики, чтобы научиться слышать небольшую разницу в звуке, получаемом, когда в системе появляется резонанс.

Начальный звук, возникающий, когда вы прикасаетесь к коже, должен быть нотой *фа*, на полторы октавы выше средней *до*. Звук поднимется до *до*, как только вы давите на суставную кость. Если у вас есть мультитестер, тогда вы можете последовательно соединить его с ручкой или датчиком: ток при этом должен возрасти до почти 50 микроампер. Если у вас есть частотный счетчик, то частота должна достичь 1000 Гц. Вы должны услышать резкое *до* прежде, чем испытание станет неприятным.

Две вещи могут изменить звук датчиков.

1. Участок кожи, выбранный для испытания, изменит свои свойства. Чем больше его используют, тем он становится краснее и тем более высокий звук издается при испытании. Передвиньтесь на границу этого участка, когда звук будет слишком высоким, не пытайтесь заново настроить потенциометр.
2. У тела есть циклы, которые заставляют звук заметно повышаться или понижаться. Если появляется до странности высокий звук при одинаковых испытаниях, остановитесь и проводите испытания каждые пять минут до пор, пока звук не понизится до обычного. Это может занять от пяти до двадцати минут. Запомните этот высокий звук. В следующий раз вы будете знать, когда не следует проводить испытания.

Все тесты проводятся мгновенно. Это означает, что они длятся меньше одной секунды. Конечно, интересно удерживать датчик на коже и просто слушать, как звук повышается или понижается, но если Вы будете продлевать время теста, то дайте телу отдохнуть минут десять каждый раз, когда соберетесь продолжить испытание!

Резонанс

Вас может, однако, интересовать, возникает или нет ли в схеме резонанс или обратная осцилляция. Если он возникает, то результат теста положительный. Вы слышите резонанс, сравнивая второе испытание с первым. Но вы никогда не услышите резонанс при первом испытании по причинам чисто техническим, выходящим за рамки данной книги. Вы не просто сравниваете высоту звука в двух пробах. При резонансе более высокий звук достигается быстрее; и кажется, что он стремится дойти до бесконечной высоты.

Резонанс — это небольшой экстрашум на высшей точке испытания. Как только вы его слышите, сразу же прекращайте испытание. Ваше тело нуждается в коротком отдыхе (от десяти до двадцати секунд) после каждой проверки резонанса. Чем дольше длится проверка резонанса, тем больший отрезок времени необходимо, чтобы вернуться к обычному состоянию.

Невозможно произвести звук резонанса просто путем более сильного надавливания на участок тела, хотя вы можете достичь более высокого звука. Чтобы избежать ошибок, важно сначала попрактиковаться.

Используйте для испытаний только чистую воду. Приобретите «фильтр кувшинного типа», изготовленный из прочного, непрозрачного пластика, не содержащего примесей и не слишком гнущегося. Наполните кувшин фильтра просто холодной водопроводной водой. Фильтр должен быть сделан только из угля. Для приготовления образцов различных веществ для тестирования пропустите через фильтр-кувшин свежую воду, а потом используйте только ее.

Если вода содержит свинец, медь или кадмий из проржавевших труб, фильтром нельзя будет пользоваться в течение пяти дней после фильтрации. Так что пользуйтесь этим кувшином нечасто, просто для того, чтобы приготовить вещество для проверки синхромметра или для работы с ним.

Упражнение первое

Задача: определите звук резонатора в схеме.

Материалы: потенцизированные (гомеопатические) растворы. Подготовьте их следующим образом: найдите три среднего размера бутылочки из-под витаминов, стеклянные или пластиковые, с неметаллическими крышками. Удалите этикетки. Прополощите их холодной водопроводной водой, а затем еще раз профильтрованной водой.

Налейте фильтрованную воду в первую бутылочку примерно на половину от объема. Добавьте около 50 небольших зерен пищевой соли, ссыпая их с кончика пластикового ножа. Это будет «шепотка». Заверните крышку. Проверьте, что наружная сторона бутылочки чистая. Теперь хорошенько встряхните содержимое (120-150 раз). Наклейте на бутылочку и крышку этикетку с надписью: соль № 1. Вымойте руки (без мыла).

Затем налейте примерно такой же объем профильтрованной воды во вторую и третью бутылочки. Откройте бутылочку с солью № 1 и добавьте небольшое количество, около 'Д-'Д чайной ложки (но не столовой) во вторую и третью бутылочки. Закройте все бутылочки. Теперь взболтайте вторую бутылочку. Почистите ее и сделайте этикетку с надписью соль № 2. Прделайте такую же операцию с третьей бутылочкой. Пометьте ее так же как соль #2 и оставьте для четвертого урока.

Два этих раствора обладают уникальными свойствами. Соль № 1 всегда резонирует. Используйте соль № 1, чтобы тренировать свой слух. Соль № 2 не должна резонировать. Используйте № 2, чтобы слышать, когда вы (внутреннее сопротивление тела) возвращаетесь к обычному уровню.

1. Поверните синхромметр в положение «включить».
2. Поместите бутылочку с солью № 2 на правую тестовую пластинку.
3. Начните, когда переключатель пластинки находится в положении «выключить».
4. Проведите первое испытание (фа-до-си-до#).

5. Поверните выключатель пластинки в положение «включить». Напрягите свою руку при повороте, так чтобы операция переключения была быстрой и ровной.
6. Сделайте вторую проверку (фа-до-си-до#). Все время проверки должно составить $2U_2$ секунды.
7. Результат должен быть «нет» (отрицательный). Если вторая проверка звучит немного выше, то Вы еще не на обычном уровне. Подождите несколько секунд и перейдите к пункту 3.
8. Если первый результат был отрицательный, уберите соль № 2 и положите соль № 1. Переключите тестовую пластинку в положение «выключить» и снова повторите тест. В этот раз тестовая пластинка будет резонировать. Научитесь слышать разницу между последними двумя проверками, так чтобы проверку резонанса можно было прекратить раньше (уменьшая остальное время).
9. Теперь кожа должна отдохнуть. Когда соль № 1 помещена в схему, там всегда будет резонанс, слышите ли вы его или нет. Поэтому всегда давайте коже отдохнуть.
10. Как проверить, что кожа отдохнула? Всякий раз, когда вы захотите узнать, вернулись ли вы к обычному состоянию, можете просто проверить себя на соли № 2 (просто проделайте все действия по порядку от пункта 3 до 6). Если вы не отдохнете и услышите резонанс схемы до того, как вернулись к обычному уровню, то результаты, которые вы получите, станут отклоняться от нормы и окажутся бесполезными. Чем более краткой будет проверка резонанса, тем скорее вы вернетесь к обычному состоянию. При тестировании соли № 1 время проверки не должно превышать полсекунды. Можно надеяться, что скоро вы научитесь слышать резонанс даже в течение этого времени.

Этот урок научит вас сначала слышать пустую пластинку, а затем саму соль № 2, и проверять обычное состояние. Затем сравните звук пустой пластинки со звуком соли № 1, чтобы проверить резонанс. На последующих уроках предполагается, что вы проверили свой обычный уровень или совершенно уверены, что находитесь на нем.

Ежедневно практикуйтесь, чтобы слышать резонанс в вашей схеме.

Белые кровяные тельца

Проверка резонанса белых кровяных телец, содержащихся в крови с токсином — это одна из самых важных проверок, которую вы можете научиться проводить.

Белые кровяные тельца являются первым оборонительным средством иммунной системы. Кроме того, что они образуют антитела, интерферон, интерликины и другие агрессивные химические вещества, они также «поедают» чужеродные вещества, попавшие в организм, и уничтожают их. Просто проверяя белые кровяные тельца на токсины или чужеродные вещества, вы проверяете и все другие ткани своего тела.

Мне потребовалось два года работы, чтобы создать этот индикатор, но он еще далек от совершенства. **Он не может обнаружить ленточных червей.** Они могут образовать капсулу в определенных тканях, которая будет давать положительную реакцию на тест, тогда как белые кровяные тельца будут продолжать давать отрицательную реакцию. Кроме того, когда бактерии и вирусы находятся в **своей латентной форме**, их также невозможно обнаружить среди белых кровяных телец. К счастью, при их активной форме они хорошо видны. Кроме того, **фреон** является примером токсина, который редко обнаруживается среди белых кровяных телец; но вообще белые кровяные тельца являются превосходными индикаторами токсинов.

Анализ белых кровяных телец

Возьмите пустую бутылочку из-под витаминов с плоской пластиковой крышкой и катушку чистой ленты. Промойте и высушите бутылочку. Если это возможно, сделайте второй образец на чистом предметном стекле. Надавите на жировую железу на лице или на теле, чтобы получить полоску беловатого вещества (не смешанного с кровью). Подцепите его ногтем большого пальца и равномерно размажьте по крышке бутылочки или в центре предметного стекла. Наклейте прозрачный скотч на эту полоску на бутылочной крышке

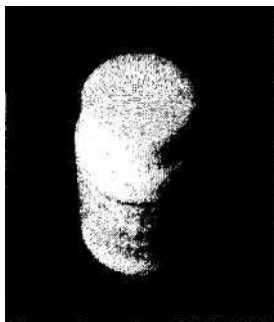


Рис. 23. Баночка с белыми кровяными тельцами со скотчем на крышке

так, чтобы концы скотча свисали с двух сторон, а Вы могли легко видеть, где находится образец (рис. 23). Разгладьте скотч на поверхности крышки, чтобы убедиться, что все белые кровяные тельца закрыты. Для приготовления образца на предметном стекле капните на него чуть-чуть бальзама и накройте покровным стеклом. Оба препарата дадут одинаковые результаты. При работе с образцом белых кровяных телец, который находится на крышке от бутылочки, необходимо перевернуть крышку и положить ее на тестовую пластинку скотчем вниз, так, чтобы сам образец находился ближе к поверхности пластинки. В данном случае используется именно крышечка, потому что она плоская, тогда как донце большинства бутылочек таким не является.

Упражнение второе

Задача: проверьте образец с белыми кровяными тельцами с помощью схемы и сравните звук.

Метод: Поверните синхрометр в положение «включить».

1. Переключатель тестовой пластинки поставьте в положение «ВЫКЛ.».
2. Поместите образец белых кровяных телец на левую пластинку. Положите немного старой пищи в пластиковый пакетик и поместите его на правую пластинку.
3. Съешьте немного старой пищи.
4. Через полминуты послушайте звук в схеме. Передвиньте переключатель пластинки в положение «включить» и послушайте звук снова.
5. Если схема теперь резонирует, то старая пища уже попала под

воздействие ваших белых кровяных телец. И, следовательно, из этого можно сделать вывод, что она токсична.

Примите витамин С и комплекс витаминов В-50, чтобы быстро очистить организм, поскольку старая пища могла содержать в себе пропиловый спирт или бензол. Проводите проверку каждые пять минут, чтобы увидеть, сколько необходимо времени для очищения.

Упражнение третье

Задача: определить степень чистоты отфильтрованной воды, которую Вы приготовили.

Метод: налейте несколько чайных ложек отфильтрованной воды в бутылку или пластиковый пакет. Поместите образец с белыми кровяными тельцами на одну пластинку, а образец воды на другую. Слушайте звук схемы. Попробуйте отфильтрованную воду. Спустя полминуты послушайте звук в схеме снова, подобно тому, как это объяснялось во втором уроке. Если он появится среди кровяных телец, то можно сделать вывод, что вода не является чистой. Вы должны пользоваться чистой водой, чтобы продолжать упражнения.

Упражнение четвертое

Задача: определить степень аккуратности при прослушивании резонанса.

Материалы: растворы соли № 1 и соли № 2, которые вы приготовили для первого упражнения.

Метод: переместите этикетки соли № 1 и соли № 2 на донце бутылочек, чтобы не знать, что где находится.

1. Поверните синхрометр в положение «включить».
2. Начните с переключателя в положении «выключить».
3. Выберите любую бутылочку и поместите на правую пластинку.
4. Послушайте звук.
5. Передвиньте переключатель в положение «включить» и сделайте вторую проверку.
6. Резонанс будет указывать на то, что это соль № 1, отсутствие резонанса — соль № 2. Проверьте наклейку на донце

бутылочки. Помните, что надо отдыхать после проверки соли № 1, услышали вы резонанс или нет.

7. Повторите пункты с третьего по пятый несколько раз. Практикуйтесь ежедневно.

Решение проблем: *t*

- а) Если вы повторяете этот эксперимент и продолжаете ошибаться в определении «правильной» бутылочки, начните все заново. Возможно, что Вы случайно заразили содержимое или неправильно подписали этикетки, или перепутали крышки бутылочек.
- б) Если вы каждый раз неправильно определяете бутылочки, возможно, что зараженными оказались сами пластинки. Вымойте бутылочки снаружи, сполосните их отфильтрованной водой и высушите. Очень осторожно протрите пластинки, сполосните их отфильтрованной водой и высушите. Или поменяйте их местами.
- с) Если бутылочки дают один и тот же результат, значит заражена отфильтрованная вода. Замените фильтр.

Приготовление веществ для анализа

Можно приготовить для проверки образцы из сухих веществ, таких как кусочек свинца или же зерно, зараженное пестицидами. Их надо просто положить в пластиковый пакетик и поместить на тестовую пластинку. Однако я предпочитаю поместить небольшое количество (размером с горошину) вещества в бутылочку, в которую предварительно была налита отфильтрованная вода. Будет происходить множество химических реакций между анализируемым веществом и водой, в результате получится некоторое количество веществ для анализа, содержащихся в одной емкости. Это моделирует ситуацию, которая возникает в организме.

Например, в результате пребывания полоски чистой (99,9%) меди в отфильтрованной воде могут образоваться такие соединения, как гидроксид меди, оксидная медь, диоксид меди и так далее. Подобные же реакции и их продукты могут возникать, как можно предположить, и в теле человека в результате попадания медного IUD, ношения медного браслета или металла из зубных пломб.

Анализ веществ, содержащих примеси

Необязательно использовать для анализа только чистые вещества. Например, грузик для балансировки колеса, изготовленный из свинца, можно легко получить в авторемонтной мастерской. Освинцованный бензин или грузило для рыбалки также могут являться хорошими веществами для анализа на содержание свинца. Однако существуют и некоторые помехи для анализа при использовании веществ, содержащих примеси. Вы вводите в свой анализ дополнительные загрязнители. Если свинцовый предмет содержит олово, то вы также делаете анализ и на содержание олова. Если вы пытаетесь обнаружить в своих почках освинцованный бензин, то свинцовые грузила и грузики для колеса будут резонировать с почками. Значит, у вас в почках свинец, так как общим элементом во всех веществах является свинец. (Позднее вы узнаете, как определять саму ткань, такую как почки.)

Использование чистых химических веществ дает уверенность в полученных результатах. Вы можете приобрести чистые химикаты в фирмах, занимающихся поставками химических веществ. Также в этом случае подойдет и аптека, химический набор для детей, магазин, торгующий красками или же биологическими продуктами.

Однако самый большой склад всех токсических веществ находится в овощной лавке и в Вашем собственном доме.

Ниже приведены рекомендации по исследованию токсичных продуктов, чтобы вы могли провести собственный анализ на содержание токсичных элементов. Если продукт твердый, то поместите небольшое его количество в пластиковый пакет и добавьте чайную ложку отфильтрованной воды, чтобы получить вещество для анализа. Для постоянного использования поместите его в небольшую желтого цвета стеклянную бутылку. Если продукт жидкий, то налейте несколько капель в стеклянную бутылку и добавьте около двух чайных ложек отфильтрованной воды. Держите все токсичные вещества в стеклянной бутылке для вашей собственной безопасности. Замотайте ее изолентой, чтобы предотвратить испарение вещества.

Асбест: небольшой кусочек листа асбеста, старая печная прокладка.

Афлатоксин: соскребите плесень с апельсина или кусочка хлеба; после этого вымойте руки.

Ацетон: магазин, торгующий красками, или аптека.

Барий: сохраните несколько капель из напитка, который дают выпить перед процедурой флюорографии. Помада, которая содержит барий среди других ингредиентов.

Бензин: на автозаправочной станции (освинцованный или нет).

Бензол: старая банка резинового цемента (новые поставки не содержат его). Чайная ложка кусочков асфальта.

Бериллий: кусочек угля; несколько капель «угольного масла» или лампового масла.

Бром: отбеливающий «бромный» порошок.

Ванадий: подержите кусочек намоченного бумажного полотенца над газовой горелкой. Срежьте кусочек этой бумаги в бутылку для образцов и добавьте две чайные ложки отфильтрованной воды.

Висмут: используйте несколько капель антацида, содержащего висмут.

Вольфрам: нить накала в сгоревшей лампочке.

Зираленон: смешайте остатки трех видов зерновых чипсов и трех видов попкорна.

Золото: попросите ювелира дать песчинку самого чистого золота или же используйте обручальное кольцо.

Кадмий: соскребите немного с оцинкованного гвоздя.

Керосин: на автозаправочной станции.

Кобальт: найдите голубые и зеленые песчинки в стиральном порошке. Также подойдет образец кобальта, который содержится в краске.

Ксилен: в магазине красок, или в аптеке.

Медь: попросите мастера отрезать кусочек медной трубки самого лучшего качества или чистой медной проволоки.

Метанол: магазин красок (древесный спирт).

Мышьяк: кусочек алюминиевой фольги (но не оловянной фольги) или мерная алюминиевая ложка.

Никель: никелированная скрепка для бумаги, помытая монета.

Олово: соскребите немного олова с ведра на ферме. Оловянный припой. Попросите стоматолога кусочек чистого олова (используемого для изготовления ортодонтических скоб).

Патулин (яблочная плесень): срежьте ломтик вымытого, помятого яблока.

Платина: попросите ювелира, небольшой образец.

Плесень сорго: U_8 чайной ложки сиропа сорго.

Поливинилхлориды: клей, в котором данное вещество содержится (поливиниловый хлорид).

Полихлорированные бифенилы: вода из карьера, который заражен этим веществом (строитель или электрик может знать, где такой есть).

Пропиловый спирт: спирт для растираний из аптеки (то же самое, что и пропанол или изопропанол). Используйте только несколько капель, выбросьте остальное.

Радон: оставьте стеклянный кувшин с дюймом отфильтрованной воды открытым в цокольном этаже здания, в котором доказано наличие радона. После трех дней закройте кувшин. Налейте около двух чайных ложек этой воды в бутылку для образцов.

Ртуть: ртутный градусник (не надо разбивать его), кусочек зубной амальгамной пломбы.

Свинец: грузик для стабилизации колес с автозаправочной станции, грузила для рыбалки, свинцовый припой из радиомагазина.

Силикат алюминия: кусочек соли, которая обладает этим свободным агентом.

Силикон: немного силиконовой замазки.

Спорынья: чайная ложка зерен ржи или ржаного хлеба. Добавьте пшеничный спирт для сохранения.

Стекловолокно: клочок утеплителя.

Стирол: кусочек пеностирола.

Тантал: приобретите сверло из тантала в магазине.

Титан: приобретите титановое сверло в магазине.

Толуол: тюбик клея, в котором содержится толуол.

Формальдегид: купите 37%-ный в аптеке. Используйте несколько капель для образца.

Фтор: попросите стоматолога дать вам небольшой образец.

Хлор: несколько капель чистой, обычной хлорки.

Хлорфторуглерод (фреон): попросите электронщика дать образец струи старой аэрозольной банки, в которой используется фреон в качестве очистителя. (Прысните немного аэрозоля в воду где-нибудь за пределами дома и поместите эту воду в бутылку для образцов.)

Хром: соскребите со старого бампера.

Цезий: соскребите с поверхности чистой пластиковой бутылки для напитков.

Этиловый спирт (пшеничный спирт): самый чистый доступный «питьевой» спирт.

Эфир: автомобильный магазин (машинная стартовая жидкость).

Этот список вам обязательно поможет. Если вы делаете анализ на содержание бария в груди, то положительный результат может означать, что содержащая барий помада дает положительный результат, а не содержащая — отрицательный.

Самым эффективным способом анализа является, вероятно, анализ продуктов и предметов домашнего обихода в качестве проверяемых веществ. Мыло, одеколоны, ополаскиватели для рта, зубная паста, шампуни, косметика, хлебобулочные изделия, различные масла, соки и крупы могут быть превращены в вещества для анализа. Положите около U_8 чайной ложки продукта в маленькую стеклянную бутылочку и добавьте две чайные ложки отфильтрованной воды и $1/4$ чайной ложки пшеничного спирта для сохранности. Для временных целей используйте пластиковый пакетик и только воду. Если вы получаете положительный результат, проверяя свои продукты или предметы обихода, которые резонируют с белыми кровяными тельцами, вам не следует пользоваться ими, даже если вы не можете установить, какой именно токсин они содержат.

Приготовление образцов органов

Чтобы проделать анализы на содержание токсичных веществ или паразитов в отдельных органах, таких как печень или кожа, вам потребуются свежие или замороженные образцы органов или же препарированный образец органа, подготовленный для изучения на предметном стекле для микроскопа. Вы можете приобрести вторые желудки цыплят для получения образца желудка, говяжью печень для образца печени, свиные мозги для образца мозга, бифштекс для образца мускулов, щитовидную железу — для тимуса, желудок для исследования тканей желудка. Другие органы могут быть заказаны на мясокомбинате.

Срежьте мякоть с внутренней поверхности кости, чтобы получить костный мозг. Почистите кусок кости под горячей водой, чтобы осво-

бодать ее от мякоти и получить образец кости. Выберете отдельный кусочек мяса, сполосните его и поместите в пластиковый пакет. Вы можете все это заморозить или поместить в бутылку из желтого стекла. Налейте туда две чайные ложки отфильтрованной воды и U_4 чайной ложки пшеничного спирта (чистая водка также подойдет) для длительного хранения.

Для хранения образцов я использую бутылки желтого стекла с плотно привинчивающимися крышками. Однако пластиковые мешки или другие контейнеры также подойдут.

Чтобы сделать образец кожи, используйте кусочек заусенца и кожу, срезанную с мозоли, но не с бородавки. Несколько кусочков будет вполне достаточно.

Приготовьте полный набор образцов тканей

Мой первоначальный полный набор был приготовлен из замороженной рыбы. Пока она оттаивала, я отрезала различные органы и помещала небольшие их куски в бутылки в отфильтрованную воду, добавляя для сохранности пшеничный спирт. Таким образом могут быть приобретены органы, не доступные в бакалейном магазине. Кусочек кишок, ближе всего расположенных к заднему проходу, соответствует нашей толстой кишке, а часть, ближайшая к желудку — двенадцатиперстной кишке. Таким же образом могут быть получены два слоя желудка и различные слои глаза, оптического нерва и спинного мозга.

Другой полный набор образцов тканей был получен мною из органов только что зарезанного вола на скотобойне. Так были приобретены четыре части сердца, легкие, трахея, аорта, вены, поджелудочная железа и т.д.

Образцы тканей, подкрашенные или чистые, предназначенные для изучения под микроскопом, дают одинаковые результаты с теми препаратами, которые изготовлены Вами указанными выше способами.

Теперь у Вас есть набор образцов органов, свежих или замороженных, хранящихся в бутылках или на предметных стеклах (рис. 24). У вас также есть набор веществ, химических составляющих, элементов или продуктов для тестирования. Ваша задача заключается в поиске в собственных органах и тканях тела веществ, которые похищают ваше здоровье.

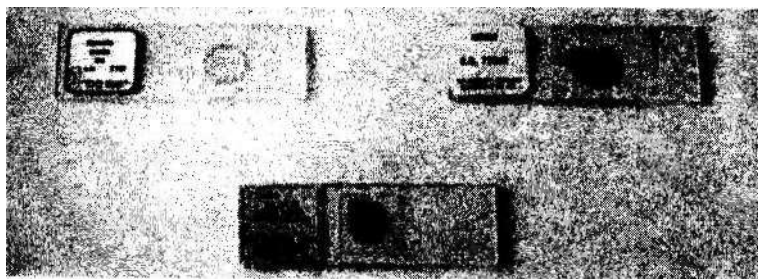


Рис. 24. Образцы тканей на предметных стеклах

Образцы жидкостей тела

Каждую из этих жидкостей следует готовить для анализа, помещая примерно по $\frac{1}{4}$ чайной ложки в бутылки из желтого стекла. Добавьте две чайные ложки отфильтрованной воды и $\frac{1}{4}$ чайной ложки пшеничного спирта для консервации. Неразбавленные образцы не подходят для исследования. Важно не взбалтывать образец, а осторожно смешивать.

Моча: в качестве образца желательно использовать чистую, неинфицированную мочу. Так как нельзя быть полностью уверенным в том, что образец отвечает указанным требованиям, возьмите несколько образцов мочи у различных людей, которых вы считаете здоровыми, и приготовьте разные тестовые образцы для того, чтобы сравнить результаты. Пометьте различные образцы наклейками: моча А (ребенка), моча В (женщины), моча С (моя) и т.д.

Сперма: подходит образец из презерватива. Используйте от одной до десяти капель или соскребите небольшое количество пластиковым ножом.

Кровь: следует использовать от одной до десяти капель крови. Подойдет также запекшаяся или химически обработанная кровь. Мазок крови на предметном стекле весьма удобен для исследования.

Молоко: коровье молоко заражено паразитами. Погибший паразит равнозначен живому, так что пастеризация молока не помогает. Образец человеческого молока более предпочтителен.

Слюна: используйте свою собственную, если вы прошли антипаразитное лечение и получили отрицательные результаты тестов на

различные стадии трематод. Иначе возьмите образец слюны у друга или ребенка.

Вы можете проводить анализы тремя различными способами.

Когда вы проводите анализ с веществом на одной пластинке и отсутствием чего-либо на второй, то Вы ищете во всем своем организме это вещество. Однако такой анализ не особенно точен.

Положив образец ткани на другую пластинку, вы проводите анализ на это вещество конкретно в этой ткани, а это дает гораздо более точные результаты. В ткани не обязательно должны присутствовать белые кровяные тельца. Чтобы обнаружить ртуть в почках, следует положить образец ртути на одну пластинку и образец почек на другую. Техника точно такая же, как и та, при которой вы используете белые кровяные тельца.

Если вы! положили вещество на каждую пластинку, появление резонанса в схеме означает, что два образца обладают чем-то общим. Например, если у вас лежит ртуть на одной пластинке и немного зубной нити на другой, то положительный результат указывает, что в нити присутствует ртуть.

Упражнение пятое

Задача: проследить продвижение веществ через тело.

Материалы: приготовьте пинту раствора коричневого сахара (белый сахар загрязнен пропиловым спиртом), используя отфильтрованную воду. Возьмите примерно одну чайную ложку коричневого сахара, $\frac{1}{8}$ чайной ложки витамина С (чтобы удалить плесень сорго), и пинту отфильтрованной воды. Не взбалтывайте смесь, а осторожно перемешайте. Приготовьте образец, налив примерно полдюйма в чистую пустую бутылочку из-под витаминов. Вымойте и высушите ее снаружи. Наконец, вымойте руки чистой водой.

Метод:

1. Проверьте кожу на содержание в ней коричневого сахара, используя новый образец в бутылочке и образец кожи. Его там еще не должно быть (отсутствие резонанса).
2. Подготовьте бумажный аппликатор, оторвав уголок от белого

неароматизированного бумажного полотенца. Сверните его так, чтобы получился тампон.

3. Обмакните бумажный тампон в сахарную воду и приложите к коже на внутренней поверхности руки, которую вы легко можете потерять. Потрите ее энергично примерно секунд десять (иначе потребуется несколько минут, чтобы раствор впитался). Оставьте растрепанный тампон на коже и прикрепите его чистой лентой (это увеличит продолжительность времени, в течение которого вы сможете работать). Быстро вымойте свои пальцы.
4. Поместите образец кожных тканей на одну пластинку и бутылочку с раствором сахара на другую.
5. Проверяйте резонанс каждые пять секунд. Как только вы услышите резонанс, предполагающий, что кожа впитала раствор сахара (а это может занять целую минуту), замените образец кожи на образец печени и послушайте резонанс. Таким же образом проверьте поджелудочную железу и мышцы, чтобы посмотреть, как скоро туда попадет сахар.
6. Проверьте белые кровяные тельца и почки. Сахар не должен появиться там (в случае, если он не заражен токсинами).
7. Спустя пять-десять минут сахар должен исчезнуть из всех этих тканей и ваш эксперимент завершится. Вымойте руку обычной водой.

Обратите внимание, что на проведение анализа потребовалось всего несколько минут после того, как кожа впитала тестируемое вещество.

Упражнение шестое

Задача: проверить наличие пропилового спирта и бензола.

Метод: мы будем использовать синхрометр, чтобы проверить продукт на содержание токсинов. Соберите продукты, в состав которых входит пропиловый спирт и бензол. Также подготовьте бутылочки с образцами пропилового спирта и бензола.

1. Поместите небольшое количество пропилового спирта на одну пластинку, а продукты на другую.
2. Послушайте звук только с одной пластинки в схеме. Затем послушайте с обеих (переключатель тестовой пластинки в

положении «включить»). Этот метод может определить наличие вещества при концентрации одна часть на тысячу в пятой степени. Однако он не настолько точен, как анализ кожи (см. упражнение пятое).

3. Повторите ту же процедуру с бензолом.

Даже мельчайшие количества растворителей токсичны! Их нельзя потреблять или хранить вблизи себя.

Упражнение седьмое

Задача: проанализировать наличие алюминия в тканях мозга и пище.

Материалы: алюминиевая мерная ложка, чайная ложка соли, содержащей алюминий, пакет замороженных свиных мозгов из бакалейной лавки (подойдут также другие образцы животных тканей) или же предметное стекло с образцами головного мозга, мозжечка или других мозговых тканей.

Метод:

1. Отрежьте кусочек мозговой ткани (около одной чайной ложки) и поместите в пластиковый пакетик.
2. Поместите образцы алюминия в отдельные пластиковые пакеты. В каждый добавьте отфильтрованную воду, Около одной чайной ложки. Держите все поверхности и свои руки чистыми (не пользуйтесь мылом).
3. Поместите образец алюминия на одну пластинку и образец мозговых тканей на другую.
4. Проведите испытание на резонанс. Если схема резонирует* то в тканях вашего мозга содержится алюминий.
5. Если образец алюминия также содержит в своем составе кадмий или медь, то вы также определите их в мозговых тканях. Повторите тест на алюминий с другими алюминийсодержащими предметами. Если они все резонируют, то скорее всего в вашем мозге наличествует алюминий. Если сможете, то протестируйте себя отдельно на кадмий и на медь. Если их нет в вашем мозге, то результат теста на алюминий будет еще более точным.
6. Конечно, желательно было бы иметь полную уверенность на этот счет. Чтобы достичь этого, приобретите чистый алюминий. Его можно купить в любом химическом магазине.

Если в тканях вашего мозга действительно содержится алюминий, то откуда он взялся?

7. Оставьте образец чистого алюминия на одной пластинке и замените образец мозговых тканей перечисленными ниже предметами, тестируя по одному из них за раз. Помните, что надо отдыхать каждый раз после получения положительного результата.
 - Чайная ложка прессованного творога или йогурта, взятая с поверхности содержимого одной из коробочек, закрытых фольгой.
 - Кусочек сливочного сыра или масла, которые были завернуты в фольгу.
 - Долька мыла или немного лосьона для рук.
 - Кусочек кекса или рулета, испеченного на алюминиевой сковороде.
 - Кусочек кожи индейки или горячего блюда, закрытого алюминиевой фольгой.
 - Что-нибудь испеченное с использованием пекарского порошка.
 - Газированный напиток из алюминиевой банки.

Другие упражнения. Для того, чтобы проверить ткани своего организма на содержание металлов из пломб, используемых в стоматологии, возьмите кусочек амальгамы из старой зубной пломбы. Это поможет вам провести тест не только на ртуть, но и на все остальные металлические составляющие в амальгаме. Если у вас нет возможности получить кусочек ртутной амальгамы, используйте ртутный градусник (не разбивайте его, просто положите шарик градусника на пластинку). Выберите такие ткани, как почки, нервные ткани, ткани мозга, в дополнение к белым кровяным тельцам.

Я никогда не анатомировала ткани человека и не подвергала их лабораторным анализам. Это кажется обоснованным, поскольку кожа и язык предоставляют достаточно прямые доказательства, что и другие ткани работают схожим образом.

Проведение анализа воздуха

Мелкие частицы и газовые молекулы, содержащиеся в воздухе, в конце концов попадают на стол и т.д. Чтобы провести анализ на загрязненность воздуха, соберите немного пыли. Для этого протрите кухонный стол и разделочную доску намоченным кусочком бумажного полотенца — квадратом размером два на два дюйма. Поместите этот образец в пакетик. Не собирайте старую пыль, потому что она не даст представления о текущем состоянии воздуха.

Тестирование другого человека

Посадите человека удобно. Выберите любой сустав среднего или указательного пальца. Поскольку вы касаетесь другого человека, то включаете себя в одну цепь с ним.

Чтобы исключить себя, необходимо добавить индуктивности самому себе. Катушку индуктивности примерно 10 микрогенри легко сделать самому, так чтобы она могла находиться близко к коже и хорошо работала. Возьмите изолированную проволоку и оберните ее 24 раза вокруг шариковой ручки (или какого-либо другого предмета приблизительно того же размера) так, чтобы витки плотно примыкали друг к другу. Обрежьте концы проволоки и обмотайте их для безопасности изолентой. Держите ее в пластиковом пакете. Покупная катушка индуктивностью в 4,7 микрогенри, которая прикреплена близко к вашей коже, также будет работать. Катушка индуктивности действует как глушитель частоты радиоволн, ограничивая переменный ток, который может течь сквозь вас, пока вы тестируете другого человека.

Протестируйте индуктор следующим образом. Повторите первое упражнение с катушкой около своего тела. Никакого резонанса, даже на соль № 1, не должно возникнуть. Если же резонанс появится, то сделайте катушку еще больше. Убирайте индуктор, когда не тестируете других людей.

Упражнение восьмое

Задача: определить наличие алюминия в мозговых тканях другого человека.

Материалы: те же самые, как и в предыдущем упражнении, но теперь вы используете индуктор.

Метод:

1. Поместите образец алюминия на одну пластинку, а образцы мозговых тканей на другую.
2. Дайте другому человеку ручку. Крепко держите пальцы другого человека в своих, используя при этом датчик.
3. Проверьте другого человека на возникновение резонанса. Первая проверка проводится только с одной пластинкой в цепи. Вторая — с обеими пластинками. Резонанс предполагает, что в мозговых тканях другого человека присутствует алюминий.

Тестирование слюны

Этот тест может оказаться самым полезным. Слюна содержит в себе почти все токсичные вещества, которые находятся в вашем организме. Однако она не может дать информацию о наличии вируса СПИДа или о стадиях развития ленточных червей. Тем не менее сальмонеллы в печени, ртуть в почках, алюминий в мозге можно определить с помощью слюны.

Чтобы приготовить образец слюны, поместите квадратный кусочек белого неароматизированного бумажного полотенца (оторванного, а не отрезанного) в легкий пакетик. Держите открытый пакетик около своего рта. Не трогайте бумажное полотенце пальцами. Сплюньте на клочок бумажного полотенца, пока половина его не намочнет. Быстро закройте пакетик. Перед тестом добавьте некоторое количество отфильтрованной воды, чтобы намочить весь кусочек бумаги.

Упражнение девятое

Задача: искать шигеллы или вирус герпеса.

Материалы: образец слюны от уже протестированного человека. Понадобится также образец вируса. Его можно получить из

чьей-нибудь ранки — одной капли достаточно, поместите ее на кусочек бумажного полотенца. Все это следует положить в стеклянные бутылки для сохранности и добавить отфильтрованную воду и спирт. Затем образец можно поместить на предметное стекло, подписав его как *Герпес, образец домашнего приготовления*.

Метод: поместите образец слюны, находящийся в закрытом пакете, на одну пластинку. Вы можете открыть его на короткое время, чтобы добавить некоторое количество отфильтрованной воды, для того чтобы намочить всю бумагу, а также U_4 чайной ложки пшеничного спирта для стерилизации или лучшей сохранности образца.

Поместите образец вируса на другую пластинку и тестируйте его как обычно (см. упражнение шестое). Положительный результат означает, что в организме человека присутствует активный вирус герпеса.

Главное неудобство анализа слюны в том, что Вы не получаете при этом сведений о том, какие ткани организма содержат патоген или токсин. Вы можете только сделать вывод, что они присутствуют в Вашем организме. Однако этого обычно бывает достаточно, чтобы начать выполнение программы по оздоровлению.

Суррогатное тестирование

Хотя анализ слюны проделать легко, возможно также участие взрослого человека в качестве заместителя при тестировании ребенка или домашнего животного. Животное или ребенка кладут на колени заместителя. Большое животное можно посадить напротив человека. Ручка держится заместителем и крепко прижата к телу ребенка или животного. Ее можно также положить прямо на руку тело или *NoFu* ребенка, при этом взрослый должен продолжать крепко держать ее своей рукой. Используемая бумага должна быть влажной. Во время тестирования животного конец ручки должен быть плотно прижат к шкуре между передних ног или под животом. Другая рука взрослого человека используется для ведения анализа обычным образом. Человек-заместитель так же, как и вы, должен носить индуктор для суррогатного тестирования.

Больной или неходячий человек также может тестироваться. Он кладет всю свою руку на кожу вашей ноги чуть выше колена. Мокрый кусочек бумажного полотенца около кладется на вашу ногу, чтобы добиться лучшего контакта. Вы должны использовать

индуктор для самого себя. Теперь вы можете перейти к проверке своей руки вместо руки больного человека.

Упражнение десятое

Задача: провести анализ на рак.

Материалы: ортофосфотирозин. Вот четыре способа, как получить его:

1. Закажите чистый образец в химической компании. Поместите несколько миллиграммов (необязательно взвешивать) в небольшую стеклянную бутылочку и добавьте две чайные ложки отфильтрованной воды и $\frac{1}{4}$ чайной ложки пшеничного спирта.
2. У всех людей с раковыми заболеваниями в моче и в раковых тканях содержится ортофосфотирозин. Его редко можно обнаружить в других жидкостях организма. Получите образец мочи у друга, у которого активная форма рака. Заморозьте ее, если не собираетесь сделать из нее препарат сразу же. Храните такие образцы помеченными и в запечатанном пластиковом пакете. Намного меньше вероятности, что у людей, которые недавно прошли клиническое лечение рака, содержится ортофосфотирозин. Мочу нельзя считать таким же химическим веществом как сахарный или соляной раствор. Моча является тканью и обладает своей собственной резонирующей частотой, подобно другим тканям нашего организма. Соединенная с другими тканями на тестовой пластинке, она не будет резонировать, как в случае, если бы использовался раствор чистого ортофосфотирозина. Чтобы использовать мочу как образец, содержащий ортофосфотирозин, вы должны сделать следующее:
 - a) Налейте несколько капель мочи в бутылочку для образцов.
 - b) Добавьте примерно две чайные ложки отфильтрованной воды.
 - c) Добавьте несколько капель пшеничного спирта.

Слегка перемешайте, но не взбалтывайте. Сполосните и высушите бутылочку снаружи. Пометьте ее «Моча/рак».

1. У жертв рака также присутствуют гены эпидермического и инсулинового роста. Получите немного материнского молока

и используйте его, чтобы приготовить другой образец для анализа на рак. Достаточно нескольких капель.

2. Однако существует еще один способ приготовить образец ортофосфотириозина для анализа. Обычные улитки из аквариума или садовые улитки являются природными «хозяевами» *Fasciolopsis buskii* (человеческие кишечные трематоды) различных фаз развития. Они вырабатывают ортофосфотириозин, когда улитки питаются кормом для рыбок, зараженным пропиловым спиртом. Больше половины корма для рыбок, который я покупала, был заражен пропиловым спиртом. Купите семь видов корма для рыбок и проверьте его на содержание пропилового спирта и бензола. Достаньте несколько улиток, положите в аквариум и кормите кормом для рыбок, зараженным пропиловым спиртом. (Кормите различные группы улиток кормом, зараженным бензолом, чтобы получить образцы СПИДа). Через два дня положите каждую улитку в закрывающийся пластиковый пакетик и тестируйте их по отношению к кому-нибудь, у кого диагностирован рак, или же по отношению к его слюне. Люди, у которых по отношению к улиткам получены положительные результаты, имеют в организме ортофосфотириозин. Положите этих улиток в морозильник, чтобы гуманно убить их, затем разломайте и поместите в бутылочку для образцов с 50% пшеничным спиртом для сохранности. Бутылочки надо запечатать и хранить при комнатной температуре. Схожим образом бензоловых улиток следует протестировать по отношению к тому, у кого поставлен положительный диагноз на ВИЧ. Любая улитка, для которой получен положительный тест, может быть препарирована как образец ВИЧ. Корма для рыбок следует также протестировать на содержание бензола и пропилового спирта, и держать их отдельно.

Метод:

1. Сделайте тест на рак, поместив тестируемый образец, который вы только-что приготовили (один из четырех) на одну пластинку, а образец белых кровяных телец на другую.
2. Если вы резонируете с обеими пластинками в схеме, то у вас рак. Сразу же принимайтесь искать рак у себя в груди, простате, коже, легких, толстой кишке и т.д.

3. Чтобы получить большую уверенность, протестируйте себя другими видами образцов. Вы не должны резонировать.

Вы теперь знаете, как подтвердить рак, протестировать себя на наличие пропилового спирта и человеческих кишечных трематод в печени. Вам следует изъять пропиловый спирт из употребления и уничтожить цеппингом всех паразитов. Продолжайте тестировать себя на рак до тех пор, пока он не пройдет. Тестирование должно занимать не больше одного часа. Также продолжайте тестировать себя на пропиловый спирт и кишечных трематод в белых кровяных тельцах; убедитесь, что они исчезли. Кроме того, проверяйте себя на афлатоксин и фреон.

Упражнение одиннадцатое

Задача: провести анализ на ВИЧ-инфекцию.

Материалы: приобретите полный вирус ВИЧ на предметном стекле или подготовьте образец ВИЧ из улиток, как было сказано в предыдущем упражнении.

Метод: ищите вирус в тимусе, вагине и пенисе, потому что именно там он находится в течение одного или двух лет. Если у вас нет образцов этих тканей, вы можете искать его в моче, крови, слюне или белых кровяных тельцах, но доверять можно только положительному результату. Пытайтесь также найти человеческих кишечных трематод и бензол в тимусе. Если результат положителен, то немедленно проведите цеппинг. И тогда вы получите отрицательный результат менее чем через час. Исключите бензольные загрязнители из своей жизни. Кроме того, проверьте, есть ли у вас резонанс с различными видами поп-корна, коричневого риса и кукурузных чипсов, который указывает на содержание в организме зираленона, от которого надо избавиться. Проверяйте себя каждые несколько дней. Протестируйте себя на фреон.

Упражнение двенадцатое

Задача: провести анализ на различные болезни.

Материалы: используйте предметные стекла и культуры болезнетворных микроорганизмов. Домашние препараты стрептококкового воспаления горла, острого мононуклеоза, афтозного

стоматита (*Candida*), ветряной оспы, 1 и 2 герпеса, экземы, шигеллы, бородавок, кори, дрожжей, грибков, сыпи, простуды, ангины, свища, табачного вируса и так далее могут быть приготовлены с помощью мазков или выскабливания пораженной части. Для этого может подойти пластиковая ложка или кусочек бумажного полотенца. Положите немного образца на предметное стекло. Добавьте каплю бальзама и закройте покровным стеклом. Или поместите бумажное полотенце с образцом в бутылочку и добавьте туда воды и спирта.

Метод: протестируйте себя на различные болезни, используя образцы ваших белых кровяных телец. Затем поищите вирусы в органах, таких как печень, поджелудочная железа, селезенка. Заметьте, что многие из этих обычных заболеваний совсем «не исчезают». Они все еще присутствуют в органах, но не делают вас больным!

Упражнение тринадцатое

Задача: проведение теста на СПИД.

Материалы: образец бензола, предметные стекла с образцами тканей тимуса, печени, поджелудочной железы, пениса и вагины. Вам также понадобится набор образцов болезней, таких как те, которые были использованы в предыдущем упражнении.

Метод: ищите бензол в тимусе. Если в течение дня у вас обнаруживается положительный результат, то существует риск развития СПИДа. Проведите анализы на наличие бензола в других тканях. Чем больше тканей содержат бензол, тем более серьезной оказывается ситуация. Немедленно выясните, какие продукты содержат бензол.

Подсчитайте болезни, на которые вы получили положительные тесты в двенадцатом упражнении. Сделайте анализ десяти из них. Если при проведении тестирования самого себя вы получаете более половины положительных результатов, то вы уже больны СПИДом.

Упражнение четырнадцатое

Задача: сделать анализ на афлатоксин.

Материалы: не старайтесь приобрести чистый экземпляр афлатоксина; он является одним из самых опасных канцерогенов. Просто

приготовьте образец из пива, заплесневевшего хлеба, яблочного уксуса и любого вида арахиса, используя совсем небольшое количество вещества, и добавляя, как всегда, отфильтрованную воду и пшеничный спирт.

Метод: протестируйте себя на эти вещества. Если все они есть среди белых кровяных телец и в печени, то тогда, весьма вероятно, что в вашем организме накапливается афлатоксин. Затем проверьте свою ежедневную пищу, чтобы узнать о его наличии среди ваших белых кровяных телец. Те, у кого будет положительный результат, должны продолжать проверку на наличие афлатоксина. Найдите момент, когда печень дает положительный результат на содержание афлатоксина (съешьте немного поджаренного арахиса, купленного в магазине здоровой пищи, и подождите минут десять). Примите один грамм витамина С вместе со стаканом воды. И проверяйте себя на афлатоксин каждые пять минут. Наступило ли улучшение? Если нет, то примите еще 5 или 10 граммов витамина С.

Упражнение пятнадцатое

Задача: проверьте себя на наличие паразитов.

Метод: если тестирование слюны домашних животных дает положительный результат, то, безусловно, у вас с ними есть нечто общее. Вам следует провести исследование на наличие паразитов в мышечных тканях и в печени, а не в слюне или среди белых кровяных телец, потому что они редко там встречаются. Проведите цеппинг для уничтожения паразитов. Делайте это до тех пор, пока у вас не будет больше положительных результатов при проведении тестов на слюну домашних животных.

Продолжайте лечить домашних животных с помощью специальной противопаразитарной программы.

Упражнение шестнадцатое

Задача: провести анализ на присутствие трематод.

Небольшое количество кишечных трематод, живущих в кишечнике, не даст каких-либо заметных симптомов. Я обнаружила, что рак, ВИЧ-инфекция, диабет, эндометриозы, болезнь Ходжкинса, болезнь Альцгеймера, туберкулез кожи и «синдром всеобщей аллергии» являются примерами заболевания трематодами.

Вы можете провести проверку на заболевание трематодами двумя способами: посредством электровоздействия и исследования с помощью микроскопа.

Материалы: культуры или предметные стекла с трематодами и стадиями их развития, включая их яички, мирасидия, редия, церкария, метацеркария, можно получить в компаниях, занимающихся биологическими поставками. Нужно иметь образцы из организма в жидком виде, что поможет вам поместить их для исследования под микроскоп.

Метод: проведите сначала тест на трематодные стадии среди белых кровяных телец. Если среди ваших белых кровяных телец есть какие-нибудь стадии развития трематод, то вы, возможно, захотите посмотреть на них собственными глазами. Чтобы сделать это, вы должны сначала определить, где они находятся. Помещайте образцы жидкостей организма на одну пластинку, а образец стадий развития паразита на другую. Найдя стадии развития электронным способом, вы можете обнаружить их физически с помощью микроскопа.

Упражнение семнадцатое

Задача: увидеть, насколько могут быть точны методы измерения. (Сколько вещества должно содержаться в организме для получения положительного результата?).

Материалы: отфильтрованная вода, соль, стеклянная мерная кружка, 13 новых стеклянных бутылочек, которые вмещают по крайней мере U_4 кружки, 14 новых пластиковых ложечек, образец кожной ткани, бумажное полотенце.

Метод: одними из самых лучших измерительных систем, которые доступны сегодня, являются иммунологические (такие, как система анализа ELISA). Они могут определить содержание вещества в организме даже при концентрации 100 fg/ml (фемтограмм на миллилитр). Миллилитр можно сравнить с горошиной, а 1 фемтограмм это $1/1000000000000000$ (10^{15}) грамма!

1. Сполосните стеклянную мерную кружку отфильтрованной водой и положите в нее половину чайной ложки столовой соли. Размешайте все пластиковой ложкой. Какова данная

концентрация? Емкость чайной ложки примерно 5 граммов, чашки — около 230 миллилитров, так что начальная концентрация около $2\frac{1}{2}$ (2,5) грамм на 230 мл, или 0,01 г/мл (мы обсудим процент ошибки позже).

2. Сделайте на одной чистой пластиковой ложке надпись «вода» и используйте ее, чтобы влить девять полных ложек отфильтрованной воды в чистую стеклянную бутылочку. Возьмите другую пластиковую ложку, чтобы переместить одну полную ложку соляного раствора концентрацией 0,01 г/мл из мерной кружки в стеклянную бутылочку, размешайте, а затем выбросьте ложку. Стеклянная бутылочка теперь содержит раствор 1 к 10, а его концентрация — это одна десятая от первоначальной.
3. Используйте ложку с надписью «вода», чтобы налить девять полных ложек отфильтрованной воды в бутылочку № 2. Возьмите новую ложку, чтобы переместить полную ложку соляного раствора из бутылочки № 1 в бутылочку № 2 и немного помешайте (но никогда не взбалтывайте). Наклейте на бутылочку № 2 этикетку с надписью «0,0001 г/мл».
4. Повторите эту операцию с оставшимися бутылочками. Бутылочка № 13 получит этикетку «0,0000000000000001 г/мл». Это и есть 10^{15} г/мл или 1 фемтограмм/мл.
5. Проведите тестирование образца кожи с использованием воды из бутылочки № 13, как объяснено в пятом упражнении. Если Вы сможете определить такую концентрацию, то вы в сто раз чувствительнее, чем система ELISA. Если же вы не сможете определить концентрацию в бутылочке № 13, попытайтесь определить концентрацию в бутылочки № 12. Продолжайте опыт, пока не дойдете до бутылочки, которую сможете определить.

Решение проблем:

Продолжайте уменьшать концентрацию и, соответственно, увеличивать количество бутылочек до тех пор, пока не получите отрицательный результат (это должно произойти по крайней мере на бутылочке № 18). Если вам удастся определять соль бесконечное множество раз, то встряхните бутылочку!

Чувствительность анализа загрязнителя в продукте

Возьмите несколько предметных стекол с образцами сальмонеллы и шигеллы и используйте некоторое количество молока, которое дает положительный результат при тестировании, по крайней мере, на одного из паразитов. Приготовьте ряд растворов молока с уменьшающейся концентрацией, вплоть до бутылочки № 14, но будьте осторожнее и не взбалтывайте их. Начните с двух капель молока в бутылочке № 1. Используйте глазную пипетку, чтобы капать в следующую бутылочку по две капли получаемого каждый раз раствора. Начните тест с бутылочки № 14, используя предметное стекло, которое дало положительный результат. Вы научитесь искать их по частоте позднее.

Упражнение с использованием микроскопа

Задача: пронаблюдать стадии развития трематод в слюне и в моче с помощью микроскопа.

Материалы:

- a) Микроскоп с 100-кратным увеличением для наблюдения за четырьмя обычными трематодами: Fasciolopsis, овечья печеночная трематода, человеческая печеночная трематода и трематоды поджелудочной железы.
- b) Предметные и покровные стекла.
- c) Одноразовая глазная пипетка.
- d) Для поддержания санитарных условий (для того, чтобы вытирать столовую клеенку, предметные стекла, микроскоп и руки) лучше всего подойдет 50-70% спиртовой раствор (но не спирт для притираний). Растворите 95% пшеничный спирт в отношении семь частей спирта на три части воды. Водку или 76% пшеничный спирт можно использовать нерастворенными.
- e) Формальдегид 20%. 37% формальдегид можно купить в аптеке. Добавьте в него такой же объем отфильтрованной воды, чтобы получить 18,5% раствор, который достаточно близок 20%, для фиксации (умертвления) образцов. Храните раствор в стеклянной бутылке в гараже, в защищенном от солнечного света месте. Наклейте на бутылку этикетку. Образцы, которые хорошо заспиртованы, не теряют свой внешний вид.

f) Раствор йода. Он необходим только для образцов мочи. По-дойдут и йодный раствор Люголя и йодная настойка. Попросите аптекаря приготовить следующий йодный раствор Люголя:

- 44 грамма йодных кристаллов.
- 88 граммов калий йодных кристаллов.

Растворите их в 1 литре отфильтрованной воды. Процесс растворения может занять целый день даже при частом взбалтывании.

Метод изучения слюны:

1. Налейте 20% формальдегид в небольшую желтого стекла бутылочку или другую емкость. Держите ее крепко закрытой.
2. Человека, которого будут тестировать, попросите сплюнуть прямо в бутылочку, чтобы организмы сразу же были заспиртованы без предварительного охлаждения. Общий объем образца должен быть в два раза больше первоначального объема формальдегида. Получившаяся в результате концентрация формальдегида будет около 10%.
3. Взболтайте бутылочку несколько раз. Отставьте ее на 24 часа, чтобы раствор отстоялся (или на меньшее количество времени, если анализ неотложный).
4. Пипеткой возьмите немного жидкости со дна. Прысните одну каплю на предметное стекло и закройте его покровным.
5. Рассмотрите образец с помощью микроскопа. Сравните ваше стекло с образцами на стеклах, полученных из компании, занимающейся биологическими поставками. y

Отметьте: у людей с ВИЧ-инфекцией и средней стадией СПИДа будет примерно от одного до 10 паразитных стадий на одном стекле. Тогда исследование займет несколько часов. У ВИЧ-инфицированных и людей с тяжелой стадией СПИДа обнаруживается от 10 и больше стадий трематод; это значительно облегчает задачу обнаружения. Люди с конечной, не поддающейся лечению формой рака дают намного больше стадий развития трематод, чем сравнительно здоровые люди.

Метод изучения мочи:

1. Приготовьте загодя бутылочки формальдегидного фиксажа. Добавьте от $\frac{x}{4}$ до Y_2 дюйма 20% формальдегида в каждую. Держите их плотно закрытыми.

2. Добавьте свежую мочу от пациента, который страдает раком или ВИЧ-инфекцией, в формальдегид приблизительно в равном объеме, в результате чего должен получиться 10% раствор формальдегида. Сразу же взболтайте раствор и дайте ему отстояться несколько часов. Осадок содержит самое высокое число стадий развития трематод. Больные раком шейки матки или простаты покажут самое высокое число стадий развития в моче, по сравнению с другими раковыми заболеваниями.
3. Изучать образец раствора на предметном стекле необязательно. Приготовьте раствор Люголя, как рассказано выше.

На предметные стекла можно поместить образцы двумя способами.

Поместите каплю фиксированной формальдегидом мочи на стекло. Добавьте каплю 50% раствора Люголя (разбавьте его отфильтрованной водой в соотношении 1:1). Закройте образец другим стеклом.

Поместите каплю фиксированной формальдегидом мочи на стекло. Закройте образец другим стеклом. Добавьте от одной до трех капель 50% раствора Люголя на край покровного стекла и дайте ему просочиться под него.

Обратите внимание: люди, которые лечились от рака или ВИЧ-инфекции, используя известные лекарства, могут показать только одну—две стадии развития трематод на каплю образца слюны или мочи. Поэтому вам, быть может, потребуется провести исследование 20 или более стекол, чтобы найти трематод. Образцы, взятые у очень больных людей, могут показать до 10 паразитов на каплю (на предметном стекле).

Хранение образцов

Вы можете не быть уверенными относительно того, что вы видите, даже если просмотрели предметные стекла с помеченными на них образцами трематод и стадий их развития, предназначенные для изучения и сравнения. К сожалению, в течение нескольких часов, пока вы учитесь их определять, образцы высохнут и будут непригодны для изучения. Чтобы сохранить их подольше, можно обмазать края покровного стекла прозрачным

лаком для ногтей или горячим воском и поместить предметное стекло с образцом в закрывающийся пластиковый пакетик (в каждый пакетик по одному стеклу).

Вы можете сделать фотографии. Но для этого необходима специальная фотокамера, которая позволяет снимать микроскопические объекты. Она стоит от 200 000 долларов и выше. Не забудьте подписать фотографии, чтобы знать, что именно на них изображено.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЧАСТОТНОГО ГЕНЕРАТОРА

Приобретите частотный генератор, который может передавать данные частоты в цифрах (цифровой тип) и позволял бы добавлять доли килогерца поворотом ручки. Следует выбрать модель, которую можно переключить на положительную обратную связь (положительную на 100%), что даст вам дополнительные пять вольт. Тогда его можно будет использовать как цеппер. Вам также следует выбрать синусную или прямую волну.

С помощью частотного генератора вы сможете проводить собственную диагностику и выяснить:

1. Кто заразил вас — посредством определения частоты, соответствующей паразитам.
2. Какая частота определяет вашу связь с внешним миром,
3. Какие частоты используются другими живыми организмами.

Теория

Каждое живое существо и каждый тип клетки производят свои собственные частоты, а также реагируют на эти частоты. Мы говорим о частотах, но в действительности подразумеваем волновые колебания, волны энергии (рис. 25).

Живое существо производит эти волны, а когда умирает, то все еще отвечает на некоторые из них.

Между живым и неживым не просто существуют структурные и химические различия. Живые существа передают энергию определенного уникального типа. И с помощью простого прибора

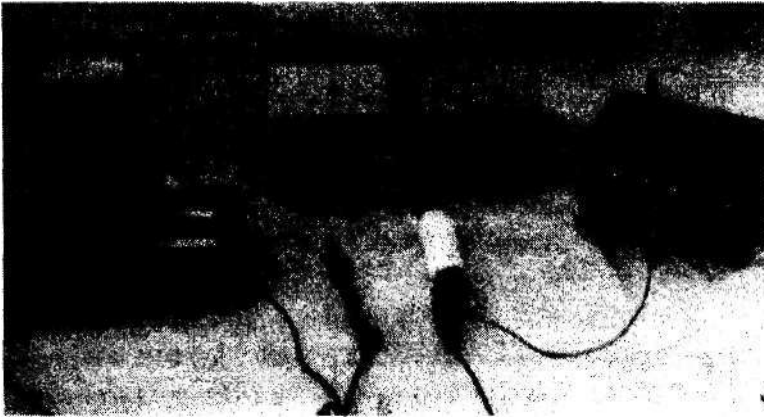


Рис. 25. Частотный генератор

Вы сможете не только уловить эту энергию, но и измерить ее точную частоту. Мы можем наблюдать и использовать наши наблюдения для нахождения бактерий и других паразитов, выделения загрязняющих веществ.

Синхрометр улавливает частоты, которые соответствуют частотам, выделяемым веществом, лежащим на тестовых пластинках, и передает их на аудиокolonки в том диапазоне, в котором мы можем их услышать. Замечательно, что лишь немногие вещи обладают одинаковыми частотами, что делает этот анализ исключительно полезным для идентификации патогенов даже без наличия образцов!

Упражнение восемнадцатое

Задача: поиск кишечных червей в теле посредством прослушивания распространяемой ими частоты при 434 кГц.

Метод: включите частотный генератор, выберите частоту короткого расстояния выше той, в которой вы заинтересованы, например, 438 кГц, сведите напряжение (амплитуду) меньше чем до одного вольта. Выберите синусовдные волны. Провод, идущий от частотного генератора, имеет два соединения, обычно красный и черный (заземление). Мы не станем использовать черный, а просто отведем его в сторону и обмотаем изоляционной лентой. Возьмите ручку и датчик как обычно. Присоедините красный провод, идущий от генератора, к ручке. Таким образом, оба ваших провода подсоединены к ручке. Хотя на тестовых плас-

тинках ничего нет, они должны быть соединены как обычно с выключателем в положении «выключить» (одна пластинка все еще в положении «включить»).

Включите синхрометр. Обследуйте себя как обычно. Волновые колебания, производимые телом, устремятся к конденсатору (пластинке), находящемуся в тестовом приборе. Частота от синхрометра также послана туда. И теперь из генератора туда также передаются волны частотой 438 кГц. Три различные частоты соединяются на пластинке! Если две волны — от тела и от генератора — имеют одну и ту же частоту, то в схеме возникнут колебания, и вы услышите резонанс. Включите генератор до 437 кГц и вновь проведите испытание. Прделайте то же самое с частотой 436 кГц.

Иногда Вы сможете слышать, как начинается резонанс. Продолжайте упражнение дальше.

Попробуйте теперь частоту 435 кГц, а затем 433 кГц.

Если ваш организм испускает частоту 434 кГц (которая идет от живых кишечных трематод), то она будет усилена 434 килogerцами, поступающими от генератора. Такое усиление вызовет в схеме колебания, или резонанс, подобно тем, которые вы привыкли слышать при использовании синхрометра. Если резонанса не будет, значит в вашем организме кишечные трематоды отсутствуют. Убедитесь в этом, начав проверку с 430 кГц и выше.

Если вы услышите резонанс, значит в вашем организме есть паразиты. Немедленно уничтожьте всех трематод способом, который предложен в следующем упражнении.

Упражнение девятнадцатое

Задача: уничтожение кишечных трематод с помощью частотного генератора.

Материалы: частотный генератор, две ручки с проводами и зажимами типа «крокодил».

Метод: оберните бумажным полотенцем в один слой каждую из двух ручек. Намочите полотенца под краном; выжмите излишнюю воду. Присоедините их к красному и черному проводам частотного генератора. (Для этого упражнения мы используем оба провода.) Установите частоту 434 кГц. Поставьте напряжение

10 вольт. Возьмите ручку в каждую руку и держите в течение трех минут. Теперь вы убили всех мельчайших паразитов, чья резонирующая частота равна частоте генератора. Помните, что надо уничтожить все стадии.

Если частотный генератор имеет положительную обратную связь, вы можете использовать его как цеппер и за один раз убить все патогены, если только это 100-процентная положительная обратная связь, которая может дать по крайней мере пять вольт. При использовании этой техники генератор должен работать в течение семи минут. Но даже небольшой процент отрицательного напряжения принесет больше вреда, чем пользы! Чтобы быть уверенным, что генератор установлен правильно, лучше всего понаблюдать за качеством его работы через осциллограф.

Упражнение двадцатое

Задача: найти полосу пропускания частот самых маленьких животных.

Материалы: муха, жук или другое насекомое, синхромметр, частотный генератор.

Обсуждение: люди, использующие синхромметр, могли уже пытаться класть небольших насекомых на одну из пластинок. Схема всегда резонирует, когда вы присоединяетесь к ней через ручку и датчик. Даже самый маленький муравей, помещенный в стеклянную бутылочку или пластиковый пакетик, будет давать резонанс в схеме, если находится не слишком далеко от пластинки. Если же он выберется на стенку бутылочки, то вы потеряете резонанс, так что по крайней мере одна его нога должна касаться бутылочного дна. Если же животное мертво, никакого резонанса не будет. Очевидно, что живое существо по-разному влияет на схему до и после смерти. Чтобы обнаружить его частоту, вы должны добавить другую частоту, которая усилит или пересечется с частотой, которая уже есть на пластинке. Добавление частотного генератора легко позволит сделать это.

Метод: используйте тот же самый метод, который был описан в последнем упражнении; однако для опыта с муравьем или мухой начните с частоты 1000 кГц и изменяйте ее, двигаясь большими шагами — до 10 кГц. Используйте правую тестовую пластинку, которая управляется переключателем. Увеличьте частоту и пов-

торите операцию. Продолжайте эту работу до тех пор, пока не услышите резонанс. Дайте коже передохнуть и возвращайтесь к положению, когда резонанс отсутствует. Теперь двигайтесь вверх маленькими шажками. Вновь и вновь повторяйте упражнение до тех пор, пока не почувствуете себя уверенным в том, что знаете, где начинается резонанс. Но где же он заканчивается?

Начните проверку, задав более высокую частоту и большими шагами опускаясь вниз, пока не достигнете резонансной частоты. Отдохните и вновь повторяйте, пока не найдете верхнюю границу резонансной частоты. Запомните полосу пропускания частот, например, 1009-1112 кГц.

Упражнение двадцать первое

Задача: проверить, взаимодействуют ли частоты похожих живых существ между собой, если они находятся вместе на одной пластинке.

Материалы: два одинаковых живых насекомых или другие мельчайшие живые организмы.

Метод: найти полосу пропускания частот каждого отдельного организма и затем их общую на тестовой пластинке.

Примечание: одинаковые живые существа не взаимодействуют с частотами друг друга.

Упражнение двадцать второе

Задача: проверить, взаимодействуют ли друг с другом частоты различных живых существ, когда они находятся на одной пластинке.

Метод: найти минимальную и максимальную частоту полосы пропускания частот для двух различных живых организмов, таких как муха и жук или два вида мух или жуков. Затем положите их на пластинку вместе. Отметьте, что резонанс не появляется в привычном диапазоне для того и другого. Их частоты взаимодействуют друг с другом на тестовой пластинке.

Теперь сложите значения нижних пределов друг с другом, а затем — верхних. Также вычтите одно значение минимальной частоты из другого, и то же самое сделайте со значениями максимальной частоты. Например, представьте двух насекомых, частотный диапазон одного из которых составляет от 1000 кГц до 1090 кГц,

а диапазон другого — от 1050 до 1190 кГц. Таким образом, сложение значений нижних пределов даст нам 2050 кГц. В результате вычитания одного значения нижнего предела из другого мы получим 50 кГц. Сложение значений верхних пределов даст нам 2280; а разность между ними составит 100 кГц. Теперь поищем резонанс при частотах в 50, 100, 2050, 2280 кГц. (Последние два значения могут находиться за пределами диапазона вашего частотного генератора. Выберите более примитивные организмы, у которых более низкая полоса пропускания частот, чтобы оставаться в пределах доступных вам частот).

Отметьте, что слышите резонанс именно при этих частотах, а не выше или ниже их. Это свидетельствует о модуляции частот, иначе говоря, об их объединении.

Упражнение двадцать третье

Задача: найти собственную полосу пропускания частот.

Материалы: частотный генератор, частота которого доходит до 10 мГц. Если же он доходит только до 2 мГц, вы все равно можете исследовать нижний предел своей полосы пропускания.

Метод: не надо пытаться положить самого себя на тестовую пластинку, так как вы уже фактически находитесь там, включившись в схему посредством ручки. Однако если вы исследуете полосу пропускания кого-нибудь еще, то он или она могут просто коснуться пластинки пальцем. Присоедините частотный генератор к схеме через ручку.

Так как все взрослые люди начинают давать резонанс приблизительно при частоте 1560 кГц, то начните искать при 1550, поднимаясь вверх на 1 кГц до тех пор, пока не услышите резонанс.

Более молодыми или более здоровые люди начинают давать резонанс при более низких частотах и иногда заканчивают при более высокой частоте. Другими словами, их частоты распространяются при более широкой полосе пропускания.

У совсем маленьких детей полоса прохождения частот начинается около 1520 кГц.

У большинства взрослых людей резонанс прекращается при 9375 кГц.

Удаляя плесень из ежедневного рациона, уничтожая как можно больше паразитов и убирая как можно больше токсинов, я посте-

пенно поняла, что смогла расширить свою полосу прохождения частот от первоначальных 1562-9457 кГц в 1990 году до 1520-9580 кГц в 1994 году!

Упражнение двадцать четвертое

Задача: обнаружить воздействие различных факторов, таких как температура тела, прием пищи, время еды, дождливая погода, плохое самочувствие, на нижнюю границу вашего спектра частот. Вы можете предположить, что в ваш организм с едой попала плесень. Поищите частоты плесени от 75 кГц до 295 кГц. Или сделайте проверку печени с помощью образцов плесени. Если результат окажется положительным, то продолжайте соблюдать диету, исключив из рациона все, что содержит плесень. При этом внимательно следите за плесенью среди белых кровяных телец. Даже после удаления плесени из рациона, когда никаких следов ее не останется среди белых кровяных телец, заметьте себе, что ваша полоса пропускания еще не пришла в норму. Мне обычно требуется две-три недели на восстановление.

Упражнение двадцать пятое

Задача: обнаружить спектр распространения частот, используя образцы слюны.

Материалы: постоянный частотный генератор.

Метод: попытайтесь найти нижнюю границу полосы проникновения частот, как это было сделано в предыдущем упражнении.

Вы можете хранить образцы слюны в холодильнике в течение нескольких недель. После этого полоса проникновения частот начнет уменьшаться.

Упражнение двадцать шестое

Задача: наблюдение воздействия смерти организма на полосу проникновения частот.

Метод: заморозьте насекомое, с которым вы работали в упражнении двадцатом, чтобы гуманно его убить. Повторите поиск его

полосы проникновения частот. Обратите внимание, что она стала очень узкой.

Упражнение двадцать седьмое

Задача: найти неизвестных паразитов в теле.

Метод: начните испытание при 900 кГц и понижайте частоту до 77 кГц с шагом в 1 кГц, чтобы обнаружить все патогены. Если вы обнаружите резонирующую частоту, то обратитесь к таблице патогенных частот, чтобы установить вероятных кандидатов — паразитов. Проверьте идентичность этих паразитов, используя предметные стекла или образцы культур.

Используйте частотный генератор, чтобы определить частоты патогенов. Подождите десять минут и перепроверьте все, что вы обнаружили. Теперь проведите цеппинг, подождите десять минут и снова проверьте себя на наличие паразитов. Теперь очевидно, что они все исчезли. Через час снова попытайтесь обнаружить все найденные прежде патогены. Те, которые вернулись, должны были попасть из какого-то внутреннего источника, которого не коснулось воздействие цеппера, может быть из кишечника или гнойника.

Упражнение двадцать восьмое

Задача: наблюдение воздействия частоты положительной обратной связи на очень маленькое животное. Погибнет оно или будет только покалечено?

Материалы: личинка или небольшой земляной червь.

Метод: поместите это маленькое живое существо в пластиковый контейнер. Добавьте несколько чайных ложек воды, чтобы намочить доньшко. Присоедините металлическую ложку к каждому зажиму генератора. Поместите их на противоположных сторонах коробочки и привяжите лентой. Включите генератор на положительную обратную связь при частоте около 30 кГц и напряжении от 5 до 10 вольт. Поэкспериментируйте при разном напряжении и сравните эффективность. Замеряйте время, которое требуется, чтобы животное погибло. Вы можете попытаться оживить его,

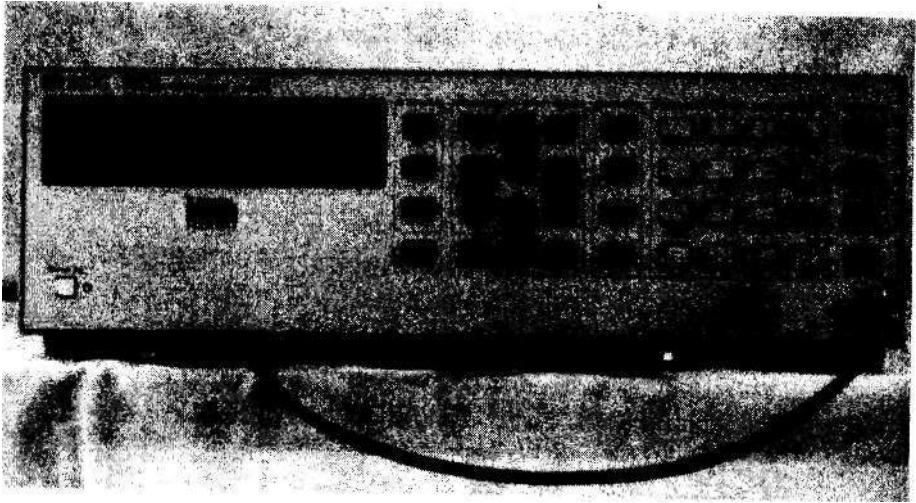


Рис. 26. Функциональные генераторы

подержав его некоторое время вблизи пищи. Вновь проверьте его полосу проникновения частот.

Упражнение двадцать девятое

Задача: убить все бактерии в молочных продуктах.

Материалы: стакан обычного пастеризованного молока, коробка прессованного творога, цеппер.

Метод: поиск сальмонеллы и шигеллы сначала в молоке и

прессованном твороге. Ищите их посредством частот, используя таблицу или предметные стекла, содержащие эти бактерии. Если вы не можете их обнаружить, то возьмите какие-нибудь другие молочные продукты и продолжайте поиск до тех пор, пока не обнаружите бактерии. Присоедините металлические чайные ложки к красному и черному проводам генератора. Поместите их крест накрест внутри стакана с молоком или коробки с прессованным творогом. Зафиксируйте лентой. Присоедините цеппер. Проведите цеппинг в течение семи минут. Удалите электроды и подождите пять минут. Снова сделайте тест на те же самые бактерии. Они должны исчезнуть (однако эти продукты все же опасно употреблять в пищу, поскольку произошло выделение в них металла из ложек).

Есть множество промышленно изготовленных генераторов, которые вполне подойдут для ваших целей. Два из них изображены на рис. 26.

РЕЦЕПТЫ

РЕЦЕПТЫ НАПИТКОВ

Поэкспериментируйте, чтобы получить различные ароматные фруктовые и овощные соки. Получите удовольствие от приготовления восхитительных соков, которые удовлетворят ваш индивидуальный вкус, в отличие от соков массового производства. Помните, что перед приготовлением сока необходимо тщательно вымыть все фрукты, в том числе и цитрусовые. Это удалит пестициды и обычную фруктовую плесень.

Напиток из лимона

1 чашка свежего лимонного сока, 1 чашка меда, 1,5 л воды. Доведите мед и воду до кипения, если собираетесь хранить напиток в течение нескольких дней. Затем добавьте лимонный сок. Храните напиток в холодильнике.

Во все медовые и кленовые сиропы, купленные в супермаркете, следует добавлять витамин С. Но сначала подогрейте их; затем перемешайте в соотношении $У_4$ чайной ложки витамина С на 0,5 л сиропа.

Свежий томатный сок

12 среднего размера свежих, очищенных помидоров, $\frac{1}{2}$ чашки воды, 1 долька лука, 2 веточки сельдерея с листьями, $\frac{1}{2}$ лаврового листа, 3 ростка петрушки. Тщательно вымойте все компонен-

ты. Кипятите в течение получаса. Заправьте полученный отвар 1 чайная ложкой соли (не содержащей алюминий), $\frac{1}{4}$ чайной ложки паприки, $\frac{1}{2}$ чайной ложки меда. Подавайте полностью остывшим.

Свежий ананасовый сок

Очистите ананас. Удалите все помятые места. Разрежьте на кубики. Выжмите сок, поместив ананас в соковыжималку или кухонный комбайн. Профильтруйте сок и подавайте его со льдом и побегамия мяты. Приготовьте примерно 1,5 чашки сока. Оставшуюся мякоть смешайте с таким же количеством клеверного меда. Храните полученную смесь в холодильнике и используйте для глазировки приготовленного в домашних условиях мороженого (см. ниже), а также для оладий или йогуртов.

Кленово-молочный шейк

Для любого молочного шейка смешайте или взболтайте вместе: 1 стакан молока и 2 столовые ложки кленового сиропа.

Помните, что любое молоко необходимо предварительно прокипятить.

Американский напиток

Смешайте 3,5 л воды, 3 чашки меда, $\frac{1}{2}$ чашки свежего лимонного сока или дистиллированного белого уксуса и 1 чайную ложку имбиря.

Горячее молоко с ванилином

Добавьте однодюймовый ванильный боб и одну чайную ложку меда в стакан молока и доведите до кипения. Можно также добавить щепотку корицы или экстракт ванилина.

Красное молоко

Смешайте в равных пропорциях свежий морковный сок (для его приготовления используйте соковыжималку) и стерилизованное молоко. Сохраните морковную мякоть для салатов и супов.

С-молоко

Молоко может вобрать в себя поразительное количество порошка витамина С, не свертываясь и не теряя при этом свой аромат. Добавляйте $\frac{1}{2}$ чайной ложки витамина С на стакан холодного молока.

Содовый шипучий напиток

Превосходно подходит для избавления от болей в желудке. Добавьте в 1 л холодной воды 1 чайную ложку лимонной кислоты, 2 чайные ложки овощного глицерина, 2 столовые ложки меда и 1 лимон, выжатый вручную. Остудите полученный напиток в холодильнике. Затем добавьте 1 чайную ложку пекарской соды и взболтайте несколько раз, крепко закрыв крышку. Киньте сверху несколько кубиков льда. Возможно много вариантов: можно пропустить через миксер 2 целых яблока (очищенных), ананас, апельсин или грейпфрут. Всегда добавляйте немного лимона или щепотку имбиря.

Обратите внимание: количество натрия в $\frac{1}{2}$ чайной ложки пекарской соды составляет 0,476 г. Если вы страдаете сердечными заболеваниями, повышенным кровяным давлением или отечностью, пользуйтесь вместо нее бикарбонатом калия. Я ограничиваю себя одним стаканом этого шипучего напитка в день, хотя у меня и нет сердечных заболеваний.

Лимонная кислота убивает бактерии, тогда как содовая вода приносит общее облегчение.

Шипучий напиток супер-С

Превосходный способ дать ребенку витамин С и в то же самое время облегчить боли в желудке. Выжмите сок из 1 кусочка лимона и 1 целого апельсина в бутылку емкостью 200–250 г и плотно ее закройте. Добавьте 1 чайную ложку порошка витамина С (аскорбиновая кислота), $\frac{7}{4}$ чайной ложки лимонной кислоты и 2 чайные ложки овощного глицерина. (Можно добавить меда, чтобы было слаще). Наполните бутылку доверху холодной водой. Затем добавьте $\frac{1}{2}$ чайной ложки химически чистой пекарской соды и плотно закройте. Немного взболтайте и сразу же подавайте.

Половина на половину

Смешайте в равных пропорциях взбитые сливки и молоко или воду. Доведите до кипения и остудите.

Пахта-С

Размешайте порошок витамина С в стакане с молоком. Добавьте щепотку хлорида калия. Дополнительными приправами могут быть перец и другие травы.

БЛЮДА

Ежедневная пища

Молочные продукты должны содержать по крайней мере 2% жирности, чтобы позволить организму извлечь из них кальций.

Все молоко должно быть стерилизовано кипячением.

Делая покупки в магазине, каждый раз берите разное молоко, чтобы предотвратить попадание в организм одних и тех же загрязняющих веществ.

Если вы жарите или готовите на жире, пользуйтесь только оливковым маслом, сливочным маслом или свиным жиром (консерванты ВНТ и ВНА, содержащиеся в свином жире, подойдут всем, за исключением тех, кто страдает припадками). Смешайте их, чтобы добавить аромата блюдам. Никогда не используйте маргарин, Crisco™ или другие гидрогенные жиры. Не готовьте на огне или в гриле.

Ешьте много свежих овощей и фруктов. Отмывайте их от плесени только холодной водопроводной водой, а не с помощью промышленно изготовленных «ополаскивателей» для продуктов. Мойте их жесткой щеткой. Затем вырезайте подгнившие или побитые части. Всегда чистите картошку, яблоки и морковь. Современные сельскохозяйственные земли полны химикатов, которые весьма токсичны.

Необходимо пить много холодной воды из-под крана в течение всего дня. Никогда не пейте воду, которая прошла через смягчитель для воды, медные трубы или через длинный пластиковый шланг. Не пейте воду, которая стояла в какой-то емкости

целый день. Вылейте ее и стерилизуйте емкость. Чтобы еще больше улучшить запах воды и дехлорировать ее, присоедините к крану небольшой угольный фильтр. Или же приобретите кувшин-фильтр. Однако не следует пить воду, которая простояла в таком кувшине целый день.

Два рецепта гранол

7 чашек плющенного овса (обычного, а не для быстрого приготовления).

1 чайная ложка соли.

1 чашка пшеничных ростков (свежих, а не обезжиренных).

$\frac{1}{2}$ чашки меда.

$\frac{1}{2}$ чашки подсолнечных семечек, неиспорченных.

$\frac{1}{2}$ чашки молока.

$\frac{1}{2}$ чашки растопленного масла.

1 чашка изюма, промытого водой с витамином С.

Смешайте сухие ингредиенты. Отдельно смешайте жидкие ингредиенты, а затем постепенно смешивайте все вместе. Поместите в большую не смазанную ничем кастрюлю и готовьте на небольшом огне (при температуре 250°) в духовке. Периодически помешивайте, и готовьте до тех пор, пока масса не станет коричневой и сухой, что обычно занимает один-два часа. Храните в не пропускающей воздух емкости в морозилке.

6 чашек плющенного риса.

$\frac{1}{2}$ чашки сырых пшеничных ростков.

1 чашка семян сезама.

1 чашка подсолнечных семечек (сырых, несоленых).

1 чайная ложка корицы.

$\frac{1}{2}$ чашки растопленного масла.

$\frac{1}{2}$ чашки меда.

Заранее нагрейте духовку до 250°С. Положите все ингредиенты в емкость для смешивания. Затем полученную смесь распределите тонким слоем на противне и выпекайте в течение 20-25 минут. Не забывайте перемешивать. Когда смесь приобретет золотистый цвет, выньте из духовки и остудите.

Если вы любите орехи, то можете добавить их в состав гранол, вымыв предварительно под холодной водопроводной водой, в которой был растворен порошок витамина С ($У_4$ чайной ложки на пинту). Это удалит афлатоксин.

Арахисовое масло

Используйте свежие несоленые поджаренные орехи арахиса или почистите свежие поджаренные орехи арахиса сами, выбросив все ссохшиеся или потемневшие. Перемелите их, добавив соль и витамин С ($У_4$ чайной ложки на 0,5 л). Для того чтобы масло лучше намазывалось, особенно если оно приготовлено для детей, размешайте равные части холодного масла и молотых орехов. В результате масло будет лучше мазаться, твердые частички орехов — лучше усваиваться.

Подслащивание и придание вкуса

Коричневый сахар. Хотя я настроена против всех видов сахара с точки зрения здоровья, мои эксперименты показали, что в нем нет бензола, пропилового или древесного спирта. Однако сахар содержит плесень сорго и должен быть обработан витамином С, чтобы устранить влияние этого токсина. Добавьте $У_4$ чайной ложки на 1 фунтовый пакет; смешайте их до однородного состояния.

Кленовый сироп. Добавьте $У_4$ чайной ложки витамина С в только что открытую бутылку, чтобы задержать процесс образования плесени. Храните сироп в холодильнике и используйте быстро.

Придание аромата. Используйте кленовый сироп, ванилин (натуральный и искусственный) и любые другие чистые специи. Они не содержат плесени и растворителей.

Мед. Возьмите по крайней мере 4 вида для разнообразия: липовый, апельсиновый, обычный клеверный и местный или дикий цветочный мед. Добавьте витамин С в только что открытую банку, чтобы удалить плесень спорыньи ($У_4$ чайной ложки на пинту).

Джем и желе. Все они опасны, если не приготовлены в домашних условиях.

Фруктовый сироп. Используйте один пакет замороженных фруктов, таких как вишня, черника или малина. Дайте ягодам разморозиться и распределите их по чашкам. Добавьте равное количество клеверного меда в каждую чашку. Также добавьте $У_4$ чайной ложки порошка витамина С. Перемешайте все вместе в литровом сосуде и храните в холодильнике. Используйте эту смесь для оладий, каш, обычного йогурта, а также для домашнего мороженого. Научитесь готовить собственные ароматизированные напитки в машине для изготовления сельтерской воды или газировки с сиропом. Если Вы хотите использовать свежие фрукты, то сначала прокипятите их для стерилизации. Используйте их в течение нескольких дней или снова прокипятите.

Замечание для диабетиков. Диабетики не должны использовать любые подсластители. Используйте вместо этого порошок *Stevia*.

Пресервы

Держите под рукой три-четыре вида пресервов — персиковых, ананасовых и грушевых. Очистите и порежьте фрукты. На них не должно быть никаких помятостей. Если вы пользуетесь металлическим ножом, после этого обязательно сполосните фрукт. Добавьте воды, чтобы фрукты не слипались в процессе приготовления (обычно несколько столовых ложек). Доведите до кипения. Затем добавьте меда и снова нагрейте до кипения. Положите полученную смесь в стерильную банку, которую храните в холодильнике. Таким же образом сделайте мармелад, почистив и тонко порезав фрукты. Всегда добавляйте порошок витамина С в частично использованную банку, чтобы предотвратить появление плесени.

Приправа с витамином С

$У_2$ чашки оливкового масла.

$У_2$ чашки свежего лимонного сока или белого дистиллированного уксуса.

1 чайная ложка тимьяна или пажитника, или обе эти приправы (семенные коробочки — самые свежие).

1 чайная ложка порошка витамина С.

$У_2$ чайной ложки коричневого сахара.

Смешайте ингредиенты в чистой бутылке. Взболтайте. Поставьте в холодильник. Оливковое масло и уксус в соотношении 1:2. После смешивания этих двух составляющих добавьте любую чистую специю или положите кусочки свежих помидоров для получения более жидкой массы.

Сырный соус

Смешайте молоко и сыр в равных пропорциях. Помешивая, нагревайте смесь до кипения. Добавьте тот или другой компонент для получения желаемой консистенции. Кипятите 10 секунд.

Кисловатые сливки с витамином С

2 чашки хорошо взбитых сливок, предварительно прокипяченных.

У₄ чайной ложки лимонной кислоты.

У₄ чайной ложки порошка витамина С.

1 чайная ложка свежего лукового сока или другой приправы (по выбору).

Помешивайте до тех пор, пока масса не станет однородной, затем поставьте в холодильник на два часа.

Йогурт

Купите машину для изготовления йогурта. Используйте кипяченое молоко.

Супы

Все приготовленные дома супы богаты питательными веществами и безопасны при условии, что вы не используете ингредиенты, прошедшие обработку (например, бульон) и не готовите их в металлической посуде. В качестве приправы можно добавить травы и соль, не содержащую алюминий. Всегда добавляйте витамин С, томатный сок или уксус, чтобы кальций из суповых костей стал доступным для усвоения организмом.

Рецепты приготовления рыбы и морепродуктов

Не покупайте рыбу в сыром тесте. Самый простой способ приготовления рыбы — это намочить ее в молоке. Для этого возьмите рыбу из морозилки, сполосните и положите ее в сковородку. Налейте на $У_4$ дюйма молока (можно некипяченое). Жарьте до готовности. Затем поставьте в духовку. Вылейте молоко. Подавайте со свежим лимоном и травами.

Печеные яблоки

Почистите яблоко и удалите сердцевину. Срежьте все побитые места (именно там образуется патулин). Порежьте дольками, добавьте чуть-чуть воды и пеките в духовке. Когда яблоки будут готовы, полейте их лимонным соком. Подавайте с корицей, взбитыми сливками и медом.

5-минутное мороженое

Возьмите 250 г взбитых сливок, предварительно вскипяченных, 1 пакет замороженной клубники (примерно 300 г) и $У_2$ чашки клеверного меда. Поместите замороженную клубнику в миксер. Залейте ее взбитыми сливками и медом. Взбивайте не дольше 10 секунд, чтобы не получилось масло! Вылейте содержимое в большую пластиковую миску. Поместите ее в плотный пластиковый пакет и поставьте в морозилку. Готовьте мороженое за день до употребления. Попробуйте использовать другие замороженные фрукты, такие как черника и вишня. Сохраните несколько целых ягод и затем перемешайте их с полученной смесью неметаллической ложкой. Существует много рецептов изготовления мороженого, но не используйте сырые яйца или продукты, прошедшие обработку. Вы можете добавить орехи, если предварительно сполоснете их в воде с витамином С.

ПРИМЕР ДИЕТЫ НА НЕДЕЛЮ

Поскольку продукты, прошедшие обработку, содержат много токсинов, при приготовлении пищи вы должны использовать как можно больше необработанных ингредиентов. Не храните остатки дольше двух дней. Не забывайте травы и специи.

>

	Завтрак	Ланч	Обед
День 1	Гранола и мед с молоком 1:1, или взбитые сливки. 1 чашка свежего выжатого сока Вода Молоко	Свежее арахисовое масло и пресервы Сэндвич Суп Молоко Вода	Оранжевая неразделанная рыба Свежие зеленые бобы с маслом Вареный картофель с подливой из кислых сливок с витамином С или свежим луком Домашний пирог Молоко 1 чашка свежесвыжатого или замороженного овощного сока Вода
День 2	Яйцо (не больше двух) Жареный картофель 1 стакан молока Чай из мяты Свежий апельсиновый сок	Бублик (из булочной) Кислые сливки с витамином С Помидор 1 чашка овощного сока Вода Молоко	Домашний бобовый или чечевичный суп Сардины Булочка и масло Салат Домашние специи Мороженое (домашнее) Вода
День 3	«Крем» из пшеницы™ TM приготовленный с изюмом и молоком Бананы Чай из мяты 1/2 чашки молока Вода	Сэндвич с тунцом, оливками и маслом Суп Молоко Вода	Вареный сладкий картофель с маслом Свежая брокколи с сырным соусом Хлеб и масло Очищенная и порезанная груша и взбитые сливки 1 чашка овощного сока Молоко Вода

	Завтрак	Ланч	Обед
День 4	Французский тост с кленовым сиропом Яйцо Домашний грейп- фрутовый сок Молоко Вода	Авокадо и сэндвич с кислыми сливками У ₂ чашки овощного сока Хлеб и масло Вода	Омар или чищенные креветки Свежий аспарагус Картофель в любом виде ¹ / ₂ чашки овощного сока Вода
День 5	Каша 1 стакан молока Порезанный банан со взбитыми сливками и медом 1 стакан воды	Салат из холодного картофеля с припра- вой из витамина С Суп У ₂ чашки овощного сока Сладкий крем Вода Молоко	1 банка сардин или ло- сося (открывалка для банок выщелачивает металл) Салат из латука, поми- дора оливок, авокадо с приготовленными дома приправами Хлеб с маслом Мороженое (необяза- тельно) У ₂ чашки овощного сока Вода
День 6	Яйцо и домашний бисквит с медом и маслом Молоко Фруктовый сок (до- машний) Вода	Сэндвич с арахисо- вым маслом домаш- него приготовления У ₂ чашки овощного сока Молоко Вода	Молоко Пицца гурме: домаш- ний хлеб, политый оливковым маслом, порезанными помидо- рами или со усом до- машнего приготовле- ния, тертым сыром, сардинами или ансо- усами, порезанными овощами чесноком и луком Салат Молоко Вода
День 7	Оладьи Бананы или очищен- ный фрукт со слив- ками Молоко Вода	Сэндвич с лососем У ₂ чашки овощного сока Молоко Вода	Обжаренные в масле овощи: брокколи, мор- ковка, капуста в оливко- вом и сливочном масле Хлеб и масло Пирог (необязательно) Молоко Вода

Помните, что с каждым приемом пищи надо не забывать про витамин С и комплекс витамина В.

Если вы слишком больны, чтобы готовить, слишком устали, чтобы есть, выберите три блюда из предложенного меню, которые не надо готовить, и ешьте их каждый день.

ЕСТЕСТВЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

Вы можете использовать просто буру (и хозяйственную соду) для всех видов очистки и мытья, включая мытье тела, стирку, мытье посуды и уборку помещений!

Даже если у вас сухая кожа или слабые волосы, требующие особого ухода, простая чистая бура удовлетворит все эти нужды. Многие проблемы с кожей возникают в результате вредного воздействия содержащихся в мыле токсичных веществ. Например, алюминий обычно добавляется в качестве «увлажнителя кожи». Это происходит благодаря тому, что он пропитывает кожу и притягивает влагу, создавая иллюзию увлажненной кожи. На самом же деле в коже просто застревает «увлажняющий алюминий», который иммунная система должна затем удалить. Хотя бура и не способна напрямую вылечить кожу или улучшить общее состояние, но она замещает агенты, которые причиняют вред, так что происходит процесс оздоровления.

Жидкое борное мыло

Пустой 4-литровый кувшин.

$\frac{1}{2}$ чашки порошка буры.

Пластиковая воронка.

Положите буру в кувшин, залейте холодной водопроводной водой. Взболтайте несколько раз. Дайте отстояться. Через несколько минут перелейте более прозрачную часть раствора в чистые бутылки. Это и будет ваше мыло!

Более легкий вариант: используйте любую бутылку, положите туда примерно $\frac{1}{2}$ дюйма порошка буры. Добавьте воды и взболтайте. Когда вы используете весь раствор, так что останутся только нерастворившиеся гранулы на дне, то добавьте еще воды и снова взболтайте и т.д.

В борном мыле отсутствуют полихлорированные бифенилы, которые входят в состав многих промышленно изготовленных продуктов. В нем также нет кобальта (голубые или зеленые гранулы), которые вызывают заболевания сердца и притягивают к коже возбудителей раковых заболеваний. В буре есть бактериальные ферменты мочевины и поэтому она обладает антибактериальными свойствами. Буря может очистить кожу от дефектов и остановит болезненные ощущения на коже головы.

Для стирки

Для отбеливания (делайте это только время от времени) используйте настоящий хлорный отбеливатель (а не «вновь улучшенный» или «придающий особую белизну» и т.д.). Не используйте хлор, если в доме есть больной человек. Чтобы избавиться от грязи, прилипшей к одежде, постирайте ее сначала домашним мылом; для выведения пятен попробуйте использовать пшеничный спирт, уксус, пекарскую соду.

Для мытья посуды

Всякое мыло, которым вы пользуетесь, должно быть достаточно безопасным, чтобы оно затем могло попасть в желудок, потому что *ничто* не смывается начисто. Обычные моющие средства, включая те, которые рекламируются как безопасные для здоровья, в настоящее время заражены полихлорированными бифенилами. Они также содержат вредные химикалии. Поэтому используйте для мытья посуды бурю. Или же пользуйтесь бумажными тарелками и пластиковыми стаканами (не содержащими пеностирол).

Для посудомоечной машины

Предварительно растворите в воде 2 чайные ложки порошка буры. Если вы возьмете его слишком много, на тарелках останется пленка. В процессе ополаскивания используйте уксус.

Для мытья посуды в раковине

Для мытья в раковине возьмите большую миску. Добавьте минимум воды и U_4 чашки буры. Также держите немного сухой

буры в тарелке около раковины. Следует вообще отказаться от использования какого-либо мыла для мытья тарелок, если они не жирные и могут быть просто отмыты под краном струей проточной воды. Выбросите все старые губки, щетки или тряпочки, потому что они могут быть заражены полихлорированными бифенилами. Начиная каждый день со стерилизации губки (поскольку она является питательной средой для размножения сальмонеллы) или берите каждый день новую, тогда как использованная должна сохнуть в течение трех полных дней. Очистите жирные кастрюли и сковородки сначала с помощью бумажного полотенца. Затем используйте домашнее мыло.

Шампунь

Жидкую буру можно использовать и как шампунь. Она не пенится, но действует эффективно, убирая засаленность и грязь и при этом не влияя на цвет волос или содержание в них природных масел. Она уничтожает бактерии с кожи головы, останавливает шелушение и снимает ощущение зуда. Волосы становятся чистыми до скрипа! Скоро вы привыкнете к непенящемуся мылу. Промывайте голову очень тщательно, так как необходимо, чтобы рН кожи головы оставалось слегка кисловатой. Возьмите с собой в душ небольшой тазик. Положите туда $1/4$ чайной ложки кристаллов лимонной (но не аскорбиновой) кислоты. Только лимонная кислота может как следует промыть волосы от остатков буры, лимонный сок и уксус этим свойством не обладают. Полностью вымойтесь под душем. Все шампуни для волос проникают сквозь веки в глаза, хотя вы этого и не чувствуете. Поэтому важно пользоваться натуральными ополаскивателями, чтобы нейтрализовать действие шампуня. (Некоторые люди утверждали, что лимонная кислота сделала их волосы кудрявыми или придала им красноватый оттенок. Если для Вас это нежелательно, то берите только половину этого количества лимонной кислоты.) Лимонная кислота приводит в порядок и придает телу и волосам блеск.

Лак для волос

У меня нет рецепта такого средства, которое будет фиксировать прическу также хорошо, как это делает химический лак, приобретае-

мый в магазине. Однако замечателен тот факт, что сок небольшого лимона (но не из пакета) обладает хорошей фиксирующей способностью при полном отсутствии запаха! Купите бутылку-распылитель. Выжмите часть лимона, чтобы в бутылку попал только чистый сок. Наполните ее водой. Храните в холодильнике. Делайте свежую порцию каждую неделю. Разбавляйте только обычной водой. Чтобы добиться более блестящих волос, бросьте в бутылку небольшой кусочек шкурки лимона.

Домашнее мыло

Небольшая пластиковая тарелка.

Эмалированная кастрюлька емкостью 2 л.

1 банка щелока (гидроксид натрия), 350 г.

1,5 кг свиного сала.

Пластиковые перчатки.

Вода.

1. Налейте 3 чашки очень холодной воды (поставьте воду на ночь в холодильник).
2. Медленно и осторожно добавьте щелок, размешивая его деревянной или пластиковой ложкой. (Оденьте для этого пластиковые перчатки; однако сначала проверьте, нет ли в них дырок.) Не вдыхайте испарения и не наклоняйтесь над емкостью, а также не позволяйте детям находиться рядом. Кроме того, не используйте никаких металлических предметов. Смесь будет очень горячей.
3. Остудите смесь в течение часа. Свиное сало подогрейте до комнатной температуры в пластиковой посудине.
4. Медленно и осторожно налейте раствор щелока в посуду со свиным салом, которое начнет плавиться. Тщательно перемешивайте, пока смесь не станет похожей на пудинг.
5. Дайте полученной смеси отстояться до следующего утра; затем разрежьте на куски. Через несколько дней куски затвердеют. После этого оберните их в бумагу.

Если вы хотите приготовить мыло на основе оливкового масла, то возьмите около 1,5 л. Мыло затвердеет в течение недели.

Жидкое мыло

Настрогайте домашнее мыло. Добавьте горячей воды в объеме, достаточном для того, чтобы его растворить. Используйте лимонную кислоту, чтобы сбалансировать рН (от 7 до 8). Если вы этого не сделаете, мыло может оказаться слишком жестким для вашей кожи.

Гигиенический раствор

Приготовьте приблизительно 5-10% раствор пищевого спирта. Это может быть пшеничный (этиловый) спирт или водка. Сделайте на бутылке отметку на высоте одной десятой от дна. Налейте 95% пшеничный спирт до этой метки (если вы используете 50% пшеничный спирт или водку, то метка должна стоять на высоте одной пятой от дна). Налейте доверху воды. Храните бутылку закрытой. Вы можете также добавить лимонную кислоту для аромата.

Используйте этот раствор для гигиенических нужд: протирания вещей в ванной комнате, различных ручек, рукояток, тростей, ходунков и личной гигиены (но все же раз в неделю используйте хлорный очиститель для унитаза). Всегда протирайте стульчак после дефекации мокрой туалетной бумагой, а затем влажным бумажным полотенцем. Однако этого недостаточно. Так что потом используйте бумажное полотенце, смоченное гигиеническим раствором. Вымыв руки, также протрите их гигиеническим раствором, налив немного жидкости на одну ладонку и опустив туда кончики пальцев другой руки, поскребите ими, чтобы раствор попал под ногти. Повторите процедуру с другой рукой. После этого сполосните обе руки водой.

Не используйте этот рецепт и не держите никаких бутылок со спиртом в доме, где выздоравливает человек, страдающий алкоголизмом.

Дезодорант

Сам по себе пот не имеет запаха. Но в нем живут бактерии, которые выделяют пахучие вещества. Вы никогда не сможете полностью избавиться от этих бактерий, хотя они и могут на время исчезнуть после цетпинга. Поэтому задача состоит в том,

чтобы контролировать их количество. Ниже предлагаются некоторые типы дезодорантов.

Вода с витамином С. Смешайте $\frac{1}{4}$ чайной ложки витамина С с пинтой² воды и нанесите этот раствор на кожу. А затем припудрите зерновым крахмалом.

Вода с лимонной кислотой. Смешайте $\frac{1}{4}$ чайной ложки лимонной кислоты с пинтой воды и нанесите на кожу. Затем нанесите зерновой крахмал.

Достаточно нанести всего лишь несколько капель этих кислот на кожу подмышек. Если вы почувствуете жжение, то сделайте раствор менее насыщенным, добавив воды. Никогда не наносите никаких дезодорантов на кожу, которая только что была побрита!

Зерновой крахмал. Многим людям достаточно только этого. Наносите его на кожу подмышек.

Используйте только незараженный зерновой крахмал.

Не применяйте пищевую соду в качестве дезодоранта, потому что в некоторых коробочках был обнаружен бензол.

Лимонный сок. Эта кислота не настолько сильная, поэтому применяйте то, что вам подходит больше.

Чистый спирт (никогда не пользуйтесь спиртом для протираний). Пищевые спирты — это пшеничный спирт и водка. Смочите ими немного под каждой подмышкой и/или подмышками рубашки или блузки, а затем нанесите зерновой крахмал. Если чувствуется жжение, растворите спирт водой.

Чистый оксид цинка. Следует смешать одну часть порошка оксида цинка и три части воды. Он не растворится. Просто взбалтывайте смесь перед использованием. Можно добавить зерновой крахмал, чтобы придать смеси сметанообразную консистенцию. Насыпьте 3 чайные ложки крахмала в 1 чашку воды и доведите до кипения — до того, пока крахмал не растворится и смесь не станет прозрачной. Остудите и добавьте к смеси оксид цинка (примерно одинаковое количество). Храните неиспользованный крахмал в холодильнике.

Спирт и оксид цинка. Это самый сильный дезодорант. Сначала протрите кожу спиртом, затем оксидом цинка, а сверху нанесите крахмал.

Помните, что человек должен потеть! Пот выводит токсичные вещества, особенно из верхней части тела. Не пользуйтесь

дезодорантом по выходным. Пойдите в ванну и над раковиной вымойте подмышки точно так же, как это делали ваши предки. Часто и одного крахмала более чем достаточно!

Чистка зубов

Купите новую зубную щетку. Пользуйтесь только водой или химически чистой пекарской содой, если у вас есть какие-либо металлические пломбы. Положите шепотку в стакан, добавьте воду, чтобы ее растворить. Используйте пищевую перекись водорода, если у вас стоят только пластиковые пломбы. Приготовьте из 35% раствора 17%, добавляя воду (в соотношении один к одному). Храните перекись водорода только в полиэтиленовой или в первоначальной пластиковой бутылке. Используйте 4 или 5 капель на зубную щетку. Они должны хорошенько зашипеть, когда во рту будет образовываться кислород. Это очень хорошо отбеливает зубы. Перед чисткой зубов прочистите их однонитевой рыболовной леской. Сложите ее вдвойне и скрутите для более эффективной чистки. Обязательно сполосните перед использованием.

Для зубных протезов

Пользуйтесь соленой водой. Она убивает все микробы и является дешевым средством. Соленая вода в смеси с пшеничным спиртом или пищевой перекисью водорода является хорошим раствором для замачивания протезов.

Ополаскиватель для рта

Несколько капель пищевой перекиси водорода, добавленных в полстакана воды, должно быть достаточно, чтобы использовать полученный раствор в качестве пенящегося средства для очищения полости рта. Однако не употребляйте перекись водорода, если у вас стоят металлические пломбы, поскольку может произойти химическая реакция. Не пользуйтесь обычными видами перекиси водорода, купленными в магазине, потому что они содержат токсичные добавки. Никогда не приобретайте перекись водорода в бутылочке с металлической крышкой.

Люди с металлическими зубными пломбами могут использовать химически чистую пекарскую соду или просто обычную горячую воду. Здоровая ротовая полость на выделяет неприятных запахов!

Раствор для контактных линз

Наберите в небольшую чашку холодной водопроводной воды и поставьте на огонь в ковшичке из огнеупорного стекла. Добавьте $У_4$ чайной ложки не содержащей алюминия соли, прокипятите еще раз и вылейте воду в стерильный кувшин. Поставьте в холодильник. Можно заморозить.

Смягчитель для губ

Нагревайте 1 чайную ложку алгината натрия в чашке воды до тех пор, пока он не растворится. После охлаждения вылейте раствор в небольшую бутылочку, оставшееся количество раствора поставьте в холодильник. Когда нужно, смочите им губы. Можно добавить в раствор алгината немного лизина из растолченной таблетки, порошок витамина С и капсулу витамина Е. Если у вас постоянно обветриваются губы, откажитесь от сока цитрусовых.

Пудра для стоп

Используйте смесь зернового крахмала и оксида цинка, помещенных в солонку с крышкой. Добавьте зерна длинного риса, чтобы уменьшить влажность. Можно использовать маранту или картофельный крахмал. Если у вас нет оксида цинка, возьмите обычный крахмал.

Увлажняющий лосьон для оздоровления кожи

1 чайная ложка алгината натрия.

1 чашка воды.

Приготовьте основу, нагрев эти две составляющие в закрытой неметаллической кастрюле до полного растворения. Трейте на маленьком огне, это займет более часа. Помешивайте ручкой деревянной ложки. Снимете с огня. Затем приготовьте следующую смесь:

$У_4$ чайной ложки витамина С (аскорбиновая кислота).

V_4 чайной ложки лизина (раздробите таблетки).

2 чайные ложки чистого овощного глицерина.,

2 капсулы витамина Е (400 единиц или более каждая).

1 чайная ложка масла из абрикосовых косточек (или оливковое масло).

1 чайная ложка лимонного сока или ? чайной ложки лимонной кислоты (необязательно).

1 чашка воды.

Нагрейте воду в неметаллической кастрюле до появления пара. Добавьте сначала витамин С и лизин, а затем все остальное. Налейте содержимое в пол-литровый кувшин и взболтайте, чтобы окончательно размешать. Затем добавьте основу из алгината натрия до желаемой плотности (примерно равные пропорции) и взболтайте. Отлейте немного в маленькую бутылочку, чтобы использовать раствор как смягчитель для губ. Другую часть вылейте в большую бутылку, чтобы из нее смачивать кожу. Оставшийся раствор храните в холодильнике. (Алгинат натрия продается в форме капсул в некоторых магазинах здоровой пищи.)

Другие средства для оздоровления кожи

Порошок витамина С (аскорбиновая кислота это не то же самое, что лимонная кислота). Положите большую щепотку на ладонь. Другой рукой подхватите несколько капель воды из-под крана. Трите руки друг о друга до тех пор, пока весь порошок не растворится и не распределится по коже. Он может немного жечь. Делайте это перед сном, особенно для потрескавшихся, обветрившихся рук.

Масло витамина Е. Разрежьте капсулу и вылейте масло на кожу.

50% глицерин. Растворите 100% овощной глицерин в равных пропорциях с водой. Можно использовать этот раствор как лосьон после бритья.

Жидкость с витамином С. Растворите U_4 чайной ложки порошка витамина С в полулитре воды. Этот раствор можно использовать как в качестве лосьона после бритья, так и для общего ухода за кожей.

Масло из абрикосовых косточек. Это очень легкое масло, которое можно использовать как лосьон после бритья, а также для общего ухода за кожей.

Зерновой крахмал. Используйте для избавления от сыпи, трибков, на влажных или раздраженных участках кожи, а также для лечения ссадин.

Сочетание нескольких из этих веществ делает их воздействие более эффективным.

Сухость кожи может иметь несколько причин: слишком много контактов с водой, мылом (перейдите на буру), низкая температура тела, недостаточное количество жиров в рационе, наличие паразитов в организме.

Массажное масло

Для массажа используйте оливковое масло. Оно может быть очень легкой или плотной консистенции. Вместо него можно использовать алгинатовые смеси или добавлять их к маслу. Подходят также крахмальные растворы.

Солнцезащитный лосьон

Приобретите ПАВА (парааминобензойную кислоту) в форме таблеток по 500 мг. Растворите 1 таблетку в пшеничном спирте или водке, предварительно размельчив. Полностью она не растворится, даже если вы используете столовую ложку спирта. Вылейте смесь в 150-граммовую бутылку приготовленного дома смягчителя для кожи. Будьте осторожны, чтобы при употреблении лосьон не попал в глаза. Лучше всего носить панамку или находится вне прямых лучей солнца.

Мазь для носа

Налейте $\frac{1}{2}$ чайной ложки овощного глицерина в крышку от бутылочки. Добавьте $\frac{1}{2}$ чайной ложки воды.

Для размешивания используйте пластиковую кофейную ложку или соломинку; сделайте прорезь на конце, чтобы прикрепить немного ваты из бутылочек с витаминами (хлопковые тампоны, шарики и деревянные зубочистки стерилизуются ртутью, которая в свою очередь заражена таллием). Обмакните палочку в смесь глицерина и вращательным движением просовывайте в нос. В каждую ноздрю вставляйте новую палочку.

Крахмальный смягчитель быстрого приготовления для кожи

4 чайные ложки зернового крахмала.

1 чашка воды.

Кипятите крахмал с водой, пока она не станет прозрачной, примерно в течение одной минуты.

Крахмальный смягчитель для кожи

1 чайная ложка порошка лизина или 8 таблеток по 500 мг каждая.

1 чайная ложка порошка витамина С (аскорбиновая кислота); или 8 таблеток 500 мг каждая.

3 чайные ложки зернового крахмала.

Витамин Е, 1 капсула, 400 мг.

U_4 чайной ложки масла из абрикосовых косточек (необязательно).

1 чашка воды.

Кипятите крахмал и воду до прозрачного состояния приблизительно в течение одной минуты. Добавьте другие ингредиенты и помешивайте, пока они не растворятся. Остудите. Храните в холодильнике. Применяйте после мытья посуды и после душа.

Лосьон после бритья

Витамин С. U_4 чайной ложки порошка витамина С, растворенная в полулитре воды.

Масло абрикосовых косточек.

Овощной глицерин. Возьмите равные части глицерина и воды.

Мази для индивидуального использования

Смешайте и нагревайте 2 чайные ложки алгината натрия и чашку воды в закрытой неметаллической кастрюле до тех пор, пока алгинат полностью не растворится. Грейте на очень маленьком огне и помешивайте ручкой деревянной ложки. Потребуется довольно много времени, чтобы раствор стал однородным. Остудите. Храните в холодильнике.

Вместо алгината натрия можно использовать крахмал.

Детские гигиенические салфетки

Нарежьте бумажные полотенца на квадраты и положите в закрытую пластиковую коробку. Намочите водопроводной водой и дайте стечь избытку воды. Налейте сверху 1 чайную ложку пшеничного спирта и/или борной жидкости. Закройте. Нанесите немного крахмального смягчителя быстрого приготовления на каждую салфетку, когда будете ее использовать.

Салфетки для взрослых

У₄ чайной ложки порошкового лизина.

У₄ чайной ложки порошка витамина С.

У₄ чашки овощного глицерина.

1 чашка воды.

Подготовьте салфетки, нарезав бумажные полотенца на квадраты. Используйте белые плотные неароматизированные полотенца. Сложите каждую салфетку в два раза и поместите в пластиковый закрывающийся пакет. Полейте содержимое пакета жидкой смесью и плотно закройте. Если вы хотите хранить их в течение месяца или дольше, то добавьте 1 столовую ложку пшеничного спирта или водки.

РЕЦЕПТЫ НАТУРАЛЬНОЙ КОСМЕТИКИ

Карандаш для подводки глаз и бровей

Купите карандаш из чистого угля (именно черный) в художественном магазине. Может быть, вам понадобится намочить его сначала водой или витамином Е. Не накладывайте никаких химикатов на свои веки, так как они проникают в глаза.

Можно также использовать капсулы активированного угля. Опустошите капсулу в блюдце. Смешайте глицерин и воду, половину на половину, и добавляйте их к угольному порошку, пока не получите нужную консистенцию. Пользуйтесь щеточкой для нанесения смеси на ресницы; а брови подкрашивайте пальцем.

Губная помада

Порошок свеклы.

100 % овощной глицерин.

Смешайте 1 чайную ложку овощного глицерина и 1 чайную ложку порошка свеклы в блюде. Помешивайте, пока раствор не станет совершенно однородным. Затем добавьте $У_2$ чайной ложки масла витамина Е. Смажьте этим составом палец или щеточку губной помады. Не морщите и не трите губы. Чтобы помада дольше удерживалась, нанесите один слой помады, затем поверх него нанесите немного зернового крахмала, и затем снова смажьте помадой. Храните небольшой стаканчик или пластиковую коробочку в холодильнике.

Пудра для лица

Используйте зерновой крахмал из упаковки. Можно также использовать марантовый или картофельный крахмал. Чтобы нанести его на лицо, воспользуйтесь пальцами или тканью, потому что палочка может переносить бактерии.

Румяна

Чтобы приготовить пасту, добавьте 50% глицерин к пшеничному крахмалу в блюде. Постепенно добавляйте порошок свеклы, чтобы получить желаемый цвет. Используйте угольный порошок из капсулы активированного угля, чтобы при желании сделать пасту более темной. Капля пищевого спирта также поможет сделать цвет более темным. Чтобы приготовить 50% глицерин, смешайте равные части глицерина и воды. Постарайтесь добиться такой же консистенции, что и у фирменного продукта, и тогда вы сможете поместить свои румяна в фирменную коробочку.

РЕЦЕПТЫ ХОЗЯЙСТВЕННЫХ СРЕДСТВ

Чистящее средство для полов

Воспользуйтесь хозяйственной содой, купленной в бакалейном магазине. Вы можете также добавить буру и борную кислоту (чтобы отпугнуть насекомых, за исключением, однако, муравьев). Добавьте белый дистиллированный уксус в воду для протирания пола, что придаст ему естественный блеск и в то же время будет играть роль репеллента для муравьев. Не добавляйте в воду отбеливающие вещества. Вместо хлора возьмите пшеничный спирт (пол-литра спорта на 3 литра воды), чтобы уничтожить бактерии.

Распылитель для мебели и мытья окон

Смешайте равные части белого дистиллированного уксуса и воды. Налейте раствор в бутылку для распыскивания.

Полировка мебели

Нанесите несколько капель оливкового масла на влажную ткань. Для смачивания ткани используйте отфильтрованную воду.

Средство от насекомых

Возьмите порошок борной кислоты (не буру). Насыпьте некоторое его количество за плитой, холодильником, под коврами и на них. Борную кислоту можно приобрести в хозяйственном магазине или в магазине товаров для садоводов. Однако с ее помощью нельзя уничтожить муравьев.

Муравьиный репеллент

Распылите 50% белый дистиллированный уксус на клеенку, оконный подоконник, полки, а потом вытрите, но не насухо, а оставив некоторое количество. Начните эту операцию ранней весной, до появления муравьев. Вам потребуется несколько не-

дель, чтобы избавиться от них. Если вы хотите получить результат немедленно, то возьмите несколько лимонов, очистите их от кожуры и залейте пшеничным спиртом. Дайте постоять по крайней мере один час. Смешайте 1 часть этого концентрата с 9 частями воды и перелейте в распылительную бутылку. Смешайте столько, сколько сможете использовать за один раз, потому что раствор быстро теряет свою силу. Опрыскайте стены, пол и все ковры.

Спрей для растений и цветов

Используйте пищевую перекись водорода. Следуйте инструкции по применению на бутылке.

Шарики против моли

Я обнаружила этот рецепт в старой книге по ведению домашнего хозяйства. Смешайте следующие вещества и разложите их по сундукам и мешкам, в которых хранятся меха и шерстяные вещи: по 200 граммов розмарина и мяты, по 100 граммов пижмы и тимьяна, 2 чайные ложки порошковой гвоздики.

Средство для чистки ковров

Вода для мытья (на 16 литров):

У₃ чашки буры.

Вода для ополаскивания (на 16 литров):

У₄ чашки пшеничного спирта.

2 чайные ложки борной кислоты.

У₄ чашки белого дистиллированного уксуса или

4 чайные ложки лимонной кислоты.

Бура действительно очищает; спирт дезинфицирует, борная кислота производит эффект пестицида, а уксус или лимонная кислота придают блеск. Если вы просто хотите почистить ковры, то используйте буру, спирт и борную кислоту. Помните, что сначала необходимо проверить все, чем вы пользуетесь, на каком-нибудь незаметном участке ковра.

РЕЦЕПТЫ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Настойка из скорлупы черных грецких орехов (суперсила)

Этот новый рецепт называют «Сверхсильной настойкой из черных грецких орехов».

Вам потребуются: большая эмалированная или керамическая кастрюля (только не из нержавеющей стали и не алюминиевая), объемом, по крайней мере, 10 литров.

Черные грецкие орехи в скорлупе, чтобы каждый был еще по крайней мере наполовину зеленым, в количестве, достаточном, чтобы наполнить кастрюлю доверху.

Пшеничный спирт, приблизительно 50% крепости, в объеме, достаточном, чтобы покрыть орехи.

У₂ чайной ложки витамина С.

Пластиковая пленка или целлофан.

Стеклоянные сосуды или бутылки.

Дерево черного грецкого ореха осенью дает плоды в виде больших зеленых шариков. Внутри них находятся сами орехи, но мы будем использовать весь шарик, не раскалывая его и не очищая ядрышко от скорлупы, поскольку активный ингредиент находится именно в зеленой скорлупе.

Сначала тщательно промойте орехи, а затем положите в кастрюлю и залейте спиртом. Спрысните их половиной имеющегося количества витамина С. Запечатайте пластиковой пленкой и закройте. Дайте постоять три дня. Перелейте настой в стеклоянные кувшины или бутылки, выбросив орехи, а затем распределите оставшийся витамин С на все сосуды. Если у стеклоянного кувшина металлическая крышка, то прежде чем закручивать ее, закройте его сверху пластиком. Сила настойки сохраняется в течение нескольких лет, если она остается закрытой, хотя она может потемнеть со временем.

Подготавливая орехи, сполосните их просто холодной водопроводной водой. Возможно, вам понадобится щетка, чтобы отмыть места, в которых застряла грязь. Кастрюлю с замоченными орехами не надо помещать в холодильник. Также не надо туда ставить и полученную настойку.

Когда вы надумаете принимать настойку, то следует перелить ее из большого сосуда в несколько маленьких.

Помните, что для приготовления настойки нельзя пользоваться покупной водой.

Настойка из скорлупы черных грецких орехов (обычной крепости)

Настойкой этой крепости я пользовалась первоначально. Она включена в эту книгу на тот случай, если вы предпочтете ее или захотите полечить свое домашнее животное. Сверхсильная настойка в четыре раза сильнее обычной, так что ее следует разводить в четырех частях воды.

Вам потребуется:

Сверхсильная настойка из черных грецких орехов.

Пшеничный спирт, около 10 %.

Смешайте одну часть сверхсильной настойки с тремя частями 10% спирта. Храните настойку в стеклянных емкостях.

Экстракт скорлупы черных грецких орехов (на основе воды)

Этот рецепт предназначен для человека, страдающего алкоголизмом: положите 10 штук черных грецких орехов, которые должны быть еще зелеными, в 10-литровую (неметаллическую) кастрюлю и налейте туда холодной водопроводной воды. Доведите до кипения под крышкой. Снимите с огня. Когда остынет, добавьте витамин С, закройте пластиковой пленкой и крышкой. Дайте постоять один день. Полученная жидкость будет темнее, чем настойка. Не разбавляйте ее. Разлейте в емкости, которые можно замораживать. Поставьте в холодильник то, что будете использовать в течение двух дней, и заморозьте все остальное. Добавьте витамин С после размораживания или во время хранения в холодильнике (У₄ чайной ложки на литр).

Прием: при лечении можно заменить 2 чайные ложки сверхсильной настойки 8 чайными ложками экстракта.

Рецепт кассии

Добавьте $У_8$ чашки кусочков кассии к 3 чашкам воды. Пусть смесь покипит в течение 20-30 минут. Теперь отлейте $У_8$ чашки и выпейте раствор свежим. Остальное поставьте в холодильник. Выпивайте по $У_8$ чашки четыре раза в день, пока не выпьете в общей сложности половину отвара. Можете ароматизировать раствор специями.

Стимулятор менструального периода

Ниже приводится список из четырех трав, каждая из которых вызывает наступление менструаций. Наиболее подходящим для приема является время перед предполагаемым началом следующих менструаций (сосчитайте дни, как если бы у вас никогда не было пропущенного периода).

30 граммов коры американского лавра.

30 граммов руты (порезанной).

30 граммов травы майорана.

30 граммов корня голубого когоша.

$4У_2$ чашки кипящей воды.

Добавьте эти травы в кипящую воду и кипятите на медленном огне под крышкой в течение 20 минут. Процедите и поставьте в холодильник в стерильном стеклянном сосуде. Выпивайте по одной чашке каждое утро. Дайте отвару нагреться до комнатной температуры и пейте в перерывах между едой, так чтобы последний прием был перед ужином.

Программа *Ао* для улучшения работы кишечника

Бактерии являются причиной любых проблем с кишечником, таких как боли, вздутия и газообразование. Их нельзя уничтожить цеппингом, потому что высокочастотный ток не проникает в содержимое кишечника.

Хотя большинство кишечных бактерий полезны, некоторые являются причиной возникновения раковых опухолей и замедляют излечение после удаления злокачественного образования.

Другая причина, по которой кишечные бактерии трудно устранить, состоит в том, что мы постоянно вновь заражаемся ими, перенося их на руках и под ногтями.

Так что прежде всего необходимо улучшить гигиену. При серьезных проблемах используйте 50% пшеничный спирт (чистая водка) в распыливателе, который следует держать рядом с раковиной. Стерилизуйте руки после пользования туалетом и перед едой.

Во-вторых, употребляйте турмерик (2 капсулы 3 раза в день), который, как я обнаружила, помогает против бактерий шигеллы и *E. coli*. Не пугайтесь, если у вас будет стул оранжевого цвета.

В-третьих, используйте фенхель (1 капсула 3 раза в день).

В-четвертых, принимайте способствующие пищеварению энзимные таблетки вместе с едой, как указано на вкладыше. (Но только пока это необходимо, потому что они часто становятся прибежищем для плесени.)

В-пятых, принимайте один раз в день 2 чайные ложки сверхсильной настойки из скорлупы черных грецких орехов. Добавьте ее к U_2 стакана воды и выпейте в течение 15 минут.

В-шестых, принимайте капсулы *Cascara sagrada*, если у вас запор (начните с одной капсулы в день и повышайте дозу до максимума, указанного на вкладыше). Помните, что встав утром, надо выпивать чашку теплой воды. Это поможет регулировать стул.

Необходимо выполнить все шесть пунктов, чтобы в течение недели избавиться от проблем, вызываемых шигеллой. Ешьте только стерильные молочные продукты. Обратите внимание, что средство для очищения почек также очень эффективно сказывается на разрешении проблем с кишечником. Попробуйте также и его.

Чай от запора

Запор часто вызывается *E. coli*. и сальмонеллами из молочных продуктов или возникает в результате уничтожения «полезных» кишечных бактерий антибиотиками (уничтожение некоторых бактерий с помощью цеппинга в действительности восстанавливает нормальную флору). Употребляйте овощи, стерилизованное молоко (молочный сахар является необходимым для этого веществом), пейте много воды.

Для приготовления чая вам потребуется:

1 чайная ложка чая александрийского листа.

U_2 чайной ложки мятных листьев.

Кипятите в течение минуты литр воды, добавьте витамина С и коричневый сахар для вкуса. Пейте понемногу в течение всего дня, чтобы избежать «урчания в животе». Могут потребоваться годы, чтобы кишечная флора пришла в норму после приема антибиотиков, так что будьте терпеливы.

Уменьшение веса

Привожу два старых рецепта против ожирения. Правда, лично я не проверяла, насколько они эффективны.

Фукус

60 граммов водорослей *Fucus vesiculosus*, порезанных.

3 чашки холодной водопроводной воды.

Кипятить в течение 15 минут под крышкой. Остудить. Доза: $\frac{1}{4}$ чашки четыре раза в день на голодный желудок. После одной недели увеличить дозу до U_2 чашки. Вы можете также добавить любую приправу на выбор.

Внимательно следите за кастрюлькой, когда она начнет закипать. Если отвар перельется через край, то вам потребуется месяц, чтобы отчистить плиту. Запах от кипящего *Fucus* ужасный. Вкус такой же. Возможно, свежий чеснок сможет несколько его улучшить.

Фенхель

30 граммов семян фенхеля (растолченных или в порошке).

3 чашки холодной водопроводной воды.

Вскипятите воду и залейте ею семена. Настаивайте в течение 30 минут. Затем процедите. Можно добавить 100 граммов меда. Выпивайте по одной чашке каждый день.

Вы можете принимать их вместе, наряду с программой по улучшению работы кишечника, чтобы добиться больших успехов, но самый лучший способ уменьшения веса — это очищение печени.

Очищение почек

$У_2$ чашки сухого корня гортензии.

$У_2$ чашки корня посконника.

$У_2$ чашки корня алтея лекарственного.

4 пучка свежей петрушки.

Настойка золотарника (вычеркните ее из рецепта, если у вас на нее аллергия).

Капсулы имбиря.

Капсулы *Uva Ursi*.

Овощной глицерин.

Вишневый концентрат, 250 граммов.

Витамин B_6 , 250 мг.

Таблетки окиси магния, 300 мг.

Отмерьте по $У_4$ чашки каждого корня и поставьте их размокать в неметаллической емкости с такой же крышкой (подойдет столовая тарелка), залив 10-ю чашками холодной водопроводной воды. После настаивания в течение четырех часов (или ночи) добавьте 250 граммов концентрата черемухи, нагрейте до кипения и кипятите на медленном огне в течение 20 минут. Выпейте $У_4$ чашки, как только жидкость достаточно остынет. Вылейте остаток через бамбуковое ситечко в стерильные стеклянные емкости, которые можно поставить в морозилку.

Сполоснув свежую петрушку, поставьте ее кипеть в 1 литре воды в течение 3 минут. Выпейте $У_4$ чашки, когда отвар достаточно остынет. Поместите в холодильник пол-литра отвара, остальное заморозьте. Саму петрушку выбросите.

Доза: каждое утро наливайте в одну большую кружку вместе $У_4$ чашки отвара из смеси корней и $У_2$ чашки отвара петрушки. Добавьте 20 капель настойки золотарника и 1 чайную ложку глицерина. Пейте эту смесь в течение дня. Храните в холоде. Не пейте все сразу, иначе у вас начнутся боли в желудке и появится чувство тяжести в мочевом пузыре. Если ваш желудок очень чувствительный, начните с половины дозы.

Сохраните корни после первого кипячения и положите в морозилку. После 13 дней, когда запасы отвара иссякнут, прокипятите эти корни вновь, но добавьте только 6 чашек воды и

кипятите на небольшом огне в течение 10 минут. Этого хватит еще на 8 дней, так что всего получится 3 недели.

После трех недель повторите процедуру с новыми травами. Вам нужно проводить очищение печени в течение шести недель, чтобы добиться существенных результатов, а может быть и дольше, если у вас серьезные проблемы.

Также принимайте:

- капсулы имбиря: одну с каждым приемом пищи (3 раза в день).
- капсулы *Uva Ursi*: одну за завтраком и две за ужином.
- Витамин B₆ (250 мг): один раз в день.
- Окись магния (300 мг): один раз в день.

Принимайте эти добавки перед едой, чтобы избежать отрыжки.

Травяной чай, также как и петрушка, может легко испортиться. Нагревайте его до кипения каждый четвертый день, если он хранится в холодильнике.

Когда вы заказываете травы, будьте осторожны! Корни должны обладать сильным ароматом. Можно использовать свежие корни, но не употребляйте порошок.

Гортензия (древовидная) (*Hydrangea arborescens*) — это распространенный цветущий кустарник.

Корень посконника пурпурного (*Eupatorium purpureum*) — дикий цветок.

Корень алтея лекарственного (*Althea officinallis*) — клейкое вещество, которое обладает обезболивающим свойством.

Свежую петрушку можно купить в овощном магазине.

Трава золотарник действует так же, как и настойка, но если у вас возникает аллергическая реакция, то вычеркните ее из списка.

Имбирь из овощного магазина действует прекрасно. Вы можете положить его в капсулы сами.

Вероятно, существуют десятки трав, которые растворяют почечные кристаллы и камни. Если вы найдете хотя бы некоторые из упомянутых в рецепте, в любом случае приготовьте отвар из них; просто потребуется больше времени, чтобы добиться результатов. Помните, что витамин B₆ и магний, принимаемые ежедневно, могут предотвратить образование оксалатовых камней. Но только в том случае, если вы прекратите пить обычный чай. В чае содержится 15,6 мг щавелевой кислоты на чашку. Перейдите на травяные чаи.

Какао и шоколад также содержат слишком много щавелевой кислоты, чтобы использовать их как напитки.

Помните также, что образуются, когда Вы едите слишком много фосфатов. Высокий уровень содержания фосфатов в мясе, хлебе, крупах, макаронных изделиях и газированных напитках способствует образованию кристаллов фосфата. Сократите их потребление и увеличьте потребление молока (2%), фруктов и овощей. Выпивайте по крайней мере 2 литра воды в день.

Очищайте свои почки два раза в год.

Вы можете растворить все почечные камни за три недели, а приобрести новые за три дня, если вы пьете чай, какао и содержащие фосфаты напитки. Ни один из напитков, приведенных в главе «Рецепты», не ведет к образованию камней в почках.

Травы для печени

Не перепутайте эти травы для печени со следующим рецептом по очищению печени. Этот рецепт содержит травы, традиционно используемые для улучшения функций печени, тогда как очиститель печени выводит желчные камни.

6 частей корня окопника, *Symphytum officinale* (он также называется **корень nірbone**).

6 частей дубильной коры дуба, *Quercus alba* (кора белого дуба).

3 части корня посконника, *Eupatorium purpureum* (царица луга).

3 части Посоха Иакова, *Verbascum ikapsus* (трава коровяк).

2 части корня лакричника, *Gfycyrrhiza glabra*.

2 части корня дикого батата, *Dioscorea villosa*.

2 части травы молочного чертополоха, *Sifybum marianum*.

3 части коры грецкого ореха, *Juglans nigra* (кора черного грецкого ореха).

3 части корня алтея лекарственного, *Althea officinalis* (белая мальва).

1 часть растения лобелия, *Lobelia inflata* (пузырчатый стручок).

1 часть травы шлемника, *Scutellaria lateriflora* (шлемовидный цветок).

Смешайте эти травы. Добавьте U_2 чашки смеси к 2 литрам воды. Доведите до кипения. Закройте крышкой. Дайте постоять в течение шести часов. Процедите и пейте по $1\frac{1}{2}$ чашки в день. Положите процеженные травы в морозильник и используйте еще раз.

Очищение печени

Очищение печени от желчных камней значительно улучшает пищеварение, которое является основой здоровья. Невероятно, но очищение печени к тому же будет способствовать исчезновению болей в плечах, лопатках и спине и избавлению от аллергии.

Но ее не следует выполнять до завершения антипаразитарной программы, и для достижения лучших результатов она должна следовать за очищением почек и посещением стоматолога.

Работа печени заключается в том, чтобы вырабатывать желчь от 1 до 1У₂ кварты в день!

У многих людей, включая детей, желчевыводящие протоки закупориваются желчными камнями. Существует более полдюжины различных видов желчных камней, большинство из которых содержат кристаллы холестерина. Они могут быть черными, красными, белыми, зелеными или желто-коричневыми по окраске. Согласно последним исследованиям, в самом центре каждого камня находится слипшаяся масса бактерий, из чего можно сделать предположение о том, что отмершая частичка паразита могла дать начало образованию камня.

Очищайте свою печень дважды в год.

Подготовка.

Вы не сможете очистить свою печень, если в ней живут паразиты. Поэтому проводите цеппинг ежедневно за неделю до очистки печени или же посвятите первые три недели программе по уничтожению паразитов.

Также настоятельно рекомендуется завершить очищение почек до начала очищения печени. Ваши почки, мочевой пузырь и мочевыводящие пути должны быть в наилучшем рабочем состоянии, для того чтобы они могли эффективно выводить любые нежелательные вещества, случайно абсорбируемые из кишечника, когда выделяется желчь.

Сначала, если это возможно, пройдите стоматологическое лечение. Ваш рот должен освободиться от металла и от бактерий (каверны должны быть вычищены). Зараженная токсинами полость рта оказывает тяжелую нагрузку на печень, отягощая ее сразу после очистки.

Ингредиенты

Английская соль — 4 столовые ложки.

Оливковое масло — полчашки (легкое оливковое масло легче проглотить).

Свежий розовый грейпфрут — 1 большой или 2 маленьких, достаточных, чтобы получить от $\frac{2}{3}$ до $\frac{3}{4}$ чашки сока.

Орнитин — от 4 до 8 капсул, чтобы быть уверенным, что вы сможете спать. Не упустите это из виду, иначе проведете самую худшую ночь в своей жизни.

Большая пластиковая соломинка, чтобы выпить лекарство.

Литровый сосуд с крышкой.

Для проведения процедуры по очищению печени выберите субботу, чтобы у вас была возможность отдохнуть на следующий день.

Не принимайте никаких лекарств, витаминов или пилюль, без которых можете прожить; они могут помешать добиться положительных результатов. Прекратите выполнение противопаразитарной программы и прием настоев для почек за день до начала очистки.

Съешьте на завтрак и ланч что-нибудь нежирное, например, кашу с фруктами, фруктовые соки, хлеб, мед (а также масло и молоко), печеную картошку или другие овощи с солью. Это даст желчи толчок к воспроизводству и окажет давление на печень. Более высокое давление выталкивает больше камней.

2 часа дня. Не ешьте и не пейте ничего после 2 часов дня. Если вы нарушите это правило, то будете довольно плохо себя чувствовать позже.

Приготовьте английскую соль. Растворите 3 чайные ложки в 3 стаканах воды и налейте это в сосуд. Этого будет достаточно на 4 порции по $\frac{1}{2}$ чашки каждая. Поставьте сосуд в холодильник, чтобы сделать жидкость очень холодной (для удобства и вкуса).

6 часов вечера. Выпейте одну порцию ($\frac{3}{4}$ чашки) холодного раствора английской соли. Если вы не приготовили его заранее, то смешайте 1 чайную ложку в $\frac{3}{4}$ чашке воды. Можно добавить $\frac{1}{8}$ чайной ложки порошка витамина С для улучшения вкуса. Можно также сделать несколько глотков воды после приема раствора или же прополоскать рот.

Достаньте оливковое масло и грейпфрут, чтобы согреть их, •

8 часов вечера. Снова выпейте $\frac{3}{4}$ чашки раствора английской соли.

Хотя вы не ели с двух часов дня, но не ощущаете голода.

9 часов 45 минут вечера. Налейте $\frac{1}{2}$ чашки оливкового масла в литровый кувшин. Выдавите грейпфрут вручную в мерную кружку. Удалите мякоть с помощью вилки. Вылейте сок грейпфрута в оливковое масло. Плотно закройте сосуд крышкой и хорошенько взболтайте, пока все не станет водянистым (только свежий грейпфрут может дать такой эффект).

Теперь сходите в туалет один или несколько раз, даже если Вы запаздываете с десятичасовым приемом лекарства. Однако не опаздывайте больше, чем на 15 минут.

10 часов вечера. Выпейте напиток, который вы смешали. Примите 4 капсулы орнитина с первыми глотками, чтобы быть уверенным в том, что сможете спать всю ночь. Примите 8, если страдаете от бессонницы. Питье сквозь большую пластиковую соломинку облегчает прием лекарства. Пейте в течение 5 минут (пятнадцать минут для очень пожилого или больного человека).

Немедленно ложитесь в постель. Чем быстрее вы ляжете, тем больше камней сможете вывести. Приготовьте постель заранее. Не занимайтесь уборкой на кухне. Ложитесь на спину с высоко приподнятой головой. Постарайтесь подумать о том, что происходит в печени. Полежите совершенно спокойно 20 минут. Вы можете почувствовать, как целый товарный поезд камней движется по желчным протокам, как катятся камушки, подобно шарикам в игре. Нет никакой боли, потому что клапаны желчных каналов открыты (благодаря английской соли!). Теперь вы должны уснуть, иначе не удастся избавиться от камней.

Следующее утро. По пробуждении примите третью дозу английской соли. Если у вас нарушение пищеварения или тошнота, то прежде чем пить английскую соль, подождите, пока она не пройдет. Вы можете вернуться обратно в постель. Не принимайте эту дозу раствора ранее шести утра.

2 часа спустя. Примите четвертую (и последнюю) дозу английской соли. Выпейте $\frac{3}{4}$ чашки раствора. И можете опять вернуться в постель.

Еще через два часа. Теперь Вам уже можно есть. Начните с фруктового сока. Через полчаса съешьте фрукт. Часть спустя уже можете есть обычную пищу, но не тяжелую. К ужину вы почувствуете облегчение.

Как Вы себя чувствуете теперь? Утром у вас может быть расстройство желудка. Используйте фонарик, чтобы посмотреть на желчные камни в туалете, когда будете сливать воду. Поищите камни зеленого цвета, так как они являются доказательством того, что это действительно желчные камни, а не остатки пищи. Только желчь из печени может иметь цвет зеленого гороха. Вода смывает фекалии, но желчные камни будут плавать, потому что содержат холестерин. Приблизительно пересчитайте их, желто-коричневые или зеленые. Вам нужно вывести не менее 2000 камней, прежде чем печень будет достаточно чистой, чтобы вы совершенно избавились от аллергии, болей в суставах или в верхней части спины. Первая чистка может избавить вас от них за несколько дней, но когда камни из отдаленных частей будут двигаться вперед, у вас опять появятся те же самые симптомы. Вы можете повторять такую очистку с двухнедельными интервалами. Никогда не проводите очистку, если больны.

Иногда желчные протоки полны холестериновых кристаллов, которые еще не образовали круглых камешков. Они будут выглядеть как «мякина», плавающая на поверхности в унитазе. Она может быть желто-коричневого цвета и содержать миллионы мельчайших белых кристаллов. Очищение от этой мякины столь же важно, как и удаление камней.

После чистки вы можете чувствовать себя довольно плохо в течение одного или двух дней. Возможно, вы не прошли противопаразитарную программу.

Эта процедура противоречит многим современным медицинским взглядам. Считается, что желчные камни образуются в желчном пузыре, а не в печени. Полагают, что их может быть всего лишь несколько, а не тысячи. Их наличие не связывают с другими болями, кроме приступов болей в желчном пузыре. Легко понять, почему так думают: к тому времени, когда у появятся сильные боли, некоторые камни уже находятся в желчном пузыре, они достаточно большие, чтобы просматриваться на рентгеновских снимках. Когда желчный пузырь удален, то сильные приступы

болей пройдут, но боли в суставах и другие заболевания, такие как пищеварительные нарушения, останутся.

Йодный раствор Люголя

Промышленно изготовленный раствор покупать опасно. Он заражен пропиловым или древесным спиртом. Сделайте его сами или попросите аптекаря приготовить его для вас. Вот рецепт, чтобы сделать 1 литр раствора:

44 г йода, в гранулах.

88 г йодистого калия, в гранулах.

Растворите йодистый калий приблизительно в 0,5 литра воды. Затем добавьте йодные кристаллы и долейте воду до литра. Потребуется примерно день, чтобы они полностью растворились. Время от времени взбалтывайте раствор. Не применяйте его, если у Вас аллергия на йод. Будьте осторожны и не употребляйте покупной воды для приготовления раствора.

Капли витамина D

1 грамм холикальциферола.

10 чашек оливкового масла.

Смешайте их в неметаллической емкости. Потребуется день, чтобы ингредиенты полностью растворились. Поставьте в холодильник. Употребляйте в течение года.

ЧАСТОТЫ ПАТОГЕНОВ

Каждое живое существо испускает частоты в определенном диапазоне, который также называется полосой пропускания частот. С процессом старения полоса пропускания частот уменьшается. Когда живое существо умирает, остается одна-единственная частота.

Большинство организмов, перечисленных ниже, мертвы и представлены в виде препаратов на предметных стеклах (см. *Источники* на предмет поставляющих такие препараты компаний). Однако они все еще показывают полосу пропускания частот в 5 кГц, вероятно, благодаря тестированию их с помощью частотного генератора, который точен только до 100 кГц, а также и потому, что используется большее электрическое напряжение, чем необходимо. Некоторые тесты были проделаны с более точным частотным генератором при более низком напряжении, поэтому о полосах пропускания частот некоторыми организмами сообщается с большей точностью.

У различных людей и даже у одного и того же человека несколько раз в год могут быть заметные смещения частот на целых на 3 кГц (что все же меньше, чем 1%).

Некоторые образцы паразитов могут иметь больше одного диапазона частот; это может быть характерно для данного организма или же явиться результатом того, что на предметном стекле есть еще какой-то неизвестный организм.

Пустые места в таблице означают, что для некоторых организмов уже есть готовые предметные стекла, но полоса пропускания частот для них еще не определена.

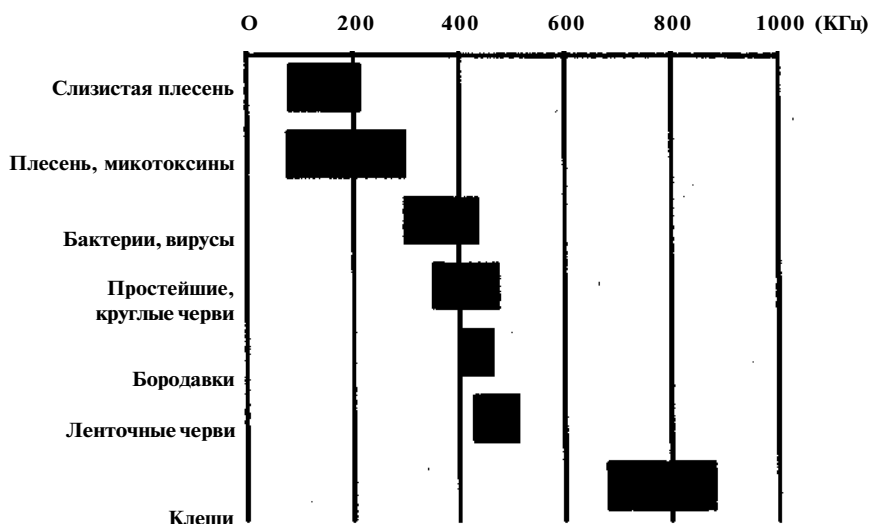


Рис. 27. Полоса пропускания частот семейств организмов

В целом, чем меньше организм, тем ниже частота и уже полоса пропускания частот. Схема на рис. 27 показывает главные изученные семейства и места их частотных диапазонов в спектре.

ПЛЕСЕНЬ, ЧАСТОТЫ ТОКСИНОВ ПЛЕСЕНИ

Другие виды плесени и токсинов	кЩ
Афлатоксин	177,188
Цитохалазин В	77,91
Спорынья	295
Гризофульвин	288
Сироп Сорго	277
Стеригматоцистин	88,96,133, 126
Зираленон	100

Виды слизистой плесени

кЩ,

Аргирия
Ликогала
Стемонитис

81
126
211

БАКТЕРИИ И ВИРУСЫ

Включая места, где я обычно их обнаруживаю.

	Нижний предел част- тот (кГц)	Верхний предел част- тот (кГц)	Используйте частотный гене- ратора в течение 3 минут®
Acetobacter aceti			
Adenovirus	393	393	393
Adenovirus (2-й диапазон).	371.45	386.90	
Agrobacterium tumefaciens			
Alcaligenes faecalis			
Alpha streptococcus	369.75	385.4	380.375
Azbbacter chroococum			
Bacillus anthracis, вызывает си- бирскую язву у скота (зубы).	393.5	398.05	395,364,368
Bacillus anthracis, (2-й диапазон).	363.2	365.3	
Bacillus anthracis, (3-й диапазон).	359.4	370.5	
Bacillus anthracis spores	391.45	386.95	388
Bacillus cereus	373.65	375.85	374.5
Bacillus megaterium			
Bacillus sterothermophilus			
Bacillus subtilis spores			
Bacillus subtilis var. niger	371.85	387.1	385,380,375
Bacteria capsules (капсульный штамм)	416.05	418.75	417.5
Bacterial capsules	362.4	357.6	360
Bacteroides fragilis, обнаруживается с обычными круглыми червям и аскаридами.	324.3	325.0	325
Bacteroides fragilis (2-й диапазон)	325.7	326.0	
Beta streptococcus (зубы)	380.6	387.4	385
Blepharisma	405.65	407.45	406.5
Bordetella pertussis, «ужасный ка- шель» (зубы)	329.85	332.25	331
Borellia burgdorferi, болезнь Лайма	378.95	382.0	380
Branhamella (Neisseria) catarrhalis (имеет пропуск в 398).	394.9	396.7	396

<i>Brucella abortus</i>			
Cabbage Black Rot, черная капустная порча.			
<i>Campylobacter fetus</i> smear	365.3	370.6	368
<i>Campylobacter pyloridis</i>	352.0	357.2	355
<i>Candida albicans</i> (чистый порошок), обычные дрожжи.	384.2	388.4	386
<i>Campylobacter vibrioides</i>			
Central spores (bacillus smear)	372.45	378.65	376
<i>Chlamydia trachomatis</i>	379.7	383.95	381
<i>Clostridium acetobutylicum</i>	382.8	391.15	389.384
<i>Clostridium botulinum</i> (зубы), вызывает отравление продуктов.	361.0	364.55	362
<i>Clostridium perfringens</i>			
<i>Clostridium perfringens</i> spores	394.2	398.1	396
<i>Clostridium septicum</i>	362.05	365.6	364
<i>Clostridium sporogenes</i>			
<i>Clostridium tetani</i> (зубы), вызывает столбняк.			
<i>Corynebacterium diphtheriae</i> (зубы), вызывает дифтерию.	340	344	342
<i>Corynebacterium pseudodiphthericum</i>			
<i>Corynebacterium xerosis</i>	315.65	316.8	316.0
Coxsackievirus B-1, обнаруживается с <i>Bacteroides fragilis</i> .	360.5	366.1	364
Coxsackievirus B-4, обнаруживается с <i>Bacteroides fragilis</i> .	361.45	363.7	362.5
Coxsackie virus B-4 (2-й диапазон).	363.9	364.9	
<i>Crithidia fasciculata</i>			
Cytomegalovirus (CMV) antigen	408.35	410.75	409
<i>Cytophaga rubra</i>	428.1	432.2	430
<i>Diplococcus diphtheriae</i>	357.95	364.0	361
<i>Diplococcus pneumoniae</i>	351.65	368.45	365.360
<i>Ei Kanella corrodents</i>	379.5	384.3	382
<i>Enterobacter aerogenes</i> , кишечная бактерия.	374	374	374
Epstein Barre virus (EBV)	372.5	382.85	380.375
<i>Erwinia amynolovora</i>	347.2	352.1	350
<i>Erwinia carotovora</i>	368.1	377.0	373

Escherichia coli (E.coli), кишечная бактерия.	356	356	356,393
Escherichia coli (E.coli) (2-й диапазон)	392	393	
Gafikya tetragena, вызывает респираторные инфекции.	344.85	352.5	350
Gardnerella vaginalis, инфекция яичников и половых путей.	338.0	342.55	340
Haemophilus influenzae, бактериальный менингит, поражает суставы.	336.41	336.41	336
Hepatitis B antigen	414.55	420.8	418
Herpes simplex 1	291.25	293.05	292,345.5
Herpes simplex 1, (2-й диапазон).	345.35	345.75	
Herpes simplex 2, (свежий мазок).	353.9	362.9	360,355
Herpes Zoster, «шингли».	416.6	420.2	418
Histomonas meleagridis (печень).	376.55	378.7	377
Histoplasma capsulatum	298.3	304.85	302
HIV	365	365	365
Influenza A и B (грипп).	313.35	323.9	320,315
Iron Bacterium Sphaerotilus			
Klebsiella pneumonia, вызывает пневмонию.	398.45	404.65	401,419
Klebsiella pneumonia (2-й диапазон).	416.9	421.9	
Lactobacillus acidophilus (зубы).	346.05	351.65	349
Leptospira interrogans spirochete	397.05	401.1	399
Lumpy Jaw			
Measles antigen (корь)	369.5	373.0	371
Micrococcus luteus			
Micrococcus roseus			
Mumps antigen (свинка)	377.6	384.65	382
Mycobacterium para TB			
Mycobacterium phlei	409.65	410.65	410.0
Mycobacterium smegmatis			
Mycobacterium tuberculosis (infect nodule), вызывает туберкулез.	430.55	434.2	432
Mycoplasma	322.85	323.9	323.5,346
Mycoplasma (2-й диапазон).	342.75	349.3,	
Neisseria gonorrhoea вызывает гонорею	333.85	336.5	334
Neisseria sicca			

Nocardia asteroides, обнаруживается при болезни Паркинсона.	354.95	355.35	355.1,368
Nocardia asteroides (2-й диапазон).	363.7	370	
Propionobacterium acnes	383.75	389.0	387
Proteus mirabilis	320.55	326.0	324,349
Proteus mirabilis (2-й диапазон).	345.95	352.1	
Proteus vulgaris, патоген мочеполовой системы.	408.75	416.45	413,336,328
Proteus vulgaris (2-й диапазон).	333.75	339.15	.
Proteus vulgaris (3-й диапазон).	327.2	329.5	
Pseudomonas aeruginosa, обнаруживаются в открытых ранах.	331.25	334.6	333
Pseudomonas fluorescens			
Respiratory syncytial virus	378.95	383.15	380
Rhizobium leguminosarum			
Salmonella enteritidis, кишечная инфекция.	329	329	329
Salmonella paratyphi	365.05	370.1	368,385
Salmonella typhimurium, заражение пищи, нервозность, апатия	382.3	386.55	355,386,390
Serratia marcescens	349.45	352.1	351
Shigella dysenteriae, проблемы с кишечником.	390.089	390.089	390.089
Shigella flexneri, депрессия.	394	394	394
Shigella sonnei, поселяется в опухолях.	318	318	318
Sphaerotilus natans	388.4	393.45	391
Spirillum itersonii			
Spirillum serpens	378.35	382.8	380
Spirillum sinuosum			
Spirillum volutans			
Spores, в бактериальных спорах.			
Staphylococcus aureus, (культура).	376.27	380.85	
Staphylococcus aureus, (предметное стекло) источник зубной инфекции, вызывает абсцессы, заболевания сердца, поселяется в опухолях.	381	381	378,381
Staphylococcus epidermidis, заражает кожу и слизистые мембраны.			
Streptococcus lactis, появляется в молоке.	382	387	385

Streptococcus mitis, инфекция легких, зубная инфекция, абсцессы, вызывает окостенение коленей.	313.8	321.1	318
Streptococcus pneumoniae, вызывает пневмонию и заболевание внутреннего уха.	366.85	370.2	368
Streptococcus pyogenes (зубы).	360.5	375.3	373
Streptococcus sp. группа G (зубы).	368.15	368.85	368
Sub terminal spores bac. smear (мазок)	385.15	385.95	
Terminal spores bacillus smear (мазок)			
Tobacco mosaic virus (табак).	427.15	429.55	428
Treponema pallidum, вызывает сифилис.	346.85	347.4	347
Troglodytella abassari	377.75	385.2	383,419
Troglodytella abassari (2-й диапазон)	416.9	422.2	
Veillonelladispar	401.75	405.2	403
Vibrio (photobacterium) fisheri			

КРУГЛЫЕ ЧЕРВИ, ПЛОСКИЕ ЧЕРВИ, ОДНОКЛЕТОЧНЫЕ

	Нижний предел частот (кГц)	Верхний предел частот (кГц)	Для уничтожения используйте частотный генератор в течение 3 мин на след. частотах
Acanthamoeba culbertsoni			
Acanthocephala			
Anaplasma marginale	386.4	388.0	387,422
Anaplasma marginale (2-й диапазон).	415.3	424	
Ancylostoma braziliense (взрослые).	397.6	403.25	401
Ancylostoma caninum	383.1	402.9	400,393,386
Ancylostoma duodenale (муж)			
Anguillula aceti			
Ascaris larvae в легких, распространенный круглый червь у кошек и собак.	404.9 383.1	409.15	408
Ascaris lumbricoides (муж. и женск.).			также
Ascaris megalcephala (муж.).	403.85	409.7	408

<i>Babesia bigemina</i>			
<i>Babesia canis</i> (мазок)			
<i>Balantidium coli</i> cysts	458.8	462.9	460
<i>Balantidium</i> sp. trophozoites (от свиней) parasitic ciliate			
<i>Besnoitia</i> (отделение легких), простейшее.	352.8	361.4	358
<i>Capillaria hepatica</i> (отдел печени).	424.25	430.65	428
<i>Chilomastix</i> cysts(Крбичи).	388.95	390.7	389,426
<i>Chilomastix</i> cysts (крысы) (2-й диапазон).	425.2	427.3	
<i>chilomastix mesnili</i> (trophozoites)			также
<i>Chilomonas</i> , целое предметное стекло	393.75	400	398
<i>Clinostomum metacercaria</i>			
<i>Clonorchis metacercariae</i>			
<i>Clonorchis sinensis</i>	425.7	428.75	427
<i>Clonorchis sinensis</i> , яйца.			
<i>Cryptocotyle lingua</i> (взрослый)	409.95	416.0	414
<i>Didinium</i>			
<i>Deintamoeba fragilis</i>	401.35 *	406.05	404
<i>Dipetalonema perstans</i> (microfilaria человеческой крови).			
<i>Dirofilaria immitis</i> , собачьи сердечные черви.	408.15	411.15	409
<i>Echinoporyphium recurvatum</i>	418.55	423.9	421
<i>Echinostoma revolutum</i>	425.5	429.65	428
<i>Eimeria stiedae</i>			
<i>Eimeria tenella</i>			
<i>Endamoeba gingivalis</i> trophozoite	433.8	441.0	438
<i>Endolimax nana</i> trophozoitez и cysts	394.25	397.1	396,432
<i>Endolimax nana</i> trophozoitez и cysts (2-й диапазон)	430.5	433.35	
<i>Entamoeba coli</i> cysts			
<i>Entamoeba coli</i> trophozoites	397.0	400.35	398
<i>Entamoeba histolytica</i> trophozoite	381.1	387.8	385
<i>Enterobius vermicularis</i>	420.95	426.3	423
<i>Eurytrema pancreaticum</i>	420.35	422.3	421
<i>Eurytrema pancreaticum</i> стадии			

<i>Fasciola hepatica</i>	421.35	427.3	425
<i>Fasciola hepatica cercariae</i>	423.8	430.6	427
<i>Fasciola hepatica</i> яйца	422.0	427.6	425
<i>Fasciola hepatica metacercariae</i>			
<i>Fasciola hepatica</i> miracidia	421.75	424.7	423
<i>Fasciola hepatica</i> rediae	420.6	427.5	425
<i>Fasciolopsis buskii</i> (взрослый)	427.7	435.1	434
<i>Fasciolopsis buskii</i> , яйца	427.35	435.45	434
<i>Fasciolopsis buskii</i> , незрелые яйца			
<i>Fasciolopsis cercariae</i>	429.5	436.25	434
<i>Fasciolopsis miracidia</i>	427.35	435.2	434
<i>Fasciolopsis rediae</i>	427.3	433.0	432
<i>Fischoedrius elongatus</i>	441.75	443.2	442
<i>Gastrothylax elongatus</i>	451.9	457.1	455
<i>Giardia lamblia</i> (triphozoites)	421.4	426.3	424
<i>Giardia lamblia</i> cysts			
<i>Gyrodactylus</i>	378.75	381.8	380
<i>Haemonchus contortus</i>	386.8	395.5	393
<i>Heamoproteus</i>			
<i>Haustorium sig.</i> трехцветный (взрослый)	448.05	455.1	453
<i>Heterakis</i>			
<i>Hypodereum conoideum</i>	424.45	429.55	427
<i>Iodamoeba butschlii</i> trophozoites и cysts	437.85	448.5	445,402
<i>Iodamoeba butschlii</i> trophozoites и cysts (2-й диапазон)	398.15	404.75	
<i>Leishmania braziliensis</i>	400.05	405.1	403
<i>Leishmania donovani</i>	398.0	402.65	400
<i>Leishmania mexicana</i>	400.2	403.8	402
<i>Leishmania tropica</i>	402.1	407.4	405
<i>Leucocytozoon</i>	397.45	402.55	400
<i>Loa loa</i>	360.551	360.551	361
<i>Macracanthorhynchus</i>	438.85	442.8	440
<i>Metagonimus Yokogawai</i> -	437.35	442.1	440
<i>Monocystis agilis</i>			
<i>Myxosoma</i>	409.6	416.95	414
<i>Naegleria fowleri</i>	356.9	364.35	362
<i>Naegleria fowleri</i> (мозговой отдел).			

Necator americanus (инфекционные личинки).			
Notocotylus quingqserisli			
Onchocerca volvulus (опухоль)	436.3	442.1	440
Paragonimus Westermanii взрослый	437.8	454.2	452,447
Passalurus ambiguus	428.8	444.15	441,437
Pelomyxa carolinensis			
Plasmodium cynomolgi	417.3	424.5	422
Plasmodium falciparum мазок	372.3	373.8	373.0
Plasmodium vivax мазок	438.15	445.1	442
Platynosomum fastosum взрослый			
Pneumocystis carinii (легкие)	405.75	409.15	407
Prosthogonimus macrorchis (яйца)	396.85	404.75	401
Sarcina lutea			
Sarcocystis	450.55	454.95	452
Schistosoma haematobium	473	473	473
Schistosoma japonicum яйца			
Schistosoma mansoni	353	353	353
Stephanurus dentatus (ova)	457.35	463.1	461
Stigeoclonium	404.25	415.25	412,407
Strongyloides (личинка форм филарий)	398.4	402.0	400
Strongyloides parasitic (женск.)			
Тохосара (яйца)			
Тохоплазма (челов. происхождения)	395.0	395.0	395
Trichinella spiralis (мышцы)	403.85	405.57	404.5
Trichomonas muris			
Trichomonas vaginalis	378.0	383.6	381
Trichuris sp. (муж.)	388.3	408.9	406
Trypanosoma brucei	423.2	431.4	429
Trypanosoma cruzi (ткани мозга)	460.2	465.65	463
Trypanosoma equiperdum	434.6	451.25	448,442,438
Trypanosoma gambiense	393.75	398.7	396
Trypanosoma lewisi (мазок крови)	424.5	426.0	425
Trypanosoma rhodesiense	423.5	428.55	426
Urocleidus	442.35	450.0	447

ЧАСТОТЫ БОРОДАВОК

(Большинство из них исследовались на изготовленных дома предметных стеклах.)

	Нижний предел частот (кГц)	Верхний предел частот (кГц)	Использование частотного генератора в течение 3 минут
Бородавка BS	402	406	404
Бородавка CC	426	432.35	430
Бородавка FR	459.3	464.75	462
Бородавка HA	434.8	444.1	442,437
Бородавка HRCm	438.9	448.55	446,441
Бородавка human papilloma plantar	404.7	406.75	405
Бородавка human papilloma virus	402.85	410.7	407
Бородавка JB	418.75	422.4	420
Бородавка L рука	343.65	345.95	344
Бородавка papilloma sevix мазок	404.05	404.6	404.3

ЛЕНТОЧНЫЕ ЧЕРВИ

Ленточные черви делятся на сегменты. Первый сегмент, называемый *scolex* — это голова. Ленточные черви наращивают свое тело посредством прибавления нового сегмента.

Они могут обладать очень большой полосой пропускания частот (диапазон частот), которая изменяется в зависимости от длины образца!

Не используйте частотный генератор для уничтожения ленточных червей. Если вы случайно убьете их средние сегменты вместо конечных действующих, то можете невольно содействовать их размножению! Используйте только цеппер.

	Нижний предел частот	Верхний предел частот
<i>Cysticercus faslolaris</i>	436.4	440.05
<i>Diphyllobothrium erinacei</i> (Mansoni) (scolex)	467.25	487.55
<i>Diphyllobothrium erinacei</i> , яйца		
<i>Diphyllobothrium latum</i> (scolex)	452.9	472.3
<i>Dupylidium caninum</i> (proglottid composite)	439.55	444.3
<i>Dipylidium caninum</i> (scolex)	451.95	472.15
<i>Echimococcus granulosis</i>	451.6	461.5
<i>Echimococcus granulosis</i> (cysts)	441.15	446.5
<i>Echimococcus granulosis</i> (яйца)		
<i>Echimococcus multilocularis</i>	455.85	458.35
<i>Heterophyes heterphyes</i>		
<i>Hymenolepis cysticercoides</i>	478.0	481.75
<i>Hymenolepis diminuta</i>	445	481.15
<i>Hymenolepis diminuta</i> ova		
<i>Hymenolepis nana</i> яйца		
<i>Moniezia</i> (scolex)	430.35	465.2
<i>Moniezia expanse</i> (composite)	430.35	465.2
<i>Moniezia expansa</i> яйца		
<i>Multiceps serialis</i>	453.6	457.8
Ригеон ленточный червь		
<i>Taenia pisiformis</i> (cysticercus)	475.2	482.1
<i>Taenia pisiformis</i> яйца (ova)	465.2	469.1
<i>Taenia saginata</i> (cysticercus)	476.5	481.05
<i>Taenia saginata</i> яйца		
<i>Taenia solium</i> (cysticercus)	475	475
<i>Taenia solium</i> (scolex)	444.0	448.9
<i>Taenia solium</i> яйца		

ЧАСТОТЫ КЛЕЩЕЙ

Клещи — это организмы, с которыми перемещаются вирусы простуды.

Клещи	кГц
<i>Demodex foUiculorum</i> , фолликулярный клещ	682
<i>Dermatophagoides</i> , пылевой клещ	707
Мучной клещ	718
<i>Ornithonyssus</i> , птичий клещ	877,878
<i>Sarcoptes scabiei</i> , чесотка	735

СМЕШАННЫЕ ЧАСТОТЫ

Сине-зеленые водоросли	256
Bryozoa cristatalla	396
Mucor musceo	¹ 288
Rhizobium melilotu	330
Rotifer	1151

Предметные стекла с образцами легче приготовить в домашних условиях, когда вы или кто-то из вашей семьи болеет. Нахождение частот этих болезней поможет вам установить их (воспользуйтесь схемой частот патогенов).

Неустановленные патогены	Нижний частоты	Верхние частоты
Простудный вирус HRC	395.8	364.9
Пзибок EW ¹	362.0	364.9
Грибок JWB	397.2	400.75
Зубная гниль	384.3	387.2
Зубная гниль (N)	367.9	375.05
Зубная гниль (N) 2-й диапазон	326.95	331.5
Зубная гниль (N) 3-й диапазон	293.2	297.4
Зубные пятна I	378.8	383.05
Зубные пятна I (2-й диапазон)	294.7	298.25
Зубные пятна I (3-й диапазон)	233.1	238.2
Зубные пятна II	384.95	387.05
Зубные пятна II (2-й диапазон)	278.75	284
Зубные пятна II (3-й диапазон)	212.15	218
Зубные пятна II (4-й диапазон)	340.15	344.8
Зубные пятна ПХ5-Й диапазон)	305.5	310.35

ТОКСИЧНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

Не будучи живыми организмами, растворители и токсины также дают характерные частоты.

Большинство токсичных элементов относятся к металлам, тяжелым металлам и лантанидам. Но некоторые из них таковыми не являются: например, полихлорированные бифенилы и формальдегид.

В таблице пропущены некоторые важные элементы, такие как железо, цинк, марганец. Это произошло потому, что я не смогла обнаружить их среди белых кровяных телец.

Ниже приведен список токсичных элементов, который я использую. Большинство из них получены как стандартные растворы атомарной абсорбции (Atomic Absorption Standard Solutions) и поэтому они очень чистые. Это предотвращает ошибки в определении токсина. Они хранятся в желтых стеклянных бутылочках с бакелитовой крышкой и запечатаны пластиковой пленкой, так что при тестировании нет необходимости их открывать (они находятся достаточно близко к частотному полю). Основным источником этих веществ в окружающей нас среде приводится после названия каждого образца.

Токсические вещества	Источники
Афлатоксин В	Пиво, хлеб, яблочный уксус, плесневелый фрукт, орехи
Алюминий	Кухонные предметы, дезодорант, лосьоны, мыло
Силикат алюминия	Соль, смягчитель воды
Сурьма	Ароматизатор в лосьонах, одеколоне
Мышьяк	Пестициды, «обработанные» ковры, обои
Асбест	Веревка из сушилки для одежды, фен, краска на радиаторах
Барий	Губная помада, автобусные выхлопные газы
Хлорид бензалкония	Зубная паста
3,4-бензопирен	Поджаренная пища, тосты
4,5-бензопирен	Поджаренная пища, тосты
Бериллий	Фонарь «молния», бензин, зубные протезы, керосин
Висмут	Одеколоне, лосьоны, нейтрализующие кислоту средства
Бор	
Бром	Отбеленная «бромная» мука
Кадмий	Гальванизированные водопроводные трубы, старые зубные пломбы
Церий	Зубные пломбы
Цезий	Прозрачные пластиковые бутылки, используемые для напитков
Хлор	Из хлорного отбеливателя

Лром	Косметика, смягчитель для воды
Кобальт	Моющие средства, голубые и зеленые средства для тела
Медь	Зубные пломбы, водопроводные трубы
Диспрозий	Краска и лак
Эрбий	Упаковка для продуктов, загрязнитель в пилюлях
Европий	Зубные пломбы
Оксид европия	Зубные пломбы, каталитический конвертер
Стекловолокно	Пыль от утеплителей перестроенные зданий
Формальдегид	Наполнитель в матрасах и мебели, панельная обшивка
Гадолиний	Зубные пломбы
Галлий	Зубные пломбы
Германий	С талием в зубных пломбах (загрязнитель)
Золото	Зубные пломбы
Гафний	Спрей для волос, лак для ногтей, загрязнитель в пилюлях
Гольмий	Обычно обнаруживается в наличии РСВ
Индий	Зубные пломбы
Иридий	Зубные пломбы
Лантан	Компьютерные и принтерные детали
Свинец	Спаянные соединения в водопроводных трубах
Литий	Принтерные принадлежности
Лютеций	Краска и лак
Ртуть	Зубные пломбы
Молибден	Машинные принадлежности
Неодимий	Загрязнитель в таблетках
Никель	Зубные пломбы, металлическая оправа для очков
Ниобий	Загрязнитель в пилюлях, упаковочная фольга для продуктов
Палладий	Зубные пломбы
Платина	Зубные пломбы
Полихлорированные бифенилы ПХБ	Моющие средства, спрей для волос, мази
Ацетат поливинил Хлорида (ПВХ)	Клей, строительные детали, протекающая охлаждающая система
Празеодим	Загрязнитель в пилюлях

Радон	Щели в цементном фундаменте, водопроводные трубы
Рений	Крахмальный распылитель
Родий	Зубные пломбы
Рубидий	Зубные пломбы
Рутений	Зубные пломбы
Самарий	Зубные пломбы
Скандий	Зубные пломбы
Селен	:
Серебро	Зубные пломбы
Флюорид натрия	Зубная паста
Стронций	Зубная паста, смягчитель для воды
Тантал	Зубные пломбы
Теллурий	Зубные пломбы
Тербий	Загрязнитель в пилюлях
Ацетат таллия	Загрязнитель в ртутных зубных пломбам
Нитрат тория.	Земля (пыль)
Тулий	Загрязнитель во многих брендах витамина С
Олово	Зубная паста
Титан	Зубные пломбы, пудра для тела
Вольфрам	Электрический нагреватель для воды, тостер, бигуди
Ацетат урана	Земля (пыль)
Пентоксид ванадия	Утечка газа в доме, свечи (не обязательно горящие)
Иттербий	Загрязнители в таблетках
Иттрий	Загрязнители в таблетках
Цирконий	Дезодоранты, зубная паста

РАСТВОРИТЕЛИ

Здесь приводится список всех растворителей, которые я использую в своих исследованиях, вместе с главными их источниками в нашем окружении. Это химикалии, очень чистые, приобретенные у химических компаний, если не указано иное. Отмеченные звездочкой (*) вещества были предметом исследования недавно изданной книги Питера Эрлиен-Зобарга «Нейротоксичность растворителей», 1992, CRC Press.

Растворитель

1,1,1 -этан трихлора* (ТСЕ)
2,5 -гексан диона*
 2-бутанон* (метил этил кетон)
 2-гексанон* (метил бутиловый кетон)
2-метил пропанол
2-пропанол (пропиловый спирт)
 Ацетон
 Ацетонилацетон (2,5-гексанидион)
 Бензол
 Нитрит бутила
 Тетрахлорид углерода
 Декан
 Денатурат
 Дихлорометан* (хлорид метилена)
 Обычный освинцованный бензин
 Пшеничный спирт
 Гексан*
 Изофорон
 Керосин
 Метанол (древесный спирт)
 Минеральное масло
 Минеральные спирты
 Парадихлоробензол
 Пентан
 Нефтяной эфир
 Стирол*
 Толуол*
 Трихлорэтилен* (ТСЕэтилен)
 Ксилен*

Источник

Ароматизированные продукты
Ароматизированные продукты
 Ароматизированные продукты
 Ароматизированные продукты
 См. список пропилового спирта
 Покупная питьевая вода, мюсли,
продукты для животных, корма
 Ароматизированная пища
 См. список продуктов, содержащих
 бензол
 Покупная питьевая вода, мюсли,
продукты для животных, корма
 Крупы и мучные экологически чистые
изделия
 Приобретенный в аптеке
 Купленный апельсиновый сок, смеси
 травяных чаев
На заправочной станции
 95% этиловый спирт из винного
магазина
Декофеиновые напитки ;
Ароматизированные продукты
 На заправочной станции
 Колы, искусственные подсластители,
 детские смеси
Лосьоны
Из магазина красок
Шарики против моли
Декофеиновые напитки
В некоторых бензинах •
Тарелки из пеностирола
Покупная питьевая вода, мюсли
 Ароматизированные продукты
 Покупная питьевая вода, мюсли

СХЕМА ЧАСТОТ ПАТОГЕНОВ

Используйте эту схему, если вы знаете частоту и пытаетесь понять, какой бы это мог быть патоген.

	КН		50	ljjfO	150	2Ш	250	ЗЦО	л * 0
	Low	High							
Ptttogan	Low	High	Щ	\					
СywchaWtB	77.00	77.00	%. m]					
Arcyila	11.00	01.00	::::	i					
Sterigmaioeyitii	MOO	00.00	;. :	т i					
CyodiartIBfj&KQ	*1.00	91.00	ff;	т					
SMgrnatacyiliri(2nd)	00.00	90.00	Щ	fff					
Zaarabmna	100.00	100.00	::S	f					
Lycogala	120.00	120.00	Ш	§					
SMgmalMysirt(49t)	120.00	120.00	;;;	i					*
Staffgm*tocytift(3nf)	133.00	133.00	m	f					m
Anatoxin	177.19	177.10	ffi:	5					
SeMIOUfc	211.00	211.00	%						
Sorghum tyrup	277.00	277.00	::i	l					
GriwefamN	2U.00	200.00	^i	i					
Harpттimlaxl	291.25	293.05	. :	1					
Ergot	295.00	295.00)-:						
гШорькм аркМит	296.30	304.es	::	f					
Согумъасыит хароит	315.05	316.00	Ш	l					
SNOTtetontJ	310.00	310.00	е*	1					
Svartocococua atu	313.00	321.ю	m	l					
НкжнаАалбВОHШю	313JS	323.90	; i						
Mycoplasma	322 JS	323.90	*.:.:	\					
VacfefoUttfragUt	324.30	325.00	&	f					
РгвкшггМяь	320.55	320.00	: •						
VactHeMufragfe (2nd)	325.70	326.00		1					
Sjtrnontli anMoHi	329.00	329.00	::	1					
Proteus ralgarti (3rd)	327.20	32930	::	1					
Von* M«pertuui>	329.05	332.25	i	l					
Рааиоорлмаа ааридпм	333Ш	334.00	::	1					
HaafnopMus блкмнпм	330.41	338.41	;;	1					
Ntiuaria gonorrhoea	333.05	330.50	.	l					
ProMutwlgarit(2nd)	33175	33*15	>>	1					
GantMnbvaBl nab	310.00	34155	-Ш	1					
Corynabactartunt olpthon	340.00	344.00	Ш	1					
HarpMHmpta1(2ri4)	345.35	345.75	*;	§					
Wart l arm	343.05	345.95	43						
Treponema pjfldum	340.05	347.40	Ш	J					
Myeoptawia(2nd)	34175	349.30	Ш						li
LackBaclw addopktiM	340.05	351.05	Ш	1					ьШ
Pro* wrrtotfk(2nd)	345.95	552.10	Ш	l					bi
Enrirtto amyknwa	347.20	352.10	*N ^e	§					s»§
StrraiafflaroMctM	349.45	352.10	Щ	1					
Gatftyatragana	344JS	35150	fc.	1					oi
SchtMoaoomaomaoni	353.00	353.00	Ш	i					
Nocarota aaawoidai	35495	35535	Щ	l					
Escherichia eol(£ col)	350.00	350.00	Ш	l					
CHnpytebartif pylordla	352л0	357.20	Ш	l					i
Loatoa	30055	300.55	Ш	l					
Besnoia (lung «act) pret	352.00	301.40	Ш	§					
Bacterial c*St45apsulM	357.60	362.40	Ш						
1 Napes simplex 2 (flesh \$	353.90	302.90	Ш	l					l»
Coxt «*itvinaM	301.45	30170	::*	l					ft*

s = слизистая плесень; m - плесень; b = бактерии; v = * вирус; y - дрожжи; p » паразиты (одно-клеточные); t = ленточные черви; x = клещи

Райондм	Low	High	3 Ш °	*Ш: °	4: й \$ °	s Ш °
OWococut dtoWurt»	357JBS	WOO	1 5*		*: \$ШШ	1 1
цифвишут	356.90	364.3\$	Ш*		•	ШШ
SbtMunbokigan	361.00	364.SS	Ш*			ШШ
Свежи» Ли» ВЧ(им1)	36190	364.90	S-KS V			ШШ
В**а «*п«иСЫ)	363.20	365.30	Ш*		ШШ	ШШ
Sprtnuni ирюга	362.09	565.80	Ш*		£''+£	ШШ
СомсНт«trwВ-1	36050	36110	Ш*			ШШ
Облюоовъ рмишол1м	381Ш	3614\$	Ш*			ШШ
SbMoococsvs н* ооир	3611\$	3616\$	Ш*			ШШ
Нхила шМкп.ЛЛл (2nd	363.10	370.00	Ш*			ШШ
Siimontlt pntyptil	36105	37110	Ш*			ШШ
ШШШШШЛЛ рмишПОД	366.8\$	37120	Ш*		ШШШШ	ШШ
8«*а «*#wd» (W)	3\$140	370.50	Ш*		ШШШШ	ШШ
СтоД ОкмГ Миии	3610	37160	Ш*		ШШ	ШШ
Mnim ибдм	372.10	373.00	Ш*		ШШ	ШШ
ПшвпшМфгши	372.10	373.60	Ш*		ШШ	ШШ
ЕшвМьбСВУ МГО06М4	374.00	374.00	Ш*		ШШ	ШШ
SicHrimucиH руюдпи	360.50	371.10	Ш*		ШШ	ШШ
бжЯшшяд	3716\$	3718\$	Ш*		ШШ	ШШ
ВМВМ ШУWOP	36110	377.00	Ш*		ШШ	ШШ
СмMipontCbKiw*	37^4\$	3716\$	Ш*		ШШ	ШШ
НМолвш nMBrfido 0	3711\$	37170	Ш*		ШШ	ШШ
8ipytacMtut «mM(c	37127	380JS	Ш*		ШШ	ШШ
SbptytommtaunMitii	361.00	361.00	Ш*		ШШ	ШШ
<i>Qfn Uefm</i>	3717\$	381.60	Ш*		ШШ	ШШ
VouBv btffidofMn	3710\$	382.00	Ш*		ШШ	ШШ
SpWtaistfptM	3713\$	362.60	Ш*		ШШ	ШШ
GNk*iBmVtw (EBV)	37150	362,6\$	Ш*		ШШ	ШШ
ЯпрМагшяеуМики	3719\$	3811\$	Ш*		ШШ	ШШ
TiUnmMMvatfMf»	37100	363.60	Ш*		ШШ	ШШ
Sbloryobлрюбонб!	370.70	383.9\$	Ш*		ШШ	ШШ
EnMtbciuidinf	37150	364.30	Ш*		ШШ	ШШ
<i>чишк.1m</i>	377.60	364.6\$	Ш*		ШШ	ШШ
TreffodytoUabrtrurf	377.7\$	36120	Ш*		ШШ	ШШ
Ajptumtrocctia	360.7\$	38140	Ш*		ШШ	ШШ
SvbfimMteMMbte.	3111\$	3819\$	Ш*		ШШ	ШШ
\$Anoneli typMnirun	36240	3815\$	Ш*		ШШ	ШШ
Mmm(nis{2ndnngt)	371.4\$	38190	Ш*		ШШ	ШШ
SHptaococus tads	362.00	367.00	Ш*		ШШ	ШШ
Stdtattttfira.nig*	37Ш	387.10	Ш*		ШШ	ШШ
Bets tnpioceew	360.60	367.40	Ш*		ШШ	ШШ
D<HnothahlMolyScifo	311.10	38740	Ш*		ШШ	ШШ
АмйМТГКДКТ*	31140	38100	Ш*		ШШ	ШШ
StaittdbfeMs	3*420	38140	Ш*		ШШ	ШШ
PntanobacWum «ems	363.7\$	38100	Ш*		ШШ	ШШ
SMKtadytMMat	3ШШ	390.09	Ш*		ШШ	ШШ
СМмшБсуМ (аа)	3*19\$	39170	Ш*		ШШ	ШШ
СММблп МтДбУшСН	3*1*0	391.1\$	Ш*		ШШ	ШШ
Вкйис snOmeli iporas	3619\$	391.4\$	Ш*		ШШ	ШШ
EicMcNt col {£. GOI)	302.00	39100	Ш*		ШШ	ШШ
AdMMkut	393.00	39100	Ш*		ШШ	ШШ
SpVMiotbtMttm	36140	3914\$	Ш*		ШШ	ШШ
Мш1 Ц Ш	3Н00	394.00	Ш*		ШШ	ШШ
ТопрЫГарюшит	39100	39100	Ш*		ШШ	ШШ
Humonchi оопмш	36160	39\$5.50	Ш*		ШШ	ШШ
ШШММВ (Nttatirti)	394.90	39170	Ш*		ШШ	ШШ
ЕяЫжмВДек	394.2\$	397.10	Ш*		ШШ	ШШ
<i>9шЯшш.ЛлМ.Лл</i>	3*150	3910\$	Ш*		ШШ	ШШ
СлотWkni рмШюкш s	39120	39110	Ш*		ШШ	ШШ

s *» слизистая плесень; m » плесень; b « бактерии; v = вирус; y = дрожжи; p = паразиты (одно-клеточные); t = ленточные черви; x - клещи

	КHz		1 Ш 0	4Ш 0
Pathoflfi	Low	nggft		
Тфуранофна ралямза	393.75	396.70		
СМотоям» whow томя	393,75	400.00		
ЕМааюаба соі аирлохх	397.00	400.35		
ЛртДроVI иаОТОДДЦ	397.05	401.10		
StPopytoM*ft (Haritofinl	391.40	402.00		
taucocytotozon	397.45	402.55		
LeittenanUidoAovanl	398.00	402.65		
Ancpostonw сашшл	313.10	402.90		
AncjtottoM ImzSenst (397.60	403.25		
Свблмннб nwdctrei	400.20	403.80		
Wert парявлє canx MI	404.05	404.60		
KktMipMumoniM	398.45	404.85		
PmfIQODIRIUI INCItfC	398.85	404.75		
totfamoebabubM(2nd)	398.15	404.75		
LeishmanUbmftmci	400.65	405.10		
Vtfnb ebtfs pv	401.75	405.20		
TricHraU spirals (mmd	403.85	40157		
WartBS	402.00	408.00		
Dtentomotte taoJaV	401.35	408.05		
Wirt hufiufft поpИонц pi	404.70	40175		
Laiihmantetopica	402.10	407.40		
Blaphartsma	405.85	407.45		
TridNwfssp. (irate)	388.30	40190		
AscambvrvalntiMj	404.90	409.15		
ftMMBOCysfс<SfHiOMftg	405.75	409.15		
Aiea* meealoeapf>ai*{	403.85	409.70		
Alycobtchalum pnsj	409.85	410.85		
Wirt hum» papfema *	402.85	410.70		
Cytanagatowhitt (CMV) a	408.35	410.75		
Dtoatefafcnrtft	408.15	411.15		
Stgaodonfum	404.25	415.25		
Cryptococyte Pngtta (achst	400.95	418.00		
Pratomvufparii	408.75	418.45		
Myxotonui	409.80	418.95		
Bacteria capsules (eapsul	418.05	418.75		
Harass Zoster	418.60	420.20		
HepMKBSfiiMfi	414.55	42180		
WtfaWapnawretfaaff	418.90.	421.90		
Tracjod*tfai brass«f(2	418.90	422.20		
cutytwne pincfMlcuni	420.35	422.30		
WrtJB	418.75	422.40		
	41155	423.90		
AnaptoefinfitafoJnate(2n	41530	424.00		
PliiModunt сртояоЩ	417.30	424.50		
Fatolt» парам nfracM	421.75	424.70'		
TfypMotonfthMw (bloo	424.50	42100		
Паагобал иатарblarИ	420.95	42130		
Gtardte tanbla (kophoiof	421.40	421»		
Faadotehapstea	42 U 5	427.»		
СМ и ш б е д е о д г	42120	427.»		
Fsecteta tupsio racist	420LM	427.50		
FBC?OS hipSfICS VOJOt	42209	427.80		
Tfypanoашa rtwrtsihira	42150	42155		
Ctonoits swans*	425.70	42175		
Hypodnun floMMiuni	424.45	429.55		
Tobacco mosaic наш	427.15	429.55		
вашШЮЛЩЦЩЩЩжа	42150	429.85		
Fatdate hapaOca carcarf	42180	4»8 0		
CapJStriahteateaOhrtr	424.25	430.85		

s - слизистая плесень; m = плесень; b = бактерии; v = вирус; y = дрожжи; p = паразиты (одно-клеточные); t = ленточные черви; x = клещи

	KHz		US: 0	4:III5; 0
	Low	High		
P*Шюдм				
T урвиюипш brunt	421.20	431.40		
Cyterphaga rubra	421.10	432.9		
WartCC	421.00	43X35		
РшШ&ллбм	427.00	43.00		
Endoinw am (2nd)	439.9	433.3\$		
Mycofaactebmfjbtrefc	430.45	434.20		
Fudotopsit butki	427.70	431.10		
F^uix-jllLitю'бсш	427.75	431.20		
Fndotopdt butki n t t	427.75	431.4\$		
fawrtotopih ctitariat	429.50	431.25		
CpfercwtoKtofarfc	436.40	440.05		
1-й4мТ1е1ш frinnhkd км	433.60	441.00		
Oncftoeftvc»Mfci(b	436.30	442.10		
MeMgonimut Yokog»Nкi	437.3\$	442.10		
Macrae irthoriync.hu*	436.6\$	442.00		
fectoadritta^atot	441.7\$	441.20		
Wart HA	434.60	444.10		
Pauiurut armbtgws	426.60	444.1\$		
Щр^взлутбмАмяп	439.9\$	444.00		
пяташоию wж айвах	438.1\$	441.10		
ЕСWBOOOCW Ofaiwtom	441.1\$	441.50		
U _J_HJM ^* farwMS iijji	437.65	441.50		
WatHRCm	431.90	441.5\$		
T U U wtiuni (fco tox)	444.00	441.90		
УМВОН	442.3\$	450.00		
Tqpmetomtqiipwdg	434.60	451.25		
й jgonhMfc WMltt inuni	437.00	454.20		
Smecyslt	450.55	4\$4.95		
Няшв rig, tricolor (зоиб.	441.05	451.10		
байабцьяовндак*	481.60	457.10		
MutfctotMiat	4\$3.60	457.09		
EcNnececutmuMoeiii	4\$SJS	451.35		
Echinococcut omwtotw	4\$i.se	4(1.50		
flrimiflmH col cysts	456.80	461.90		
SkptiMunit drmtafc» (ov	457.36	461.10		
WMHt	450.30	464.75		
Merit* ДО»)	430.9\$	461.20	t t	
МейИ Томрим(еатр	431.3\$	461.20	t t	
Ttosnosoonpni (brain	460.20	481.6\$		
TtMhpUhnrii«ggs(o	461.20	4(1.70		
OpДои) carton (net	451.95	472.15		
UBRJBBQMNHЯ шит (i	452.90	472.30		
ScNfIMNiM iUMJclatobj	473.00	471.00		
Taenia мкья (суйсятш	475.00	471.00		
TaNiiaGMiCcyriNr	471.50	4(liiS		
ГФЮЮЮЮМ (МАУЫ	441.00	461.15	t &\	
ЦпмокоьсусОшоСИ	471.00	461.75		
ТТЪ рУМiii (cytlн	471.20	461.10		
... .. л . . 14-Д-1	467.2\$	467.55		

	KHz		5 5 0	• ISO	7III0	7 5 0
	Low	High				
DKnedtxMeuknm БИ	62.00	682.00				
ОимкрМдоИм tat	707.00	707.00				
Б М я *	711.00	711.00				
SwcoptMSCsM fch	731.00	731.00				
ОтМкиуши МИШИ	677.00	171.00				

s *= слизистая плесень; m = плесень; b - бактерии; v = вирус; y = дрожжи; p = паразиты (одно-клеточные); t = ленточные черви; x •» клещи

Список фирм и магазинов, торгующих безопасными продуктами

Этот список был достаточно точен на 1995 год. **Только перечисленные здесь источники витаминов оказались свободными от загрязняющих веществ, и только эти источники трав оказались надежными**, хотя могут быть еще и другие надежные источники, которые не были проверены. У автора отсутствует финансовая заинтересованность, влияние на упомянутые здесь компании или какая-либо другая связь с ними, за исключением того, что некоторые члены семьи в работают в Центре Ресурсов Самооздоровления.

Иримечание для читателей, живущих за пределами Соединенных Штатов Америки:

Перечисленные ниже источники — это в основном компании, действующие в США. Возможно, у вас возникнет желание найти производителя в своей стране. Не делайте этого! Ваше здоровье стоит того, чтобы предпринять исключительные усилия для получения продуктов, которые позволят вам чувствовать себя хорошо. Лучше всего научиться тестировать продукты самому.

Предмет	источник
Бутылки желтого цвета (большие партии)	Аптека, continental ulass & Plastic, Inc.
Масло из абрикосовых косточек	Now Goods
Аргинин	Now Foods, Jomar Labs
Семена Артемисии (полыни горькой)	R.H. Shumway
Пищевая сода (бикарбонат натрия)	Spectral Chemical Co.
Свекла	San Francisco Herb & Natural Foods Co.
Веревки для сушки одежды	Три типа, которые дают отрицательный результат при тестировании на содержание асбеста: Maytag™ 3-12959 Poly-V belt, Whirpool™ FSP 241241 Belt-Drum Dr. (заменяет 660996), и Vando™ V-Belt A-65. Vando American производит другие веревки; некоторые из них могут подойти по размеру к вашей сушилке. Позвоните ближайшему дилеру и убедитесь, что веревка действительно «Сделана в США»

Вишневый концентрат	Магазин здоровой пищи
Настойка из черных грецких орехов	Self Health Resource Center, New Action Products
Бура, чистая	Хозяйственный магазин
Борная кислота, чистая	New Foods, магазин здоровой пищи, аптека
Cascara sagrada (каскара)	Natures Way, магазин здоровой пищи
Химикаты для опытов	Aldrich Chemical Co., Spectrum Chemical Co., INC Biomedicals, Inc. (химикаты только для исследований, включая genistein), Boehringer Mannheim Biochemicals (только для исследований)
Холикальциферол	Spectrum Chemical Co.
Лимонная кислота	Now Foods или магазин здоровой пищи
Гвоздика (спросите свежую).	San Francisco Herb & Natural Food Co.
Зерновой крахмал	Lady Lee — это единственный незараженный сорт
Информация по стоматологии	Книга Tooth Truth by Frank J. Jerome, которую можно приобрести в New Century Press
EDTA	Spectrum Chemical Co.
Электронные детали	Магазин Radio Shack
Пустые желатиновые капсулы Размер 00	Now Foods или магазин здоровой пищи
Фильтры угольные	Pure Water Products (кувшины), Seagaul Distribution Co. (кран, душ, весь дом)
Льняное масло	Omega Nutrition USA, Inc.
Фукус	Satt Francisco Herb & Natural Food Co.
Капсулы имбиря	Now Foods
Настойка золотарника	Dragon River Herbals, Blessed Herbs
Пшеничный спирт	Вино-водочный магазин; как водка, Everclear™
Корень посконника (трава)	San Francisco Herb & Natural Food Co.
Histidine	500 мг из лабораторий Jomar Labs
Гомеопатические средства	Dolisos America, Inc., и другие
Гортензия (трава)	San Francisco Herb & Natural Food Co.
Перекись водорода 35% (пищевая)	New Horizons Trust
Йод, чистый	Spectrum Chemical Co.

Йодный раствор Люголя	Для затемнения предметных стекол (а не для внутреннего применения) в
	Spectrum Chemical Co. и животноводческих магазинах. Для внутреннего применения можно приготовить из остатков
Лизин	Branson Pharmaceuticals
Оксид магния	Branson Pharmaceuticals
Корень алтея	
Лекарственного (трава)	San Francisco Herb & Natural Food Co.
Предметные стекла для микроскопа и другое снаряжение	Carolina Biological Supply Company, Ward Natural Science, Inc., Sothern Biological Supply Company, Fisher-EMD
Микроскоп	Carolina Biological Supply Company, Ward Natural Science, Inc., Edmund Scientific Co.
Молочный чертополох	Компании по поставкам трав
Чай из коровяка	San Francisco Herb & Natural Food Co.
Niacin	100 мг или 250 мг разовая порция, Branson Pharmaceuticals
Орнитин	Now Foods, Jomar Labs
Ортофосфотирозин	Aldrich Chemical Co.
Озонатор	Superior Health Products, LLC
P24, образец антигена	Bachem Fine Chemicals Inc.
РАВА (парааминобензойная кислота)	Branson Pharmaceuticals
Pantothenic кислота	Branson Pharmaceuticals
Перекись	См. перекись водорода
Фотомикроскопическая камера и пленка	Ward's Natural Science, Inc.
Бикарбонат калия	Spectrum Chemical Co., или в аптеке
Йодид калия, чистый	Now Foods, Spectrum Chemical Co.
Хлорид калия	Spectrum Chemical Co.
Rascal	Kroeger Herb Products, New Action Produce (as Raz-Caps)
Соль (хлорид натрия), чистая grade	Spectrum Chemical Co., чтобы имела USP
Алгинат натрия	Spectrum Chemical Co., или магазин здоровой пищи

Порошок Stevia	Now Foods
Чай	San Francisco Herb & Natural Food Co., покупайте в больших количествах, лю- бой вид трав
Таллий, гомеопатический	Dolisos America, Inc.
Фиоктиевая кислота (также назы- вается липоевая кислота)	Maypro Industries
Uva Ursi	Natures Way или магазин здоровой пищи
Экстракт ванилина	Durkee's™ или мексиканский сорт
Овощной глицерин	Now Foods или магазин здоровой пищи
Комплекс витамина В	Branson Pharmaceuticals
Витамин В ₂ (рибофлавин)	Nutrition Headquarters (250 мг) или Branson Pharmaceuticals (100 мг)
Витамин В ₆	Branson Pharmaceuticals, EDOM Labs
Витамин В ₁₂ , таблетки	Branson Pharmaceuticals
Витамин С (аскорбиновая кислота)	Self Health Resource Center
Витамин D 50,000 унций	У стоматолога, по рецепту или см. «Рецепты»
Витамин Е, капсулы	Branson Pharmaceuticals
Масло витамина Е	Now Foods
Хозяйственная сода (карбонат натрия)	Хозяйственный магазин
Кувшин-фильтр	Pure Water Products
Капсулы полыни	Self Health Resource Center, Kroeger Herb Products, New Action Products
Цинк	Branson Pharmaceuticals
Оксид цинка	Spectrum Chemical Co.

Aldrich Chemical Co.
P.O. Box 355
Milwaukee, WI 53201
(414) 273-3850

Bachem Fine Chemicals Inc.
3132 Kashiwa St.
Torrance, CA 90505
(310)539-4171

Bando American Inc.
1149 West Bryn Mawr
Itasca, IL 60143
(800) 829-6612
(630) 773-6600

Blessed Herbs
109 Barre Plaines Rd.
Oakham, MA 01068
(508) 882-3839

**Boehringer Mannheim
Biochemicals**
9115 Hague Rd.
P.O. Box 50414
Indianapolis, IN 46250
(800) 262-1640
(317)849-9350

Branson Pharmaceuticals
Div. of Jones Medical Industry
1945 Craig Road
P.O. Box 46903
St. Louis, MO 63146-6903
(800) 235-3200 retail
(800) 525-8466 wholesale

Carolina Biological Supply Co.
2700 York Rd.
Burlington, NC 27215
(800) 334-5551
(919)584-0381

Continental Glass & Plastic, Inc.
841 West Cermak Rd.
Chicago, IL 60608-4582
(312)666-2050

Dolisos America, Inc.
3014 Rigel Ave
Las Vegas, NV 89102
(800) 365-4767
(702)871-7153

Dragon River Herbais
PO Box 74
Ojo Caliente, NM 87549
(800)813-2118
(505)583-2118

Edmund Scientific Co.
101 E. Gloucester Pike
Barrington, NJ 08007
(856) 573-6250

EOOM Labs, Inc.
860 Grand Boulevard
P.O. Box 780
Deer Park, NY 11729
(516) 586-2266
(800)723-3366

Fisher Scientific EMD
485 S. Frontage Rd.
Burr Ridge, IL 60521
(800)955-1177

ICN Pharmaceuticals, Inc.
Biomedical Division
3300 Hyland Ave.
Costa Mesa, CA 92626
(714)545-0113
(800) 854-0530

JomarLabs
251-B East Hacienda Avenue
Campbell, CA 95008
(800) 538-4545
(409)374-5920

Kroeger Herb Products
(wholesale:)
805 Walnut St.
Boulder, CO 80302
(800)225-8787
(303)443-0261
(for retail call:)
Henna's Herb Shop
5684ValmontRd.
Boulder, CO 80301
(800) 206-6722

Maypro Industries
2700 Westchester Ave.
Purchase, NY 10577
(914) 251-0701

Nature's Way
10 Mountain Springs Pkwy
Springville, UT 84663
(800) 962-8873
(801)489-1500

New Action Products (USA)
P.O. Box 540
Orchard Park, NY 14127
(800) 455-6459
(716) 662-8000

New Action Products (CANADA)
PO Box 141
Grimsby, Ont. L3M4G5 Canada
(800) 541-3799
(716) 873-3738

New Century Press
1055 Bay Blvd., Suite C
Chula vista, CA 91911
(800) 519-2465
(619) 476-7400

New Horizons Trust
53166 St. Rt. 681
Reedsville, OH 45772
(800) 755-6360
(614) 378-6366

Now Poods
395 Glen Ellen Road
Glen Ellen, IL 60108
(630) 545-9098

Omega Nutrition USA, Inc.
6515 AWrich Rd.
Bellingham, WA 98226
(800) 661-3529

Superior Health Products, LLC
13549 Ventura Blvd.
Sherman Oaks, CA 91423
(800) 700-1543
(818)986-9456

Pure Water Products
10332 Parkview Ave.
Westminster, CA 92683
(800)478-7987

R. H. Shumway
P.O. Box 1
Graniteville, SC 29829
(803) 663-9771

Ward's Natural Science, Inc.
5100 West Henrietta Road
Rochester, NY 14586
(716) 359-2502
(800) 962-2660

**San Francisco Herb & Natural
Food Co.**
1010 46th St.
Emeryville, CA 94608
(800) 227-2830 wholesale
(510) 601-0700 retail

Seagull Distribution Co.
3372 Baltimore St.
San Diego, CA 92117
(858) 483-0264

Self Health Resource Center
1055 Bay Blvd., Suite A
Chula Vista, CA 91911
(800)873-1663
(619) 409-9500 (USA)
(780) 475-2403 (Canada)

**Southern Biological Supply
Company**
P.O. Box 368
McKenzie, TN 38201
(800) 748-8735
(901)352-3337

Spectrum Chemical Co.
14422 South San Pedro Street
Gardens, CA 90248
(800)772-8786
(310)516-8000

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Я надеюсь, что вы пришли к тому же самому заключению, что и я несколько лет назад! У нас, людей, нет огромного количества всевозможных заболеваний и расстройств. У нас их только два. Первое — это то, что ползает по коже или проникает в наш организм. Второе — это токсины: неприродные химикаты, которые мы, не зная того, вдыхаем или потребляем.

Живые организмы, вызывающие заболевания, бывают большими и маленькими: от червей, которых мы можем увидеть невооруженным глазом, до микроскопических бактерий, вирусов и грибков. Неживые существа загрязняют наш воздух, пищу, зубной металл и средства по уходу за телом. Получение большого количества загрязняющих веществ препятствует способности организма уничтожать их и, таким образом, избавляться от вторгшихся в него захватчиков. И поэтому постепенно, когда мы становимся старше или начинаем болеть, эти агрессоры начинают брать верх и побеждать. Не отчаивайтесь, если у вас туберкулез кожи, церебральный паралич, цирроз печени или какое-либо другое сложно звучащее заболевание. Каждая болезнь — это пример одного и того же процесса.

Наш организм может вернуть себе суверенитет, выгнав негодников прочь. Мы должны помочь своему организму избавиться от загрязняющих его веществ. К счастью, нам не надо выполнять всю работу самим, мы должны только помогать. Наш организм обладает удивительными силами для того, чтобы очищаться самостоятельно.

Сведя хронические заболевания к двум проблемам, задача становится выполнимой. Плохое здоровье можно поправить, даже процесс старения можно повернуть вспять.

Благодаря новым достижениям в области электроники и технологиям агрессоры-паразиты могут исчезнуть, стоит только один раз щелкнуть переключателем. Предотвращение реинфицирования — вот гораздо более важная задача. Подобным же образом всего лишь за несколько дней можно обнаружить загрязняющие вещества, то есть за достаточно короткий промежуток времени, чтобы можно было успеть изменить любой, даже окончательный вердикт, вынесенный больному, до того, как произойдет трагедия.

Трагедий, случающихся во время хирургических операций, замены органов, облучения, химиотерапии, приема лекарств, и даже самой смерти можно избежать. Поворот от болезни к исцелению и возвращение здорового состояния может стать самым потрясающим приключением в вашей жизни.

- Уничтожение оккупантов, вторгшихся в организм, — это легкая задача. Вы просто приобретаете или сами изготавливаете прибор, который делает это, а также принимаете необходимые травы. Очищение ротовой полости также в вашей власти. Переход на незараженные сорта продуктов может представлять сложности, но они вполне преодолимы. Очистка всего, что вас окружает, — вот что может стать камнем преткновения. Если вы не можете очистить воздух, воду, ковры, мебель, то переезжайте в более здоровое место обитания!

Самый здоровый дом — эсГ отсутствие дома. Если вы уже достаточно больны, то поезжайте куда-нибудь на юг, но так, чтобы избежать и жары и холода. Посидите в тени весь день. Используйте полученную мудрость и острый глаз, чтобы выбрать новое жилище. Никаких холодильников в доме. Никаких кондиционеров. Никакого утеплителя из стекловолокна. Никакого ископаемого топлива. Никакого примыкающего к дому гаража. Скажите «Нет!» коврам или мягкой мебели, набивным матрасам, свежим краскам, пестицидам. Станьте проще. Залог здоровья — это простая жизнь. Вы родились простым и здоровым. Даже если и нет, вы можете исправить многое из «унаследованных» дефектов.

Не слушайте предсказателей судьбы, которые убеждают вас в том, что ничего нельзя сделать, пока не произойдет замены гена. Ваших генов хватит на миллионы лет. Гены — самые надежные из всех биологических химикатов в теле. Они не имеют изъянов.

Но им мешают в выполнении их задач. Им не дают возможности действовать металлы и гены других организмов — гены паразитов, бактерий и вирусов. А их, в свою очередь, не было бы здесь, если бы не было загрязняющих веществ. Они позволяют проникать захватчикам в самые охраняемые участки организма — в ваши гены. Но теперь вы можете выбросить этих негодяев вон из своего тела. Вы нуждаетесь не в новых генах. Вам просто нужно вернуть назад собственные гены, управляемые вашим организмом и работающие для вашего блага.

КНИГИ ИЗДАТЕЛЬСТВА «БУДУЩЕЕ ЗЕМЛИ»

1. **12 полезных привычек.** Марк Тэрстон, Сара Тэрстон
2. **100 дней для здоровья, долголетия и полезного секса.** Эрик Юдлав.
3. **Абсолютное исцеление.** Джим Дривер
4. **Алхимия эмоций.** Тара Беннетт Гоулман
5. **Астральное путешествие.** Брюс Годцберг
6. **Астрология. Как прочитывать карту рождения.** Кевин Берк
7. **Астрология от А до Я.** Джордж Ллевеллин
8. **Атлантида.** Ширли Эндрюс
9. **Безлекарственная терапия.** Г. Рейли и Эдгар Кейси
10. **Гипноз третьего тысячелетия.** Брюс Голдберг
11. **Дух исцеляющий.** Л. Джозеф Николе
12. **Духовный резонанс.** Джасмухин
13. **Естественная красота и здоровье.** Черри Мартин
14. **Закон Любви.** Джасмухин
15. **Здесь восходит солнце.** Джошуа М. Грин
16. **Здоровье подростков.** Ральф Лопес
17. **Инь-Ян Любви.** Шан-Тунг Хсу
18. **Исцеление без тайн.** Астхита колпакова
19. **Исцеление души.** Брюс Голдберг
20. **Исцеление внутренней силой.** Цзы Ганг Ша
21. **Исцеление прошлого.** Эриен Саррис
22. **Исцеляющий кристалл.** Катарина Баумен
23. **Комментарии к книге «Беседы с Богом».** Н. Д. Уолш
24. **Кундалини и Чакры.** Женевьева Полсон
25. **Луна в повседневной жизни.** Даниель Фарр
26. **Магия ума.** Марта Хайетт
27. **Неизлечимых болезней нет.** Хильда Кларк
28. **Перемены.** Сьюзи Холбеч
29. **Пища Богов.** Джасмухин
30. **Праническое питание.** Джасмухин
31. **Предназначение души.** Майкл Ньютон
32. **Путешествия души.** Майкл Ньютон
33. **Путешествие по радуге чакр.** Брэнда Дэвис
34. **Путь к здоровью.** Мэттью Маннинг
35. **Реинкарнация.** Ж. Л. Полсон, Стефан Дж. Полсон
36. **Руководство по кундалини и чакрам.** Д. Мамфорд
37. **Сакральные звуки.** Тэд Эндрюс
38. **Скоулзский эксперимент.** Г. и Дж. Соломон

39. Скрытое значение болезней. Боб Тробриндж.
40. Смерти нет. Хью Линн и Эдгар Кейси
41. Совершенное здоровье. Дипак Чопра
42. Стань моложе, живи дольше. Брюс Голдберг
43. Твоя вечная половина. Патриция Джоудри
44. Фэн Шуй и Здоровье. Джес Лим
45. Фэн-Шуй и Тысячелетний календарь. Вера Волынец
46. Целители и целительство. Рой Стемман ,
47. Цивилизация под ударом. Стефани Дж. Клемент
48. Цзун. Карни
49. Цзун и здоровье. Вонг Кью Кит
50. Чакры. 32 энергетических центра чел. Синди Дейл
51. Что происходит после смерти. М. Гонзалес-Вишлер
52. Энергетические медитации. Донна Идеи
53. Энергетическая медицина. Женестьева Полсон

Граждане, проживающие в Российской Федерации, могут воспользоваться услугой «Книга-Почтой»

**Заявки на книги издательства «Будущее Земли»
высылайте по адресу:**

**190020, г. Санкт-Петербург, а/я 167,
Издательство «Будущее Земли»,
по телефону/факсу: (812) 252-46-53
по E-mail: earthfuture@mail.ru или через
интернет-магазин: www.pangeya.ru**

При заказе книг необходимо указать название книги, количество экземпляров, индекс отделения связи, почтовый адрес, фамилию, имя, отчество получателя.